

### 夏驻兴隆 将爱传递

安康市第一小学高新校区五年级(2)班 王楚兮

在安康高新区的温馨之家之外，我还有一个别样的“家”——石泉县曾溪镇兴隆村，那是爸爸奋斗的地方，是他的第二故乡，也是我暑期生活的特别舞台。这个夏天，我追随爸爸的脚步，踏入了这片充满生机与希望的土地，开启了一段难忘的驻村之旅。

自去年8月起，爸爸便踏上了驻村的征途，110公里的距离，不仅拉长了我们相见的距离，也在我心中种下了一颗期待与理解的种子。每当思念如潮水般涌来，爸爸总是以他特有的方式安慰我：“我在汉江的上游，你在下游，我的思念如同漂流瓶，穿越山水，终会抵达你的心田。”

今年一放暑假，在我的软磨硬泡下，终于换来了与爸爸并肩作战的机会。蝉鸣声渐起，夏意正当时，汽车一进门，绿意扑面而来，湛蓝的汉江如同丝带般环绕着群山，炎炎烈日仿佛一下子温柔了许多。

来到村委会，爸爸把我像卸货一样丢在宿舍里，他自己接打电话就忙碌起来，不一会儿，摩托车响，爸爸骑着车和其他几位叔叔“串门”去了。

我一直坚持叫“串门”，就是到别人家里问东问西，拿着纸片讲讲“政策”，有时候还要挽起袖子帮别人修电灯、修水管、修猪圈……有时候还要“大串门”，把好多村民伯伯喊到一起，你说我说，听得有些无趣。

爸爸却说，那叫入户走访，是他们驻村帮扶了解民情、掌握民意，为村民伯伯办实事的基础。在爸爸的耐心讲解下，我逐渐理解了什么是“服务群众的最后一公里”。这不，爸爸一回来，就要去办理村民的需求了。

“彭书记、副书记，我们来开个会。村里凉快，暑假期间好多父母都把在县城上学的孩子送到乡下老家避暑，由老人看管，我在入户时看到好多孩子沉迷打游

戏、玩手机。还有不少村民向我反映，暑期作业遇到问题无人能够解答。我建议咱们办个公益托管班，让孩子们集中起来。”

三天后，爸爸骑着摩托车，带着我和“兴隆村公益托管班”宣传单，向适龄儿童广泛宣传。一时间，村委会变得可热闹了。

村委会的广场，在晨曦的温柔拥抱下，化身为我们活力满满的课堂。志愿者们用他们的创意与热情，编织出一场场别开生面的运动盛宴。思姐姐给我们表演花样跳绳，苗苗老师教我们打乒乓球、羽毛球，陪我们玩“老鹰抓小鸡”“一二三木头人”游戏。每一个游戏都承载着童年的纯真与快乐，我们都忘我地沉浸在其中。

村委会摇身一变成为我们的实践小天地。彭奶奶在餐厅教我们和面、剁馅、包饺子，让大家真正体会到了动手的乐趣；吴阿姨还带领我们踏上了一场环保之旅，沿着汉江畔捡拾白色垃圾，用实际行动守护着这片绿水青山。

会议室成了我们的教室，志愿者们用生动的语言，为我们讲述着阅读的魅力、口才表达的技巧以及那些令人着迷的脸谱与非遗传知识。在他们的引导下，我们仿佛穿越时空，与古人对话，与未来握手。当然，还有那些令人头疼却又不得不面对的“万恶”暑假作业，也在老师们的耐心辅导下迎刃而解。

转眼间，一个月的时光匆匆流逝，托管班也迎来了它的结业式。我因表现突出，有幸与其他7位同学一同荣获“优秀学生”的称号。当我手捧那张由兴隆村今年刚考上大学的哥哥姐姐们颁发的红彤彤奖状时，心中充满着自豪与喜悦。

(指导老师:李露)

生活宛若一本书，每一页都珍藏着历历在目的回忆，每一页都记载着独一无二的故事，每一页都那么美好且难忘。而她，我的妈妈，在每一页都播撒着对我的爱。

时光匆匆，岁月已如理发师为她染上了半白头，又像一张塑形手在她脸颊增添了一道道皱纹。尽管如此，我依旧爱着哺育我成长的妈妈。

翻到艳阳高照这页，妈妈在为我晒被子。她用粗糙的大手轻轻地抚着厚厚的被角，此时，每一寸棉花就像孩子一样贪婪地吮吸阳光，它们吃得饱饱的，只为在晚上给我温暖，给我妈妈的爱。

翻到我生病这页，妈妈心急如焚地背我走在去医院的路上。在我一声声哭泣中，妈妈已为我穿上厚厚的棉袄，背上我走出了家门。北风呼啸，寒冷的气流扑面而来，我发现妈妈只穿了一件薄薄的羽绒马甲，我想她一定很冷，便问：“妈妈，你冷不冷？”妈妈柔和且坚定地回答：“不冷，你乖妈妈就不冷。”

就这样，我们快步地向医院奔去。转过一条长街时，突然一个石头绊倒了妈妈，我们两人都顺着

惯性摔了下去。当我摔疼了哭喊：“妈妈，妈妈。”妈妈忙边起边说：“我没事，都怪妈妈不好。来，妈妈再背你。”虽然妈妈嘴上说没事，但我看到鲜红的血，已顺着她的手指往下滴。瞬间，我鼻子一酸，泪像开闸的水喷涌而出，妈妈看我哭后，心疼地直安慰，那一刻我顾不上滴落的眼泪，赶忙用卫生纸去擦妈妈的血。妈妈见状，边甩开手，边告诉我没事，赶快走，免得医生下班。

往后翻，依旧是刻骨铭心的画面，依旧是妈妈对我的爱，看着看着，我泪眼蒙眬了。岁月飞逝，妈妈对我的爱一直未变，而变的是我不断增长的身高和她的年龄。

(指导老师:王宗辉)

### 爱的能量场

安康市第一小学五年级(2)班 王释萱

### 撷英

### 钓鱼

安康市第一小学六年级(11)班 江昱珏

浮标一动不动地漂在水面上。动作丝滑得很，她还真会！还有些“老手”的气质呢。

只见她一动不动，屏气凝神，双眼盯着浮标，仿佛成了一座雕像。一分钟、两分钟、三分钟……时间一分一秒过去，正当我有点不耐烦的时候，妹妹突然喊了一声：“有了！”接着，见她猛一提竿，向上一甩，一条八九厘米的小土鱼，钻出水面，翻着白肚皮，被捉了上来。

外婆把她取下鱼，放进水桶。妹妹放下鱼竿，欣赏她的“战利品”去了。我赶紧拿起鱼竿说：“该我啦！”

我坐到她刚坐下的地方。心想，看来很简单啊。于是，学着她的样子，把钓钩抛到那块石头下。没想到，现实很残酷，钓鱼也不简单！相比妹妹的快、准、狠，我真是有些手忙脚乱。先是穿鱼饵时，鱼线老是晃来晃去。好不容易穿上鱼饵，甩钩时，又犯了一个致命的错误，挂钩啦！卡在石头缝里动弹不得。

费了老半天的劲儿，才把鱼钩取出来。一看，鱼饵没了。只好又来穿鱼饵，接着继续抛钩。好在本次顺利，钩落在刚才那块石头上，浮标静静地浮在水面上。

现在应该只需耐心等待吧。这样想着，手暗自握紧了钓竿。好像过了很久，又好像没多久，感觉手腕有些酥软。我想大概是紧张吧，正想着要不换下手，突然感觉鱼竿猛地往下一沉，水面上的浮标也消失不见。与此同时，旁边的妹妹大喊：“快提竿！”

这一声，吓我一跳，差点把鱼竿扔出去。好在手的反应比脑子快，下意识就提起了鱼竿。伴随着鱼竿的抖动，一条八九厘米的鱼儿“破水而出”，被甩在了岸边的草地上，活蹦乱跳。妹妹跑过去，一把抓住放入鱼桶，开心地说：“耶，我们钓了两条！”

看着桶里的鱼，我还有些懵，感觉做梦似的，特别不真实：这样就钓鱼钓上来了？

可是看着桶里游来游去的两条鱼，又确定是真的。我后知后觉激动起来，抱着妹妹大声喊：“我钓到鱼啦，我会钓鱼啦！”

就这样，我学会了钓鱼。什么穿饵、抛竿、提竿，甚至比妹妹做的还到位，熟能生巧嘛。我也喜欢钓鱼。在老家的十几天里，只要有空，都缠着大人带我去钓鱼。虽然每次就钓两三条，有时还把小鱼的放进水里，让它游走。但钓鱼，不仅提高了我的忍耐力与专注力，更给了我之前从未有过的快乐。

### 又见秋天

汉滨初中大桥路校区 八年级(2)班 包涵

树叶沙沙，山山寒色，又一秋。

一阵秋风吹过，树叶打着旋落满街头。秋天，就这样悄无声息的来了，她褪去夏日的狂热，带着丝丝凉意，顺便带给她大地一件金黄的衣裳。

宋玉留下“悲哉，秋之为气也！”的名句后，悲就成了秋的色调。纳兰性德“人生若只如初见，何事秋风悲画扇”更是将愁绪推到了极致。秋，在诗人枯黄的纸张里，被那丝丝哀怨、离愁，熏得凄凄切切。愁也就成了“心”上之“秋”了。的确，秋天，万物凋敝，鸟去兽隐，岁之将终，敏感的人们心生悲凉，自伤年华易逝，哀叹美人迟暮。

“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。”然而，苏轼却在信中告诉好友刘景文，秋天并不是萧条的，也不是忧郁的，而是瓜果飘香，五彩斑斓的，是一年中最美好的时节。是啊，秋天没有春天妩媚，没有夏天火热，更没有冬天高冷，却有着自己独特的色彩和韵味，如诗如画般美好和温暖。“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，王勃更是将秋天的美好描绘到极致。秋高气爽，江天一色，大雁与天边的彩霞一齐飞翔，让人感受到宇宙的无穷无尽，领略到秋天的雄

浑壮阔。

“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。”我最爱秋天。秋天如一幅浓墨重彩的油画，满是收获的喜悦和生命的力量。这幅画，主色是金黄的，稻浪翻滚，传来阵阵米香；红色是苹果，是柿子，是辣椒……漫山遍野，红红火火，演奏出丰收的乐章；白色是棉花，是秋菊，是雪梨……如洒落原野的白雪，星星点点，装点喜悦的盛宴；还有那紫色的葡萄，黄黄的木瓜，青青的脆枣……画面五颜六色，非常漂亮。秋风拂过，层林尽染，五色斑斓的树叶如同翩翩飞舞的蝴蝶，缓缓飘向大地，回到母亲的怀抱，为孕育新的生命，奉献出自己的力量。

其实，有什么样的心境就有什么样的秋天。纵使秋风萧瑟，落叶飘零，生命仍然以一种默默的形式暗自积蓄力量。生活也是一样，在成长路上，我们要练就一双慧眼，看到生活积极的一面。当我们带着希望，怀着热情，携着梦想，向明天迈进，唱响昂扬的秋之赞歌，一定会收获属于自己的成长与希望。

秋意渐浓，诗情愈烈，好一秋。

(指导老师:樊福艳)

### 钟宝初级中学举办新生宿舍内务整顿活动



为了帮助入学新生更好地适应宿舍生活，培养良好的生活习惯和团队协作能力，镇坪县钟宝初级中学举办了一场别开生面的七年级新生宿舍内务整顿活动，引导新生掌握宿舍内务整理的基本技能，为他们校园生活奠定坚实的基础。

活动邀请了经验丰富的宿管老师及高年级学生作为指导团队，通过现场演示和手把手教学，详细讲解了被子折叠、衣物收纳、卫生清洁等内务整理的细节和技巧，确保每位新生都能掌握要领。新生们被分成若干小组，在指导老师的带领下进行实践操作。

活动结束后，新生们表示受益匪浅，不仅学会了如何快速高效地整理宿舍内务，还深刻认识到整洁有序的生活环境对于个人成长的重要性。家长们也对学校此次活动的组织表示高度认可和赞赏，认为这有助于孩子更快地适应集体生活，培养良好的生活习惯。

通讯员 姜华 文图

“桑榆未晚，夕阳更俏”，这是安康市关工委对屈自新老师的评价。他本人也表示认可。

屈自新是安康市汉滨初中退休高级教师，安康市关工委下一代工作委员会讲师，现年67岁。自加入关工委做五老志愿者以来，仿佛心里燃烧着一团火，浑身有使不完的劲儿，把自己的情感和精力几乎全部投入到关心下一代工作中。

2022年夏，屈自新由市关工委、市妇联安排，在汉滨区前张岭社区、张沟桥社区、程东村等地做家庭教育讲课11场。他不带讲稿，也不做课件，走进课堂张口就来，现场效果都很好。此事被前张岭社区听课者传开后，没有得知消息或因故未能参加听课的家长，纷纷表示抱怨或遗憾，社区只好请他又去讲了一次“平民课”。他家所在的屈家河社区得知，说：“屈老师啊，你墙内开花墙外香不行啊，啥时候能给我们讲一场嘛！”他哈哈一笑，说：“那有啥问题！”于是被邀请给屈家河小学师生讲课一次，有一些人还去蹭了课。

在今年6月启动的安康市“百千万”家庭教育指导服务活动中，屈自新更是乐此不疲，哪里需要他，他就奔向哪里。人们劝他适当地做些工作就行了，而他却说，我能干，说明我身体好；此时不干，更待何时！市关工委领导说他是志愿者中最热心、最积极、最有爱心的五老。截至8月底，他已在安康城区屈家河、枣园、油坊、西坝、木竹桥、心石、马坡岭、吴台、西站等村和社区讲课9场，每次家长听众都有30人以上。经常有市区驻村干部慕名听课。

屈老师做家庭教育的一个特点，就是和广大家长做知心朋友，面对面、心贴心进行交流，直面问题，分析问题，解决问题，直中肯綮，使大家豁然开朗。家长赞扬说：屈老师讲课接地气，不夹虚的，都是硬货。

面对家长们在培养孩子教育问题上所表现出的诸多焦虑和无奈，他肯定地告诉大家：家长朋友们千万别瞧了自己。只要转变一下盘踞在我们脑海的某些落后观念，注意运用一些恰当的教育引导方法，大家就都成了智慧家长、合格家长。我们要彻底否定“龙生龙凤凤生凤，老鼠生儿会打洞”的陈腐观念，坚信人是学而知之而非生而知之。普通老百姓也能为国家培育出优秀人才；不能把人才的标准死死地定在“官”字上。家长是家庭的掌门人，要有鲜明的旗帜方向。某些家长严重地违背孩子的成长规律，强迫本来课业负担就重的幼儿去参加钢琴、舞蹈、书法等兴趣班学习，还自以为风光，岂不知他们正在做着损害孩子身心健康的蠢事……这些朴素的话语，仿佛一把把开心的钥匙，家长们听后彼此都交换着认可、赞赏的眼神。

屈老师讲课风趣幽默，一口标准的普通话辅之以一定的肢体动作，把宣讲的内容表达得生动而传神。特别是古典名句信口道来，把家长们的思想往往引入胜境。“读书破万卷，下笔如有神”“会当凌绝顶，一览众山小”“腹有诗书气自华”“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海”“积土成山风雨兴焉，积水成渊蛟龙生焉”……一些家长还在笔记本上记下了这些警句箴言。

他还以自己擅长的书法助力家庭教育，适时将这些经典名句写成精美的书法作品赠送给家长和孩子，勉励家长与孩子一起成长，勉励孩子早日成才。家长们更是彼此争相收藏，纷纷鼓掌表示谢意。它独特的讲课风格和良好的授课口碑赢得了广大家长的深情赞扬。

### 桑榆未晚 夕阳更俏

记市关工委志愿讲师屈自新 通讯员 黛言

### 石泉县江南九年制学校抓实抓细入学教育

本报讯(通讯员 唐德丽 张磊)随着新学期大幕的拉开，为帮助新生尽快融入学校，连日来，石泉县江南九年制学校组织开展了为期1周的新生入学教育，通过养成教育、心理疏导、技能培养、家校联系，引导学生规范行为习惯，激发学习的热情和潜力，快速适应新学期的校园生活。

强化习惯养成，提高自理能力。该校在扎实开展校纪校规学习的同时，组织新生开展队列训练、内务整理等活动，规范学生作息习惯，磨炼学生意志品格，提升生活自

理能力，强化习惯养成教育，增强团队协作和集体意识，为未来的学习生活打下基础。

强化心理疏导，关注身心健康。在入学教育中，该校还举办心理健康讲座，就青春期学生如何理性面对压力、排解情绪、建立健康积极的人际关系等与学生做了交流和指导，引导学生正确认识自我、接纳自我，培养乐观自信、积极向上的心理品质，护航学生健康成长。

强化技能培养，增强安全意识。该校邀请城关镇卫生院开展秋季预防传染病知识讲座，向学生科普卫生

健康知识，引导学生养成良好的个人卫生习惯，科学防控传染病。同时，组织学生开展消防疏散逃生演练，帮助学生熟悉逃生通道，提升自救自护技能，增强安全防范意识。

强化家校联系，形成育人合力。该校组织召开新生家长会，介绍办学理念、办学成绩和入学教育，听取家长对学校工作的意见建议，形成家校共育合力。同时，建立家校联系群，发放致家长一封信，畅通家校沟通渠道，增进家校联系，共同守护学生健康成长。