

文化中国行 安康风物

古法匠心，白河糕香传百年

记者 杨迁伟 实习生 朱晨曦

在广阔的中华大地上，每一道传统美食都是一部鲜活的历史著作，记录着不同地方的民俗文化、风土人情。在陕南的白河县有着一样别具一格的美食瑰宝——白河肉糕。白河肉糕，这道起源于明朝并历经数百年沉淀的传统名菜，不仅带来味蕾上的绽放，更是文化上的盛宴。据传，它诞生于当时的红花县(今白河县)，最初作为宫廷贡品，后流传于民间，成为家家户户逢年过节、招待贵宾必备的一道大菜。

由于原材料选材苛刻，以及独特的制作工艺，这道美食在时间的长河中历久弥新。它以香软细滑的口感赢得了食客们的青睐。白河肉糕也就成了白河“三点水”宴席中的一道名菜，如今更是在“三点水”宴席中占据着举足轻重的地位，成为白河县的一张文化名片。



清蒸白河肉糕

白河肉糕的选材极为讲究，以七分肥三分瘦的优质猪肉、鸡蛋、淀粉等为主要原材料，辅以葱姜等天然香料。将猪肉放在展板上用木槌捣成泥后加水搅拌均匀，再与蛋清、淀粉等按比例调和。随后把萝卜切成条状，在蒸笼里摆成长方形模具状，填入捣好的肉泥，蒸上十分钟；待初定型后，去笼，往肉糕上均匀涂抹蛋黄，每蒸五分钟涂抹一次；三次过后，正宗的肉糕就做成了。

肉糕经过大火蒸制、小火慢炖等多道复杂工序，最终的成品呈现出上黄下白的鲜亮色泽。精心的选材、配料和繁杂的工序要足足用去大半天的时间。每一道工序都凝聚着匠人的心血与智慧，各有妙处，缺一不可。

成品白河肉糕可谓是色香味俱全！“黄如金，白如玉”正是描写它的，色泽诱人，如艺术品一般散发光彩；香气清新淡雅，似荤非荤，似素非素，令人垂涎欲滴；品尝白河肉糕，轻咬一口，香滑软嫩的口感瞬间充斥口腔，肥而不腻，筋道十足，既保留食材的原汁原味，又通过巧妙的搭配和烹饪技巧，使各种味道相互融合，达到了完美的平衡，形成其独特的风味，令人回味无穷。

白河肉糕的风味因使用不同的烹饪方式也有所不同，但无论是清蒸还是做汤，又或者是涮火锅，白河肉糕都能展现出它独特的魅力。

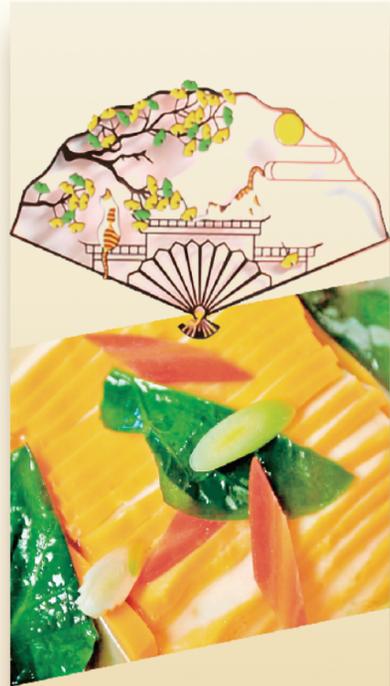


白河肉糕保留了食材的原汁原味

力，满足不同食客的良好。白河肉糕不仅仅是一道地方特色美食，更代表了当地的饮食文化，是白河县历史与文化的重要载体之一。在象征着吉祥的“三点水”宴席中，它作为重头戏出场。此外，宴席中所有的菜品均使用木质蒸笼蒸制而成，寓意着“蒸蒸日上”。而一片片黄白相间的肉糕，则寄托着对家庭、对尊客、对未来的美好祝愿——金玉满堂、长命百岁，这饱含着世代白河人对美好生活的向往和追求。

每一位匠人都以精湛的手艺和饱满的热情，将这份宝贵的文化遗产传递给下一代，让这道美食能够生生不息地延续至今。2009年4月，白河肉糕被列入安康市第二批非物质文化遗产保护名录，其特殊的制作技艺得到了有效的保护与传承。

近年来，随着乡村旅游的蓬勃发展，白河县依托丰富的旅游资源和特有的民俗文化，将“三点水”宴席中如白河肉糕等非遗美食推广至全国各地。白河县政府也通过多种渠道和方式加强对白河肉糕的宣传推广。一方面，利用地方媒体、网络平台等渠道，广泛介绍白河肉糕的历史渊源、制作工艺和文化内涵，提高公众的认知度和兴趣；另一方面，通过举办美食文化节、旅游推介会等活动，将白河肉糕作为地方特色美食进行展示和推广，吸引更多游客前来品尝和体验。如今多方齐努力，使得这道承载着历史与文化的美食继续发扬光大，走向更多人的餐桌。



白河肉糕是一种荤、素、汤、菜聚而有之的传统风味美食，以色鲜味美、细软可口享誉白河。营养丰富，老少皆宜。

2009年6月，白河肉糕列入白河县第一批非物质文化遗产名录，同年列入安康市第二批市级非物质文化遗产名录。



厨师为肉糕涂抹蛋黄

(本文配图由白河县委宣传部提供)



水色白河风光无限

市公交公司孝义善举传递文明正能量

通讯员 成忠旭

“在营运途中，遇到行动不便的乘客应主动帮扶，捡到乘客遗落的物品应及时上交车队归还失主。孝义善举要从人人可为的孝行抓起，重诺守信要确保乘客的生命财产安全，才能营造良好的社会新风尚。”在市公交公司日前召开的安全生产月例会上，总经理熊治新用浅显易懂、生动形象的表达方式向全体职工诠释孝义善举的重要意义。

自孝义善举培育工程实施以来，市公交公司聚焦“六位一体”品质公交定位，秉持“乘客至上、服务为本”宗旨，注重宣传教育、示范引领、实践养成相统一，大力推进崇德向善幸福安康建设，扎实开展孝义善举进公交活动。

踏进安康城区7路公交车车厢，“孝义善举人人可为 幸福安康你我共建”等标语映入眼帘。加强宣传教育是市公交公司实施孝义善举培育工程的重要举措。该公司利用公交车流动性

强、辐射面广、贴近群众的优势，在7路公交车推出一批孝义文化公益广告，让乘客在乘车途中接受孝老爱亲教育。通过宣传栏、LED屏、网站、微信公众号等载体，广泛宣传公交好人好事、劳动模范、孝老爱亲等典型事迹，营造浓厚的孝义文化氛围。

该公司坚持把孝义文化融入党员干部学习教育，组织全体职工学习孝义文化，定期开展孝义善举先进事迹分享活动，以先进事迹、先进人物影响人、感召人、带动人。深入实施“感恩尽孝”行动，倡导职工开展带父母做一次体检、陪父母锻炼身体、教父母使用智能产品等形式多样的活动，进一步打牢全体干部职工知孝、行孝、崇孝、倡孝的思想基础。

7月下旬，市公交公司18路驾驶员王静在行车途中遇到一名行动不便的老年乘客，她快步下车，搀扶老人至座位，叮嘱老人注意安全，并和车内乘客一起将轮椅抬上车，赢得车内乘客

纷纷点赞。“我们都会变老，帮助他人就是在帮助自己。”王静说，“互相帮助是中华民族的传统美德，公司其他同事遇到这种情况也会伸出援助之手。”

该公司为激发全体职工做好人、为好事的积极性和主动性，建立健全职工奖励机制，对见物不占、见钱不贪、拾金不昧、见义勇为、乐于助人等行为给予表彰和奖励。同时，充分发挥党员干部示范带头作用和身边好人榜样作用，坚持提升道德认知与推动道德实践相结合，形成好人好事层出不穷、善行义举不断涌现的生动局面。近年来，该公司涌现出2名陕西省劳动模范和五一劳动奖章获得者、6名职工被市委文明办、市创文办通报表扬。今年该公司登记在册好人好事共201件。



孝义善举 幸福安康

汉阴融媒开展“信仰的力量”主题党日演讲活动

通讯员 贺珍珍

8月21日，汉阴县融媒体中心开展了“信仰的力量”主题党日演讲活动。此次活动旨在通过多种形式的学习与交流，打造一支提笔能写、扛机能拍、登台能讲、遇事能干的融媒先锋队，使全体党员干部增强干事创业的责任感和使命感。

活动中，来自中心各部室的10位选手围绕“信仰的力量”主题，结合工作实际、亲身经历，分享了各自在平凡岗位上坚守信仰、勇于担当、无私奉献的感人故事，讴歌了祖国建设取得的巨大成就，热情地表达了新闻工作者

爱党为民的精神风貌。这些故事虽小，却字字句句透露出对党的忠诚、对事业的热爱和对人民的深情，深深打动了在场的每一个人。大家纷纷表示，将以此次活动为契机，不断加强学习，提升自我，以更加饱满的热情和更加昂扬的斗志投入到融媒中心的各项工作中，在推动汉阴融媒高质量发展中作出更大的贡献。

据了解，此次比赛评选出了1名优秀演讲代表，将向上级推荐参加“信仰的力量”全国广播电视和网络视听行业青年演讲比赛初赛。

近年来，汉阴融媒体中心紧紧围绕县委、县政府的中心工作，聚焦汉阴县经济社会发展和民生事业，推出了一系列有温度、有深度、有影响的宣传报道；全力培育“筑牢思想阵地·打造融媒铁军”党建品牌，坚持凝心铸魂，向内挖潜增效，着力锻造一支政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗的新时代全媒体宣传队伍，致力讲好汉阴故事，传播汉阴好声音，为筑牢全县宣传舆论主阵地提供强大的组织保障。

市公安局捐赠助学情暖学子

本报讯(通讯员 张睿 刘丹)8月21日，市公安局在石泉县池河镇五爱村举办“助学点亮乡村路 帮扶助力振兴途”捐赠助学活动。市公安局、市烟草专卖局、人寿保险安康分公司、安康保安协会相关负责人出席活动，池河镇镇村干部、驻村工作队和13名大学新生参加活动。捐赠仪式上，池河镇相关负责人

介绍了受捐助大学新生的家庭基本情况，五爱村党支部书记宣读了《弘扬新风 拒绝“升学宴”》倡议书，受助学生代表做了表态发言，与会领导为13名大学新生发放助学金。市公安局相关负责人对支持此次活动的单位表示感谢，对即将踏入大学校园的新生表示祝贺，希望同学们常怀感恩之心，把党委政府的关心、社会各

界的关爱转化为奋发向上的动力，在大学校园里树立远大理想，继续努力学习、奋发进取，将来以优异的成绩建设家乡、回馈社会。

据悉，市公安局已连续三年在定点帮扶的石泉县池河镇五爱村开展捐赠助学活动，累计帮扶困难大学生家庭42户，投入助学金15万余元。

饶峰镇：廉洁庆升学 新风润心田

本报讯(通讯员 胡明喆)为推进新风貌建设走深走实，倡导文明新风，8月20日石泉县饶峰镇举办了“廉洁庆升学 礼遇新风尚”集体升学礼活动，27名准大学生及其家长参加活动。

活动中，饶峰镇党委、政府为27名学子准备了升学纪念品，准大学生代表和家长代表依次进行

了交流发言。简洁而庄重的集体“升学礼”饱含着满满的喜悦、温情与感动。现场27名准大学生和家长还签订了承诺书，并表示将以实际行动做文明新风的践行者。

相关负责人向准大学生们送上了真挚的祝福，并表达了殷切希望。一场朴素而庄重的“集体升学礼”，不

仅给新生们带来了满满的“仪式感”，也减轻了人情负担，更让文明新风扎根于群众心中，引导大家争做文明新风的倡导者、传播者、践行者。

近年来，饶峰镇依托新时代文明实践所(站)阵地，持续巩固提升新风貌建设成果，通过“一约四会”、志愿服务、文化惠民演出等方式，强根基、润心田、扬新风，助力和美乡村建设。

平利城关镇别样“升学礼”倡导新风尚

本报讯(通讯员 柏驰 张子谋)一份助学金鼓励奋进，一束鲜花表达谢意，一段话语流露真情……近日，平利县城关镇集体升学礼活动在平利县中学成功举办，佩戴绶带、感恩献花、集体合影等环节让家长 and 准大学生们直呼仪式感满满。

活动中，城关镇商会10家爱心企业为109名准大学生发放了助学金。爱心企业代表平利县金桥广告传媒有限公司负责人袁玉芳结合个人成长经历，围绕“升学礼的意义”“如何规划大学生活”“感恩社会”等主题与准大学生深入交流，激励准大学生们常怀感恩之心，弘扬真善美的传统美德，努力做有担当、懂感恩的新时代好青年。

来自新城社区的准大学生罗晨

希上台发言，向城关镇党委、政府，爱心企业和父母表达诚挚谢意。她表示将珍惜大学时光，保持空杯心态，开拓视野，弘扬文明新风，努力做新时代好青年，将来为家乡发展增光添彩。

学子心潮澎湃，家长深受感动。来到献花环节，准大学生们转身献上一捧鲜花，紧紧拥抱父母，感恩父母的默默付出。“这一刻，感觉一切付出都是值得的！”听到不善言辞的女儿在耳边说的声声感谢，来自二道河村的学生家长曹迁英流下了感动的泪水。

“这种集体升学礼氛围很好，对孩子既有精神上的鼓励，又很有教育意义。用‘升学礼’代替‘升学宴’，我们做家长的也省去了大热天请客、办

席的忙碌，避免了铺张浪费。”签订不举办升学宴承诺书后，准大学生家长卢银花感慨道。

用“升学礼”取代“升学宴”，是城关镇深入推进新风貌建设的有力举措。近年来，该镇通过落实“一约四会”，开展道德评议、民风积分超市积分奖励、签订倡议书等形式，引导广大群众革除高价彩礼、人情攀比、大操大办等陈规陋习，简洁质朴、低调务实的文明新风初步形成。

“文明乡风是乡村振兴的‘魂’，我镇将坚持‘集体升学礼’等做法，持续用力推进新风貌建设，为乡村振兴注入精神动能。”城关镇党委书记高巍表示。