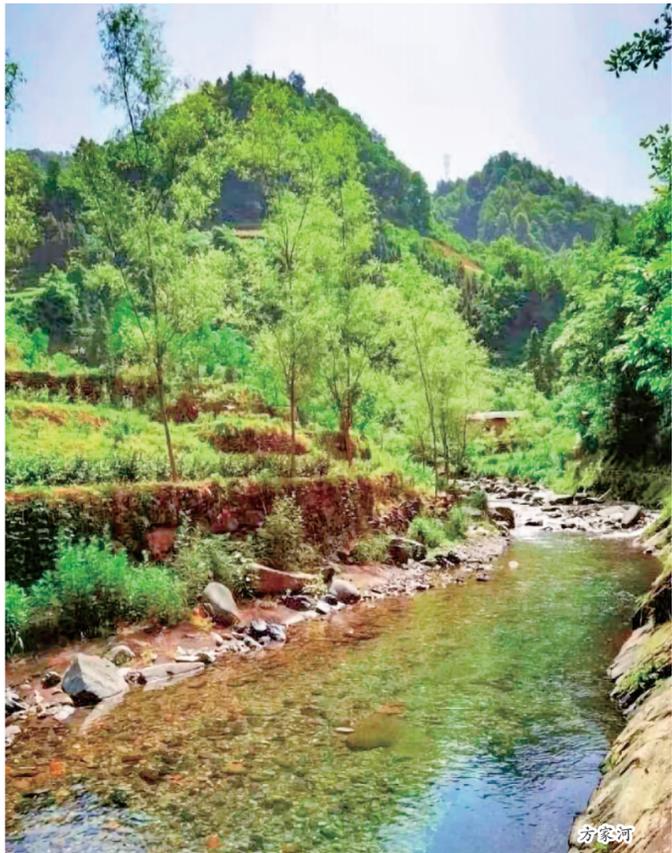


方家河探幽

汪道琦



方家河位于汉滨以南双古镇平头山下，东与平利三阳镇、南与岚皋县佐龙镇接壤，汉滨、平利、岚皋三县在此交汇。

“双龙”得名发源于汉滨最高山平头山下的两条河流，南边一条叫“方家河”，北面一条叫“马家河”，两条河因流经十里花香，在双龙集镇交汇被称为“香河”，双龙古镇两河上各建有一座供村民纳凉的廊桥，当地人称“双龙桥”。

双龙桥自古为土特产集散地，集镇商贸繁华，每逢农历“一、四、七”日，远近村民和商人便云集于此赶集交易，非常热闹。双龙风景区在集镇右侧的马家河，而我们要去的另外一边的方家河，是一片鲜

人知的峡谷，原生态的自然风景异常优美。方家河就发源于平头山，河水就像佩带一般飘在山间，清澈见底，又一路欢歌流向双龙。

早在儿时就听长辈们说过，方家河山高滩险，峡谷飞瀑，岩壁陡峭，无人穿越，据说有一处“隔人滩”，不要说人走过去了，就是野兽都无法越过。因为它的神秘感，当地年轻人经常相约而去一探究竟，却总是乘兴而去败阵而归。

2016年4月，为了探究方家河秘境，安康金州户外、绿野追踪户外群在群主的精心组织下，由我给做了策划，并作为领队带着大伙儿出发。早上7点，39名队友乘坐两辆提前预订的中巴车开往方家河。经过安岚公路，十里香河，一个小时以后到达双龙镇。在集镇稍作停留，游览了双龙古镇、谢家院子、“双龙桥”，便匆匆赶往双龙村方家河口。

刚一下车，队友们便被方家河口的田园风光吸引，眼前满目苍翠，青山绿水，小桥、流水、人家，如画风景映入眼帘，好一处世外桃源。

再往前走，就是河流溪水了，这便是方家河。左边是青龙山，右边是龙王山，形成一道狭长的峡谷，中间是一条蜿蜒流出的清泉。河谷两旁，郁郁葱葱，各种说不上名字的山花竞相开放，香气扑鼻而来，花瓣不时掉落水中，漂在水面随波而去，我想这就是为啥两条河汇集到双龙就成了“十里香河”的缘由吧。

往里走，女士们在欢呼。原来是一大片刚刚出土的蕨类植物，形成一片绿色的海洋，那么整齐、那么嫩绿、那么漂亮，队友们个个翘首弄姿，争相合影。的确，这样的天然美景不拍下来真是遗憾。再往前，山路两边又是一片小黄花，走着走着，就到了峡谷，要开始过跳石了，有的跳石已经被水淹没了，在野外，男士们这时往往体现出他们的绅士风度，有的搬石头搭跳石，有的拉着队友过河，也有胆大的女士让男士背着过河，好不热闹。

就在大家紧张往前时，突然前面跳出一只麂子，一溜烟钻进林子，不见了踪影。经过数次蹚水过河，大家的裤脚已经全湿。走过了一湾又一湾，拐过了一潭又一潭，一条飞瀑从天而降，越走景色就越美，但是路也越来越难走。好在向导提前几天就地取材，用木棒和藤条搭好了步梯，队友们一个接一个小心翼翼地匍匐前进。这还不算惊险，在经过一处悬崖时，脚下只有二指宽一个平台，下面就是险滩，稍不小心就会坠入悬崖落入河中，后果不堪设想，我和向导“坤哥”把绳子绑好，前后队友拉着绳子，让队友们依次通过。到了最后一个峡谷“土地岭”，两边岩石壁陡光滑，无处落脚，中间却有两米宽的地方水深不见底，幸好在附近有一棵古树，大家一齐抬下河，前后由会游泳的男士用绳子拉着，不会游泳的队友爬在古树中间依次扶着过去。

经过一路艰险，终于穿行成功，从地图上看，12公里的峡谷原计划3至4小时穿越，虽然一路没有停歇，没想到竟然用了6个小时，这时队友们已经筋疲力尽，饥肠辘辘，但谁也没有掉队。只是有人不停地问，还要多长时间？还有几里路？快到吃饭的地点了吧？我总是微笑着说，马上，快了。下午2点30分，一行人走出峡谷，顺利到达双龙镇关村村。这是户外群首次成功穿越方家河峡谷，真是一次惊险刺激的徒步之旅。

下午3时，全体队员到达目的地关村村“汪家农庄”。农庄早已经为队友们专门宰了猪，杀了鸡，烧好了开水，准备了新茶，生好了炭火，准备了四桌农家饭菜热情招待远方的客人。大家吃着原汁原味的农家饭菜赞不绝口，都体会到了那种艰辛过后回家的感觉，很是舒心，只盼望这样的活动多来几次，让大家乘兴而来，尽兴而归。



双乳观荷

王宗桦

荷花，历来受到大家的喜爱，它象征洁、雅、和、吉。从诗经起，到汉乐府、唐诗宋词，以及当代文章，都有荷花纯美的身影。经千年岁月洗礼，它已不仅是宛在水中央的景观，更融入了代代文人墨客的心底。

我常常想，在骄阳似火的夏季，荷花就像大自然赠予人类的珍宝，给人以温润、舒缓、浪漫之感。一池的花影，便是一池的美景。作家朱自清曾于夜色中走进荷塘，赋予其女子的形态，言语流转间，让我们看到了作家笔下的婉约之美。教育家叶圣陶，看到清晨的一池荷花，便勾勒出一个童话世界，笔下呈现出孩子般的清澈与灵动。语言大师老舍也曾在窗前的瓦盆种荷，那两朵白荷翩然稿纸上时，除了描摹更多的是内心的欣喜。

时至今日，简单从观赏的角度讲，汉阴县双乳镇的千亩荷塘所营造的美景，亦是难得一见的。置身荷塘边，千叠一碧。人仿佛闯进荷的世界，顿生突兀、渺小之感，“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”中的无穷，就是此番气象。那些翠绿的荷叶似圆盘一般，密密匝匝，不透一丝缝隙。而除了满目的绿叶，高高低低间，荷花婷婷袅袅地立在荷塘，冲击着人的视觉。那些吸引人眼球的粉白花朵，在蓝天白云、青山绿水的映衬下，格外让人怜爱。

刺目的阳光下，荷叶呈现出碧玉般的色泽，衬得荷花更加明亮粉润，那些含苞的、初开的、盛开的花朵，每一朵都风姿绰约。当清风带来山间的问候时，荷花的清香就更不必说了，头发上、鼻尖上、肩膀上，满溢着清芬之气。风里，叶子款款低吟，似在唱着一曲低回的歌谣，动人心弦。

如果说一朵朵的荷是这幅天然画布的主角，那么周围的配饰也恰到好处。水在田沟里汨汨流淌，紫红的格桑花，在小径及沟边开的灿烂热烈，几座高高的观景台，默默守护着荷塘美景。山如黛，山梁似脊，不经意抬头，便能看到几只白鹭扑闪着翅膀，于蓝天白云间自由翱翔。乡野，给人带来无穷无尽的惊喜与诗意。各种蜻蜓也赶来凑热闹，它们倚在贴着水的荷尖上，水在流动，风在轻抚，唯其静美。

行走在这样的美景中，除了目不暇接，身心也不由被草木气息所浸染。不来这儿，这个夏天断然不能说是赏了荷的，若能在这青山绿水间小住几日，与千亩荷花共生齐长，那其中的洒脱自在，简直不言而喻。一荷是景，我便在这景中如痴如醉，久久不愿离开。



荷塘小火车

桃子熟了请您摘

张朝林

夏日的冯家山，阳光灿烂，薄云脚下漫。远处的八里雄关，向东连绵，山麓下的汉江水静静流淌，只见一抹抹的江烟腾起，和山岭上的淡雾相得益彰。

网上见过陈显攀，他是一名种植水蜜桃的农户，桃树林里满脸带笑的精瘦男子就是本人，此时的水蜜桃正红，硕大的果实压弯枝头，悠悠山风夹杂着果香，只教人感到心旷神怡。

“水蜜桃熟啦，欢迎大家来采摘！”陈显攀一边说，一边搓着手。果园里是一群正在采摘桃子的游客，最惹眼是身着彩衣的年轻姑娘们，她们挎着竹篮，穿梭在桃树林间，艳阳映红了蜜桃，也映红了她们的脸庞。

“你爱人学翠在哪里？”我问。陈显攀嘿嘿一笑：“我媳妇就在桃园里，自己寻吧！”大家笑了，跟着他入园。

满山的桃树，像是围着山缠绕的绿腰带，从山顶一直绕到山脚下，游客们嬉笑的声音，在桃树林里此起彼伏。

听说学翠是个女能人，我想象着她的模样，或许是位面庞黧黑、身板结实的陕南女子？可在园里摘桃子的姑娘，个个美若天仙。谁是学翠？长辫子，轻盈的摘桃女？大眼睛发丝飘逸的吧？都不是。正要向一位高挑女子打探，她却像轻风一样飘到桃园的东边了。

作为地地道道的农民，陈显攀是一个山一样结实的男子汉，多年来靠着勤勉上进了养活了一家人。时间回溯到1994年，他离家独自到外地打拼，凭借自身的聪明才智，善良诚信的品格，一步步从一个“打工仔”成长为工程项目经理。正当他的事业发展如火如荼的时候，他却决定回乡创业，他说他忘不了冯山村的父老乡亲，希望带着乡亲们共同走向致富的道路。于是，他和爱人学翠商量着在冯山村发展产业，带动乡亲们过上腰包鼓起来的好日子。

2017年，他将100多万元的积蓄投入到产业园的建设中，爱人学翠是个贤内助，从资金投放到土地流转、技术培训等，都是她出谋划策、制定方案，陈显攀把她当作主心骨，事事商量、件件听从，夫妻俩劲往一处使，开发产业的决心更加坚定稳固。在石梯镇政府和冯山村村委会的协调下，陈显攀流转1000余亩土地，经过五年的艰苦开发，种植了水蜜桃、青脆李、拐枣、魔芋等作物，成立了汉滨区利杰种植农民专业合作社。

一座山梁，五间活动板房，一个水龙头，一块蔬菜地，就是他们新家的概况。家的四周，群山包裹，云雾袅袅，一条弯弯小路从山腰延伸到山脚，与水泥路连接，记录着陈显攀一家走过的痕迹。

“爱人还是一个泼辣的女汉子呢，一直陪我开荒、挖地、栽果树，从没听她喊过一声苦和累。你别看眼前的山不远，要爬一座山非得费半天工夫，我们干脆挽着大树搭一个简易棚子，吃住都在棚子里。”不善言语的陈显攀，提起艰苦的环境，话匣子就哗啦啦地打开了。

“有时候她累得吃不下饭、喝不下水，倒在草丛中就睡着了，我不忍心喊醒她，直到鸟鸣声把她叫醒，翻起身又开始挖地”。说到这里，陈显攀脸上满是心疼的神色。

“汉江穿过冯家山，青青山岭彩云缠。漫山遍野桃红红，洁白羊群林间欢。五月蜜桃似火，欢迎客人来品尝。阿妹来做农家

菜，拐枣美酒敬上。”桃树林中响起山歌，悠扬、婉转、清脆，不知谁家女子唱出如此动听的民歌？正要入林窥视时，歌声却戛然而止，长辫姑娘走了出来，把一篮子水蜜桃朝陈显攀面前一推，递一个深情的眼神：“快回去洗桃子，让大伙儿尝尝鲜。”

原来她就是学翠，一位结实又不乏窈窕的村嫂，羞涩一笑后，如旋风般朝山梁上的活动板房走去，给大家做饭去了。

我们一边品桃，一边闲聊。陈显攀说，他们种植的水蜜桃，是纯天然果品，施的羊粪、浇的是山泉水，海拔高、温差大、含糖量高，颇受市场欢迎。捧起一个桃子，咬上一口，果肉清脆甜美，再吃一个熟透的，桃肉似玉，果汁丰盈，吸吮一口，甜到心头。陈显攀说，最艰难的时候是2020年，果树正需要农药油饼催肥的时候，资金链却补不上，是乡亲们拿出资金资助他，才有了现在的果香满山。犹记得一个夏季的晚上，山风怒号、急雨泼来，活动板房在风雨中晃动，风前的玉米林哗啦啦作响。一声惊雷，远山一亮，露出山林，瞬间又被黑夜吞噬。立在窗前的陈显攀，愣愣地望着窗外的雨帘，只希望自己倾注全部心血的桃林和果树能够安然无恙。

雨过就是艳阳天，五年的汗水终于换来收获。他的水蜜桃采摘区、绒山羊放养区、民俗体验区和基地富硒蔬菜粮食种植基地初见成效。今年的150亩水蜜桃、50亩青脆李挂果，桃红李青；310亩拐枣刚刚扬过花，果实结得密密麻麻，在山风里摇曳；150亩魔芋，秆粗叶茂，亭亭玉立；套种的260亩玉米大豆绿油且长势旺盛，一群肥硕的绒山羊，似白云在草丛里飘动。

“今年的水蜜桃能采摘5000斤左右，我一个也不卖，全部请村民们、亲朋好友、登山的游客们免费品尝，算是对冯山村父老乡亲的回报。”谈起桃园的收成，陈显攀深情地说道。他的产业园带动28户群众增收致富，乡亲们也纷纷加入他的合作社，乐得大伙逢人就说：“显攀是个好人啊，把冯家山盘活了，我们盘富了。”山风拂过，阵阵轻快的笑声在山岭间回荡，为宁静的冯家山平添一份生机与活力。



游人摘桃

漫步蓬莱岛

吴应勇



蓬莱岛

从岚皋县城向北沿207省道前行25公里左右，便到了金珠岛，沿主街向下坡前行数百米，就可看到一座环形小岛，这座小岛便是蓬莱岛。蓬莱岛原名金珠岛，前几年才改名为蓬莱岛，因为小岛形似一枚天鹅蛋，当地人也称其为“天鹅蛋”。

蓬莱岛面积不大，原来是和东边的山连为一体，后因火石岩电站建设，堤坝形成瀛湖库区，水位上涨后低处被水淹没便形成了小岛。远远望去，小岛悠闲地躺在一湾碧波荡漾的湖水中。郁郁葱葱的树木、嫩绿的小草和各色鲜艳的花朵，共同构成了一幅生机勃勃的画卷。微风轻拂，树叶摇曳，仿佛在向人诉说着季节的韵律。经过临水而建的双孔桥，沿着人行步道拾级而上，步入岛上的密林中，脚下是松软的落叶，踩上去软绵绵，让人想起了松软的沙滩。阳光挤过密林的缝隙，在地面上画出光斑，一阵风吹过，光斑变幻着形状和方位，伴随着“沙沙”的声响，像是鼓掌欢迎，又像在自言自语。

穿过密林，移步水边，小岛早已与一汪碧水融为一体，绿莹莹的水环绕着小岛，岛以水为镜，水以岛为景。此时的小岛犹如一位漂亮的小姑娘，静静地欣赏着水中的倩影。汪汪碧水、阵阵鸟鸣、悠悠蓝天，让人不自觉地敛声屏气，生怕打乱这宁静风景，那就只好用心去感受欣赏了。

走下小岛踏上高悬的金马吊桥，穿过绿植和

鲜花遮覆的长廊，石坎上堆嵌着算盘、马灯、钟表、墨斗、茶壶、黑白电视机、老式自行车、瓷器、陶罐等一些老物件，路边的悬崖秋千、农耕文化展示墙、音乐墙，怀旧小卖部让人仿佛回到了20世纪的某个时代。黄墙红瓦的小楼，幽静的庭院，几棵古树、一片竹林、一畦农田、一条弯曲的水泥路，把各式各样的建筑串在一起，像一株株结满硕果的藤蔓，又如一条随意串起的项链。

沿着宽阔的水泥路漫步前行，几只身上沾着草籽的小狗躺在路边晒太阳，看见来人睁一下眼睛继续睡下去，一只花猫瞪着眼敏捷地一闪而去，羽毛黑亮的大公鸡领着一群母鸡在草丛中觅食，不时发出“咕咕”的召唤声，几只鸭子从水里爬上岸嘎嘎地叫唤着，摇摇摆摆地从游人身旁走过，旁若无人。

据佐龙镇的干部介绍，蓬莱岛目前还是一个原生态的小岛，但基础设施已在建设之中，随着环岛栈道、生态码头、景观吊桥、特色民宿的陆续建设，加上下一步水上娱乐区、美丽乡村体验区等项目实施后，岛上的浏览环境将得到很大的改善，特别是水上娱乐和其他项目的实施，将极大地提升游客的体验感和参与感，增强景点的吸引力。

行走在乡村的步道上，悠闲散步的老人、快乐奔跑的孩童、步履匆忙的年轻人和疾驰而过的摩托车的轰鸣声，组成了一幅恰到好处的画卷，小小的村落装着孩子们的欢乐童年和老人们的悠闲生活。远眺碧水中的蓬莱岛，心中霎时腾起激动的情绪，蓬莱岛这枚蛰伏的“天鹅蛋”将孵化出美丽的“天鹅”，一飞惊天。