

再上塔元村

钟家强

今年“五一”前夕，市妇幼保健院退休党支部与岚皋县佐龙镇塔元村党支部联合开展主题党日活动。虽然我的党组织关系不在退休党支部，但作为老党员，我愉快地参加了活动。

从安康乘车出发，大约一多小时的行程就到了塔元村。天下着雨，山村被浓雾笼罩着，放眼望去如仙境一般。村“两委”活动室村党支部书记龚太亮介绍了塔元村情况，老党员们了解农村的发展情况，畅谈乡村振兴、产业发展，气氛轻松活跃。

我对塔元村这个地方有着不一样的情感，老支部书记龚太亮又是我多年的朋友。在塔元村，安康妇幼人留下了很多故事。我在担任市妇幼保健院党总支书记、院长时，每月都要和院里的帮扶干部，走访联系贫困户，了解养殖情况，看看种茶、养猪、养羊的农户，经常和村干部一起，转一转山村的沟沟岔岔，听听村上的家长里短。

那时，这里也是我工作的一部分。十年前的塔元村，村委会是在村上废弃的小学里办公，房子漏水，潮湿光线不好，车也没有办法开进去，村民办事出行不方便。当时，我就与时任镇党委书记的徐远航商量，争取县委支持，选址建设村委会活动室。村上选址，市妇幼保健院出资，说干就干，书记龚太亮负责办公楼设计招标，管理活动室施工，不到一年时间，一座两层楼，近五百多平方米的活动室就建好了。

搬入新村委会活动室的那天，附近的村民在楼上楼下看不够，楼前的篮球场上也聚满了人，像农村过喜事一样热闹。村委会有了房子，市妇幼保健院出资购买冰柜、冰箱等，办起了简单的食堂，驻村工作队有了固定吃饭的地方。

帮助农民脱贫，总要做些事情的。根据贫困户实际状况，我提出积

结对帮扶要做到交一贫困户朋友，在贫困户家吃一顿饭，购买贫困户农产品，每年为贫困户办一件实事，创出扶贫帮困工作“四个一”模式。在岚皋县开会时做了介绍，得到县委领导的肯定，市卫生局考察考核后，在市直卫生系统推广“四个一”模式。

据了解，安康市妇幼保健院帮扶塔元村，至今已十余年了，每年挤出办公经费20多万元，用于该村种植茶叶补贴；每年发动党员干部职工开展“助力乡村振兴”扶贫捐款5万元；每年的消费帮扶拓宽了村民增收路等等。2014年以来，安康市妇幼保健院在塔元村累计投入帮扶资金300万元，消费帮扶400万元，村民人均可支配收入从4000多元增至1.1万元。

我退休几年后，再到塔元村，以往熟悉的村道加宽了，路边安装了绿色防护栏。立夏前，道路两旁的田里

山坡上，麦子抽穗，油菜结荚，茶山绿油油的。站在村委会院中，向四周望去，山里的小溪依然流淌着，青山依旧。

看了看曾经帮扶的农户，已找不到他们的老房子了。经打听，原来是一部分村民家迁到金珠店等集中安置点了，原来农户的房子都拆了。居住环境好了，塔元村人的生活更幸福了。

如今，接续乡村振兴，这是一个大题目。安康市妇幼保健院至今还在为塔元村的振兴努力着。作为一名曾经的妇幼人，作为曾经经常联系塔元村的人，我深深地祝福塔元村的明天更美好。

(作者系安康市慈善协会监事会主席、安康市妇幼保健院原院长)



市人民医院治疗顽固性带状疱疹后神经痛有妙招

本报讯(通讯员 申洪彪)近日，安康市人民医院疼痛科在全市率先开展脊髓电刺激器植入术，为一例顽固性带状疱疹后神经痛患者解除病痛。这一创新技术的应用，不仅标志着该院在疼痛治疗领域又迈出坚实的一步，更为广大患者带来福音。

发难以忍受的剧痛，严重影响了患者的日常生活。在听闻该院疼痛科治疗带状疱疹后神经痛效果显著后，宋某慕名而来，希望能够解除疼痛带来的烦恼。

入院后，疼痛科主任李洪裕详细询问了宋某的病史，并进行仔细地体格检查。在给予口服药物、神经阻滞、射频调控等常规治疗后，患者的疼痛并未得到明显改善。面对这一难题，疼痛科决定采用目前较为先进的神经调控技术——脊髓电刺激疗法(SCS)为其治疗。

脊髓电刺激疗法(SCS)是一种通过植入脊髓电刺激器来缓解疼痛的技术。它通过在患者体内植入一个微小的电极，利用电流刺激脊髓神经，从而达到减轻或消除疼痛的目的。这一技术具有创伤小、恢复快、效果显著等优点，特别适用于那些常规治疗方法无法缓解的顽固性疼痛。

手术当天，由疼痛科主任李洪裕主刀，主治医师和放射科影像团队紧密配合，在C型臂的引导下，医生们精确定位胸6-胸7间隙，逐层穿入硬膜外腔，将电极准确地植入C3-C6颈髓硬脊

膜外腔隙。经过调整电刺激参数后，术中测试显示镇痛效果显著，患者无明显不适。手术切口仅有“针尖”大小，术后患者VAS疼痛评分从9-10分降至1-2分，痛感明显减轻。

此次脊髓电刺激器植入术的成功实施，不仅解除了患者的疼痛，更为医院在治疗顽固性疼痛性疾病方面积累了宝贵经验。今后，该院将继续秉承“以人为本 患者至上”的服务理念，不断探索创新治疗技术，为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

患者宋某，68岁，两个月前因右侧颈肩部疱疹引发神经痛，在当地医院接受治疗后效果不佳，疼痛反而愈加严重。这种剧烈的疼痛如同火烧、电击一般，甚至连衣物的触碰都能触

发难以忍受的剧痛，严重影响了患者的日常生活。在听闻该院疼痛科治疗带状疱疹后神经痛效果显著后，宋某慕名而来，希望能够解除疼痛带来的烦恼。

脊髓电刺激疗法(SCS)是一种通过植入脊髓电刺激器来缓解疼痛的技术。它通过在患者体内植入一个微小的电极，利用电流刺激脊髓神经，从而达到减轻或消除疼痛的目的。这一技术具有创伤小、恢复快、效果显著等优点，特别适用于那些常规治疗方法无法缓解的顽固性疼痛。

膜外腔隙。经过调整电刺激参数后，术中测试显示镇痛效果显著，患者无明显不适。手术切口仅有“针尖”大小，术后患者VAS疼痛评分从9-10分降至1-2分，痛感明显减轻。



8月15日，汉阴县妇幼保健院医务人员城关镇中坝村开展免费“两癌”筛查和义诊下基层活动。

旬阳：找准小切口 推动大改革

通讯员 李若晗

如今在家门口就能看好病，对旬阳市的群众来说已经不是一件新鲜事。近年来，旬阳市持续深化医药卫生体制改革，积极推进紧密型县域医共体建设，均衡布局优质医疗资源，有效破解“本地患者大量外流、群众看病难看病贵”等问题，让群众就近享受优质医疗服务，全市卫生健康事业稳步发展，人民群众健康获得感不断提升。

真正变成“一家人”。在紧密型医疗健康共同体建设的推动下，旬阳市人民医院的“千县工程”综合能力提升项目已经顺利通过验收，急诊急救“五大中心”已全面建成并投入使用，三级医院创建全面启动。在基础设施建设方面，旬阳市人民医院门诊楼项目和市妇幼保健院地下停车场项目建成投入使用，旬阳市中医院和市疾控中心即将搬迁入住，15个镇(中心)卫生院已通过国家“优质服务基层行”基本标准验收，累计建成公有产权标准化卫生室188个，旬阳市三级医疗健康服务网络持续强化，服务能力不断提升。

蜀河中心卫生院即将检查单上传到胸痛中心工作群，旬阳市人民医院心内科医生远程会诊指导，初步诊断急性下壁心肌梗死，建议转急诊。患者快速被转诊至旬阳市人民医院进行抢救。由于医共体的分级诊疗和双向转诊机制的高效运作，徐女士的病情得到了及时的控制和治疗。

为了给患者提供精准医疗服务，旬阳市始终把群众健康放在优先发展战略地位，形成“县强、镇活、村稳、上下联、信息通”的新时代整合型医疗卫生服务体系新发展格局，强力推进紧密型县域医共体建设。通过远程心电、远程影像、远程会诊，实现按乡镇收费标准提供县级医院的检查和诊疗服务，同时基层上转病人还可以享受诊疗绿色通道，不仅减少患者的检查花费，而且使患者的疾病能够得到及时有效诊治。

里的医疗条件一度薄弱，群众看病常常舍近求远，到旬阳、镇安、安康等医院求医。如今，仁河口镇卫生院已焕然一新，新落成的住院楼矗立山乡，病房宽敞明亮，医疗设备全面更新，医疗人才不断充实。由昔日设备陈旧、无人问津的偏远卫生院，现已升级为接诊量逐年攀升的医疗机构。

让优质医疗资源下沉到基层，吸引患者留在基层就医，是有效缓解群众“看病难、看病贵”的真招实招。旬阳市通过紧密型医共体建设，采取驻点帮扶、坐诊带教、巡回医疗、分级诊疗、技术援助、业务培训等六大方式，多措并举推进医疗资源下沉，使基层群众享受市级专家服务，实现“大病不出县、小病不出镇”的目标。

自旬阳市推进县域医共体建设以来，通过优化布局、基层首诊、双向转诊、急慢分诊、上下联动的诊疗制度，群众得到了实实在在的实惠。目前，该市累计完成远程影像诊断31830人次、远程心电诊断33840人次，镇村基层诊疗占比达到67%。全市的卫生服务能力显著提升，基本实现医院有发展、医生有干劲、群众得实惠的改革目标。

优化布局，错位发展，筑牢三级网络

双向转诊，活化机制，实现分级诊疗

资源下沉，强化基层，提升服务能力

“现在，我知道有省医院的专家到我们旬阳来，不用再折腾跑去西安了。”49岁的冷女士患足底纤维瘤已有10多年，之前只能颠簸辗转至西安三甲医院住院手术。今年病情复发，刚好赶上省医院专家下沉到旬阳市人民医院，冷女士在门跟前就成功切除了纤维瘤。

2023年，“旬阳市医疗健康共同体总院”在旬阳市人民医院挂牌成立，旬阳市中医院、市妇幼保健院、市疾控中心以及21家镇卫生院、4家民营医院加入医共体，全市医疗卫生机构

仁河口镇卫生院距离旬阳市区70余公里，同许多山区乡镇一样，这

2023年隆冬，一场大雪，让岚皋县石门镇大山深处的芙蓉村覆盖上一层厚厚的积雪，四处白茫茫一片，进村的道路因为安全问题早已封闭。

午夜，一阵急促的电话铃声惊醒了梦乡中的乡村医生魏德勇。

“勇儿，我是你表伯娘，你快来救救我呀，我快出不气了！”打电话的是芙蓉村三组88岁的独居老人王新珍。

来不及多想，魏德勇抓起急救箱，骑上摩托车向着老人家的方向奔去。老人家独自一人居住在河对岸，此时小石桥面已结厚厚的一层冰，魏德勇只好弃车步行。赶到老人家家里时，老人面色苍白，一身虚汗。魏德勇知道老人患有冠心病，赶紧搀扶老人平躺下，一边喂服温开水、含服速效救心丸，一边配置急救药液进行输液处理。经过紧急救治，老人的病情得以及时控制。

事后，魏德勇感叹地说：“芙蓉村大多数年轻人都外出务工了，留守在家的主要是老人和儿童。大雪过后，道路封闭，不说到县城，就是到集镇也有近15公里路。遇到紧急情况，我必须第一时间赶去救治，然后根据情况联系上级医院，不然时间根本来不及。”

像这样的情况，魏德勇一年不知要遇到多少次，自己的私家车也变成了村里的“120急救车”。

魏德勇今年47岁，1999年卫校毕业后与同学曾意结婚，共同在老家“下湾”开办起卫生室。2018年芙蓉村建起移民搬迁安置点，该镇专门设置了焕然一新的标准化卫生室，让魏德勇的精气神有了大幅度提升。同年由于业务精湛，曾意被岚皋县阡河卫生院聘用，家里只剩下魏德勇一人开展卫生室业务。

芙蓉村共有1224人，其中在家留守老人就有180余人，村里年轻人出门时总是第一时间给魏德勇说：“魏医生，我们这一出门就是一天，家里的老人就拜托您了，费用您先记着，回来了我们一次性结算。”有一部分人想预交部分资金，魏德勇总是坚决推辞：“穷家富路，你们出门还是要多带点钱，我这儿不要紧，年底再说。”到了年底即便没钱，魏德勇也从不催收。一本泛黄的账本从未放在心上。

2022年，相邻的新生村乡村医生因多种原因离职外出创业，经镇政府和卫生院商议，由魏德勇开办一个联合卫生室，征询他的意见，他爽快地说：“都是乡里乡亲的，我愿担起这份责任。”

魏德勇介绍，芙蓉村以前有不少外出开矿的，因为当时没有做好防护措施，导致村里有19位尘肺患者，这部分人最怕寒天气，一遇气温变化，很容易哮喘复发、呼吸困难，他时刻担心着这些患者。另外村里还有189位65岁以上老人，年纪大了各种慢性病复发，他每个季度需要做好家庭随访，随时掌握他们的身体状况。

群众这些情况魏德勇了如指掌，“表叔、表姨娘、表伯娘、老表”，一个“表”字，把所有的乡亲都归为自己的亲人。

家住芙蓉村木连桥头的84岁老人钱从志说：“勇儿的电话我们都是留在第一位的，有啥事一喊就到，我们这年纪了有个头疼脑热的靠的就是他呀！”

2021年12月9日，正在上班的魏德勇忽然感觉眼前发黑、头晕目眩，家人赶紧把他送到安康市中心医院检查，确诊为脑血管畸形。因病情严重，需要到西安做开颅手术。几位在西安工作的乡亲听说后主动为他联系到西安交大附属第一医院住院治疗。出院回家后，每天都有络绎不绝的乡亲来看望他，一小把时令蔬菜，几颗鸡蛋或者一只老母鸡，表达着乡亲们关爱，而魏德勇大多拒收。

2022年3月1日，身体还未完全康复，他又立即投入紧张的工作中。

“魏医生为人诚恳，办事公道，不计个人得失，是乡亲们信得过的人，村上有个大小事他总是积极出力，村‘两委’和群众都极力推荐他担任村监委会主任”。芙蓉村党支部书记胡润根深有感触。

就这样，魏德勇为当地群众默默奉献了25年，从一个青涩少年变成了一位中年大叔。有人问他：“你这么好的医疗技术，把最美的年华放在大山里有什么出息，不如出去挣大钱，看一看外面的花花世界。”

魏德勇却说：“最近几年各级政府都重视我们乡村医生，待遇逐步提高，而且还给我们缴纳了养老保险，虽说比不上外面的收入，但我不能辜负乡亲们的信任。最关键的是我从小就生长在这里，心中充满了对这片土地和乡亲的热爱。”

8月健康防病提示

安康市疾控中心 赵廷

8月暑气正盛，天气以高热多雨为主，各类细菌容易滋生繁殖。安康疾控在此提醒大家：本月要注意食源性疾病和洪涝灾害等风险。此外，暑假期间，学生及家长要注意暑期学生安全。

食源性疾病

随着天气越来越热，气温高、湿度大，各种致病微生物极易生长繁殖。夏季食物也很容易腐败，如果吃了被细菌或病毒污染的食物，就可能引起食源性疾病及食物中毒。

预防措施：

- 1.保持清洁：餐前便后要洗手，生熟食品交替处理时也要洗手；餐具和厨具要清洁；厨房环境要清洁，注意防虫防鼠。
- 2.生熟分开：在加工和储存生熟食品时，刀具、案板、器皿等要分开，不能混用。
- 3.烧熟煮透：肉、禽、蛋类和海产品要充分烧熟煮透，冰箱里存放的剩菜剩饭、熟食再次食用前应彻底加热煮透。
- 4.确保水和食物原材料安全：饮用符合安全标准的水；挑选新鲜、清洁和有益健康的食物，水果和蔬菜生吃前要彻底清洗干净，不买食用超过保质期的食物。
- 5.慎食街头熟食：购买熟食一定要到有合法资质证照和冷藏设施的超市或零售店购买，购买时要观察其色泽、气味，尽量少购路边摊贩出售的自制熟食、凉拌菜、生食海产品等食品；家庭自制凉拌菜、卤味熟食时，要注意少量多次制作，吃多少做多少，加工完后尽快食用。
- 6.不随便吃野菜野果：野菜野果的种类很多，其中有的内含对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，为了保障个人安全，不随意食用野菜野果。

暑期学生安全

每年暑假都是溺水、交通事故等各类意外事件的高发期，家长朋友们应对孩子进行安全教育和监督指导，提醒孩子增强自我防范意识，让孩子过一个安全、快乐的假期。

预防措施：

- 1.遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离护栏，不在机动车出入口、马路边或车辆盲区内玩耍打闹。
- 2.未满12周岁不能骑自行车上街，未满16周岁不能骑电动车上路。乘车时应系好安全带，保障自身安全。
- 3.不私自或结伴到河边、池塘、水库等危险水域游泳或嬉戏。如果要游泳，一定要在家长或教练的陪同下，到有安全保障的正规游泳场所。
- 4.遇到他人溺水时，不要盲目下水营救，应立即呼救或拨打急救电话。
- 5.独自在家时，不要给陌生人开门。注意用火、用电、用气安全。不攀爬阳台、窗户等高处，防止坠落事故。

当前正处于“七下八上”防汛关键期，全省多地出现不同程度洪涝和地质灾害。洪涝灾害过后，饮用水、食