

## 安康“龙王泉杯”“乐山亲水 幸福安康”中小學生作文大賽

## “秦巴明珠”——安康，等您來邂逅

汉滨初中八年级 14班 夏子涵

在秦巴山区的深处，有一颗璀璨的明珠，那就是陕西安康。这里山水相依，风光旖旎，承载着古老的农耕文化和丰富的自然人文特色。作为一名安康人，我深感自豪。今天，我要带你走进这片神奇的土地，感受“秦巴明珠·幸福安康”的独特魅力。

安康之美，首在其山水。中坝大峡谷气势磅礴，山峰耸立，清溪蜿蜒，宛如一幅雄奇的水画卷。漫步其间，清新的空气，潺潺的水声，仿佛能洗净心灵的尘埃。南官山则如仙境一般，险峻的山峰在云雾缭绕中若隐若现，古老的庙宇静立山巅，诉说着千年的传说。瀛湖作为西北五省最大的淡水湖，湖面碧波荡漾，四周山色倒映，美不胜收。乘舟湖上，既能欣赏湖光山色，又能领略陕南独特的风土民情。

除了自然风光，安康的人文景观也独具魅力。汉阴凤堰古梯田层层叠叠，蜿蜒于山间，是目前秦巴山区发现的面积最大、保存最完整的清代梯田。古梯田不仅展现了劳动人民的智慧，更是古老农耕文化的生动写照。随着历史的轨迹走过古人的诗篇，陆游写下“安康甲天下，意气欲压秦山川”的壮美诗篇。出土的千年鎏金铜蚕是古丝绸之路的历史见证。石泉古城的街道两旁，古老的建筑静静地诉说着历史的沧桑。漫步在石板路上，仿佛穿越了时空，回到了那个繁华的唐代。禹王宫的雕梁画栋，明清时期的古建筑群，每一处都透露出浓厚的历史气息。站在城墙上，远眺汉江，江水悠悠，波光粼粼，心中不禁感慨万千。

安康不仅自然风光旖旎，人文底蕴深厚，还拥有丰富的生态旅游资源。双龙生态旅游景区集文化体验、观光旅游、生态养生、休闲度假为一体，是观光游玩的好去处。香溪洞

以得天独厚的温泉资源闻名，富含多种矿物质的温泉水具有治疗疾病、美容养颜等功效，是养生度假的理想之地。

在生态旅游资源日渐丰富的同时，安康古老的农耕文化也得到了很好的传承和发扬。紫阳绿道悠闲漫步，亲近自然，是体验古老农耕文化的绝佳去处。在这里，你可以看到当地居民如何用传统方法种植作物，如何用古老工具加工农产品。这种原生态的农耕文化，不仅能感受到劳动人民的智慧，更能体会到人与自然和谐共处的美好。

最后，不得不提的是安康的美食文化。安康人舌尖上离不了那一口蒸面。秘制醋汤，留下了再回来的念想。还有酣畅淋漓的东关羊肉泡，花样百出的紫阳蒸盆子，垂涎欲滴的流水鱼宴，美滋美味的县河辣子鸡。这些都是让人回味无穷的特色美食。

在这片美丽的土地上，每一处风景都是一幅画，每一座古镇都是一段历史。安康，正以其独特的自然风光和人文魅力，吸引着越来越多的游客前来探访。在这里，你可以感受到古老农耕文化的深厚内涵，体验自然生态的纯净美好，领略历史与现代的完美融合。

斟一盅清虚堂，醉看金州月还乡，喝一口龙王泉，自秀安康俏模样，道一句春不晚我便入了真江南，赏汉水风光、品金州美食、听汉调二黄、享幸福安康，安康小乐即安，丰乐即康，生而热烈，藏于俗常，欢迎来到美丽安康，让我们一起领略这片神奇土地上的好山好水好风光，感受“秦巴明珠·幸福安康”的独特魅力。

(指导老师:蒋道玲)

## 我的家乡安康

汉滨初中七年级 25班 罗逸璇

有人说家乡是每一个人的依恋与归宿，我认为这句话很对，有人对外面的世界无比向往，却经常忽略自己真正应该守护与热爱的地方——家乡，而我的家乡她是无比美丽、绚丽多彩的，那就是——安康！

安康是一座位于陕西省东南部的小城，她被誉为“西安后花园”奶奶经常给我讲述以前安康的面貌，而讲得最多则是香溪洞、汉江河、瀛湖。

安康很美，美在山峦：香溪洞为道教石窟，始建于唐代，相传为吕洞宾修庙会仙之地，这里群山环抱，连绵不绝，层峦叠嶂，森林覆盖率高达90%以上。这里四季常青，风景如画，既有自然天成之优美，更有盛世人文之粉饰，这里既是吸引成百上千外地旅客前来观光游览的旅游胜地，更是安康人早晚锻炼身体的好去处。

安康很美，美在河流：汉江河又称为汉水，它是长江的

主要支流之一，它流经陕西、湖北两省，全长1577千米，流域面积为15.9万平方千米，汉江河不仅多险滩峡谷，径流量大、水力资源丰富，航运条件好，它还是我们安康的母亲河，多亏了它，我们安康才不是一个缺水的城市，而“南水北调”正是从我们这里把水调到北方缺水的城市，比如衡水、北京、西安等。

安康很美，美在江湖：瀛湖是安康市城区著名景区，总面积为102.8平方公里，水域面积为77平方公里，这里碧水蓝天，秦巴仙境，水质优良，物种丰富，气候温和、岛屿众多，素有“陕西千岛湖”之称。

安康，秦巴明珠，她是一颗光彩夺目、璀璨光辉的明珠，我爱我的家乡，我爱安康！

(指导教师:钱文静)

## 秀美小镇——流水

汉滨初中七年级 34班 张心卓

要说安康有个好地方，那就是流水古镇。

小镇有五百年的历史，它三面环水依山而建。这里是天然氧吧，西安的后花园。特别是鱼宴，色香味俱全，享誉国内。还有这里每隔一日的赶集也是很有特色的。

## 鱼宴之美

一踏进流水古镇，空气中飘来缕缕鱼香味儿，赶紧找个临江的鱼庄，点几个特色鱼尝尝，首先来个盆盆鱼尝个鲜。哇！真香啊！肥美的花鲢鱼被切成鱼片。底下垫上豆芽、苕皮和小青菜，上面撒上花椒、辣椒、芝麻，用油一泼，再放点香菜，麻麻辣辣的，弥漫你的整个口腔。还有红烧鱼、石板酸菜鱼、银鱼蒸蛋、清蒸鱼、腊鱼、豆豉鲫鱼。特别是石板酸菜鱼，烧的红透的石板上放了几块儿洋葱，加工好的鲫鱼往上一放，“滋滋滋”热气直往上冲，那香味儿随风飘，飘到哪儿香到哪儿。“鱼来喽，上鱼了！”师傅洪亮的声音随着鱼香飘到整个湖上。流水古镇的鱼宴真是让人回味无穷啊！

## 赶集之美

在流水古镇赶集也是一种风俗，每个月的逢单日子就是赶集的日子，当地的农民在前一天下午把地里的蔬菜

摘干净，第二天清晨起的早早地拿到集市上去卖。瞧，集市上热闹非凡呐。竹筐里有新鲜的时令蔬菜、土鸡蛋、腊肉和从湖里刚打捞上来的新鲜的小鱼小虾，活蹦乱跳的。“热乎乎的包子，一块钱一个！大肉的，豆沙的，香菇菜心的。土鸭蛋1块5一个。香瓜西瓜两块钱一斤。酸菜面五块钱一碗。”“茶叶喽，茶叶喽！今年新鲜的清明茶200块钱一斤。”集市上竹编的工艺品琳琅满目，各种叫卖声此起彼伏。

## 茶园之美

顺着流水广场铺的鹅卵石台阶拾级而上，一望无际的古镇茶园如诗如画，葱茏欲滴的茶叶，微风中夹杂着淡淡的茶香，令人心旷神怡。每年的清明节前后，茶叶吐出点点嫩芽时，家家户户的大姐姐阿姨们背上茶篓，唱着山歌翻滚着手，飞快地采摘着茶的嫩芽，加工成毛尖、银针茶。

夕阳西下，晚霞如血，铺照在湖面上。古镇的渔民们撒着网放开喉咙：“好山好水出英贤地，乐山到处桃花源地，乐山乐水我最爱，乐山乐水你最爱，天府之国你最美地！”……歌声飘过山，飘过水，飘过古镇上每个人的心里。

(指导教师:陈菲)

## 青山绿水 幸福安康

汉滨初中七年级 17班 朱丹思婕

我的家乡坐落在秦岭以南大巴山以北，山水环绕，风景优美，是中国十大宜居小城之一。而安康不仅有青山绿水，还有着众多的非遗文化。

首先，“安康”这个词本身就有着平安健康的美好寓意，同时也寓意着人民的生活安定康泰，是一个深刻而又好听的名字。

长江的一大支流汉江从安康城穿城而过，每年春夏之交，涨起的江水与江底的青苔交相辉映，显出一片青绿，而在安康的绿水之上有一项特殊的非遗活动——赛龙舟。这一项非遗文化可以追溯到清朝康熙年间，自那时起，每逢端午就有龙舟竞渡的活动了，现在的龙舟赛也变得更加丰富多彩。在开幕式上会有精彩的表演和灯光秀，演员们在舞台上唱着山歌，跳着舞蹈，还有许多诸如戏曲、划旱船的表演，到了第二天，龙舟赛就正式开始了。一条龙船上有着20多个人，还有一个鼓手，鼓手击鼓，掌握划船的节奏。共有10多条船一起比赛，还会有许多有趣的项目。其中数抢鸭子最为热闹了。首先找来一些鸭子，拔掉两根尾羽，在它们的尾巴上撒点盐，被盐蛰痛的鸭子放进水里后，会拼命往水下钻，龙舟上的人就跳下去抓鸭子，抓到鸭子最多的人获胜。这时，汉江上就倒映着人们开怀的笑脸，四周的青山间也回

荡着人们爽朗的笑声。现在，赛龙舟也已经成为安康的一张文化名片。

在安康不仅有绿水，还有连片的青山，在一片翠绿中的点点银白，便是小小的村落与人家。在青山上的人家，每逢节日也会有热情的表演——采莲船。采莲船是因为“船”的前甲板或后甲板上有一盆牡丹或莲花而得名的，这种特殊的“船”一般是由一个长一两米的小船舱加上一个轿顶构成的，船中有一个只能一个人钻进去的洞，船的底部用绸布遮挡。采莲船的表演至少有两个人，一个站在船舱里面的姑娘，一个艄公和一个摇橹，表演时船里的姑娘通过小碎步来表示船的摇晃沉浮，而表演还要通过独唱、对唱的方式叙述故事。这项非遗生动地复刻了汉江上游水流的湍急和人们的生活，也融合了多种民间的唱腔，展现了安康丰富的民俗文化。

除此之外，安康的非遗文化还有很多，如安康道情、八岔戏和汉调二黄等，都极具特色。欢迎大家来看看安康的青山绿水，体验多彩的非遗文化，收获幸福安康的祝福。

(指导教师:杜丽娜)

## 安康的四季之美

汉滨初中七年级 13班 余思玓

## 春华秋实，夏蝉冬雪。

——题记

北依秦岭，南靠巴山，汉江横跨，此城名曰“安康”。“西安后花园”“秦巴明珠”无不在赞其美。安康美，美在景，美在四季。

## 春景

春天，妩媚之美。

安康的春天似乎总会姗姗来迟，三四月桃花盛开之时，天气似乎才完全失去那一丝若有若无的寒气，一整个温暖了起来，此时汉江河畔的柳树抽出了新的嫩芽，仿佛为自己穿上了一条淡绿的纱裙。风暖起来了，吹醒了香溪洞冬眠的动物，吹化了湖面的些许薄冰，吹走了人们厚重的衣服，吹来了人们愉快的心情，或许这个时候去南官山走一走，去中坝大峡谷逛一逛，去香溪洞瞧一瞧，你会发现春风也吹醒了那些大树，目之所及皆为淡绿。

三四月份正是桃花绽放笑脸之时，桃花溪与桃花源就是闲暇时赏桃花的不错去处，那里的桃花千姿百态，让人应接不暇。

安康的春季妩媚得让人挪不开眼，相比杜甫的“迟日江山丽，春风花草香”也毫不逊色。

## 夏景

夏日，洒脱之美。

安康春秋短冬夏长。而夏长有两种不同的姿态，要么烈日炎炎，要么阴雨连绵。

烈日当头那真叫一个热啊，刚出门就大汗淋漓，人们一个个都躲在空调房中不敢出来，可是安康是个山水之城，是个不错的避暑之地。去中坝大峡谷转一转，映入眼帘的是一片生机盎然的深绿，与春天大不相同，听着清脆的蝉鸣与瀑布哗啦啦的响声，走在两旁悠长的林荫小道，感受着泉水由指尖划过的清凉，闻着空气中弥漫着的野花香，这时去溪边的石头下碰碰运气，说不定还能发现几只螃蟹

## 乐山亲水 幸福安康

安康市第一小学五年级 12班 张梓辉

在陕西省南部，坐落着一个山清水秀、人杰地灵的城市——安康。这里不仅有壮丽的秦岭山脉，还有蜿蜒流淌的汉江水，自然赋予了这座城市无与伦比的山水之美。“乐山亲水·幸福安康”不仅是安康的城市口号，更是一种生活态度和追求。

安康的山，是大自然最慷慨的馈赠。秦巴山脉起伏连绵，如同一幅泼墨山水，绿意葱茏，生机勃勃。春天，山花烂漫，百鸟争鸣；夏日，林荫蔽日，溪水潺潺；秋季，层林尽染，硕果累累；冬时，银装素裹，分外妖娆。山，不仅赋予了安康壮丽的景色，更孕育了丰富的物产和深厚的文化底蕴。

汉水，安康的母亲河，以其博大的胸怀滋养着这片土地。清晨，汉江水面上升起轻柔的薄雾，仿佛仙境；傍晚，落日余晖映照在江面，波光粼粼，美不胜收。水，是安康的灵魂，它不仅灌溉着万亩良田，更滋润着每一个安康人的心田。

“乐山亲水”不仅是对安康自然景观的赞美，更是对安

## 生态汉江 唯美安康

安康市第一小学五年级 3班 李乙涵

在辽阔的如一头昂首公鸡的中国版图上，有一个历史悠久的地方，巍峨的秦岭矗立在它的中央。涛涛的长江淌过它的心脏，昔日小城的气息环绕在它的身旁，它是这只公鸡的心脏，每一次跳动，每一次呼吸，都将源远流长。滔滔汉江，奔流不息，那是这片土地上一支流动的歌。巍巍秦巴，纵横千里，那是这片土地上了一幅多彩的画。青山翠拥，碧水环绕，那就是我的唯美安康——生态汉江。

唯美安康，地处秦巴山水间，连绵不断的山岭就好像坚实的脊梁，一条条纵横的大河就好像一根根突兀粗大的青筋，而这汉江之水就是那流动的鲜活的血液，赋予这座城市无限的生命与活力。

在陕南，汉江是长江最大的支流，如果说长江是祖国大陆的主动脉，那汉江则是当之无愧的分支大动脉。从古至今，汉江就在陕南这片土地上流淌，灌溉了一片又一片沃土，养育了一代又一代人。

自古以来，汉江就是物资交流、文化传播的黄金河道，堪称“东方莱茵河”。

## 美丽安康我的家

安康市第一小学六年级 11班 方铭喆

安康，这座秦巴明珠，是我美丽的家乡。“安宁康泰”是城市的美好寓意，“乐山亲水”是我们城市独特的魅力，生活在这里，人们幸福无比。

安康的山，是那么的雄伟壮丽。站在山脚下，抬头望去，山峰高耸入云，仿佛与天相连。山上绿树成荫，郁郁葱葱，像是给大山披上了一件绿色的披风。沿着蜿蜒的山路向上攀登，呼吸着清新的空气，感受着大自然的气息，让人心情愉悦。每到春天，山上的野花竞相开放，红的、黄的、紫的，五颜六色，美丽极了。

安康的水，是那么的清澈透明。汉江河像一条绿色的绸带，缓缓地流淌着。河水波光粼粼，在阳光的照耀下，闪烁着金色的光芒。河岸边，垂柳依依，微风拂过，柳枝轻轻摇曳，仿佛在向人们诉说着它的温柔。夏天，我和小伙伴们

呢，别提多惬意了。

阴雨绵绵时，雨有时会下半个多月。这时捧一本书坐在窗前，看着雨点儿打在地面上溅起的水花与朦胧的雨景，听着雨水打在窗棂上发出的嗒嗒声，也成了一种消遣。

## 秋景

秋天，朴实之美。

秋，丰收之时。高邈而静谧的天空，淡淡的云，枫叶在此时已经红透，银杏树叶也黄了。爬上南官山向远处望去，一大片一大片，满是红与黄，把秋天渲染成了一幅水彩画。这时驱车前往乡下，你会闻见浓郁的桂花香，与那裂开了嘴的石榴，小灯笼似的柿子相呼应着，构成了一幅秋日丰收图。

自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。是啊，安康的秋天，就像一幅流光溢彩的山水画卷，令人陶醉。

## 冬景

冬天，温柔之美。

北方的冬天，常常风雪肆虐，而安康却不同，安康的风雪被秦岭挡住了大半，在冬天，最冷的时候也只是下点小雪。

就如老舍眼中济南的冬天是响晴的，安康也是如此一般，也不都是晴天，有时候会下那么一点儿小雪，有时一觉睡醒周围就变了样，近处的树上顶着一鬃儿白花，远处的山顶上全白了，好像一个戴了顶白帽子的健壮青年，安康是经不住大雪的，这座小城太小太可爱了。

安康的冬天没有猛烈的大风也没有大雪，可它却能让人感受到冬天的美好。

安康的春天如同一个正值大好年华的少女，妩媚；安康的夏天如同一个十七八岁的少年，洒脱；安康的秋天如同一位农村的妇人，朴实；安康的冬天如同一位母亲，温柔。安康的四季如同一幅山水画，令人陶醉。

爱我的家乡，爱我家乡。

(指导老师:张婷)

康人和谐生活的写照。安康的居民，无论是在城市的喧嚣中，还是在乡村的宁静里，都能找到属于自己的幸福。这里有深厚的文化底蕴，如安康的赛龙舟、皮影戏、汉调二黄等传统艺术，让人们在忙碌的生活中，也不忘文化的传承。同时，安康也注重教育和医疗的发展，不断提高市民的生活质量。

在享受自然恩赐的同时，安康也在积极谋划未来的发展。城市基础设施的完善，产业结构的优化升级，生态环境的保护，都是安康未来努力的方向。安康人深知，只有与自然和谐共生，才能实现可持续发展，让“幸福安康”不仅仅是一个口号，更是一种生活现实。

“乐山亲水·幸福安康”这是安康人对美好生活的向往，也是我们共同的追求。让我们一起珍惜这份自然的馈赠，守护好这片土地，让安康的山更青、水更绿、人更幸福，让“幸福安康”成为每个人心中永恒的风景。

(指导老师:程薇)

解放初期，在陆运交通还不发达的情况下，汉江的水运就是一张灿烂而又珍贵的名片。从那时起，江面上便有了川流不息的货船，往返陕西与湖北之间贸易往来。于是，这“汉水文化”便有了一个不可忽视的视角，纤夫的号子声，卖艺人的吼叫声，上上下下的船只渲染着汉江带来的繁荣，那就是汉江古城最繁忙的时代。

如今的汉江依旧旧风华正茂，熠熠生辉。站在汉江岸边，两岸风光让人眼前一亮，不禁赞叹道：“汉江之水天上来”看那残阳如血，洒落在平静的江面上，波光粼粼，这一缕缕阳光仿佛将这一面铜镜打破，它就那样成块，碎成星，破成点，却仍然向着那最后的残阳滚流。

同学们，随着旬阳水电站蓄水完成，汉江水运又将恢复往日生机。习爷爷曾说过，“绿水青山就是金山银山”，作为当代少先队员，我倡议：“生命之源，饮水思源”让我们一同携手守护汉江的一泓清水，绘就一幅生态画卷。

(指导老师:丁勤花)

会来到河边，嬉戏玩耍，捉鱼捉虾，清凉的河水让我们忘却了夏日的炎热。

乐山亲水，让我们生活充满了乐趣。周末，我们一家人会去爬爬山，锻炼身体，欣赏山上的美景。节假日，我们会去河边野餐，感受大自然的美好。傍晚，我们会在河边散步、聊天，享受着这宁静而又幸福的时光。

在安康，我们不仅能欣赏到美丽的自然风光，还能感受到浓郁的人文气息。这里的人们热情好客，善良淳朴，大家互帮互助，共同创造着美好的生活。

我爱我的家乡安康，爱这里的山山水水，爱这里的人们。乐山亲水，让我们生活更加幸福安康！

(指导老师:陈永安)