



班级风采展示 湛敏 摄



参观宁陕县城隍庙 王金娥 摄



参观生物标本馆 许永鹏 摄



动手制作标本 许永鹏 摄



师生在悠然山户外拓展 许永鹏 摄

知行合一 在秦岭

——宁陕县依托自然禀赋提升研学活力

通讯员 杜敏

近年来,位于秦岭腹地的宁陕县把发展研学旅游作为持续深化全域旅游、推动旅游业转型升级的重要抓手,不断丰富研学课程、优化研学线路,建强研学实践基地,“旅游+研学”日渐“热辣滚烫”,为当地旅游发展增添活力。

打造多元课程 强化教育效果

“一位老爷爷为我们讲解了这里的奇特故事以及它的人文历史。通过今天的研学,我了解到了很多非物质文化遗产,学习了相关知识,拓宽了我的视野,也让我感到深深的自豪。”研学四班崔瑞杰感触颇深地说。8月14日,汉滨初中2024级的600余名学生来到了宁陕城隍庙,倾听“金鸭浮舟”的故事,对非物质文化遗产进行深入了解。

自8月13日,汉滨初中2024年“青少年进森林”研学实践教育活动在宁陕中学正式开启后,600余名师生走进宁陕各地。为期5天的研学之旅,学生们既体验了农耕劳作的艰辛,又探索了森林深处的神奇,更感受到了科学文化的奥秘,还亲身感受到了宁陕的风土人情、特色文化等。五天内,不重样的课程设置,让每一位研学学生都乐趣满满,收获颇多。

近年来,宁陕县凭借独特资源,以天地做教室,森林做画板,利用深厚的文化底蕴、丰富的旅游资源、汉水文化、红色文化、子午古道文化,为中小学生学习了解县情民情、开展社会实践活动提供了丰富多样的途径和渠道。

位于宁陕县广货街镇大蒿沟景区的终南山为明书院,便依托终南草堂深厚悠久的传统文化底蕴,积极开展中华优秀传统文化教育,开设经典诵读、中医、武术、古琴等特色传统文化课程。位于城关镇寨沟村的朱鹮野化放飞基地,将国家一级保护动物朱鹮的生活习性、生态环境需求以及保护意义深度融入研学课程之中,让学生在亲身参与和体验中,潜移默化地培养起保护环境和爱护动物的良好品格。

目前,宁陕结合秦岭和县城文化打造了包

含秦岭——中华龙脉、动植物世界、植物王国、红色足迹等20余种精品特色课程,多维度丰富学生的知识面。

同时,县内各中小学校也将研学旅行纳入年度教育教学计划,每学期精心设计研学旅行课程方案,积极开展研学旅行,还通过开辟研学旅行宣传专栏,展示师生优秀研究报告、摄影、论文、心得、绘画等优秀成果,进一步增强研学旅行活动的教育效果。

设计精品线路 感受“游学”魅力

“在悠然山,我们不仅欣赏到了绝美的风景,还通过老师的讲解,学到了许多关于动植物的自然知识。这种理论与实践相结合的学习方式,让我对大自然的奥秘充满了无限的好奇和向往。”8月15日,来到悠然山省级旅游度假区研学的学生江可沁感慨地说。

学生江可沁口中的“悠然山”便是宁陕县精心策划推出的精品研学线路中的一条。该县推出的“研学游”路线,串联起各大景区景点,秦岭自然教育研学、丛林冒险研学、田园生态研学、高山湿地研学、筒车湾水上运动研学等特色旅游线路,让学生在游中学,在学中游。

为了让宁陕实现一年四季“研学游自由”,该县还精心打造了冬季“研学游”。从渔湾村到悠然山再到秦岭自然教育基地,包含古法石磨豆腐、湿地观鸟、滑雪培训、帐篷搭建、球类运动、寻找秦岭恐龙时代地层特征、探寻生物基因库的奥秘等内容。

此外,该县还统筹全县研学、旅游资源,精心设计了2天一夜、3天两夜、5天4夜、7天6夜等多条精品路线,做到县内、县外、省内、省外学生和研学爱好者根据自己的需求爱好都能有更多选择,接受不同层次的知识。

今年3月,中国地质学会公布了第三批精品地学研学路线和第二批精品地学研学课程,其中宁陕县山水文化旅游有限责任公司与西北大学联合申报的“陕西秦岭地质演化地学研学路线”获评中国地质学会第三批精品地学研

学路线。

建强实践基地 做优研学品牌

“今年,是我们第二年将活动目的地确定为绿都宁陕,一是因为宁陕人杰地灵,森林资源丰富,更有不少优秀传统文化,二是这里旅游资源和研学体系发展成熟,我们希望学生都能在这里得到全面而深刻的学习体验。”汉滨初中滨江校区党支部书记、执行校长陈润冬说道。

自去年迎来“青少年进森林”研学团后,今年的汉滨初中研学团依旧如约而至,规模更是空前,研学人数相较于去年实现了翻倍增长。这一喜人景象,不仅深刻印证了宁陕“研学游”项目在青少年群体中的广泛认可与热烈欢迎,更彰显了该县在打造“研学品牌”道路上所取得的显著成就,充分彰显了研学教育实践基地的“厚实家底”。

为进一步做大“研学游”,该县还制定印发了《关于开展第三批宁陕县中小研学实践教育基地评选工作的通知》,开展县级中小研学旅行基地申报认定工作。同时,积极创建省市级研学实践基地,不断扩大研学旅行基地的品牌效应。

目前,宁陕现有省市级研学实践教育基地及研学点18个,其中省级研学旅行基地4个、市级研学旅行基地3个、县级研学旅行基地6个、县级研学教学点5个,研学基地队伍正在逐步壮大。

今年3月,宁东旬阳坝实践教育基地、朝阳沟中小学生研学实践教育基地被省教育厅、省文旅厅命名为“第六批陕西省中小研学实践教育基地”。

据统计,自去年以来宁陕县各大研学教育实践基地共接待2万余名学生来参加研学实践活动,大批青少年奔赴青山绿水之间,在自然的“课堂”里,收获着“游有所学”的美,宁陕的“研学游”也正在成为“新宠”。

以医者仁心守护健康中国

新华社记者 董瑞丰 李恒 田晓航

心守护14亿多人民健康福祉。

薪火相传,书写大医精诚的时代篇章

“崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任”,习近平总书记的寄语,始终激励着广大医务工作者努力促进医学进步,为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。

50年完成1.5万多例胸外科手术,为寻找针刺麻醉最佳穴位在自己身上扎针试验……已故“七一勋章”获得者、中日友好医院首任院长辛育龄,为人民健康奉献了一生。

“做白求恩式的好大夫”——辛育龄的身体力行,在胸外科副主任马千里心头刻下恒久印记。到基层,到一线,到群众需要的地方……近三年来,由马千里担任首任队长的“辛育龄小分队”活跃在社区、学校和企事业单位,为群众开展义诊咨询、健康科普,累计服务患者3000余人。

“医院组建‘辛育龄小分队’,就是要像辛老那样,将党的温暖和关怀送到群众身边,将医学发展的成果带给基层共享。”中日友好医院党委书记宋树立说,“辛育龄小分队”将进一步对接社区需求,让优质医疗服务惠及更多居民。

“广大医务工作者要精心钻研业务,加强医德修养,为人民群众解除病患多作贡献。”牢记习近平总书记的嘱托,中国医者践行使命,书写大医精诚的时代篇章。

中华人民共和国成立75周年之际,瑞金医院终身教授王振义的名字出现在“共和国勋章”建议人选之中。

成功实现将恶性细胞改造为良性细胞的白血病临床治疗新策略,确立了治疗急性早幼粒细胞白血病的“上海方案”,这位国家最高科学技术奖得主致力于解决患者的疑难杂症。他放弃申请药物专利,无私公开治疗方案,只为使更多患者受益;他奋战在医学教育一线,培养大批优秀医学人才,只为让更多年轻人成长起

来,接续实现医学理想。

习近平总书记强调,健康是1,其他都是后面的0。

为了更好地把健康这个“1”夯得更实,医务工作者一代代接力前行、不懈攀登。

县域内就诊率90%,让优质医疗资源更“亲民”;托养服务位数约480万个,大力发展普惠托养服务;中国类医疗卫生机构总诊疗量12.8亿人次,充分发挥“治未病”优势;法定传染病和突发公共卫生事件网络直报系统覆盖8.4万家医疗卫生机构,提升预警能力……2023年,我国孕产妇、婴儿、5岁以下儿童死亡率均降至历史最低水平;主要健康指标居于中高收入国家前列;人均预期寿命10年来提升近4岁……

瞄准广大人民群众健康获得感的提升,医务工作者大力弘扬崇高职业精神,精心钻研业务,为保障和促进人民群众健康不断作出贡献。

改革奋进,彰显守护人民健康的新担当

今年夏天,由于血糖值较高且感觉有点视物模糊,患糖尿病多年的福建三明市民朱先生来到三明市中西医结合医院内分泌科住院治疗。

与以往有所不同的是,这次除了医师开具药物处方外,内分泌科的疾病管理师还出具了一份“健康报告”,对朱先生的身体状态和生活方式进行了详细评估,其中包含调节日常饮食、运动、心理、睡眠等生活方式的个性化处方。

“这些年的改革让我们有真切感受,不仅药价降了、医保报销多了,而且医疗服务更多元、健康更有保障了。”朱先生说。

解决“看病难、看病贵”问题,事关千家万户。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想,持续深

化医药卫生体制改革,不断完善卫生健康体系,我国卫生健康事业从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,努力全方位、全周期保障人民健康。

依托北京大学第一医院,北京市西城区什刹海社区卫生服务中心设立慢阻肺专病特色科室,增强早期筛查、诊断治疗能力,辖区内400余名慢阻肺患者签约了家庭医生,实施“促、防、诊、控、治、康”六位一体全方位照护。

“基层医务人员不是‘只会开药’,在常见病、慢性病预防防治方面大有可为,我们要精细化做好居民健康服务,持续增强基层防病治病和健康管理能力。”什刹海社区卫生服务中心主任连元说。

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》,对深化医改作出新部署。

国家卫生健康委主任雷海潮说,深化医改要落到2035年我国居民主要健康指标进入高收入国家行列奠定坚实基础,满足人民群众对美好生活的期待。

开展紧密型城市医疗集团建设,县级层面全面推进紧密型县域医共体建设,为群众提供预防、治疗、康复、健康促进等一体化医疗卫生服务;

全面提升医疗质量,在全国开展“改善就医感受、提升患者体验”主题活动,打造更有温度的医疗服务,持续改善人民群众对医疗服务的满意度……

从加快建设分级诊疗体系,到深化以公益性为导向的公立医院改革,广大医务工作者积极发挥医改主力军作用。

锚定2035年基本实现社会主义现代化、建成健康中国的目标,广大医务人员牢记习近平总书记的殷切希望和殷殷嘱托,崇尚医德、提升医术,必将在强国建设、民族复兴的新征程上,为保障和促进人民群众健康作出新的贡献。

他们是人民生命健康的守护者,更是推进健康中国建设的主力军。

2024年8月19日,全国超1400万名卫生健康工作者再次迎来自己专属的节日——中国医师节。

“弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神,全心全意为人民健康服务”,广大医务工作者牢记习近平总书记的殷殷嘱托,大力弘扬崇高职业精神和“大医精诚”医德医风,筑牢14亿多人的健康基石。

牢记“人民至上、生命至上”,用实际行动谱写大爱之歌

2024年7月28日,因山洪引发山体滑坡,湖南衡阳南岳区岳林村多人被埋,受伤人员中有脑出血、失血性休克等复杂病情。中南大学湘雅二医院重症医学科副主任医师余波和同事们24小时“应战”。

参与这次救援之前,余波刚刚结束湖南岳阳岳阳洞庭湖灾后医疗保障任务。

“在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时,广大医务人员临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人”,余波难忘习近平总书记对首个“中国医师节”作出的重要指示,他许下志愿:“只要是患者需要,再危险也要一往无前。”

牢记使命,方能不负重托。

“医生就像救火队员,必须争分夺秒守护生命。”复旦大学附属华山医院感染科终身教授翁心华,常年与细菌病毒打交道,被称为与病毒过招的“福尔摩斯”。

从多年坚守一线参与传染病救治,到悉心培育医院感染科后继人才……翁心华对后辈言传身教:“传染病防治事业艰苦、有风险,但只要倾力投入就会有收获。”

“广大医务工作者是人民生命健康的守护者。”长期以来,我国广大医务人员以病人为中

心,用实际行动,谱写一曲曲大爱之歌。

“服从祖国分配,到最艰苦的地方去。”1968年,北京姑娘路生梅从北京第二医学院(现首都医科大学)儿科专业毕业,只身来到陕西省榆林市佳县从医,推广新法接生、科学育儿、儿童计划免疫,大幅降低当地婴儿死亡率。

病人听说她是“北京来的大夫”,排队找上门。路生梅白天坐诊、出诊,夜晚在油灯下看书、记笔记,学会了妇产科、皮肤科技术,又自学针灸,成为“十八般武艺皆通”的全科医生。

从芳华到白发,从曾经的“小路医生”到操着一口陕北普通话的“路奶奶”,半个多世纪的坚守,她始终初心不改。

为人民健康服务,他们是救死扶伤的英雄,也是一个个平凡的人。“白衣战士”的坚守奉献,换来亿万人民的健康平安,值得全社会尊重和爱护。

自2018年起,每年8月19日设立为“中国医师节”,广大医务人员从此有了自己的节日。这体现了党中央对卫生健康工作的高度重视,对广大医务人员优秀业绩的充分肯定。

对于医务工作者群体,习近平总书记一直关爱有加——

“要加强对医务工作者的保护、关心、爱护”“关心爱护医务人员身心健康,通过多种形式增强医务人员职业荣誉感”“在全社会营造尊医重卫的良好风尚”……

聚焦医务工作者的薪酬待遇、发展空间、执业环境等内容,我国通过建立相关制度,让人民生命健康守护者的权益有了保障,也让他们有了更多暖心支撑。

在党的领导和关怀下,我国医师队伍发展建设成果显著。2023年末,全国卫生技术人员1247万人,其中执业医师和执业助理医师478万人,注册护士563万人。

以大爱和责任,广大医务工作者积极投身健康中国建设,修医德、行仁术,努力为人民群众提供更高水平、更加满意的卫生健康服务,用