

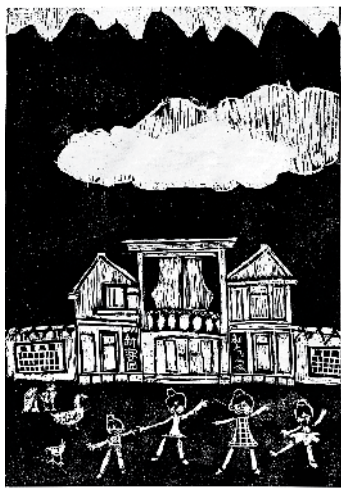
# 美育之花山乡绽放



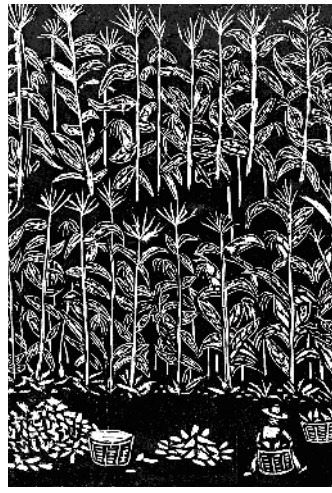
宋安平现场点评学生画作 吴凡 摄



学生在认真雕刻 吴凡 摄



《和奶奶一起跳广场舞》天柱教学点 张紫雯 作



《庄稼丰收了》培新小学 吴佳俊 作

本报讯(通讯员 吴凡)由市藏一角博物馆、华茂教育基金会、徐万茂美培公益基金会、安康儿童版画教育实践基地宋安平工作室联合主办的2024年安康市第五届“美培花盛开”乡村儿童版画夏令营公益服务活动,于7月10日至13日在汉滨区瀛湖镇瀛湖小学圆满实施。

宋安平老师讲授了“观察生活与写生方法”,活动采用师傅带徒弟的模式一帮一,有针对性地培养学生发现美、描绘美、创造美。在快乐文化的实践中,提升儿童核心素养和智能以及审美水平,树立正确的人生观、价值观。50多名师生携手创作了60余件新农村题材作品。活动还向优秀学员、优秀指导教师、优秀组织单位和个人颁发了证书。

据悉,安康市乡村儿童版画系列公益活动已被浙江省东钱湖教育研究院列入“华茂美培奖”公益合作项目。下一步将举办“美培花盛开”——乡村儿童版画展(安康),儿童美培艺术展特展——乡村儿童版画展(宁波)。

## 旬阳开展暑期教师集中培训

本报讯(通讯员 刘文贵 刘子顺)7月10日,旬阳市2024年“幼儿园青年教育学习共同体——名师引领行动”暨暑期集中培训在旬阳市第三幼儿园顺利开班,标志着旬阳市2024年暑期教师培训正式拉开帷幕。

在开班仪式上,旬阳市教育体育局对培训方案进行解读,学员代表进行了表态发言,旬阳市教师教研中心对本次培训的学习、纪律要求进行强调。

培训伊始,安康市教研室工会主席、安康市首届学前教育专家指导委员会主任吴妹妹做了以《实践专业成长 育人育己并行》为题的专题讲座,以自身成长经历分享为切入点,从“融入与认知、内化与成长、践行与突破”三个侧面展开,引导青年教师坚定信念,融身幼教,并以《幼儿园教师专业标准》《3—6岁儿童学习与发展指南》《幼儿园保育教育质量评估指南》等纲领性文件解读入手,引领青年教师牢固树立以幼儿发展为本理念,内化好专业理论知识,强化岗位实践,在促进孩子全面发展的同时,促进自己专业成长。

据了解,为提高教师教育情怀和业务素养,建立高素质专业化教师队伍,旬阳市教育体育局制定了《旬阳市2024年中小学幼儿园教师暑期培训工作方案》,成立暑期教师学习培训工作领导小组,建立高中职中组、初中组、小学组及学前教育组四个暑期培训工作组,以师德建设和新理念、新课标、新教材培训为重点,通过教师自主选学、分层分类培训,多方联动为不同层次教师提供多元化全方位的培训,全面引领教师专业成长,努力造就一支师德高尚、业务精良的高素质专业化教师队伍。

## 谁道人生无再少

——记安康市老年大学太极系教师陈国进

通讯员 熊雪芸

2022年3月,安康市老年大学太极系来了位新教师,他就是市审计局退休老干部陈国进。他以太极拳教师的身份出现在教室里,让认识他的学员深感意外和惊奇。当你知道他为此奋斗的故事,你定会由衷敬佩。

2018年2月,陈国进从领导岗位退居二线,随即在市老年大学学习喜爱的太极拳,自此,他与太极结下了不解之缘。在太极拳李老师的教导下,他一学就是4年。除了上课,他全身心钻研国家规定的杨式太极拳系列教学课程,包括太极剑、刀、双环及功夫扇等器械,同时兼修陈氏和孙氏太极拳种的竞赛套路,他无一不学,无一不深入,每一分努力都不会被辜负,每一分坚持都会有收获。他的努力和执着,得到了市老体协的认可,被授予太极拳二级教练员、裁判员称号,并被市教育体育局批准为国家二级社会体育指导员。

所有看似轻而易举的背后,都是竭尽全力付出。教学太极拳很不容易,不仅要动作准确的语言表达出来,更需要一招一式身体力行的正确示范。“给学生一杯水,自己要有一桶水”才能当好教师。为了尽快把握好动作要领,提高动作质量,他以归零心态再出发。一苦练基本功。他坚持早上六点至八点,晚上七点至九点,天天站桩、走太极猫步、步行步法以及柔韧度等训练。一位年过花甲的男士,能做

劈叉下腰,这得需要多强的毅力与持之以恒啊!二勤练拳架修身。打太极拳首先讲究立身中正,含胸拔背,虚领顶劲,身体的一切歪斜、挺胸、翘臀、勾背都是行拳的“禁区”。为避免错误姿势的出现,他按太极拳套路标准动作训练自己,无论酷暑与严寒、晴天与雨天,六年如一日从未间断。就这样靠日积月累,汗水挥洒,靠老师指导,与拳友切磋,靠网络视频学习,硬是将拳架、步法、步形和身形训练规范到位。这是对“勤,天下无难事;时时做不惧千万事”的最好注解。三善练理论明理。太极拳博大精深,要想少走或不走弯路,除了苦练,更需掌握规律,只有做到自己明理,学员才能听得明白入心。为此,他先后购买了《太极拳全书》和李德印、邱慧芳、陈思坦等十余位太极拳界名人著作、影像视频,进行系统学习,达到内外兼修。之所以他的课堂训练如鱼得水,其化繁为简,深入浅出,动作优美饱满,是因他把对太极博大精深的文化“悟”出后,转化成自己的语言和动作,传递给学员。四让热爱变成事业。由喜欢到热爱到研究,他不仅把太极作为退休后的一种生活方式和习惯,更是通过“学、练、研、悟、授”,将太极拳变成了新的专业,并融入了老年大学教育事业之中。一个人想要在某一领域成为佼佼者,仅有喜爱是远远不够的,能做到“难行能行,难为能为”,才是成功的秘籍。身教胜于言

教,他用行动激发了所有学员和大批太极拳爱好者一起成长与进步的激情。被聘为太极系教师后,课堂上,他教学严谨、拳法规范,每一个招式的动作要领、攻防含义他都了然于心,“打拳要明白拳”不仅是他教学的座右铭,更是他人生哲学的体现。他不但教学员知其然,更让他们知其所以然,他说,太极拳是凭借形体动作来表达一种内在文化和精神追求的体育项目,所以,理解拳要由“内”慢慢领会。课上他有着超乎寻常的耐心,对学员的错误哪怕是脚上细小的问题,都会耐心纠正。课间他不休息,教学员如何正确地热身、走太极猫步、站桩等要领。没有日复一日地打磨,哪有后来的得心应手。扎实的拳技,丰富的理论,极具亲和力的课堂氛围,灵活的教学风格,圆润流畅而有力的动作,无不透露出太极的精髓,深深吸引和影响了广大学员。两年里,他担任了杨式24式、40式、37式、42式、48式、85式太极拳和32式、42式太极剑的教学工作,完成了25个班500多人次的教学任务。每一学期课程结束,他都组织教学结业展示,200余名学员相互观看,这既是对学员拳技的考核,更是希望这种全员参与的广泛性和对外宣传的广泛性,让更多的人共享太极拳带来的健康和快乐。团体利益大于个人,方能成就惊人

的业绩。陈国进不仅关心校内学员的进步,而且关注校外众多太极拳爱好者,为了让他们走出“小家庭”,融入“社会大舞台”,引领更多退休老年人树立“积极老龄化、健康老龄化”观念,2023年,他组建了安康市老年体育协会太极拳展演团,并任团长,筹备并组织了三次300余人参加的太极拳展演活动;今年初,他又组建了安康市老年教育协会太极拳演练团,开创本市老年教育协会太极拳演练先河。三次组织200余人的大型活动再刷新篇章,在社会上产生了满满的正能量,用健康、达观的精神,抒写晚年生活的观念更是深得人心,影响深远。所有的一鸣惊人,都是厚积薄发。前后六次大型活动,创安康太极拳展演规模记录,史无前例,成为安康市全民健身的一张靓丽名片。《今日头条》《安康日报》《安康电视台》《安康新闻网》等媒体做了宣传报道,影响力深远,为带动安康市全民健身做出了积极的贡献。“路虽远,行则将至;事虽难,做则成”,从一个太极拳“小白”,把自己锻造成为一个内外兼备的专业教师,成就一番新的事业,让人心生敬佩。他的作为让更多人明白:追求的后面没有句号,人生也永远没有太晚的开始;岁月不是在身体上流逝,而是在心态中生长。谁道人生无再少?老年也可以不断寻找属于自己的机会,老有所为,回馈社会!

本报讯(通讯员 李欣逸)7月9日,陕西中医药大学药学院党委副书记王薇带领“本草”星辉 熠熠“陕”光”社会实践团赴汉阴县开展暑期“三下乡”社会实践活动。此次活动以“青春为中国式现代化挺膺担当”为主题,深入汉阴镇松林村村委会、松林村中药材种植基地及汉阴镇中心卫生院,围绕当地的党建扶贫政策、中药材产业发展以及百姓民生等方面开展了为期两天的乡村振兴社会实践活动。

在汉阴镇松林村村委会,实践团发挥专业优势,结合中草药性状、药理作用开展中草药相关知识科普、进行药用植物标本讲解,教会当地村民及学生辨识西洋参、大叶三七、藤五加等药用植物;结合学院专业品牌特色,为学生们讲述中医药小故事、讲解健康安全小常识、开展互动小游戏、制作中药香囊,激发学生对中医药的兴趣,让他们更好地了解、传承中医药文化;为孤寡老人及留守儿童免费发放生活物资及学习用具200余份;为群众讲解中医药相关知识,增强除湿防暑的意识,共计发放宣传资料200余份。

走进松林村中药材种植基地,实践团了解当地吴茱萸、药木瓜等中药材产业的发展情况,围绕中药材的种植选择、土地条件、田间管理以及病虫害防治等内容进行讲解,针对该村中药材销售不畅等问题提供了有效的解决方案,助力农户实现长期稳定增产增收,并就如何更好发挥农业科技力量,推动乡村振兴、产业发展进行了交流探讨,让乡村振兴既有“智”更有“质”。王薇表示,将进一步依托“大思政”的格局,把思政课程融入祖国大地上来,发挥好高校服务社会职能,全方位、深层次、多角度、长效化融入乡村振兴发展,为乡村振兴贡献高校力量。

在汉阴镇中心卫生院,实践团通过参观,对基层医疗卫生机构的运作和服务有了更直观的了解和认识,并开展安全用药小课堂。交流环节中,双方积极分享经验、探讨问题,共同寻求提升医疗服务水平和药学教育质量的方法与途径,进一步加强了院校与基层医疗机构之间的合作与交流,也为培养优秀的中医药人才开辟了新的路径。同时,捐赠医疗物资100余份。

陕西中医药大学药学院按照团中央和团省委有关2024年暑期“三下乡”“返家乡”社会实践的统一部署,将暑期社会实践与专业知识有机结合起来,在形式内容上力求深入深刻,在效果导向上力求触动思想,通过沉浸式的实践活动着力引导和帮助广大青年学生在实践中成长。

## 陕西中医药大学赴汉阴开展暑期社会实践

## 岚皋推出部分景区暑期师生游优惠政策

本报讯(通讯员 严杏棋)日前,岚皋县文化和旅游局发布公告,推出岚皋境内部分景区2024年暑期师生游优惠政策。

2024年7月11日至8月31日,全国在读全日制大学生、中小學生,人民教师以及按中省相关规定需免票人员,凭相关有效证件,可享受岚皋县南官山景区、巴山大草原景区、千层河景区免门票优惠政策。与此同时,2024年高中生可凭本人准考证及身份证免票游览以上景区。

岚皋县地处大巴山北麓,境内富集山川地貌、水体、森林、高山草甸,气象景观和独特人文景观,旅游资源十

分丰富。有国家地质公园、国家森林公园、国家4A景区南官山,大巴山最大高山草甸、国家3A景区巴山大草原,国家3A景区、被誉为“陕南九寨沟”的千层河景区以及休闲四季、芳流渔歌、遇见蓬来、银盘揽胜、大河之尚等乡村旅游资源,“榨窝酒”“吊罐肉”“全鱼宴”等一批精美佳肴享誉省内

外。据了解,各景区还将举办避暑季、趣味登山赛、高山火锅美食节、帐篷露营季等活动,展示岚皋县的传统文化和民俗风情,丰富游客的体验感,让广大游客在欣赏岚皋美景的同时,感受岚皋文化魅力。

## 宁陕:文旅助力留守儿童研学梦

通讯员 杨稳 许永鹏



老师在海棠林为孩子们讲解 杨稳 摄

“春眠不觉晓,处处闻啼鸟……”伴随着明媚的阳光和孩子们欢快的笑声,7月4日,一场以“公益点亮梦想·文旅筑梦前行”为主题的山区儿童公益研学活动,在宁陕县渔湾逸谷国家3A级旅游景区和悠然山省级旅游度假区为山区儿童开启了一段充满惊喜与收获的探索之旅。

在风景如画的渔湾逸谷,孩子们乘坐着稻田小火火车,穿梭于绿意盎然的田野间,感受大自然的美丽与神奇;近距离触摸民俗博物馆的老物件,感受先辈留下来的智慧;参观朱鹮博物馆,观看纪录片,了解朱鹮保育稻田项目的感人故事,深刻理解人与自然和谐共生的内涵。

“希望孩子们在这个大家庭能互相关心、互相帮助,学会一些手工制作,体验一下小火火车,也希望他们感受到这个大家庭对他们的温暖。在以后的日子里,快乐学习、快乐生活、快乐成长。”宁陕县义工联合会志愿者李宗霖深情地说。

午后,孩子们脚步延伸至悠然山省级旅游度假区,这里成了他们探索自然奥秘的又一课堂。在鸟林中,

孩子们近距离接触了羊驼、梅花鹿、矮马等各种动物,不仅增长了见识,也加深了对生物多样性保护的认识。漫步于海棠林间,孩子们被自然界的神奇与伟大所震撼,每一株植物都仿佛在诉说着生命的奥秘。

“我和小伙伴一起参加研学活动,我们参观了渔湾的博物馆,坐了渔湾的小火车,又来到了悠然山,参观了神奇的植物,又观看了小动物,今天我非常的高兴。”研学学生陈思瑶对于此次研学游意犹未尽。

活动期间,孩子们还亲手制作了郁金香剪纸,体验了中国传统手工剪纸的魅力,进一步感受了中华文化的博大精深。

此次公益研学进景区活动,共组织7至13周岁的留守儿童60余名,培养孩子们从小爱学敬学、热爱生活,保持积极乐观的阳光心态。宁陕县文化旅游投资开发有限责任公司董事长钟鸿彬表示:“下一步我们也期待有更多的家长积极参与进来,支持我们打造富有宁陕特色的公益研学项目,为更多的山区留守儿童带来希望和力量。”