

# 宁陕着力打造“十五分钟健身圈”

通讯员 王辉

天空湛蓝,河水清澈,远山如黛,绿道如彩虹般延伸……在宁陕县秦岭乡村绿道,骑行、跑步、休闲漫步的市民及游客渐渐多了起来。

傍晚时分,秦岭乡村绿道的入口处热闹非凡。健身爱好者尤娜刚刚完成了2.5公里的健身之旅。她轻松地通过识别系统将运动信息无感上传,个人运动轨迹和排名情况立即在AI大屏上展示出来。

“只要天气适宜,我每天都会去步道上走3公里。”尤娜笑着说,“如今,秦岭乡村绿道增添了智能系统,座椅还可以充电,运动数据在线记录,边漫步还可以边享受音乐,满满的科技感为我们带来了全新的出行与休闲体验。”

宁陕县秦岭乡村绿道起点位于县城文化广场,终点位于上坝河景区,全长约20公里,宽达4.5米。绿道沿河而建,穿梭于山地之间,一侧是潺潺流水,另一侧则是农房和种植农作物的农田。

走在绿道上,清新的空气和优美的环境让人心旷神怡,压力在此刻得到释放。

“以前朋友们聚在一起都不知道去哪里玩好,现在一出门,在家门口就能相约绿道散步、夜跑、骑行,生活充满了幸福感。”宁陕县城关镇居民贺艳说,“健康的生活方式让大家心情好了,身体更棒了。”

据宁陕县文化旅游投资开发有限公司董事长钟鸿彬介绍,秦岭乡村绿道已投入使用74辆共享自行车,平日每天人流量达80人次,而在周末高峰时期则超过了150人次。此外,绿道健身漫步人流量已超过2万人次。

不仅如此,宁陕县滨水健身健康步道,也成了市民和游客的另一处健身休闲胜地。这条步道位于城区长安河,结合水环境综合治理工程修建而成,总长2.8公里,均宽2.4米。步道的面层及防护栏杆均采用塑木材质,既环保又安全。

“除了供群众健身外,这个步道还有个功能,就是自成景观,供游客观水、亲水、戏水。”宁陕县住建局城管执法大队大队长王栋介绍说,“步道每隔50米就建有观水平台,在县城中心地段还专门开辟了戏水区域,家长可以带着孩子在此亲水、戏水,享受亲子时光。”

作为全国生态示范区,南水北调工程的主要水源涵养区,引汉济渭工程的水源地,宁陕近年来大力整治长安河环境,修建了污水处理厂和污水管道,使长安河的水质提升至国家二类标准。如今的长安河,水清岸绿,成了居民和游客们争相观赏的景点。

清晨的宁陕县滨河公园,绿竹夹道,景色宜人。市民们在此晨练,或打太极拳,或跳广场舞,一派生机勃勃的景象。记者了解到,在此处晨练健身的多为附近小区上了年纪的居民和退休老干部。

在滨河公园,正在锻炼身体

职工苏曙表示,以前运动场地并不多,供人们锻炼及比赛用的场地更是有限,而现在随时都有地方可以健身,滨河公园、文化广场、健身步道……到处都有健身场地和器材,到哪里都可以健身,非常方便。

据了解,宁陕县滨河公园位于宁陕县城西北角,始建于2003年,占地面积1.9万平方米,园内建成休闲广场、林荫广场、儿童活动场地等多个区域。2024年7月中旬提升改造,铺设了草坪,增设了转椅、跷跷板等游乐设施。

近年来,宁陕县着力打造“十五分钟健身圈”,利用城市边角地、空地、盘活存量扩大增量,细分需求,增加多元供给。将公园广场、健身步道、体育场馆建设等有机结合,持续完善项目功能布局,新建、改建口袋公园8个、秦岭乡村绿道1处、滨河健身健康步道1处,有序推进体育综合运动中心项目建设,让居民们实现家门口健身愿望。

# 汉阴县住建局狠抓安全生产

本报讯(通讯员 王磊)今年以来,汉阴县住建局深入开展安全生产治本攻坚三年行动,紧扣系统领域工作实际,以“学、检、练、宣”等多种形式扎实开展安全生产工作,坚持稳中求进,坚守底线红线,进一步树牢安全意识,落实安全责任,提高安全能力。

以“学”促干,筑牢安全思想防线。定期组织全系统干部职工开展安全生产专题学习,开展安全生产教育培训,建立建筑工地班前安全晨会制度。全面学习贯彻安全生产相关法律法规,督促企业法定代表人、实际控制人、实际负责人,以及房屋使用安全责任人自觉把安全放在第一位,切实担起安全生产“第一责任人”责任,主动研判风险、排查隐患,增强履职尽责法治意识,推动安全生产责任落实。

以“检”促治,强化安全隐患整改。定期开展月度、季度安全生产检查,推

动建筑施工、城镇燃气、物业、自建房排查、高层建筑消防安全责任落实落地。层层传导压力,全面化解各类风险隐患,坚决防范住建领域生产安全事故。

以“练”促能,强化安全实操水平。先后组织承办了全市建筑领域高质量发展与高水平安全现场观摩暨安全生产月启动仪式、全市燃气安全生产应急演练综合演练。先后指导18个建筑企业开展安全生产应急演练,切实提升了安全应急实操水平。

以“宣”促防,打通安全生产“最后一公里”。通过开展安全生产知识竞赛,利用各类新媒体平台、户外大屏、楼宇电视、宣传橱窗、横幅标语等多样化载体广泛传播,扩大宣传面、影响力。定期向企业员工、社区居民、商铺店主等普及安全生产法律法规、房屋建筑安全、用火、用电和用气等知识。

# 流水镇开展致富带头人培训

本报讯(通讯员 王贤峰)为进一步推广农业实用新技术,提高农村致富带头人创新创业能力,近日汉阴县流水镇组织召开了2024年农业科技暨致富带头人培训会。邀请区农广校高级农艺师到镇授课,各村(社区)负责人、产业致富带头人、镇农业农村服务中心全体干部参加培训。

讲师分析了目前玉米单产水平低、品种优势不明显、综合利用率低的现状原因,从玉米、小麦、魔芋的病虫害防治切入,为大家重点讲述了主要粮食作物优质高产栽培关键技术。培训讲解深入浅出,朴实生动。培训会

上,还向全体参会人员发放《农业农村政策与法规》及蔬菜种子。

通过本次培训,让产业致富带头人进一步掌握实用技术,增强发展产业的积极性和传帮带作用,拓宽增收渠道,推进乡村产业振兴,进一步发挥“领头雁”引领产业发展的作用。

与会人员纷纷表示,此次培训内容丰富多彩,针对性强,既学到了病虫害防治知识,又强化了致富带头人责任意识,今后将积极把所学知识应用到实际生产中,做到“学有所获,用有所成”,努力成为推动农业增产、农民增收的“生力军”。

# 熨斗镇甜糯玉米喜获丰收

本报讯(通讯员 王贤卓)日前,石泉县熨斗镇先联村集体经济种植基地的甜糯玉米逐渐成熟,放眼望去,粗壮的玉米秆整齐排列,每一株都挂上了饱满的玉米穗,个个硕大且颗粒饱满。

一大早,先联村的党员先锋队 and 公益性岗位人员背着大筐穿梭在碧绿的玉米地里,一掰一扯间,一个个成熟的玉米棒被迅速采摘下,一筐一筐地运到了村里,村委会的院坝晒场上堆满了玉米棒子。趁着近期晴好天气,大家忙着翻堆、铺匀、晾晒,这是农户们辛勤劳作的成果。更是先联村集体经济发展的生动写照。

“原来都是没人种的地,现在我们村党支部大力示范推广玉米大豆复种模式,目前收获了1万余斤玉米,村集体经济有了收入,土地也不荒废了。”先联村党支部书记凌惠惠介绍。

为盘活土地资源,先联村党支部多次进行实地调查研究,探讨商议切

合实际的复耕复种方案。最终,通过平整土地和流转土地等方式,套种玉米大豆55亩,由村集体统一一种管理。不仅将撂荒地变“希望田”,达到“玉米不减产,增收一茬豆”的目的,保障了全村的“米袋子”“油瓶子”,还增加了村集体和村民收入,为农产品供应和粮食安全奠定坚实基础。

近年来,石泉县熨斗镇把产业发展作为推动农民增收的主抓手,认真谋划村集体经济产业发展路径,坚持把农村撂荒地整治与村集体增收紧密结合起来,以村为单位,因地制宜,分类施策,在村民充分自愿的基础上,对撂荒地进行统一托管与经营,不断提高土地资源综合使用效益,为加快推进乡村振兴提供有力支撑。



# 堰门镇无偿献血聚爱心

本报讯(通讯员 叶本忠)日前,岚皋县堰门镇组织了无偿献血活动。一大早,献血车就抵达堰门镇街道,镇卫生院的医护人员迅速就位,配合采血车工作人员有序地布置好了采血点、设置了咨询台。此前,镇卫生院已经通过多渠道、全方位的宣传,号召当地群众积极参与无偿献血活动。

“献血会影响健康吗?”“献血前需要做哪些准备?”“献血后应该注意什么?”面对群众的一个个问题,卫生院的医护人员们耐心细致地解答,消除了大家的担忧。

“献血不仅不会对健康造成影响,献血后会刺激造血器官加速血细胞的产生,使造血机能更加旺盛,促进机体的新陈代谢,而且献血是一项公益活动,更是对社会的一份责任与担当。”在现场,卫生院医生讲解道。

在了解了献血的好处后,第一位献血者勇敢地走上前,在医护人员的引导下,填写了献血登记表,通过健康检查后顺利献血。据统计,本次献血活动有30余人参与。

# 神河镇“人大代表+”助力人居环境提档升级

本报讯(通讯员 刘伟)今年以来,旬阳市神河镇人大在“千万工程”的指引下,积极发动各级人大代表开展人居环境整治,听民声、解民忧、绘民景、谱新篇。将民生“实事”变成民生“事实”。

神河镇人大充分发挥人大代表联系群众、服务群众的优势,组织人大代表化身宣讲员,通过入户走访、院落会等形式,结合各村实际,面对面以群众能听懂的事例解读,切实加深群众对“千万工程”的了解,动员群众积极参与“千万工程”,营造全民参与的浓厚氛围。同时,把人大代表接待日、群众议事、志愿服务等活动带到人居环境整治一线,通过宣传标语、彩绘图画、线上微信群转发、线下入户宣传等方式,广泛宣传“扫干净、摆整齐、改旱厕、清污淤”等人居环境整治内容,引导群众主动参与到保护家园环境、美化村庄家园行动中,激发群众参与人居环境整治工作的积极性和主动性。

设、产业发展进行考察学习。代表们通过实地查看村组公路、农户房前屋后环境整治效果,面对面向相关负责人请教整治环境盲区、死角方法,学习交流发动群众参与的方式方法,进一步加深了对美丽乡村建设的认知,也坚定了学好用好“千万工程”经验的信心。

神河镇人大坚持把农村人居环境整治提升作为美丽乡村建设的重要民心工程。为保障居民饮水安全,在镇人大主席团会议上,镇人大代表们就打造河畅、水清、岸绿、景美的水环境提出意见建议,并积极参与河道清理志愿服务活动。为谱写美丽乡村新图景,镇人大代表们踊跃参与神河镇开展的人居环境卫生整治“评比评星授牌”行动,带头整治自家房前屋后的环境卫生,争当“五星级先进户”,坚持每天将庭院打扫干净,定期清理圈舍,将柴火、农具等东西摆放整齐。截至目前,全镇获评五星级先进户的人大代表家庭已有40余户。在镇人大代表的示范和引导下,许多村民自觉参与到人居环境整治中。

# 平利:“天书”直播引客来

通讯员 陈力

这几日,家住平利县城的阮智在名为“天书峡景区”的抖音直播间里看到主播进行歌唱表演后,按捺不住好奇心,驱车近两个小时到了景区。在凉爽的山风中,阮智现场聆听主播悠扬的歌声。“来到现场,比在抖音直播间里观看感觉更好。”阮智兴奋地说。

天书峡景区位于平利县八仙镇高山地区,植被茂盛且有奇石飞瀑景观,吸引了不少游客。为了打造更多看点,景区与传媒公司合作组建直播团队,于5月31日开启“云游平利、直播天书”常态化户外直播活动。“景区开园期间,除了每月一天的设备检修日外,每天都进行4场直播。直播两个多月来,线上

观众超过1600万人次,单场直播人气最高达1.8万人次。”景区运营负责人刘以波介绍。

在天书峡景区,直播共有森林舞台、水上轻舟、天空之境、万卷天书、浪漫花海5个点位。主播有5位,除本地主播“陈十三”外,“贵州燕儿”“龙舟一号”“天书峡女”“布依米娜”4位主播都来自贵州省。

主播“龙舟一号”的真名叫龙政。在贵州的时候,龙政就一直为家乡的山水风光和“绣里淘”非遗集市放歌代言。“现在一场直播下来,要唱30多首歌。天书峡生态好、空气好,在真山真水真景中演唱,身心得到放松,也给游客带

来欢乐。”龙政说。

为进一步增强直播的互动性和体验感,遇到兴致高的游客,主播还会邀请他们对歌。此外,夏季电子音乐周、太极养生操练习、篝火晚会狂欢等活动进一步丰富了直播的内涵。

天书峡景区直播间的走红,吸引了越来越多省内外游客慕名前来。刘以波记得,6月15日,安徽省的7名游客千里迢迢来到景区,不巧当天设备维护调试停播。他得知情况后,临时组织加播一场,让游客能够身临其境看直播。

近年来,随着“90后”“00后”消费群体的崛起,各大新媒体平台成为年轻

群体获取旅游资讯的主要渠道。天书峡景区适应市场变化,以常态化的“唱山歌”直播,向游客展示景区独特风光,创造出更多与潜在游客互动的机会,从而实现为景区引流的目的,也为全县景区营销开拓了新思路。

景区要想持续火爆,还要提升产品、服务、管理等方面的综合实力。近年来,平利县全力打造全省全域旅游示范区,不断推出体验性游乐项目,开发特色地方美食,加强与各旅行社及旅游企业的合作,持续加大引流力度。今年上半年,全县接待游客人数同比增长11.3%。



连日来,白河县西营镇秉持“点上示范抓提升、线上突破抓拆除、面上统筹抓治理”原则,通过对标指导、分类整治、广泛动员等举措开展人居环境整治行动。

刘焱 摄

# 汉滨绘就幸福养老同心圆

通讯员 冯维桦 马土

“社区工作人员每周两到三次上门帮我打扫卫生、检查身体,不仅减轻了我的病痛,还把家里打扫得干干净净,和自家孩子一样贴心,真是解决了我的大问题。”家住汉滨区江北街道张沟桥社区的吉光群提起社区的“十助”居家养老服务,忍不住竖起了大拇指。

吉光群口中的“十助”居家养老服务,是张沟桥社区基本养老服务的重要内容。社区以日间照料中心为载体,开展助餐、助浴、助洁、助医等服务,引导社区专业化照料护理服务向家庭延伸,有效解决了老年人居家照护难题。

“阿姨,您血压还是有点高,记得按时吃降压药。”社区工作人员张维熟门熟路地走进陈道芬老人的家中,一边跟老人热情地打着招呼,一边嘱咐老人注意事项。

“社区工作人员每周两到三次上门帮我打扫卫生、检查身体,不仅减轻了我的病痛,还把家里打扫得干干净净,和自家孩子一样贴心,真是解决了我的大问题。”家住汉滨区江北街道张沟桥社区的吉光群提起社区的“十助”居家养老服务,忍不住竖起了大拇指。

作为社区养老服务体系中与群众距离最近的一站,社区日间照料中心的建立,为社区老年群体就近养老提供了便利,受到老人欢迎。

走进张沟桥社区老年人日间照料中心活动室,老人们三五成群,或读书看报,或下象棋,或练习书法……各得其乐,十分惬意。

“环境非常好,服务也很贴心,感觉像在家里一样。”日间照料中心运营以来,家住附近的张兰几乎每天都来,谈及这里的服务,张阿姨连连称赞。“在这里,既能得到专业照顾,又能与街坊邻居一

起跳跳舞、聊聊天,日子过得可充实了。”

群众的需求在哪里,服务就跟到哪里。张沟桥社区党委书记张鹏介绍说,张沟桥社区积极探索健康养老新模式,以群众需求为抓手,以“十助”服务为载体,提供“嵌入+辐射”式养老服务,打造“孝义三安园·人文张沟桥”孝义文化品牌。

“小度”真是我们老年人的宝贝,帮了我大忙!提起智能互动终端“小度”,家住老城街道培新社区的刘大爷赞不绝口。今年5月份,刘大爷在家摔倒,随即通过“小度”紧急呼叫,社区工作人员第一时间赶往刘大爷家中,并将其送医救治。由于救治及时,老人身体并无大碍。

培新社区通过“智慧养老平台”,将物联网、大数据、设备端、手机端、可穿戴设备在养老场景中集成应用,为老年人提供健康监测、位置监测、紧急呼叫、

家政服务、社交娱乐等服务,打造了以家庭为核心,社区和机构为补充的居家养老服务体系,实现社区居家养老服务全覆盖。

“现在我只需要对‘小度’呼叫,就有人回复,很方便。”培新社区63岁的余明亮高兴地说,自己和妻子都行动不便,就怕发生意外,现在安装了紧急呼叫装置,再也不用时刻提心吊胆了。“老有所呼,我有所应。”老城街道以居家老年人服务需求为导向,不断丰富养老服务水平,提升服务质量。

近年来,汉滨区不断探索创新,通过开展“十助居家养老”“智慧养老”“孝义食堂”“一刻钟居家养老服务圈”等养老服务项目,在社区养老工作上下真功、求实效,织密养老服务网,推动养老服务提档升级,用心用情用力守护“夕阳红”。