

安康“龙王泉杯”“乐山亲水 幸福安康”中小學生作文大赛

小城，是乡也是家

汉滨初中七年级 34班 曾钰涵

提起家乡，你是否会想到李白“举头望明月，低头思故乡”的孤寂？是否会想到贺知章“儿童相见不相识，笑问客从何处来”的无奈？是否会想到王安石“春风又绿江南岸，明月何时照我还”的忧伤？古今中外，多少诗人为自己的家乡倾吐了笔墨，在他们心中，唯有家乡才是归宿，才是目之所及，心之所向，我也不例外，在我的心中，家乡——安康的一山一水，一草一木，都令我陶醉，每次想起她，一种幸福感就会油然而生。

安康山水 烟岚云岫

一江清水映日朝，两岸灯火衬碧波。山城青山环绿水，汉江美景人自想。安康，镶嵌在秦巴山中一颗明珠，既有北方的雄厚壮美，也有南方的清新秀丽。“绿水青山，碧波万顷”也是安康最好的代名词。雄伟的秦岭山脉，峰峦叠嶂，云雾缭绕，宛如一幅壮美的画卷。汉江在安康穿梭而过，清澈的江水宛如碧玉带般环绕着这座城市，给安康带来无限的生机与活力。在安康人身上，你也可以看到山的坚韧、雄浑，水的柔和、灵动，像南官山的烟岚云岫，瀛湖的波光潋滟，香茶村的飞瀑，神田的日出，共同谱写着安康的大美画卷。但见相思无尽处，雾起云归是金州。

乐山亲水 幸福安康

汉滨初中七年级 32班 杜语昕

一方水土养一方人，一方山水有一方风情。

——题记

安康，这座位于秦巴之间的城市，北依秦岭，南接巴蜀，汉江穿城而过。独特的地理位置赋予了它独特的魅力，使其兼具北方的壮美与南方的秀丽，素有“西安的后花园”之美誉。

安康的山水，如诗如画。当我漫步于汉江江畔，沐浴在落日的余晖中，那金色的阳光宛如碎金洒落在银白的绸缎上，熠熠生辉。彼时，整个江面金光璀璨，远处的天空和江水都被染成了火红的颜色，还镶上了夺目的金边，水天相接，融为一体。江面上微波荡漾，就连天空也仿佛荡漾着层层金红的波浪。待到夜色降临，汉江桥上华灯初上，璀璨的灯光倒映在江面上，为这碧波增添了一抹绚丽的色彩，若隐若现，如梦如幻，神秘与梦幻交织在一起，令人陶醉。汉江水，如母亲般哺育着我成长，她总是给人一种深深的亲切感，让人不禁心生眷恋，忍不住赞美。

安康的土地，美丽富饶。一次难忘的研学活动，我们探访了多处地方。其中，东旭茶庄给我留下最为深刻的印象。在那里，我们亲身经历了从采茶到包装的全过程，虽然步骤繁杂，但最终品尝到了亲手制作的安康富硒茶，那独特的清香令人回味无穷。除了闻名遐迩的富

家乡的变化

汉滨初中八年级 14班 罗元坤

在刚刚过去的暑假，是一个温馨快乐的假期；是一个值得回忆和珍藏的假期；美丽乡村的多彩画卷和久别重逢的乡情，让我回味和留恋。

我们一家人和姥姥姥爷回到了阔别已久的老家。这是姥姥姥爷的故乡，是妈妈从小长大的老家，也是我记忆深处抹不去的童年。清晨的鸡鸣狗吠，中午的炊烟袅袅，傍晚的河边抓鱼，都是童年里难以忘怀的快乐。当再次踏上这片土地，我心里很是激动，短短几天，我亲眼看见了家乡的变化，如同夏日里的一抹清凉，让人心生欢喜。

一踏入小镇，首先映入眼帘的是焕然一新的街道，记忆中坑洼不平、雨后一步三滑的狭窄街道已经换成了宽敞平坦的水泥路，道路两旁的房屋和商铺也进行了统一规划，曾经泥墙瓦瓦的房屋已经变成了楼高墙白、青砖黛瓦的楼房，高楼林立，错落有致，既不失繁华的现代感，又保留了古朴的地方特色。

吃过晚饭，我们顺着干净整洁的道路悠悠散步，村里修建了一个很大的文化广场，老人们在这里聊天、下棋，孩子们就在一旁玩耍，阿姨们伴着悠扬的广场舞音

送你幸福安康

汉滨初中七年级 12班 许泳乐

送你，柳暗花明；送你，袅袅炊烟；送你，幸福安康。

——题记

初升的太阳，给秦头楚尾的大地镀上一层金光，山水交织间，一座小城就在这熠熠生辉的画卷中醒来，随着旭日一同闪亮。看，那便是我的家乡——安康！秦巴山脉重峦叠嶂，汉江水奔向远方。你说你从未听说过这么一个吉祥的地方，无妨，热情好客的安康人，从不吝啬将这青山绿水的美送与大家分享。

你瞧那巍峨的南官山。北宋靖康年间为避金人南侵之乱，朝廷在安康岚皋修建行宫，名曰南官，山也由此得名。你看，山巅冲破云层，山间雾霭缭绕，长满青色苔藓的金顶显得尤为神秘。登上山顶去看吧，在那儿，你才能真正领略“一览众山小”山中千年古树，死而复生，藤缠雾绕，树上长树，奇景比比皆是。宋代画家郭熙说：“春山淡冶而如笑，夏山苍翠而如滴，秋山明净而如妆，冬山惨淡而如晦。”大概说的就是南官山这样的山吧，无论哪个季节都是美的恰到好处，绝不辜负“云中净土，世间桃源”的美誉。

送你潺潺的汉江水。《诗经》云：“汉之广矣，不可泳思。江之永矣，不可方思。”说的就是这静静流淌的汉江。你看，她穿过群山，绕过峻岩，一路碧波荡漾，一路蜿蜒流淌，流着流着流向远方。江上沙鸥翔集，水中锦鲤

龙舟争渡 端午安康

龙舟争渡 端午安康

迎端午，赛龙舟，是体现安康民俗的重要文化之一。每逢端午，人们便沉浸在一片热闹非凡的节日氛围之中。

龙舟韵起，江面生辉。端午这日清晨，安康汉江之上，晨雾轻绕，当第一缕阳光洒落在江面上，金色的光芒与碧绿的江水交相辉映，仿佛为即将到来的龙舟赛披上了节日的盛装。汉江两岸观者如林，个个翘首以盼。

龙舟竞渡，扬帆前行。随着一阵响亮的锣鼓声，龙舟赛终于拉开了序幕。只见一条条龙舟如离弦之箭，划破平静的江面，激起层层浪花，队员们个个精神抖擞，斗志昂扬，整齐一致的前进。安康龙舟神韵代代相传！它不仅是端午时节一道亮丽的风景线，更是安康这座城市文化自信的生动体现！

家乡的味道清香淡雅，家乡的景色优美如画。看遍世间繁华，家才是归处。安康——让你心安，康顺万年。悠悠天宇旷，浓浓家乡情。安康，我的家，我为你代言！

(指导老师：陈菲)

晒茶，香气扑鼻的紫阳毛尖、久负盛名的蚕茧丝绸、备受欢迎的安康毛绒玩具，无一不是安康的骄傲。众多国家AAAA级旅游景点更是锦上添花，历史悠久的石泉古镇散发着古朴的韵味，仙气缭绕的鬼谷岭充满了神秘的气息，神秘的燕翔洞让人惊叹大自然的鬼斧神工。安康，宛如一幅绚丽多彩、美轮美奂的画卷，让人倾心不已。

安康的小吃，美味多样。要说最具特色的，非安康蒸面莫属。走在大街小巷，随处可见蒸面的身影。一盘盘蒸面，凭借着醋汁的丰润、芝麻酱的醇厚、蒜汁的辛辣、油泼辣子的浓烈，在一次次味蕾的触动与品味中，碰撞出奇妙的滋味。安康人的早餐，蒸面往往是首选。一盘香味浓郁的蒸面，搭配两面焦黄的芝麻烧饼或葱香四溢的羊肉饼，再来一碗玉米粥或酸菜拌汤，那味道鲜香可口，令人唇齿留香，回味无穷。此外，各县也都有各自特色美食。镇坪腊肉肥而不腻，瘦而不柴；石泉石锅鱼热气腾腾、鲜美无比；汉阴炕馍喷香酥脆、满口留香。

这就是安康，山水风光旖旎迷人，土地富饶物产丰富，小吃多样令人垂涎。这里，是我深深眷恋与热爱的故乡，它的每一寸土地、每一道风景、每一种美食，都让我为之痴迷，为之骄傲！

(指导老师：杜丽娜)

乐翩翩起舞，到处都洋溢着和谐安宁的气氛。旁边还有很多青年人架着手机在现场直播，曾经的“山里人”也已经紧跟时代，用科技和网络来宣扬家乡人文风情，甚至以此发家致富。

姥姥姥爷热情地和多年未见的老朋友寒暄，我独自来到河边，这里的生态环境真是越来越好了。远处青山矗立，树木愈发郁郁葱葱，河道经过了治理和改造，更加的干净整洁。河水清澈见底，小鱼在水里自由地穿梭。很多小孩子在水里嬉戏打闹，抓鱼摸螃蟹，我也忍不住走下河去，清凉的感觉瞬间遍布全身，让人身心愉悦。妈妈的发小告诉我们，政府大力宣传保护生态环境政策，镇上的工厂也都积极响应，减少污染物的排放。村民们的环保意识也日益增强，一起守护这绿水青山。

落日洒下点点余晖，小镇安静祥和。远处袅袅炊烟升起，暮色四合，仿佛又听到儿时姥姥唤我回家吃饭的声音。人间烟火气，最抚凡人心，如今的家乡迈着新步伐，走在新时代的路上，盛世繁华，乡村振兴，未来可期。

(指导老师：蒋道玲)

游泳，两岸绿柳拂堤，去江边看看吧！在那里，你会情不自禁地想起杜牧的诗：“溶溶漾漾白鸥飞，绿净春深好染衣。南去北来人自老，夕阳长送钓船归。

送你沁心芳香的富硒茶、清冽的龙王泉水、翠绿的紫阳毛尖，在甘甜的水中慢慢舒展叶片，空气中便氤氲着沁人心脾的茶香。找一处花红柳绿间坐下，小品一口吧！那淡雅的清香便会在唇齿间散开，让人不由得想到白居易的诗句：“坐酌冷冷水，看煎瑟瑟尘。无由持一椀，寄与爱茶人。”

夕阳西下，落月的余晖给这座小城披上橘色的面纱，但她没有沉睡，只是换了副面孔罢了。走晚市上吃碗酸爽的蒸面或是酸汤浆水面，酸对了，这酸是我们安康人的特色——三天不吃酸，走路打蹶蹶。如果你不爱吃酸，那还有甜糯的粽子、夹沙糕；麻辣的烧鸭、麻辣烫；清香的肉糕、蒸盆子……安康城的烟火气就藏在这些美食里。

现在，夜幕降临了。没事就去看看安康城的夜景吧，灯火阑珊跟大城市比也不逊色。

朋友，来安康吧！来感受这座小城的柳暗花明、袅袅炊烟、幸福安康。

(指导老师：张婷)

美丽的香溪洞

汉滨初中七年级 21班 胡甲妮

安康城南七里，有香溪，溪长而狭，汨汨流入汉江，香溪两岸茂林修竹，云遮雾绕，百鸟啼鸣，令人心旷神怡。

——题记

安康，史称“金州”位于陕西省南部，地处秦巴腹地，被誉为“西安后花园”它有着多个风景秀丽的自然景区，而在我的附近便是国家AAA级景区香溪洞。

香溪洞始建于盛唐时期，相传是吕洞宾修炼会仙的地方。由香溪八洞、三清殿、纯阳楼、玉皇阁、驾云桥等五十多处景点和文物组成，还有自然景观香溪、镜儿湖、黑龙泉、苍古早柳、古柏凌霄等数十处，森林覆盖率达90%以上。当真可以称之为“古洞仙境”啊。

从山下向上走去，道路两旁便是郁郁葱葱的树林，枝头飞舞着一只只鸟儿，花坛中的花儿一到春天便争相开放展示出自己最美的一面。呼吸着清新的空气，有时候早起锻炼的人还会看到山雾缭绕在半山腰，

美丽安康我的家

汉滨区五星小学六年级 1班 宋锦泽

我的家乡——安康，坐落在陕西南部，这里依山傍水，景色优美，是一座美丽的小城，奔腾不息的汉江滋润着安康的每一片土地，更是展现出安康的山水之美。

安康的山，是来自大自然的馈赠，远远望去，高耸入云，直上云霄。如果站在最高的那座山之上，就如杜甫的诗中所说“会当凌绝顶，一览众山小。”山上生长着许多高大挺拔的大树和许多不知名的奇花异草，那满山树木像是为高山穿上了碧绿的衣裳。春天，这里鸟语花香、万紫千红；夏天，这里枝繁叶茂、蝉鸣环绕；秋天，这里秋高气爽、果实累累；冬天，这里白雪皑皑、雪兆丰年。安康的风景四季分明、美不胜收、令人陶醉。

安康的江水蜿蜒流淌，汉江里有不少的鱼儿，自由自在的游着。在这里生活，是汉江水滋润着我们脚下的土地，是汉江水灌溉着农田，是汉江水养育着我们。每天下午，有不少人来汉江边散步乘凉，孩子们在江边嬉戏，

仿佛看见了一座悬浮在空中的仙山，好似下一刻就会飞出个一身华丽的仙女来似的。

登上玉皇殿，站在高处，山上风景秀丽，从山头瞭望四周，群山连绵不绝，好一幅宏伟壮观的画册，正如韩愈在《送桂州严大夫同用南字》中所写的“江作青罗带，山如碧玉簪。”

安康——安宁康泰，是我可爱的家乡。它是一个物产丰富、景色迷人的好地方。这里有许多漂亮的风景区，好看、好玩，景色优美，令人流连忘返。安康，山美、水美、人更美。这里交通方便，高速畅通，机场建成，高铁待发。这里可以享受天然氧吧，蓝天白云；这里是一片没有污染的处女地，青山依旧，绿水长流；这里民风淳朴，美食诱人，来吧朋友！

(指导老师：张嘉佳)

笑声在江边回荡。我时常也会在江边和我的小伙伴们一起捉鱼玩耍，或站在汉江边感受从江上吹来的徐徐微风，江风吹走了夏日的炎热，带来了阵阵清凉。

在安康，有很多独具特色的美食，安康蒸面，是很多地道安康人吃早点的不二之选，在圆形的蒸屉里倒入适量面浆，蒸上数分钟后，将面皮取出，切成条状，浇上秘制醋汤，配上豆芽、黄瓜丝、蒜泥、麻酱和油泼辣子，一碗蒸面就做好了，入口浓郁、面条劲道、酸辣可口，使蒸面成为安康的美食一绝。

安康——我的家乡，秦巴腹地的一颗璀璨明珠，一个充满魅力的地方，这里的山、水、美食都让我为之骄傲。如果你还没有来过安康，我诚挚地邀请你，来这里亲自感受这座美丽城市的独特魅力吧！

(指导老师：胡小莉)

镇坪山水润长寿

汉滨初中七年级 30班 程梓涵

今年“五一”小长假，我与爸爸到安康化龙山，身临其境的领略高耸入云的山、清澈见底的水、喜笑颜开的人……明白了镇坪县为什么被誉为“中国长寿之乡”。

我们来到化龙山脚下，眼前的小草十分茂盛，像给大地铺上了一大片，一大片绿毯；花儿芳香扑鼻，一朵朵千姿百态，在风中与小草共舞。鸟儿在树林中唱着清脆婉转的歌谣，仿佛在欢迎我们的到来。树间热闹非凡，像直升机的蜻蜓、像仙女的蝴蝶，她们扇动着翅膀翩翩起舞，驱走了夏天的炎热，让人心旷神怡。太阳越升越高，群山在阳光的沐浴下，仿佛镶着金色边框，层层叠叠，闪闪发光。

来到树木郁郁葱葱的山腰，清澈的泉水从山涧奔流而出，水面波光粼粼，让人忍不住前往。走近一看，有的地方水平如镜，旁边的树对着“镜子”欣赏着婀娜多姿的影；有的地方鱼翔浅底，鱼儿时不时跳出水面，上演着“鲤鱼跃龙门”；有的地方清澈见底，鹅卵石沉睡水

底，形成一幅“水天一色图”。

山顶上壮观无比，仰望天空，白云一层连着一层，一会儿像马，一会儿像虎，变化无穷；俯视大地，群峰尽收眼底，一座连一座，直至消失在云层，让人感受到“会当凌绝顶，一览众山小”的意境。来来往往的游客谈笑风生，笑脸像绽放的花儿，他们边喝着“富硒泉”矿泉水，边拍照留影，玩得高兴极了。我们遇见的一位92岁的老人，他精神矍铄、健步如飞，听他说他这个年龄的老人在镇坪比比皆是，都是这一方水土养育的。

虽然只在化龙山玩了一天，其风景令人流连忘返，其山令人回味无穷，其水令人赞叹不已。《论语》说：“知者乐水，仁者乐山……知者乐，仁者寿。”镇坪被誉为中国长寿之乡，成为安康的一张名片，山水或许是秘籍所在，你也有同感吗？

(指导老师：马浩)

我的家乡——安康

汉滨初中七年级 32班 师永康

我的家乡——安康，她是一个美丽的地方，生我养我的地方。这里山清水秀，鸟语花香。她也是一个吉祥的地方——平安，康泰。

首先，我给大家介绍一下我们的汉江。一条清澈的汉江河从这里流过。汉江河是长江最大的支流，她是养育安康人的母亲河，她为南水北调工程做出了巨大的贡献。在汉江河上有四座雄伟壮观的桥，他们是连接南北的交通要道。到了晚上，桥上五颜六色的霓虹灯流光溢彩，与两岸的灯光交相辉映。那灯光倒映在水里，漂亮极了，吸引了不少人来河边观景、乘凉。

其次，安康的旅游景点也非常多。瀛湖风景区——该景区自然风光优美，湖中碧波荡漾，岛上鸟语花香，被誉为人间仙境。香溪洞——安康著名的道教石窟，一个集自然风光、人文景观和休闲活动于一体的旅游胜地。南官山——南官山隐于雾中，宛如仙境，是一处拥有高观赏性和科考价值的风景名胜，非常值得一游。中

游汉阴桃花源

恒口小学六年级 2班 李浩民

“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。”汉阴的桃花源是个美丽的地方，令我流连忘返，那柳绿花红，鸟语花香的风景，让我陶醉其中。

步入桃花源的大门，一股清香扑鼻而来，这是哪位仙子散发的香气呢？原来是柳树姑娘，她披着长长的头发正在照镜子。镜子是谁呢？原来是水姑娘，叮叮咚咚地唱出动听的音乐，她又像一条龙，沿着山势，时而响、时而静、时而缓、时而急。时不时还有一群鱼儿在水中嬉戏，好像在欢迎人们的到来！

我们沿着水的指引，逆流而上，不知不觉就来到郁郁葱葱的树林，一阵阵清脆悦耳的鸟叫在我耳边响起，好似催促着人们快走快走。那蒙蒙的薄雾沁润在这幽静的树林中，仿佛一堵墙挡在我们面前，阻挡着人们前进的步伐。

再往里走，你就会看见一座铺着玻璃的桥，看见这

桥，我的肚子就像怀了一个鼓，不停地击打着。终于在爸爸的鼓励下，我鼓起勇气迈出了第一步。这一刻，我并没有被胆怯打败，反而在玻璃桥上蹦蹦跳跳。我仰视着山峰，它就像穿了一件粉红色的新衣，还像在脖子上镶了粉红色的花边，美丽极了！

走过玻璃桥，就来到桃花胜地。这里的桃花比盆栽的杜鹃更精神，更旺盛。有的含苞欲放，露出黄色的花蕾，有的依然是花骨朵，好似在桃树上镶嵌了颗颗宝石。许多桃花紧紧挨在一起，像一串串珍珠项链，也像几个胖娃娃在一起玩过家家。一阵风拂过，桃花就跳起了舞，这样的风景怎能不让人流连忘返呢？

落日的余晖染红了天边的白云，我和爸爸依依不舍地回去了。

桃花源拥有独特的风景，值得你去打卡游玩。

(指导老师：姚婷)