

# 向吉弟：让牙病患者笑口常开

通讯员 王婵

“没想到我妈88岁了还能换一口‘新牙’，感谢向医生。”近日，患者陈之莲和女儿来到平利县医院口腔科复诊，并向口腔副主任医师向吉弟送上一面锦旗。

88岁的陈之莲患有上下牙列缺损，严重影响生活质量，在多家口腔机构治疗均不满意，向吉弟针对这名大龄患者制定了先进的全口吸附义齿修复方案，为病人解决了全口缺牙难镶的问题，提高了患者的咀嚼功能及全口美观度、舒适度。

“儿时我的母亲深受牙疼困扰，苦不堪言，但那时候的乡镇卫生院没有口腔科专业医师，长时间得不到专业治疗，牙疼得厉害，母亲只能默默忍受和吃点消炎药硬抗过去。”说起这些，向吉弟回忆，这让他内心的天平不知不觉向大学里的口腔科专业倾斜，“希望有朝一日学成归来，能用自己的医术让像母亲一样被口腔健康问题困扰的乡亲们得到及时治疗。”

“口腔健康，全身健康。”这是向吉弟从学习口腔医学之初就时刻挂在嘴

边的话。1998年，向吉弟通过口腔医学专业学习毕业后如愿来到平利县医院工作，到医院的25年里，年轻的向吉弟努力上进，立志成为一名医术精湛的口腔科专家。他一边上班，一边自学参加考试，在口腔医学专业继续深耕，获得西安交大口腔医学本科学历。向吉弟一直告诉自己，要想赢得患者信任，医术过硬是关键。只有练就一身的“真功夫”，面对患者可能出现的多种突发状况才能“接得住”，才能用更实惠、更有效的方法治疗，才能真正让患者信得过。他用过硬的技术、严谨的态度、热情的服务，收获了一个个“患者粉丝”。

向吉弟是平利县医院口腔科元老级医生，他和口腔科也互相见证了對方的成长。“从一把治疗椅到现在拥有这么多先进设备，让我们更有信心守护平利群众的口腔健康。”向吉弟感叹。如今，通过不断完善措施、健全机制、优化环境，平利县口腔医师服务能力持续提升。平利县医院副院长石道勇介绍道：“作为理论基础扎实、带教经验丰富的专家，20多年来，一批又一批口

腔科医生在向吉弟的带领下成了全县各个医院的骨干医师，这实属不易。”

自平利县医共体建设启动以来，向吉弟从最初的单枪匹马到带领这批“90后”团队成立“向吉弟名医工作室”，一支高水平的口腔医师人才队伍也不断壮大。“看，开髓时，针对不同部分的牙体，我们要特别注意开髓的方向、部位。”向吉弟深知实践对年轻口腔医生成长的重要性，每当实操时，他总是不厌其烦地讲解要点。李巧梅正是向吉弟培养出来的得意门生，4年间，向吉弟带着她完成了从“学生”到“医生”的角色转变，现在的她已成长为科室骨干。“我们都是向老师手把手教会的。”科室里大多是“90后”，向吉弟对这些年轻人期望很大，除了传授理论知识和实践经验外，还常常告诫他们：“当医生是一个良心活，从诊断、治疗到患者的修复材料，我们一定要谨慎、诚信、负责，千万不能做违背良心的事。”

呵护口腔健康，护牙健齿是关键。每年的“全国爱牙日”，他鼓励“名医工作室”的年轻医生走出医院，走进校园、

机关、敬老院宣讲口腔健康知识，制作发放“口腔科健康教育处方”，为群众提供口腔检查并进行义诊活动，守护群众的口腔健康。

“前几天卫生院向大家通知向主任要来，我今天特地来挂号问诊，自从县上医院的专家每月来‘家门口’坐诊，看病方便多了。”洛河镇中心卫生院是平利县医院医共体分院之一，8月1日，向吉弟又来到这里坐诊。洛河镇患者谭春秀因病导致部分右上牙缺失，牙槽骨吸收萎缩严重，没有种植条件。经过初步诊断后，向吉弟为她制定了固定——活动联合修复治疗方案，术后患者恢复良好。看到不再被牙病折磨的老人笑了，向吉弟松了一口气。因潜心钻研、锐意创新，他先后获得“平利县最美职工”“平利县优秀科技工作者”等诸多奖项，多篇论文在省级核心期刊上发表。一摞摞奖状、证书见证着他在临床、科研、教学一线上的成就。

“在口腔医学领域，我还有太多方面没有深入学习到，我会和科室团队带着激情跋涉，努力让更多牙病患者笑口常开。”向吉弟说道。

# 汉阴县人民医院 推行护理服务新举措

本报讯(通讯员 陈海艳 赖世芬)为进一步深化“以病人为中心”的服务理念，促进护理服务贴近患者贴近临床，消化内科护理团队以问题为导向，以患者需求为目标，积极推行优质护理服务新举措。

消化内科经常有肝硬化大量腹水的患者，需严密观察腹水引流情况及有无外渗等。大量腹水患者经过腹腔置管引流后常常会由于腹内压过高导致外渗，这不仅增加了患者的痛苦，还会导致感染等并发症的发生，给治疗带来更多的困难。

为解决这一问题，从2023年起，护

理团队不断学习相关文献及指南，探索新的解决方案。在临床实际工作中发现氨基酸瓶盖和3M贴联合使用，可有效减少腹水的外渗，也有助于预防穿刺点的感染，有利于观察腹部置管情况及穿刺点情况。因为氨基酸瓶盖的设计结构紧凑、密封性良好，能与穿刺点周围皮肤紧密贴合，可达到防止腹腔积液外渗，促进创口愈合的目的。另外，瓶盖与腹腔形成密闭，与3M透明敷贴及无菌纱布加压包扎，形成无菌保护膜的方法，从2023年下半年至今共实行10余例，住院患者腹水外渗情况明显减少，大大提高了患者的舒适性和满意度。

# 帮扶村开展调研慰问 市人民医院深入

本报讯(通讯员 赵飞)近日，安康市人民医院党委书记唐勇、副院长李福广一行深入帮扶村旬阳县赵湾镇高东村实地调研乡村振兴产业帮扶工作，看望慰问驻村工作队并送新选派的驻村工作队员到村任职。

在交流座谈会上，驻村第一书记从基层党建、产业发展和健康帮扶等方面汇报了近期驻村工作情况，医院医技第二党支部书记肖金玉以《坚守纪律底线 追求道德高线》为题结合党纪学习教育进行授课。新选派的驻村工作队员李辉涛到村报到任职，他表示将尽快适应角色转换，融入新的环境，以饱满的热情在乡村振兴一线贡献力量。医院工会为驻村工作队送上防暑降温物资，工会主席覃斌嘱咐驻村工作队要保重身体，在做好驻村工作的同时也要做好高温防护。

唐勇一行实地查看了高东村烟草和水产养殖产业发展情况及爱心超市积分制运行情况，要求驻村人员紧盯既定的“三个一”产业发展目标，结合村情大力发展畜牧养殖业，实现长短结合的产业链条，不断壮大高东村经济发展；要充分运用好帮扶单位投入的爱心物资，盘活积分激励机制，强化村民自治，充分激发群众内生动力，全力做好产业发展大文章，强化产业带动帮扶，在推进乡村振兴工作中开创新局面、展现新作为、作出新贡献。

# 洪涝灾害后 如何预防肠道传染病

市疾控中心 陈元慧

洪涝灾害发生时洪水中会夹带大量的生活垃圾、有毒有害垃圾、粪便甚至一些禽畜等动物的尸体。因水量剧增，城市、村镇等处同时受到洪水冲刷和内涝的双重影响，可能淹没或破坏水源地及供水的设施设备，导致水源地、水管受到污染，同时一些食物也可能被污染。在洪涝灾区饮水饮食卫生状况恶化、环境污染、媒生物孳生及灾民群众抵抗力下降等多种因素的影响下，肠道传染病发生、传播的风险显著增加。因此，洪涝灾害后首先要预防的就是肠道传染病。

洪涝灾害后最易暴发的肠道传染病有霍乱、细菌性痢疾、伤寒和副伤寒、甲型肝炎、手足口病、感染性腹泻等。大多数肠道传染病发病会有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲缺乏等胃肠道症状，有些伴有发热、头痛、肢体疼痛、全身中毒症状，若治疗不及时，可引起严重的并发症。

对洪涝灾害后肠道传染病的防控，关键是做好“三管一灭”。

管好水源。在洪涝灾害发生后，应特别注意饮用水和生活用水的安全，不在水源地附近随意倾倒垃圾和污水，尽量选择安全可靠的水源，避免使用自制水源(如井水)，不喝来源不明或者受污染的水，优先选择使用瓶装水，统一供水时饮用水应煮沸消毒，用来盛水的桶、碗、盆等容器要经常消毒和擦洗。

管好食物。不吃腐败变质和受污染的食物，避免生吃未经清洗或处理的食物，如水产品、蔬菜水果等，尤其是不吃被洪水浸泡过的食物。食物存放得当，餐食要进行充分的加热处理，尽量避免食用剩饭剩菜，同时餐具要进行及时的消毒和清洗。

管好人畜粪便。严格粪便管理，不随地大小便，更不能将人畜粪便排入洪水中，如厕尽量选择水厕，如建临时旱厕，需进行防渗和防灌处理，并及时进行消毒；避免与肠道传染病患者接触，当发现自己有水样便、稀便、脓血便，伴腹痛、里急后重等疑似腹泻症状时应及时就医并遵医嘱进行及时治疗。

及时灭蝇。针对洪涝灾害后容易发生动植物腐败和粪便污染的特点，应及时开展病媒生物防治活动，尤其是苍蝇的灭杀。首先要及时清理环境中的动植物残骸和散落的人畜粪便，其次要进行科学的物理化学消杀降低蝇密度，最后要做好三防设施，防止苍蝇进入室内。

最后要做好个人防护，养成良好的卫生习惯，不乱扔乱倒，乱排乱放，勤洗手，多锻炼，保持良好心态。洪涝灾害后肠道感染是一种常见的健康问题，但通过加强预防和控制措施，我们可以有效减少感染的发生。

# 紫阳县医院 运用新技术治疗眼疾

本报讯(通讯员 张小军)近日，紫阳县人民医院眼科顺利为一名患者实施了屈光性白内障手术并成功植入区域折射多焦点人工晶体，此项手术的开展，标志着该院眼科手术水平迈上了一个新的台阶。

患者余某，62岁，双眼视物不清加重半年，严重影响其生活质量。来院后，余某双眼矫正视力为0.12，双眼晶状体灰白浑浊(C3N2P2)。眼科医务人员为充分满足余某术后不想佩戴眼镜，且有近距离阅读、看手机等需求，术前检查余某符合植入区域折射多焦点人工晶体条件。随后，眼科副主任医师张小军为余某成功实施了“左眼白内障超声乳化+区域折射多焦点人工晶体植入术”，术后检查余某左眼远视力为0.8，中视力为0.4，近视力为0.5，一周后复查左眼远视力为1.0，中视力为0.5，近视力为0.6。余某表示无眩光、光晕等不适感，并对术后视力恢复情况十分满意。

据医师介绍，传统白内障手术是以术后复明为目的，术中植入单焦点人工晶体，虽然能够看清远清楚，但不能兼顾看清近清楚，看近时需佩戴眼镜。而屈光性白内障手术不仅仅是达到术后复明，术中通过植入功能性人工晶体，使患者可以获得看清远同样清晰的全程视力。但需要注意的是，植入功能性人工晶体对患者眼部健康状况要求高，对病症要求较苛刻，并不适合每位白内障患者。

# 岚皋卫健系统举办 “大练兵、大比武”竞赛活动



开展心肺复苏救护竞赛

本报讯(通讯员 彭兴明 杜胜苗)7月30至31日，岚皋县卫健系统医师节“大练兵、大比武”竞赛活动成功举办。来自全县县镇医疗卫生单位的25支参赛队共75名医护人员参加竞赛活动。

本次竞赛活动分为理论笔试和实践技能操作两部分。7月30日，在县医院十楼会议室进行了理论笔试，内容涵盖医学基础知识、临床诊疗规范、医疗法律法规等多个方面。各参赛队员凭借日常练就的扎实理论基础，快速认真地完成每道答题。7月31日，在县中医医院开展了实践技能操作竞赛，操作竞赛有单人徒手心肺复苏、防护用品穿脱、电除颤、气管插管以及体格检查5个项目。竞赛现场秩序井然、竞争激烈，参赛队员精神饱满、操作娴熟，充分展现了医护人员精湛的业务技能和职业素养。

“比赛前我们进行了集中培训，不断加强医疗操作技能，通过比赛实操环节，更加熟练了平时的工作，在以后的工作中，我们会继续提升，更好地为患者服务。”岚皋县医院参赛队员赵清说。

经过激烈角逐，最终县医院1队荣获团体一等奖，县中医医院2队、县医院2队荣获团体二等奖，县中医医院1队、县医院3队、堰门镇卫生院荣获团体三等奖。县医院赵清荣获个人一等奖，县中医医院李永利、县医院罗丹荣获个人二等奖，县医院郑春燕、张震、邱洪莲荣获个人三等奖。

“我们通过开展业务技能‘大练兵、大比武’竞赛活动，努力营造全县卫健系统‘重学习、强能力、比业绩、讲奉献’的浓厚氛围，持续提升综合服务能力，助力推进紧密型县域医共体建设走深走实，为健康岚皋建设提供坚实保障。”岚皋县卫健局党委书记、局长刘红芳表示。



汉阴县城关卫生院积极开展家庭医生上门服务活动，以免费体检、用药指导等方式为困难群众和行动不便人员送健康。  
张辉 摄

# 王秀荣：守护母婴安全是我的使命

通讯员 方晓青

在安康市妇幼保健院，大家都知道产科王秀荣主任有个口头禅是“守护母婴安全是我的使命”。

在她的职业生涯里，她已经记不清接诊过多少孕产妇，也记不清做过多少台手术，记不清有多少个危重孕产妇在她的帮助下挣脱了“死神”的纠缠，更记不清多少个夜晚曾被手机铃声叫醒参与抢救。她只知道很多孕产妇把她当成了知心人，在她的手机微信里，有太多她和孕妈妈之间的温情故事……365天全天候、24小时不关机，成了王秀荣主任的工作常态。

产科作为守护孕产妇、迎接新生命的“第一战场”，既饱含了希望与活力，也隐含着危急和险情。曾经，有一位产妇在安康市妇幼保健院产房顺利诞下一名男婴，正当大家沉浸在新生儿诞生的喜悦中时，产妇突然剧烈腹痛，同时阴道大量出血。值班医生立即通知王秀荣主任，她第一时间赶到产房，发现原来是发生了罕见的子宫内翻。学医的人都知道，这是

极其危险的情况！王主任迅速展开抢救工作，经阴道徒手复位和球囊放置，子宫保住了，患者的出血情况也得到控制。王主任回忆道：“我们经过1个多小时的全力抢救，才将她从‘鬼门关’拉回来。产科工作就是如此，有时候前一秒还平平安安，后一秒突然警钟大作，我们需要时刻紧绷神经，直面风险，为患者提供最安全的诊疗方案。”

王秀荣主任从年轻时起对待每一个病人都细致认真。20多年前，王主任进修时曾遇到过这样一位病人，产后9个月，阴道出血不止，反复住院，多次输血，但始终查不出出血原因。再次住院，王秀荣作为她的管床医生，通过深入思考，详细询问病史，仔细检查，终于找到了出血原因，原来是患者同房后阴道后穹窿撕裂所致，经手术缝合后出血得到了有效控制。病人连连感谢道：“王医生，您就是我的幸福。”带教老师和主任们也对她竖起了大拇指。

还有一个故事：怀有三胞胎的李女

士，孕期26周时，羊水破了，李女士被家人送到安康市妇幼保健院急诊，入院后自娩一死男婴，还有两个孩子生死未卜。李女士和她的家人都十分悲痛：“医生，求您帮帮我和孩子，我患有原发性不孕，以后也很难怀孕了，我希望我的另外两个孩子能够见一见外面的世界。”对于胎龄只有26周的胎儿来说，要想活下来，真的很难很难。为了保障产妇和胎儿的生命，王主任团队经研究后，迅速为李女士制定了宫环环扎术、控制感染、抑制宫缩等保胎延迟分娩治疗。经保胎治疗18天后，李女士顺利经剖宫产分娩了两个男婴，在经过新生儿科医护人员68个日日夜夜的精心呵护，两个小生命痊愈健康出院。

她就是这样怀揣着一颗对医学热忱的心，对患者仁爱的爱心，以纤瘦的身姿扛起守护生命的重担，37年如一日，把自己全部的心血都献给了她钟爱的妇产科事业。37年间，王秀荣主任始终遵循“医者仁心”的教诲，潜心钻研医术，并在日复一

日的临床工作中，从一名初出茅庐的医学生逐渐成长为身经百战的妇产科领域专家。37年来，她坚持终身学习，不断提升自己的医术，努力追求卓越；她还积极开展新技术，如子宫流式缝合术，显著提高了手术的安全性和成功率。此外，她在安康地区首次开展了产钳助产技术，并手把手地指导下级医生如何正确使用产钳，确保了母婴的安全。近十多年来，在王秀荣的带领下，安康市妇幼保健院产科年住院分娩量4000多例，手术分娩超过1000例，成为全市分娩量最大的医院，而且实现了产妇产房安全零事故。

作为产科医生，王秀荣主任深知职业所肩负的重任。从踏入医学殿堂的那一刻起，她便立下誓言，要竭尽全力守护母婴安全，为安康市妇幼健康事业作出积极贡献！

