

我与安康妇幼保健院一起成长

聂婷婷

从电视台的主持人、记者转变为安康市妇幼保健院的行政人员，命运的丝线宛如精巧的织锦，将我在这家医院紧密相连。

初进医院，我恰似一个懵懂的探索者，满怀好奇与敬畏，竭力在新的岗位上适应全新的工作节奏。彼时的我，仅仅是医院故事的旁观者，在忙碌和琐碎的行政后勤工作中，摸索着属于自己的韵律。真正令我深切体会到医院的伟大与神圣，是在疫情的阴霾笼罩之时。那时，一线医务人员吃紧，我也面临受命，投身于社区核酸采样的工作当中。我负责扫码登记环节，与采样的医务人员紧密协作，每一次眼神的交汇，都是无声的鼓舞；每一次任务的完成，都是共同的成就。那段日子，艰辛与责任携手并行，疲惫与希望相互交织，让我第一次如此近距离地感受到医者的艰辛。

平日里，我用镜头讲述“妇幼人”的故事，记录着医院的点点滴滴。护士们的悉心照料，如同轻柔的春风，温暖着患者的心灵；医生们的专注诊疗，恰似坚固的定海神针，赋予患者战胜病魔的力量。每一个瞬间都闪耀着人性的光辉，每一幅画面都倾诉着爱与关怀的动人篇章。但真正让我内心深受震撼的，是副院长

高显舜带领的团队创造的生命奇迹。高显舜，这位妇产科领域的杰出人物，在安康妇幼保健领域及周边地区颇有建树。他成功为中国西部地区一位三胞胎妊娠且延迟分娩时间最长的孕妇实施了剖宫产，迎来三个健康的小宝宝，最终母子平安。那一刻，仿佛整个世界都为之欢呼，为之感动。这一突破性的成果，不仅填补了安康市产科领域的空白，更像是一座灯塔，照亮了安康市产科迈向全省先进水平的前行之路，成了一座不朽的里程碑。

在过去的26年里，高显舜几乎舍弃了所有的节假日，全身心地投入到工作之中。于岁月的漫漫长河里，在他的时间脉络中，既不见悠闲的度假时刻，也不见轻松的家庭欢聚场景，有的只是对患者绵绵牵挂以及对医学事业的热烈执着。从产房中新生命诞生时那响彻云霄的第一声啼哭，至病房里患者康复后那饱含感激的盈盈微笑，从术前的精心筹备、反复斟酌研讨，到术后的贴心嘘寒问暖、悉心关怀随访，他迈出的每一步都稳健而坚毅，做出的每一个决策都饱含着智慧且尽显担当。

何其有幸，我的宝宝也是在高副院长高超的医

下平安诞生。手术台上，他的眼神专注而坚定，每一个动作都精准而沉稳，那是多年经验与精湛技术的完美融合，那是对生命的敬畏与尊重。那一刻，他不仅是一位医术精湛的医生，更是我和孩子的守护天使，是我们生命中最温暖的依靠。

在安康妇幼保健院的日子里，我见证了无数新生命的诞生，感受着满满的喜悦与希望。每一次新生命的降临，都如同一束璀璨的光芒，照亮了整个医院。而高显舜的事迹，就像明亮的星光，引领着每一位医护人员积极向上，向着更高的医学目标迈进。

转身已经六年多了，感慨万千。那些奋斗的汗水，那些感人的瞬间，都已成为医院的一部分。我也真正融入了医院，成为她的一分子。未来，我与安康妇幼保健院一起成长，共同续写更多的辉煌篇章。而我的希望也在这里绽放。

(作者系安康市妇幼保健院办公室职员)



紫阳完成科技项目申报

本报讯(通讯员 彭召伍)日前，在紫阳县经贸科技局获悉，已上报市级科学技术研究发展计划项目15个，其中，农业科技攻关项目7个，工业科技攻关项目7个，社会发展科技攻关1个。至此，紫阳县2024年度市级科学技术研究发展计划项目申报工作顺利完成。

该局认真落实省、市、县部署，主动跟进市委、县委和上级科技部门工作任务和工作要求，把推动科学技术成果转化与运用、提升科技创新服务水平、提升县域科技项目质量作为改革发展的重点工作内容和任务，从强化科学技术领导入手，迅速组织人员，深入企业开展调研、走访、对接、接洽，对全县企业科技项目资源进行摸排、挖掘，全面了解全县企业技术创新水平和能力。紧扣国家、省、市政策导向，坚持从政策宣传、文件解读、项目选择、申报流程、资料准备等方面向企业进行讲解与答疑，挖掘了一批具有加强科技创新潜力的企业和项目，并对项目申报加强引导、认真把关，积极帮助申报单位完善申报材料，突出抓好项目申报的关键环节和要求，确保全县项目在规定时间内完成申报。

市人民医院持续开展送清凉慰问活动

本报讯(通讯员 梁红倩)为扎实做好职工防暑降温工作和“夏送清凉”活动，心系高温一线劳动者，保障职工的健康权益，把医院党政和工会组织的关心关爱送到职工的心坎上，安康市人民医院持续开展“夏季送清凉 防暑保安康”慰问活动。

为落实乡村振兴服务保障工作，让驻村队员感受到组织的关怀，7月25日，纪委书记唐勇、副院长李福广、工会主席覃斌等一行深入帮扶村旬阳县赵湾镇高东村，向驻村工作队送去清凉物资，向他们表示亲切慰问。在充分肯定驻村工作队工作成绩的同时，叮嘱他们要注意防暑降温，做好健康防护。要坚决服从镇党委的领导，提高认识，强化责任，切实履行帮扶职责，发挥医院行业特色帮扶，在全面推进乡村振兴中展现更大的担当作为。驻村工作队对医院的关心关爱表示感谢，将严格遵守驻村工作纪律，继续发挥好驻村帮扶作用，努力为乡村振兴贡献力量。

随着气温的不断攀升，医院后勤等岗位更面临高温“烤”验。为切实做好安全生产工作，为患者健康和医院运转保驾护航，7月26日，院长蒋开夫、副院长高斯皓慰问了总务科、保卫科等一线高温岗位职工代表，送上医院的关怀。慰问现场，蒋开夫对大家高温天气下坚守岗位，尽职尽责的精神表示肯定，叮嘱大家要注意防暑降温，保重身体、合理安排工作和休息。医院领导的关心和牵挂让大家深受感动，纷纷表示会继续努力工作，确保安全生产。

8月7日，在家院领导分别看望慰问了临床、医技等科室职工，将精心准备的送清凉“小礼包”送到职工手中，对医务人员不畏酷暑，始终奋战在医疗服务第一线表示感谢。同时叮嘱大家要注意防暑降温，科学、合理地安排好作息时间，在为患者提供优质服务的同时，确保身心健康。大家纷纷表示，会把这份关怀融入工作中，坚守工作岗位，恪尽职守，为医院高质量发展做出应有的贡献。



做眼部检查

“小黄帽”的暑期眼科体验之旅

8月8日，一群“小黄帽”整齐地坐在白河县人民医院眼科办公室，竖起耳朵向医生了解眼睛的各种奥秘。这是暑假期间白河县人民医院与初音童书馆联合开展的一场“小小眼科医生体验活动”，30名小朋友在老师的带领下零距离参观了白河县儿童青少年近视防控中心、一站式眼科检查室以及眼视光中心。

科普环节，白河县儿童青少年近视防控中心的医生为孩子们详细讲解了人体眼睛的发育过程、近视的成因及危害，并手把手教给孩子们新版眼保健操的全套分解动作。在参观过程中，孩子们大胆与医生交流，主动请教自己好奇和关注的问题，在互动中获得了更多更全面的知识与经验。随后，医生免费为每个孩子进行视力和眼轴检查，一对一建立屈光档案，通过数据反映出孩子们眼部健康情况。

何光晨 夏静 摄



带孩子测视力



演示眼保健操

495万名“健康守门人”护好基层看病就医这张网

新华社记者 董瑞丰

最新数据显示，我国有495万名基层卫生健康工作者，其中有110万名乡村医生，发挥着“健康守门人”的重要作用，共同织起一张规模巨大的预防保健和看病就医服务网。

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出，推进紧密型医联体建设，强化基层医疗卫生服务。一般的病在市县解决，头疼脑热在乡镇、村里解决——更多群众能在“家门口”看病，是深化医药卫生体制改革的一个重要目标。

让群众看病放心，基层医疗能力要强起来。目前全国共有98万个基层医疗卫生机构，诊疗人次占比达到52%。在卫生院看病，能否得到与城市医院同样水平的医治？

从推进医学影像、医学检验、中心药房等资源在县域共享中心建设并向乡村延伸，到上级医院医师驻基层医疗卫生机构、固定服务周期……紧密型县域医共体有效“联”起来，推动优质医疗资源真正“沉”下去。

国家卫生健康委有关负责人表示，紧密型县域医共体建设已经在试点工作基础上全面推开，到2025年底力争覆盖90%以上的县市，到2027年底基本实现县全覆盖。

让更多群众方便看病、看好病，提升基层医疗水平，关键在医务人员。全国范围内，组织1173家三级医院对口帮扶940个县1496家县级医院；开展医疗人才组团式帮扶国家乡村振兴重点帮扶县……医务人员下沉服务长效机制正在形成。

有“输血”，更有“造血”。据了解，国家卫生健康委同有关部门，正在推动落实大学生乡村医生纳入编制管理、为中西部地区定向免费培养医科类大学生等政策。今年有望为中西部乡镇卫生院招收8000名左右的农村订单定向免费本科医学生。

基层提升看病能力“高度”，还要增加群众就医“温度”。去年，国家卫生健康委发布了2023—2025年基层医疗卫生机构便民惠民服务举措，包括预约挂号源向基层下沉、推进中高级职称医师值守门诊、方便居民配药开药、延长城市社区门诊服务时间等。

下一步，还将围绕群众看病就医中遇到的转诊、检查检验等问题，通过探索建立转诊中心、检查检验结果互认等方式，增强医疗卫生服务的连续性，进一步提升人民群众看病就医获得感。

洪涝灾害后如何做好病媒生物防制

市疾控中心 赵迁



洪涝灾害过后，灾区的自然生态环境遭受破坏，往往导致病媒生物密度急剧变动，加之灾区群众居住条件恶劣、营养不良、精神心理压抑，使机体对疾病的抵抗力下降，极易导致媒介传染病的暴发和流行。因此，灾后应迅速开展病媒生物防制工作，可以预防并遏制媒介生物传染病的出现与蔓延，同时减轻病媒生物对灾区民众生活的滋扰。

一、蚊蝇防制措施

(一)孳生地控制

1.定期检查并彻底清除小型和中型水体，以防止其成为蚊幼虫的繁殖场所。对于小型容器内的积水，可采取移除积水容器或将其倒置的方式，以消除积水；对于积水坑洼，应使用泥土进行填平处理，以确保无积水留存。

2.加强人畜粪便管理，重点对厕所、垃圾桶、垃圾堆放场所定期进行查看和清理，做到及时收集、转运、处理，做到日产日清。

(二)成虫化学控制

1.在临时居住帐篷或住所内与周围5至10米范围外环境，可使用拟除虫菊酯类药物(如0.05%顺式氯氰菊酯、高氯毒死蜱)、氨基甲酸酯类药物(如残杀威、仲丁威)进行滞留喷洒，防止蚊、蝇、蚤等病媒生物的侵害。

2.集中供餐点、厨房及其周围环境，使用0.05%顺式氯氰菊酯进行滞留喷洒。若蚊蝇密度仍较高，可采用含氯菊酯和S-生物烯丙菊酯的杀虫水乳剂进行超低容量喷雾，快速杀灭蚊蝇。

(三)幼虫的化学控制

1.减少蚊虫孳生地，对不易清除并有大量蚊虫孳生的容器、水坑、排水井等处，应投放灭幼剂(如安倍颗粒、吡丙醚、苏云金杆菌)。

2.对垃圾点、简易厕所粪坑等蝇类孳生地，可使用5%吡丙醚水乳剂按2克/平方米制剂用量稀释200倍均匀喷洒孳生地表面，厕所内墙壁及其周围滞留面可用0.025%溴氰菊酯或0.05%顺式氯氰菊酯滞留喷洒。

(四)个人防护

1.在居所内应安装纱门、纱窗等有效的防蚊蝇设施，并可选择使用蚊香来驱除蚊虫。为了更全面的防护，推荐尽量使用蚊帐，或者将蚊帐浸泡在杀虫剂中，以增强其防蚊效果。

2.在蚊虫密度较高的区域，建议穿戴长衣、长裤、长袜，并可使用驱避剂来有效防止蚊虫叮咬，确保人员健康与安全。

二、鼠类防制措施

1.做好粮食管理及存放，防止鼠类侵害；同时，确保生活垃圾与厨余垃圾实现日产日清，减少鼠类食物来源。

2.在进行灭鼠工作前，务必做好充分的宣传与告知工作。应选择高效低毒的抗凝血杀鼠剂(如溴敌隆、溴鼠灵)，注意在潮湿环境中优先使用蜡块毒饵，禁止使用任何被明令禁止的急性鼠药。

3.饵剂的投放与管理应由经过专业培训的工作人员负责执行。诱饵应放置在隐蔽、儿童不易触及的安全位置，并在投饵点设置醒目的警示标识，以防止误食情况的发生。

4.投饵毒饵后，需及时搜寻并处理死亡的老鼠，建议采用集中深埋或焚烧的方式进行处理。

5.投饵结束后，应及时收集并处理剩余的毒饵。此外，医疗部门应提前做好抗凝血剂中毒救治的准备工作，以应对可能发生的紧急情况。

6.在灭鼠过程中，还应在居民安置点喷洒杀虫剂，以消灭离开鼠体及环境中游离的蚤类害虫。

汉阴县人民医院为患者摘除隐匿间质瘤

本报讯(通讯员 韩亮 何肖肖)8月3日，汉阴县人民医院消化内科成功完成一例复杂而精细的手术，为患者摘除了隐藏在胃底部的间质瘤，标志着该院在消化道肿瘤微创治疗领域取得了又一重大突破。

患者宋某，现年64岁，半年前因腹部不适在消化内科门诊就诊，胃镜检查结果显示：胃底部隆起性病变性质待定，考虑胃底黏膜下肿瘤、胃底部息肉。近日，以“胃息肉、肠息肉”收住院，入院后进行超声胃镜检查，结果显示：胃底黏膜隆起考虑间质瘤，起源于肌层，向胃腔生长。

针对该病灶，经多学科讨论，拟行内镜下黏膜下剥离术(ESD)。经充分评估，于8月3日为患者实施了内镜胃底间质瘤胃壁全层剥离及内镜下创面缝合术。手术过程顺利，术后患者恢复良好，实现了真正的“无痕”治疗。

四季镇养老服务再提质

本报讯(通讯员 陶敏 杜胜东)老有所养不仅是老年人的问题，更是紧迫而现实的社会问题，事关国家发展稳定大局。近年来，岚皋县四季镇不断加大资金投入，努力提高服务质量，践行孝义文化，切实增强老年人的幸福感。

今年3月，四季镇投入100余万元对该镇区域敬老院进行升级改造，目前工程已经完工。此次升级改造主要针对室内进行处理，将水泥地面及室内半墙铺设成瓷砖，对厕所及洗漱设施进行修缮更新，让室内居住环境焕然一新。除此之外，还将陈旧的被褥全部换新，并做到床单三天一换洗，出现突发情况随时更换处理。通过硬件设施和软件设备“两手抓”，为老人打造更加舒心的居住环境。

8月5日，4台崭新的电视机运进了四季镇区域敬老院，捐赠者正是爱心人士田家芸夫妇。前段时间，田家芸通过闺蜜了解到四季镇区域敬老院的集中活动室缺少几台电视机，她便迅速在网上购买了总价值5000元的电视机。

“我闺蜜是竹园村人，她有个伯伯就住在敬老院，而我老家是城关镇茅坪村的，我也想尽自己一点绵薄之力为家乡做点事情。”现住江苏省昆山市的田家芸说道。

据了解，四季镇区域敬老院建成于2018年，现有孤寡老人95名，职工11人。在一步步的摸索中，四季镇建立了一套完整的老年人看护制度。白天工作人员会带领有行动能力的老人做些小游戏，晚上每两小时查看老人就寝情况，确保突发情况早发现早处置；节假日举办丰富多样的活动，充实老年人的晚年生活。同时，工作人员还会在老人中选择有责任心的人担任卫生监督员、秩序维护员、碗筷分发员和打饭员，让他们在能力承受范围内通过劳动体现自我价值。

长安镇卫生院多措并举保障群众健康

本报讯(通讯员 崔世宏)近期，平利县长安镇中心卫生院多措并举，压实责任，深入推进医疗领域群众身边不正之风和腐败问题集中整治，促进巩固衔接工作提质增效。

长安镇中心卫生院召开巩固衔接重点工作推进会，详细梳理任务进展，强调“回头看”的重要性。通过紧密型医供体建设，深化家庭医生签约服务，运用信息化手段优化签约流程，确保“签约一人、履约一人、做实一人”，提高居民对签约服务的认知度，解决群众看病难问题。

卫生院医师团队深入16个村(社区)，开展入户走访，重点检查乡村振兴重点监测对象中慢性病患者规范化管理情况，确保流动性签约随访、搬迁后扶等整治工作到位。通过细致排查，确保集中整治措施有效落地，保障患者健康权益。