

# 再上塔元村

钟家强

今年“五一”前夕，市妇幼保健院退休党支部与岚皋县佐龙镇塔元村党支部联合开展主题党日活动。虽然我的党组织关系不在退休党支部，但作为老党员，我愉快地参加了活动。

从安康乘车出发，大约一多小时的行程就到了塔元村。天下着雨，山村被浓雾笼罩着，放眼望去如仙境一般。村“两委”活动室村党支部书记龚太亮介绍了塔元村情况，老党员们了解农村的发展情况，畅谈乡村振兴、产业发展，气氛轻松活跃。

我对塔元村这个地方有着不一样的情感，老支部书记龚太亮又是我多年的朋友。在塔元村，安康妇幼人留下了很多故事。我在担任市妇幼保健院党总支书记、院长时，每月都要和院里的帮扶干部，走访联系贫困户，了解养殖情况，看看种茶、养猪、养羊的农户，经常和村干部一起，转一转山村的沟沟岔岔，听听村上的家长里短。

那时，这里也是我工作的一部分。十年前的塔元村，村委会是在村上废弃的小学里办公，房子漏水，潮湿光线不好，车也没有办法开进去，村民办事出行不方便。当时，我就与时任镇党委书记的徐远航商量，争取县委支持，选址建设村委会活动室。村上选址，市妇幼保健院出资，说干就干，书记龚太亮负责办公楼设计招标，管理活动室施工，不到一年时间，一座两层楼，近五百多平方米的活动室就建好了。

搬入新村委会活动室的那天，附近的村民在楼上楼下看不够，楼前的篮球场上也聚满了人，像农村过喜事一样热闹。村委会有了房子，市妇幼保健院出资购买冰柜、冰箱等，办起了简单的食堂，驻村工作队有了固定吃饭的地方。

帮助农民脱贫，总要做些事情的。根据贫困户实际状况，我提出取

结对帮扶要做到交一户贫困户朋友，在贫困户家吃一顿饭，购买贫困户农产品，每年为贫困户办一件实事，创出扶贫帮困工作“四个一”模式。在岚皋县开会时做了介绍，得到县委领导的肯定，市卫生局考察考核后，在市直卫生系统推广“四个一”模式。

据了解，安康市妇幼保健院帮扶塔元村，至今已十余年了，每年挤出办公经费20多万元，用于该村种植茶叶补贴；每年发动党员干部职工开展“助力乡村振兴”扶贫捐款5万元；每年的消费帮扶拓宽了村民增收路等等。2014年以来，安康市妇幼保健院在塔元村累计投入帮扶资金300万元，消费帮扶400万元，村民人均可支配收入从4000多元增至1.1万元。

我退休几年后，再到塔元村，以往熟悉的村道加宽了，路边安装了绿色防护栏。立夏前，道路两旁的田里

山坡上，麦子抽穗，油菜结荚，茶山绿油油的。站在村委会院中，向四周望去，山里的小溪依然流淌着，青山依旧。

看了看曾经帮扶的农户，已找不到他们的老房子了。经打听，原来是一部分村民家迁到金珠店等集中安置点了，原来农户的房子都拆了。居住环境好了，塔元村人的生活更幸福了。

如今，接续乡村振兴，这是一个大题目。安康市妇幼保健院至今还在为塔元村的振兴努力着。作为一名曾经的妇幼人，作为曾经经常联系塔元村的人，我深深地祝福塔元村的明天更美好。

(作者系安康市慈善协会监事会主席、安康市妇幼保健院原院长)



25年坚守，只为一方群众信任

通讯员 张毕顺 彭光明

## 市人民医院治疗顽固性带状疱疹后神经痛有妙招

本报讯(通讯员 申洪彪)近日，安康市人民医院疼痛科在全市率先开展脊髓电刺激器植入术，为一例顽固性带状疱疹后神经痛患者解除病痛。这一创新技术的应用，不仅标志着该院在疼痛治疗领域又迈出坚实的一步，更为广大患者带来福音。

发难以忍受的剧痛，严重影响了患者的日常生活。在听闻该院疼痛科治疗带状疱疹后神经痛效果显著后，宋某慕名而来，希望能够解除疼痛带来的烦恼。

入院后，疼痛科主任李洪裕详细询问了宋某的病史，并进行仔细地体格检查。在给予口服药物、神经阻滞、射频调控等常规治疗后，患者的疼痛并未得到明显改善。面对这一难题，疼痛科决定采用目前较为先进的神经调控技术——脊髓电刺激疗法(SCS)为其治疗。

脊髓电刺激疗法(SCS)是一种通过植入脊髓电刺激器来缓解疼痛的技术。它通过在患者体内植入一个微小的电极，利用电流刺激脊髓神经，从而达到减轻或消除疼痛的目的。这一技术具有创伤小、恢复快、效果显著等优点，特别适用于那些常规治疗方法无法缓解的顽固性疼痛。

手术当天，由疼痛科主任李洪裕主刀，主治医师和放射科影像团队紧密配合，在C型臂的引导下，医生们精确定位胸6-胸7间隙，逐层穿入硬膜外腔，将电极准确地植入C3-C6颈髓硬脊

膜外腔隙。经过调整电刺激参数后，术中测试显示镇痛效果显著，患者无明显不适。手术切口仅有“针尖”大小，术后患者VAS疼痛评分从9-10分降至1-2分，痛感明显减轻。

此次脊髓电刺激器植入术的成功实施，不仅解除了患者的疼痛，更为医院在治疗顽固性疼痛性疾病方面积累了宝贵经验。今后，该院将继续秉承“以人为本 患者至上”的服务理念，不断探索创新治疗技术，为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

患者宋某，68岁，两个月前因右侧颈肩部疱疹引发神经痛，在当地医院接受治疗后效果不佳，疼痛反而愈加严重。这种剧烈的疼痛如同火烧、电击一般，甚至连衣物的触碰都能触

发难以忍受的剧痛，严重影响了患者的日常生活。在听闻该院疼痛科治疗带状疱疹后神经痛效果显著后，宋某慕名而来，希望能够解除疼痛带来的烦恼。

脊髓电刺激疗法(SCS)是一种通过植入脊髓电刺激器来缓解疼痛的技术。它通过在患者体内植入一个微小的电极，利用电流刺激脊髓神经，从而达到减轻或消除疼痛的目的。这一技术具有创伤小、恢复快、效果显著等优点，特别适用于那些常规治疗方法无法缓解的顽固性疼痛。

膜外腔隙。经过调整电刺激参数后，术中测试显示镇痛效果显著，患者无明显不适。手术切口仅有“针尖”大小，术后患者VAS疼痛评分从9-10分降至1-2分，痛感明显减轻。



8月15日，汉阴县妇幼保健院医务人员城关镇中坝村开展免费“两癌”筛查和义诊下基层活动。

## 旬阳：找准小切口 推动大改革

通讯员 李若晗

如今在家门口就能看好病，对旬阳市的群众来说已经不是一件新鲜事。近年来，旬阳市持续深化医药卫生体制改革，积极推进紧密型县域医共体建设，均衡布局优质医疗资源，有效破解“本地患者大量外流、群众看病难看病贵”等问题，让群众就近享受优质医疗服务，全市卫生健康事业稳步发展，人民群众健康获得感不断提升。

真正变成“一家人”。在紧密型医疗健康共同体建设的推动下，旬阳市人民医院的“千县工程”综合能力提升项目已经顺利通过验收，急诊急救“五大中心”已全面建成并投入使用，三级医院创建全面启动。在基础设施建设方面，旬阳市人民医院门诊楼项目和市妇幼保健院地下停车场项目建成投入使用，旬阳市中医院和市疾控中心即将搬迁入住，15个镇(中心)卫生院已通过国家“优质服务基层行”基本标准验收，累计建成公有产权标准化卫生室188个，旬阳市三级医疗健康服务网络持续强化，服务能力不断提升。

蜀河中心卫生院即将将检查单上传到胸痛中心工作群，旬阳市人民医院心内科医生远程会诊指导，初步诊断急性下壁心肌梗死，建议转急诊。患者快速被转诊至旬阳市人民医院进行抢救。由于医共体的分级诊疗和双向转诊机制的高效运作，徐女士的病情得到了及时的控制和救治。

让优质医疗资源下沉到基层，吸引患者留在基层就医，是有效缓解群众“看病难、看病贵”的真招实招。旬阳市通过紧密型医共体建设，采取驻点帮扶、坐诊带教、巡回医疗、分级诊疗、技术援助、业务培训等六大方式，多措并举推进医疗资源下沉，使基层群众享受市级专家服务，实现“大病不出县、小病不出镇”的目标。

### 优化布局，错位发展，筑牢三级网络

“现在，我知道有省医院的专家到我们旬阳来，不用再折腾跑去西安了。”49岁的冷女士患足底纤维瘤已有10多年，之前只能颠簸辗转至西安三甲医院住院手术。今年病情复发，刚好赶上省医院专家下沉到旬阳市人民医院，冷女士在门跟前就成功切除了纤维瘤。

为了给患者提供精准医疗服务，旬阳市始终把群众健康放在优先发展战略地位，形成“县强、镇活、村稳、上下联、信息通”的新时代整合型医疗卫生服务体系新发展格局，强力推进紧密型县域医共体建设。通过远程心电、远程影像、远程会诊，实现按乡镇收费标准提供县级医院的检查和诊疗服务，同时基层上转病人还可以享受诊疗绿色通道，不仅减少患者的检查花费，而且使患者的疾病能够得到及时有效诊治。

自旬阳市推进县域医共体建设以来，通过优化布局、基层首诊、双向转诊、急慢分诊、上下联动的诊疗制度，群众得到了实实在在的实惠。目前，该市累计完成远程影像诊断31830人次、远程心电诊断33840人次，镇村基层诊疗占比达到67%。全市的卫生服务能力显著提升，基本实现医院有发展、医生有干劲、群众得实惠的改革目标。

### 双向转诊，活化机制，实现分级诊疗

4月16日，仙河镇大龙沟村的徐女士，在无明显诱因的情况下，突发右腹部疼痛，伴随心慌胸闷等症状，情况十分危急，立即在仙河镇卫生院诊疗，3小时后症状仍未缓解，转入蜀河中心卫生院就诊。

### 资源下沉，强化基层，提升服务能力

仙河镇卫生院距离旬阳市区70余公里，同许多山区乡镇一样，这

## 8月健康防病提示

安康市疾控中心 赵廷

8月暑气正盛，天气以高热多雨为主，各类细菌容易滋生繁殖。安康疾控在此提醒大家：本月要注意食源性疾病和洪涝灾害等风险。此外，暑假期间，学生及家长要注意暑期学生安全。

### 食源性疾病

随着天气越来越热，气温高、湿度大，各种致病微生物极易生长繁殖。夏季食物也很容易腐败，如果吃了被细菌或病毒污染的食物，就可能引起食源性疾病及食物中毒。

**预防措施：**

- 1.保持清洁：餐前便后要洗手，生熟食品交替处理时也要洗手；餐具和厨具要清洁；厨房环境要清洁，注意防虫防鼠。
- 2.生熟分开：在加工和储存生熟食品时，刀具、案板、器皿等要分开，不能混用。
- 3.烧熟煮透：肉、禽、蛋类和海产品要充分烧熟煮透，冰箱里存放的剩菜剩饭、熟食再次食用前应彻底加热煮透。
- 4.确保水和食物原材料安全：饮用符合安全标准的水；挑选新鲜、清洁和有益健康的食物，水果和蔬菜生吃前要彻底清洗干净，不买食用超过保质期的食物。
- 5.慎食街头熟食：购买熟食一定要到有合法资质证照和冷藏设施的超市或零售店购买，购买时要观察其色泽、气味，尽量少购路边摊贩出售的自制熟食、凉拌菜、生食海产品等食品；家庭自制凉拌菜、卤味熟食时，要注意少量多次制作，吃多少做多少，加工完后尽快食用。
- 6.不随便吃野菜野果：野菜野果的种类很多，其中有的内含对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，为了保障个人安全，不随意食用野菜野果。

### 暑期学生安全

每年暑假都是溺水、交通事故等各类意外事件的高发期，家长朋友们应对孩子进行安全教育和监督指导，提醒孩子增强自我防范意识，让孩子过一个安全、快乐的假期。

**预防措施：**

- 1.遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离护栏。不在机动车出入口、马路边或车辆盲区内玩耍打闹。
- 2.未满12周岁不能骑自行车上街，未满16周岁不能骑电动车上路。乘车时应系好安全带，保障自身安全。
- 3.不私自或结伴到河边、池塘、水库等危险水域游泳或嬉戏。如果要游泳，一定要在家长或教练的陪同下，到有安全保障的正规游泳场所。
- 4.遇到他人溺水时，不要盲目下水营救，应立即呼救或拨打急救电话。
- 5.独自在家时，不要给陌生人开门。注意用火、用电、用气安全。不攀爬阳台、窗户等高处，防止坠落事故。

### 洪涝灾害

当前正处于“七下八上”防汛关键期，全省多地出现不同程度洪涝和地质灾害。洪涝灾害过后，饮用水、食