

# 距离远了 服务近了

通讯员 谌敏 杜敏 王金娥

走进陕中医院新院区，宽敞明亮、装修现代、设计人性化的候诊大厅，光线充足、通风良好、干净整洁的诊室，先进的医疗设备无不让人眼前一亮。新增的电梯也为行动不便的患者带来了便利。

“我觉得新的中医院和以往相比，方便了很多。以前的没有电梯，特别是老年和小孩，上下楼梯不方便，现在的新中医院不仅有电梯，而且环境卫生、医护人员的态度等各方面都很好。”患者家属朱明乾满意地说。

新院区规避了老院区布局拥挤的问题，本着优化服务流程、规范医疗秩序、提高就诊效率等原则，为患者打造舒适温馨的就诊环境。病房整体设计采用居家风格，洗手间、多功能医务床、电视、衣柜等一应俱全。

“我是7月2号在这儿住的院，来了以后感觉这儿环境好、地方宽敞，停车都是免费的。相比之下，老院区地方很小，连摩托车都停不下，楼梯道窄，病房光线也很暗。对新院区我们患者都很满意。”说起新老院区的变化，患者李全银深有体会。

该院承担着城区2万余名群众基本医疗服务任务，年收治门诊病人3万余人次，住院病人500余人次，并呈逐年增长趋势。

但原院区建筑面积小、病房小、病床少，造成群众就医体验感差。拥挤的医疗业务用房，也一直影响着医院发展。

为了改善全县群众就医，提升医疗服务水平，促进卫生健康事业和康养产业的发展，该院于2019年按照国家二级甲等中医院的标准重新选址建设，并于2023年11月完成整体搬迁，搬离了发展难的未来，搬来了服务好的未来。

“搬到新院区以后，我们医生的办公环境比以前好了。业务上，增添了许多中医适宜技术，如中药熏洗、中医定向透药、穴位贴、平衡火罐等，为患者带来新的治疗体验；同时还增添了新的医疗设备，每周医共体总医院还会安排专家医师到我们住院部坐诊指导，提升我们的医疗服务水平；也给患者提供了更加优质、高效的医疗服务。”医院新址投入使用，对于该院住院部科室负责人刘巍巍来说，感受特别深，他见证了医院从旧到新的变化。

该院新院区占地面积1.6万平方米，包括门诊楼、住院楼，配备停车场、医院食堂等。医院下设护理部、住院部、针灸康复科等14个科室。目前，已开设中医全科、妇科、老年病科、脑病科、脾胃科、针灸康复科、检验科、功能科、药剂科等临床、医技科室和综合住院病区。

为改善全县群众看病就医体验，该院抢

抓医共体建设和新院区投用机遇，不断深化医共体改革、积极推行便民措施、精准实施差异化发展、全面提升中医药服务能力。

“我院实现了院容院貌明显改变、搬迁活力明显增强、医疗服务明显改善、群众满意度明显提升。”该院院长杨俊说。

自2023年11月，该院从县城中心城区搬迁到23公里外的幸福小区以来，群众看病的距离虽然远了，但贴心的服务却让大家甘心“远走”。门急诊人次呈现基本稳定趋势，出入院人次更是增长了2.2倍。

“宁陕县中医医院搬迁后，出院人数的明显增长，是医疗资源优化配置、服务升级和政策扶持等多方面因素共同作用的结果。下一步，我局将加大中医分院人、财、物的投入保障，积极整合医共体分院、分院医疗资源，有效实现总分院、分院协同发展，共享发展，更好地为群众服务。”该县卫生健康局副局长阮绍凯表示。

该院的搬迁与投入运行，带来的提升远远不止服务质量方面，全新型、数字化的医院，“挪”活了宁陕的医疗资源，促进了医疗卫生事业的高质量发展。

# 以传统中医文化 探讨规矩与纪律

张宝华

中医文化博大精深、源远流长，为中华文明的繁荣发展发挥了不可替代的作用。其所提倡的“正气存内，邪不可干”“未病先防，防治结合”“治病求本，标本兼治”等理论，对当前全面开展党纪学习教育也有很好的借鉴作用。将中医文化中的哲学体系、思维模式、价值理念融入党风廉政建设，从从严治党的要求中，传承精华、守正创新，全面强化纪律要求，为聚力建设幸福安康贡献中医人的力量。

“不以规矩，不成方圆。”任何事物和行业的发展都需要纪律和规矩，2500多年前的《诗经》中就有“勉勉我王，纲纪四方”的文字记录。而中医药作为中华优秀传统文化的瑰宝，更是以阴阳五行等理论作为基础，通过“望闻问切”四诊合参的实践方法，形成了一套完整的理、法、方、药等行医规矩，依靠这些规矩并加以实践，为中华文明的繁荣发展和绵延永续发挥了不可替代的作用。中国古代医家对学医目的、道德修养、医学技术等进行了详细的规范，譬如唐代医家孙思邈，在《大医精诚》中就告诫后人，诊治疾病应当“安神定志，无欲无求”，对待病患应该“普同一等，皆如至亲之想”。宋代的《小儿卫生总微论方》强调：“凡为医之道，必先正己，然后正物”。明代李中梓《医宗必读·行方智圆心小胆大论》和清代张璐《张氏医通》归纳的“医门十戒”等，都从各个方面对医生提出了行医和医德规矩。

这些行医规矩是中国传统医学的重要组成部分，即使在今天乃至将来，仍然值得弘扬和实行。结合当前正在进行的党纪学习教育，一些中医经典论述值得借鉴：一是“正气存内，邪不可干”。正气就像党员的党性修养、政治素养与政治立场，只有心中有信仰、不断锤炼党性，才能抵制外因诱惑，防止违法乱纪；二是“未病先防，防治结合”。预防违法违纪应该在事情发生前就做好防范工作，要加强学习和警示教育，要经常自省，保持清醒，坚持严治“己病”，早治“将病”，防治“未病”，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐的“三不腐”机制；三是“治病求本，标本兼治”。在从严治党，保持反腐败斗争的高压态势下，还要从违法违纪的现象背后，强化监督和权力制约，加强机制建设、制度建设，最终形成风清气正的政治生态机制。

我们开展党纪学习教育，就是要教育引导全体党员干部学纪、知纪、明纪、守纪，进一步强化纪律意识，加强自我约束，提高免疫力，要高度重視，认真学习，真正把党的纪律规矩记于心、践于行。这样才能保障个人和事业的发展，为实现中华民族的伟大复兴做出更大的贡献！

在我心中，安康妇幼保健院医护人员专业又亲切，就像是照进我生命里的一束光，为我和孩子驱散病痛的阴霾，让我们重回健康快乐的生活。

我和妇幼保健院结缘于几年前，我当上妈妈之后，最让我感动的是妇幼医生帮我的孩子打破“每月一病”的魔咒。

孩子刚上幼儿园的时候，几乎每个月都会生病，感冒、发烧、咳嗽、过敏性鼻炎，甚至是肺炎。看着孩子生病时难受的模样，我心急如焚，带着孩子四处求医，跑遍了多家医院的儿科，挂专家门诊，吃药打针，好不容易病好了，没过多久又生病。如此反反复复，孩子遭罪，妈妈操心。

带孩子来妇幼保健院体检时，保健科的医生提醒我，由于频繁生病，孩子的生长发育情况很不理想，身高、体重远远低于同龄的孩子。

如何让孩子增强体质少生病？这是摆在我面前的一道难题。经朋友推荐，我找到了妇幼保健院中西医结合门诊医生求助，接诊的是一位副主任中医师，她擅长中西医结合治疗儿科常见病、多发病。孩子生病时，她将中医的绿色治疗与现代医学的循证理念结合，为孩子的健康选择最合适的诊疗方案。还通过小儿推拿、中药贴敷、中药药浴等中医外治法，帮助孩子调理体质，并用中医的人文关怀温暖我焦虑的心。

“排队2小时，看病2分钟。”这是我以前在其他医院儿科看病时的亲身经历。而安康妇幼医生却对我和孩子非常有耐心，不仅详细地告诉我孩子疾病可能的发展，而且指导我如何安全合理用药、少用药、如何恰当的护理增强孩子体质等。我还加入了微信科普群，学习到很多实用的育儿知识，让我从一名孩子生病就焦虑、情绪崩溃的妈妈，成长为一名懂得预防疾病、合理用药、科学养儿的妈妈。妇幼保健院儿科，不仅治愈了我的疾病，还治好了我的焦虑，更让我懂得在日常生活中如何守护孩子的健康。

每周周末，来妇幼保健院做小儿推拿，成了孩子满心期待的一件事。因为乖乖地配合推拿，不仅能让身体更棒，还能得到医生奖励的漂亮贴纸和中药香包。坚持推拿了一段时间后，孩子体质得到提升，打破了“每月一病”的魔咒。当孩子拿到第一个幼儿园全勤奖时，孩子和我们都感到无比开心。

作为一名职场妈妈，我每天像陀螺一样，既要完成工作任务，又要接送孩子、陪伴学习、做家务……长期的劳累，让我的颈椎、肩周、腰部都出现疼痛的症状，生活的压力，还经常被肠胃不适、胃疼、胃胀气等困扰。身体的疼痛，不仅影响日常生活，还严重影响我的情绪。

我从朋友处得知，妇幼保健院母婴健康照护中心开设有康复治疗项目。于是，我来到这里做康复治疗。因为我是上班族，只能趁着午休时间去理疗，妇幼保健院的医护人员不辞辛苦放弃午休，为我做康复治疗。她们通过火龙罐、艾灸、拔罐、穴位刮痧等康复治疗项目，为我疏通经络、缓解疼痛，让身体状态更好，而且避免了吃药打针的痛苦。

在安康妇幼保健院里，医护人员一边尽心尽力地为我做康复治疗，一边温柔细心地与我聊天，舒缓我的情绪。她们全心全意地努力和付出，让我的生命充满了阳光。

最后，我要向安康妇幼保健院60周岁生日献上最真挚的祝福。愿医院在未来的征程中，不断开拓创新，为广大患者提供更加优质的医疗服务，造福更多妇女儿童！

# 生命里的一束光

傅敏

7月10日，汉阴县漩涡镇中心卫生院医生正在为透析患者进行腹部查体。据了解，该院作为汉阴县唯一一家可以进行血液透析的乡镇卫生院，每周接诊透析患者近50人次，有效解决该县南部山区近20名透析患者透析难、透析贵、往返花费大的问题。

贺珍珍 刘东 摄



患者在透析治疗



护士为透析患者量血压

# 石泉：医养结合托起幸福“夕阳红”

通讯员 孟少猛 曹靖

石泉县把医养结合工作作为增进民生福祉、提高老年群体生活品质的头等大事来抓，通过实施“健康敲门”“智慧护理、能力提升”三大行动，多角度多思路探索多元化养老新模式，形成综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系，切实满足老年群体的健康需求。

## 智慧护理送健康

“老年人一定要记住，用餐要少盐少糖，适当锻炼，保持身心愉快……”5月22日，迎丰镇中心卫生院组织临床医务人员和公卫专干携带健康体检相关设备，为该镇敬老院老人开展义诊及免费体检活动，根据体检情况对老人进行健康评估，并有针对性地开展健康指导，强化老人的健康管理意识。

据了解，该县现有60岁以上老人4.1万余人，面对大多农村老年人居家养老的现实状况，该县充分发挥信息化优势，利用“互联网+家庭医生签约+健康养老”模式助力养老，通过深度整合信息化资源，动态掌握老年人身体状况并提供个性化服务，从基本的健康管理、慢病管理到中医药特色健康管理，每一项服务都精准对接老年人的实际需求。针对65周岁以上的老年人，建立详尽的健康档案，并每年提供一次全面的健康体检、健康评估及中医药健康管理服务，确保老年人在家中也能享受到高质量的医疗服务。

不仅如此，该县还积极开展口腔健康、老年营养改善、阿尔茨海默病防治、老年心理关爱等四项专项健康行动，全方位提升老年人的身心健康水平。各级医疗机构结合老年人健康体检，医务人员深入村、社区，为老年人提供健康知识科普、义诊和健康体检、心理辅导等关心关怀服务，着力打通农村老人居家养老的“最后一公里”。

## 能力提升有“医靠”

养是基础和依托，医是保障和支撑。该县不断完善老年医疗资源配置，以“养中有医、医中有养、两院一体、医养签约”等形式，通过新建改扩建、转型发展，强化人才保障、优化老年医疗卫生资源配置，加快构建覆盖机构、社区、居家的医养结合服务格局，有效解决在养老机构不能就医、在医疗机构不能养老、医疗卫生服务不能延伸到家的问题。

为打造“医养高地”，该县中医医院于2022年8月整体搬迁至江南新院区，并将原址改造为医养结合康复医院，初步设计医疗床位120张、养老床位80张，建成以中医为主的门诊、住院、临床科研、康复诊疗、健康体检一体化的中医康复医院，并以此为依托开展全县从事中医及养老服务机构人员培

训教育实训。同时，县医院与县中医医院均设立老年医学科，提供专业化、精准化的医疗服务，有效解决老年人在医疗与养老之间的转换难题。

结合老年友善医疗机构建设工作，该县医疗机构全面落实老年人医疗服务优待政策，全县13所公立医疗机构全部建成省级老年友善医疗机构，为老年人就医开辟了绿色通道，优化服务流程，改善就医环境，确保每位老年人都能享受到便捷、温馨的医疗服务。针对失能老年人群体，积极开展失能评估与健康服务，通过上门服务、定期巡诊等方式，有效提升失能老年人的生活质量。此外，石泉县还不断拓展医养结合服务半径，利用现有医疗资源建设服务中心，改扩建医养结合服务设施，拓展老年健康服务内容，为辖区老年人提供康复护理、心理精神支持、老年人常见病、多发病诊疗、定期巡诊、危重症转诊、急诊救护、基本生活照料等服务，深入推进医养结合发展，持续提升医养结合服务能力。

通过医养融合、家庭医生签约服务、医共体建设等多项规定“动作”紧密结合，该县有力提升本地老年群体健康水平，使全县老龄健康事业呈现良好的发展态势。

## “健康敲门”暖人心

7月2日，石泉县医院医生江大明和护士潘应珍像往常一样，在完成科室工作后，匆忙前往县城中心敬老院，为行动不便的李奶奶提供清创消毒、维护管路、健康宣教等服务。李奶奶年过七旬，是一位右侧股骨颈骨折术后伴2型糖尿病患者。由于长期卧床，身体出现了不同程度的压力性损伤。

“我得病之后长期卧床，之前每个月都要去医院，要两三个人抬着我才能出门，现在医生、护士为我提供上门护理，非常方便，解决了我的大难题！”李奶奶感激地说。

面对老年群体，尤其是患有慢性病的高龄和行动不便的老人，出行难一直是他们的痛点。石泉县敏锐地洞察到这一需求，深入开展“健康敲门”行动，旨在通过“医护到家延伸服务”，为高龄、重病、失能、部分失能以