

# 我心中的温暖之地

王荣荣

## 群众身边的好医生

通讯员 温纪朋 叶柏成

在紫阳县毛坝镇中心卫生院，我们每天都可以见到一位身材微胖、身穿一件白大褂、戴一副宽边眼镜、举手投足显得文质彬彬的中年男子，他有条不紊，一脸微笑，忙着为南来北往的患者看病打针等热切服务。他叫王迪，是一位80后，家住紫阳县瓦庙镇，本科学历，是毛坝中心卫生院的主治医师，他的专业特长是中医、针灸理疗。王迪从2014年参加工作至今，已有10个年头了。

在这10年的医生生涯中，王迪医生始终以高度的责任感和使命感投入医疗工作中。他恪尽职守，廉洁行医，凭借扎实的工作作风、过硬的医疗技术获得了上级单位的奖励与广大患者的热忱肯定。2021年至2022年，连续两年，他荣获全县年度卫生健康工作先进个人。王迪时常说：“作为一名医生，不仅要治病救人，更要做到廉洁自律，保持一颗纯净的心。”他是这样说的，也是这样做的。凭着对患者热心服务与高度负责的态度，他赢得了广大患者赠送来的一面面鲜红的锦旗，来赞美他为患者一次次真心的付出，治病救人的高尚品格。

记得2021年4月13日一个平常的日子，该镇双新村村民陈某某，因高血压导致右侧偏瘫，右上肢活动受限，无法像正常人行走，被亲戚家人用担架抬着前来医院就诊，王迪医生考虑到患者是个低保户，没有其他经济来源，就给他办理了住院手续，进行免费康复治疗。在住院的这10多天里，王迪细心治疗，嘘寒问暖，半个月后，患者病情有了好转，可以走着回家，也恢复了自我照顾的能力。陈某某高兴地逢人就说：“王医生人好、医术高，让他从病床上站了起来。”像这样的患者还很多，有千里迢迢从河南慕名前来就医的患者，还有商洛市的患者等等，都让王迪医生及时解除了痛苦，过上了正常人的生活。那面锦旗都凝聚着患者对他的敬意和感谢。

2021年5月6日，毛坝镇街道的覃某，是一位退休职工，常年反复出现眩晕、恶心，严重时出现视物旋转，曾到市县级医疗机构检查治疗，效果不太明显，他通过街坊邻居热心介绍，来到毛坝镇中心卫生院找到王迪医生，王迪医生凭借临床经验诊断为耳石症，他给患者进行了手法复位一次，症状就消失了，一年后随访，始终没有再次发作。王迪医生的针灸理疗技术不仅在本地享有盛誉，也吸引了更多省内外的大患者前来就诊。

在卫生院的墙壁上，一面面鲜红的锦旗，不仅仅是对他个人工作的肯定，也是对毛坝镇中心卫生院全体医护人员的鞭策和激励。王迪医生以其出色的工作表现与高尚的职业道德，展现了新时代医务工作者良好的精神风貌，他是毛坝镇中心卫生院的一面旗帜，更是全体年轻医护人员学习的榜样。

在我的手机里，至今还保存着一张同事拍摄的照片。那是我和同事转运完最后一批标本后，靠墙休息的画面。那天，我们完成了最后一批标本转运任务后，身心俱疲的我们终于能稍作休息。在空荡荡的走廊尽头，我和同事背靠着冰冷的墙壁，闭上了沉重的眼皮。那一刻，世界仿佛安静了下来。照片中的我们，满脸的疲惫却带着坚毅的微笑。这张照片成了那段艰苦岁月的见证，它记录了我们的付出与坚持，也定格了我们的勇气与担当。

我和安康市妇幼保健院的故事还有很多很多，这里有欢笑，有泪水，有挑战，更有无尽的爱。更重要的是，她是我心中的那份温暖，是我生命中的那束光。

(作者系安康市妇幼保健院感染控制科科员)



安康市妇幼保健院是我职业生涯的起点，也是我心中的一片温暖之地。

我曾是一名产科病区的护士，每天的工作就像是一场生命的接力，从迎接新生命的到来，到陪伴她们平安度过每一个重要时刻，我见证了无数家庭的欢笑与泪水，感受了生命的奇迹和力量。那是我入职不久的一个夜晚，产科病房里一片忙碌。我们接到了一位高龄孕妇的紧急入院，情况十分危急。我紧张而有序地进行着各项准备工作，心中默默祈祷一切平安。手术室的灯光亮起，我和家属站在门外，等待那一秒啼哭的到来。时间仿佛被拉长，每一秒都充满了期待与焦虑。终于，一声响亮的啼哭打破了夜的寂静，我松了一口气，心中的石头落地，我知道，又一个小生命安全降生了。然而，产科护士的工作并非只有喜悦，更多的是责任与担当。有时，我们需要面对的是新妈妈们的困惑与不安，有时，我们要处理的是新生儿的突发状况。记得有一次，一个早产儿出现了呼吸困难，我一边安抚焦急的父母，一边与医生紧密配合，直到孩子的情况稳定

下来。那一刻，我深深地体会到，我们的工作不仅仅是技术的运用，更是爱心的传递。

2019年因为工作的调动，我来到了医院的感染控制科。

初到感染控制科，一切都显得那么陌生和具有挑战性。我需要迅速熟悉新的工作流程和职责，了解各种感染防控的规范和标准。

正当我努力适应新环境时，新冠疫情汹涌而来。疫情防控期间，整个科室都进入了高度紧张的状态。我们每天早早到岗，开始制定和调整防控方案，确保医院的每一个角落都能得到有效的防护。从医院的门诊大厅到病房，从医护人员的防护装备到医疗废物的处理，每一个细节都需要我们精心把控。为了保障孕产妇和新生儿的安全，我们对产科病区、儿科等病区进行了特殊的防控部署。增加消毒频次，严格限制探视人员，对每一位入院的产妇和家属进行详细的流行病学调查和体温监测。那段时间，大家的神经都紧绷着，不敢有丝毫的懈怠。记得有一次，医院接

收了一位疑似感染新冠的产妇。这让整个医院都陷入了紧张的气氛中。我们立即启动应急预案，对产妇进行隔离诊治，同时对她所经过的区域进行全面消毒。我和同事们穿着厚重的防护服，在病房里忙碌着，心里既担心产妇的安危，又要确保其他患者不受感染。直到核酸结果报告出来显示是阴性，我们大家才都松了一口气。

疫情暴发后，全员核酸检测成了抗击疫情的重要手段，于是安康市妇幼保健院同时承担起高新区部分社区、村庄的全员核酸检测工作。我积极参与到了这繁忙而艰巨的任务之中。每天清晨，天还未亮，我就已经到达核酸检测点，开始准备工作。穿上厚厚的防护服，戴上口罩、护目镜和手套。我们分工合作，有的负责登记信息，有的负责采集样本而我负责采集工作的最后一个环节标本运送。我和另一位同事每天都会提着转运箱跟着司机师傅奔走在各个核酸采集点，核对信息、数量直到将标本安全无误地送到实验室，每天的工作量都很大，这对我们生理和心理都是一种考验。

## 白河人民医院医院开启「组团式」帮扶新篇章



精心照料住院病人

7月初，来自西安市人民医院(西安市第四医院)的“组团式”医疗帮扶专家团队入驻白河县人民医院，开启新一轮医疗帮扶工作。

自2022年起，西安市人民医院医疗团队跨越秦岭山脉，与白河县人民医院结成帮扶对子。经过2年时间的倾情帮扶，已取得显著的帮扶工作成效，填补了全县医疗领域多项空白，让白河百姓享受政策红利的同时为新一轮的帮扶工作奠定了良好的基础，达到了起好步、开好局的效果。

为推动“组团式”帮扶工作再上新台阶，西安市人民医院经过调研走访，深入了解白河县人民医院具体需求，选派第二轮医疗帮扶团队入驻白河县人民医院，持续“输血”、精准“造血”，开启“组团式”帮扶新篇章。新一轮的“组团式”帮扶计划涵盖眼科、妇产科、骨外科、泌尿外科、新生儿科等医疗专业，按照“精准、可实现、可持续、有成效”的帮扶要求，通过“师带徒”的方式，在白河县人民医院大力开展新技术、新业务，将“远程输血”变“就地造血”，助力县医院从管理水平、诊疗能力、人才队伍建设等方面进一步提升，不断满足人民群众日益增长的卫生健康需求。

何光晨 摄



为新生儿听诊

## 我市20所农民田间学校获市级认定

本报讯(通讯员 杨溢)近日，市农业农村局印发通知公布了安康市第三批市级农民田间学校名单，汉滨区东旭茶叶、汉阴县五坪蚕桑等20家农民田间学校榜上有名，喜获认定。

近年来，我市围绕农业主导特色产业，依托现代农业园区、农民专业合作社、农业龙头企业等新型农业经营主体资源优势，不断加大培育力度，夯实培育基础，完善教学设施，优化师资力量，此次新认定的20所农民田间学校培训设施完备完善、教学师资队伍雄厚、管理制度健全、农业产业发展优势明显。在发挥实践教学功能的同时，积极开展农业新品种、新技术、新装备、新模式试验示范推广。

截至目前，全市已培育认定农民田间学校85所，其中建成省级农民田间学校3所，认定市级农民田间学校60所，县级农民田间学校22所，3所农民田间学校被评为全国县级优质农民田间学校。各级农民田间学校积极开展现代农业新技术新业态试验示范，主动承担高素质农民培育等教学培训任务，为提高农民专业技能和水平、发展能力，助推全市高素质农民培育工作提质增效和乡村振兴发挥了积极作用。



## 何为流脑，如何预防？

万春阁

什么是流脑？  
流脑即流行性脑脊髓膜炎，是由脑膜炎奈瑟菌引起的化脓性脑膜炎，其主要临床表现是突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐、皮肤黏膜瘀点、瘀斑及脑膜刺激征，严重者可有败血症休克和脑实质损害，具有发病急、进展快、病死率和致残率高的特点。  
脑膜炎奈瑟菌根据荚膜多糖抗原的不同分为A、B、C、D、Y、Z、W135等13个血清群，血清群间没有持久的交叉免疫。冬春季是我国流脑的发病高峰，其它季节可出现散发病例。

流脑是如何传染的？  
带菌者和流脑病人是主要的传染源。  
脑膜炎奈瑟菌可以定植在人鼻咽部呼吸道黏膜部位，主要通过呼吸道传播，可通过咳嗽、喷嚏等呼吸道飞沫传播。  
因为该病菌在外界生活力弱，间接传播的机会少，但密切接触如同睡、怀抱、接吻、哺乳等也可能导致2岁以下婴幼儿发病。  
流脑虽然凶险，但可防可控。

1. 接种疫苗是预防流脑最经济有效的措施  
成人多对脑膜炎奈瑟菌有免疫力，而儿童免疫力较弱，因此预防流脑的最好措施就是接种流脑疫苗。

目前A群流脑多糖疫苗和AC群流脑多糖疫苗已纳入国家免疫规划疫苗，适龄儿童可免费接种。

免疫程序为：  
①6、9月龄各接种1剂A群流脑多糖疫苗，间隔≥3个月。  
②3、6岁各接种1剂A+C群流脑多糖疫苗，间隔≥3年。

另外，还有3种非免疫规划疫苗，分别是A群C群脑膜炎球菌多糖结合疫苗、ACYW135群脑膜炎球菌多糖疫苗、ACYW135群脑膜炎球菌多糖结合疫苗，家长可以在知情同意、自愿自费的情况下选择为孩子接种。

2. “三晒一开”，杀灭病菌  
脑膜炎奈瑟菌怕冷、怕热、厌氧。所以，在阳光充足、空气新鲜流通的环境中不易生存。

常晒太阳、晒被褥、晒衣服，居室常开窗通风，可以杀灭病菌。

3. 提高抵抗力  
日常生活中，家长要督促孩子养成良好的生活和卫生习惯，加强锻炼、按时作息、充足睡眠、合理膳食，提高机体的抗病能力。

如发现儿童有不明原因的高热、头痛、呕吐时，须引起警觉，及时去医院检查，确诊为流脑要及时隔离治疗。

重要提示：  
如果孩子没能及时接种流脑疫苗，家长应尽早带孩子至居住地所在的预防接种门诊进行补种，尽快完成全程接种，预防流脑。

## 出生缺陷防治把好我国人口健康“第一关”

新华社记者 董瑞丰

这是我国出生人口健康水平提升的一张成绩单——与5年前相比，全国因出生缺陷导致的婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率均降低30%以上，神经管缺陷、唐氏综合征等严重致残出生缺陷疾病发生率降低约23%。

7月11日是世界人口日。把好人口健康“第一关”，出生缺陷防治正在保障更多中国家庭人生无“陷”。

### 一张蓝图：防治能力持续提升

先天性心脏病、先天性听力障碍、唐氏综合征、地中海贫血……出生缺陷病种多，病因复杂，防治往往始于生命的起点。

我国出生缺陷数据下降的背后，是相关检查筛查数据上升：全国孕前检查率达到96.9%，孕期产前筛查率达到91.3%，新生儿遗传代谢病和听力障碍的筛查率均达到98%以上。

国家卫生健康委妇幼健康司司长沈海屏介绍，目前全国普遍开展新生儿遗传代谢病筛查，希望尽早发现苯丙酮尿症患儿。如果孩子及时服用特殊奶粉，能有效减少智力损害，绝大多数孩子智力可达到正常水平。

此外，新生儿听力障碍筛查可早期识别听力有问题的儿童，通过早诊断、早

干预、早康复，如安装助听器、植入人工耳蜗、语言训练等，可有效减少“聋”和“哑”的发生。

提高育龄人群防治知识知晓率，强化风险因素预防控制，规范产前筛查和产前诊断，推进新生儿疾病筛查和诊断治疗……聚焦多个关口，我国出生缺陷综合防治策略一步一个脚印“落地”，防治能力持续提升。

根据国家卫生健康委印发的《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》，我国还要加快构建覆盖城乡居民，涵盖婚前、孕前、孕期、新生儿和儿童各阶段的更加完善的防治链条。

根据这一蓝图，到2027年，一批致死致残重大出生缺陷将得到有效控制，全国出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至1.0‰、1.1‰以下。

### 一张网络：公益救助项目覆盖全国

新疆阿克苏地区温宿县的玉扎(化名)今年4岁，通过足跟血筛查确诊为苯丙酮尿症后，一直吃特殊膳食食品进行治疗控制。“家里一直比较困难，知道孩子的病符合可以申请出生缺陷干预救助项目时，全家都非常激动。”玉扎的妈妈说。

自2014年起，中央专项彩票公益金支持出生缺陷干预救助项目开始实施。在财政部和国家卫生健康委的指导下，项目累计完成出生缺陷检测超310万例，救助出生缺陷患儿超8.1万人次。2023年9月，该项目获第十二届中华慈善奖。

“出生缺陷救助主要围绕遗传代谢病、先天性结构畸形、功能性出生缺陷三类疾病展开。”中国出生缺陷干预救助基金会秘书长薛敬洁介绍，患有上述三类疾病、家庭经济困难的18岁以下儿童，在实施机构治疗的医疗费用自付部分超过3000元的，都可以提交材料，审核通过后可以申请到最高3万元的救助。经过审核，玉扎最终获得救助金2万元。

出生缺陷救助项目实施方案2024年将功能性出生缺陷的救助病种增加至186种，湖南对此大力宣传推进，让救助福利覆盖到更广大人群。依托救助项目，广西妇幼保健院组建“救心·防残”走基层志愿服务团队，近4年来为4000余名儿童进行筛查和救治。

薛敬洁说，截至目前，项目实施单位已有45家省级管理机构和939家实施机构，形成了全国性出生缺陷救助服务网络。在出生缺陷干预救助项目中，彩票公益金用于支持患儿筛查、诊断、治疗、康复等多个环节，让更多患儿得到及时有效的救助。

### 一个指向：努力满足健康孕育的美好愿望

健康孕育，是每一个生育家庭的期望。为此，出生缺陷防治服务努力设置三道“防线”——

一级预防，要统筹推进健康教育、婚前医学检查、孕前检查、补服叶酸服务，让出生缺陷尽可能不发生；

二级预防，要提供全方位的孕产期保健服务，加强产前筛查、诊断和干预，减少严重致残致死的出生缺陷；

三级预防，对严重危害新生儿健康的先天性、遗传性疾病实行专项检查，努力做到出生缺陷早发现、早干预、早康复。

“出生缺陷防治是提高出生人口质量的一个重要措施。”沈海屏说，下一步将继续推进三级防治服务更加普惠可及，把好婚前、孕前、孕期和新生儿期各道防控关口，全力保障群众健康孕育。实施好出生缺陷防治能力提升计划，进一步强化筛查诊断机构建设，推进筛查治疗一体化服务，促进出生缺陷疾病早诊早治，有效减少儿童先天残疾，全面保障儿童健康。更精准地防治出生缺陷，专业人才缺口亟需补上。根据《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》，下一步还将重点加强人才培养，努力满足广大群众身心健康成长的美好愿望。