

最闪亮的星

汉滨初中七年级(16)班 张辰阳

夜,无尽的夜,如墨水般黑而浓重的夜,足以吞噬一切。然而,点点星光却打破了夜的恐惧,坠入夜空,静静回味着属于他们的浪漫。其中有一颗来自北宋的星最为闪亮——苏轼。

年轻的你,似乎一直身处白昼。你锋芒毕露,八岁下笔成文,二十岁考中进士,二十三岁在制策考试中中获得百年最高分,后被任命为大理评事……你的文章一出,当时文坛领袖欧阳修感慨:“三十年后没人会记得我,只会记得苏轼。”当朝皇帝也喜道,为儿子找到了宰相。所有人都赞你、慕你,甚至连你自己都相信,你是百年不遇之奇才、之天才。众人的话犹如温暖的阳光,让你处于白昼,忘记了黑夜的存在……

可是这世界上哪有永恒的白昼?黑夜终会来临。1079年7月28日,惊天噩耗先由你的弟弟提前派人传达给你,你被支持新法的小人控告,将会被免去官职,押解入京受审。这个消息像一只魔爪,硬生生将你从温暖的白昼中拽入冰冷的黑夜。你来不及反应,官差已到,你终于意识到自己也是一个普通人,也是一个会慌会乱会害怕的人。那天,家人与百姓的哭声如冬日的寒风,彻骨的冰冷,在你的心中划上一道道伤痕。

“拣尽寒枝不肯栖,寂寞沙洲冷。”你被贬黄州,凭什么呢?明明你只是实事求是地写出了新法的弊端而已,有什么错呢?你想哭,想呐喊,却没人能听到,你只好淡淡写下“缺月挂疏桐,漏断人初静”来抒发自己的惆怅。你少了官务,少了收入,却也多了自由。游览山水成了你的慰藉,“惟江上之清风,与山间之明月耳得之为声,目遇之而成色,取之无禁,用之不竭。是造物者之无尽藏也,而吾与子之所共适。”扁舟一叶,歌数阙,你游于赤壁之上,滔滔江水一点一点抚平了你的伤口,你释然了,“自其不变者而观之,则物与我皆无尽也。”换个角度去想,世界依然如此明亮可爱。大自然真正点燃了你们心中的星。别人说你的星光是才华,是豁达,其实是对生活的那份热爱。

如果你没有了对生活的热爱,就不会有东坡之上扛着锄头,低吟“老夫作罢得甘寝,卧听墙东人响屐”的东坡居士;就不会有荒芜的惠州里,依然感叹“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人”的美食家;也不会有身处“能有几人回”的儋州,办学堂、传文化的学者。你是人民心中最亮的星,因为你对生活的那份热爱熠熠生辉。

也许在北宋的某个不为人知的小角落,一位老者在黑夜的小路上跌跌撞撞地前行,身着蓑衣,口中念念有词:“谁怕?谁怕!一蓑烟雨任平生……”他忽然跌倒,却挣扎着站起,自嘲着:“问吾平生功业,黄州惠州儋州。”他的长须已然沾满泥土,但人们仍然看到他身上闪烁着无比绚丽的星光,对生活的热爱永远地明亮了黑夜。

33年的贬官是黑夜,但你心中对生活的热爱,化作点点星光,在黑夜中永恒的展现着属于自己的美好与浪漫,璀璨而夺目。后世走夜路之人依然跌跌撞撞,却可低头吟你的诗词,抬头见你闪着星光的伟大人格,也许会自语:“人生如逆旅,我亦是行人。”心中忧伤,一扫而空。

(指导老师:王娟)

我的自画像

安康市第一小学四年级(2)班 周新畅

我有一个好听的名字:周新畅。看到这个字,你会想到什么呢?眼前会不会呈现出橘红色的太阳在微风的吹拂下缓缓升起呢?而爸爸妈妈之所以给我取这个名字,就是希望我能像早晨初升的太阳一样充满希望,有朝气,有韧劲,遇到困难百折不挠。

我喜欢扎一条高马尾,两条淡淡的眉毛下面有一双炯炯有神的大眼睛,小小的鼻子下有一张能说会道的樱桃小嘴。我每天早上都会抱一本书,看起来还真有几分学渊博的样子呢!

我的爱好可多了,弹钢琴、看书、打篮球、练字……可我最喜欢的还是弹钢琴。每当我从我家门口路过的时候,总会听到一阵悦耳的钢琴声。有一次我练习了一首钢琴曲,弹给老师听,老师评价说:“感情不够,没有轻重缓急,弹得跟白开水一样。这首曲子对你来说可能太难了。算了,你还是换一首曲子练习吧!”可我不肯放弃。回家后,我一边反复听标准的演奏,一边努力揣摩它的情感。最后,我根据总结的要点,反复调整练习。一个月后,凭借这首曲子我顺利通过了二级考试。我就是这样不怕困难,不肯轻言放弃!

我还擅长做饭,我的拿手菜就是糖醋里脊。切条、腌制、过油、勾芡都不在话下,三下五除二,我就能做出一盘色香味俱全的糖醋里脊。甜而不腻,酸甜可口,那诱人的色泽,让人吃了还想吃。妈妈经常夸我是“大厨”呢。

我——周新畅,一个天真、活泼、上进的小女孩,永远是一个快乐的小公主!

(指导老师:廖小强)

父子情笈

汉滨初中大桥路校区七年级(5)班 徐文博

6月18日那天,是父亲节。放学后,我迫不及待地奔向学校附近的一家商店,用自己积攒的零花钱买了一个精致的打火机。这是一个复古风格的打火机,上面雕刻着精美的图案,在阳光下闪烁着独特的光芒。夜幕降临,我小心翼翼地捧着打火机,满心欢喜地往家走去。

来到家门前,我正准备掏出钥匙开门,却发现门没锁——看来爸爸已经回来了。我轻轻推开门,换上拖鞋,蹑手蹑脚地走向客厅。这时,我看到爸爸正疲惫地靠在沙发上,闭着眼睛休息。那原本挺拔的身躯,在昏暗的灯光下,显得有些佝偻。爸爸虽然还未老,但两鬓已增添了许多白发。我轻声喊了一句:“爸,父亲节快乐!”爸爸先是一愣,随后缓缓睁开眼睛,说:“小星,你回来了?”我“嗯”了一声,便递上我精心挑选的打火机。他看了一眼我手中的打火机,没有立刻去接,脸上的笑容瞬间凝固了,他轻轻叹了口气,又闭上了眼睛。我顿了顿又说:“您辛苦了……”他突然皱起眉头说道:“买这东西干啥,浪费钱!”我被这突如其来的斥责惊呆了。我不知道爸爸为什么发这么大的脾气?“你就不知道好好学习……”没等爸

说完,我的泪水在眼眶里打转,我把打火机放在茶几上,跑进了自己的房间,重重地关上了房门……

过了好一会儿,只听到“笃笃”的敲门声,还有爸爸低沉的说话声:“孩子,出来吃晚饭……是爸爸不好,不该……那样对你……”任凭爸爸在外面怎么敲门,我心中满是委屈。

这天晚上,我没有吃饭,也不知道什么时候睡着的。只知道,在恍惚中,我听到爸爸沉重的叹息声,缓缓述说着那些艰难的过往。我闭着眼睛静静地听着:“小星,是爸爸不好!最近工作上出了很多问题,家里经济压力也大。你妈妈又不在于我身边,我一个人有时候真的觉得好累……”我努力憋着即将涌出的泪水,静静地听着,静静地想着:想起不在身边的妈妈,想起自己不争气的表现,想起爸爸在工作中劳累的身影……我再也控制不住自己的眼泪,我哭喊着爸爸,爸爸紧紧地抱着我,我们父子俩哭成一团。

不知何时起,窗外响起了阵阵蝉鸣,那清脆的声音,在屋里屋外回荡……

(指导老师:王春梅)

故乡杂记

刘景珉

你曾是陕南的一座古朴小镇,依傍汉水而生,背靠秦岭而长,不乏巴蜀川渝之温婉,但存西北秦地之豪爽。金州是你古老的称谓,瑟瑟的微风抚摸着青砖砌作的城墙,你从历史中走来,向世人诉说着千年的衷肠。深褐色的泥土上,我们踩下一串串不曾动摇的脚印,你便是茫茫大地上的一墩矮土,黯然却又坚定。傍着岁月的蹉跎,伴着年华的流逝,你自始至终昂首阔步、徐徐前进。

如画的瀟湖,是你调色盘上浓郁的亮色。印象最深是下雪的时候,山间的雪花飘落,落于林木的枝丫上,是老舍先生笔下“树尖上顶着的一髻儿白花”,确实颇为素雅。春天的时候,乘坐游船在湖中赏景,你以多情、迷离的眼神,婀娜、曼妙的风姿,征服着每一名游人。染色般的绿水,底下是欢快跳跃的鱼儿,映衬着如痴如醉的青山,蜿蜒曲折却又顾一切地共同驶向希冀的远方。

端午节汉江上的赛龙舟,是你和故乡人最古朴、最纯粹的交流。每年的端午,人们都会不约而同地聚集在江边,来自各县区、各行业的队伍纷纷登上龙舟展开激烈角逐。大人们

高兴地谈论着预期胜负,孩子们则在一旁吃着零嘴儿,哼着小曲儿,玩着捉迷藏。锣鼓喧天、龙舟竞渡,多么和谐的一幅画卷!我知道,你接受着这些风俗,也害怕随着科技的发展,娱乐方式的多元,人们会渐渐忘掉这些旧日的习惯,我理解你,认同你,也支持你。

汉调二簧,是诞生于你怀抱中的国家非遗。吸收了秦腔的豪迈和昆曲的婉转,故乡人以二簧、西皮为主要声腔,创造了这一独具地方特色的传统剧种。小时候跟老人一起看戏,看着台上浓妆艳抹的旦生,伴着传统乐器奏响的动听旋律,这戏便给童年的我留下了深刻的印象。那时我常常想,你真是厉害极了,怎能同时拥有旖旎的山水风光和璀璨的人文风韵?现在回望起来,或许童年的钦佩很早便多了几分故乡滤镜,原以为长大后的我不会再有这样的想法,但如今这个“滤镜”好像反而更加泛起光环了。

安康,小小的我,大大的你。你是我的故乡,我魂牵梦绕的地方。

让劳动实践点亮教育的别样光芒

汉滨初级中学 王春梅

“人无满劳绩,但仍诗地栖居在大地上。”于此,一场别具一格的期末劳动技能考核圆满收官。在这里,劳动已不单是体力耗费,而是点亮教育的别样光芒。

孩子们全神贯注地折被子、洗桌布,这些看似平常的日常事务,实则蕴含着生活的睿智和自理能力的培养。他们柔嫩的双手竭力将被子叠得规整有形,仔细清洗着桌布上的污渍,眼神中流露出专注和坚毅。包饺子环节更是洋溢着欢乐与温馨,各班同学齐心协力,擀皮、包馅,不亦乐乎。一个个形态各异的饺子里,不仅包入了美味的馅料,更是融入了同学们的团结与协作精神。

在这场劳动教育的盛事中,每个班级都踊跃参与,家长代表们则担当起了评委这一重要角色。他们以严谨公正的姿态,审视着孩子们的每一个动作、每一项成果。这种家校合作模式,让教育不再拘囿于学校的围墙之内,而是拓展至家庭,形成了强大的教育合力。

对于那些考试成绩未达85分者不得参与期末评优的规定,看似严苛,实则是一种有力的激励,促使孩子们更重视自身的劳动技能,领悟劳育的重要意义。

“育”见劳动之美,点燃生命底色。劳动教育,其价值远不止于掌握若干生活技能,亦是培养学生健全人格的关键路径。在劳动中,孩子们学会尊重劳动、珍视劳动成果,明晰了付出与收获的关联。他们亲身感受劳动的艰辛,更加理解父母的不易,进而滋生感恩之心。同时,通过团队协作的劳动项目,学会了交流、合作与互助,这些品质将伴随他们的一生,成为他们未来人生旅途上勇往直前的底气。

劳动教育实践活动,乃是对传统教育模式的一次革新与突破。在当下社会,过度注重知识传授而轻视实践能力培养的教育状况亟待转变。而劳动教育考核为我们开辟了一个崭新的视角,让我们目睹了学生们在实践中所展露的无尽潜力。它打破了学科的界限,将知识与技能、理论与实践紧密融合,让学生在动手操作中学习,在切身体验中成长。

人生在勤,勤则不匮。从更为宏观的层面审视,劳动教育关系到国家的未来和民族的期望。培育具备创新精神和实践能力的新一代,是时代赋予我们的神圣使命。当我们的青少年能够在劳动中磨砺意志,在劳动中提升能力时,我们的国家必将拥有更为坚实的发展基石。

高新六小教育集团举办素质教育展演

本报讯(通讯员 刘雅静)日前,安康高新区第六小学教育集团组织开展“爱国感党恩 童心向祖国”——庆祝建党103周年暨2024年素质教育展演活动。

本次素质教育展演分为“筑梦·启航”“追梦·成长”“圆梦·腾飞”三个篇章进行,共有舞蹈、朗诵、歌唱、小品等12个节目,内容丰富、形式多样。全方位展现了高新六小“精彩六年,快乐成长”的办学理念,展示了“全面+个性”的育人目标,彰显了“经典诵读,积淀文化底蕴;快乐英语,促进国际理解;体艺生辉,彰显个性发展;科技创新,畅想童年梦想;智慧学习,铸就美好未来”的办学特色,是学校教育质量和优质品牌的集中体现。



展演活动

紫阳“五个办法”推进中小学校党纪学习教育

本报讯(通讯员 谢梅)连日来,紫阳县教体局党委把开展党纪学习教育作为重要政治任务,结合工作实际,认真谋划安排,精心组织,分类施策,在一体推进、学习方式、警示教育、提升效果、促进实干等方面想办法,扎实有序推进中小学校党纪学习教育走深走实。

局党委充分认识开展党纪学习教育的重要性、必要性和紧迫性,精心安排部署,及时传达中、省、市重要会议精神,安排部署开展活动,制定全县教体系统党纪学习教育工作方案。全县31个党支部及时跟进,采取“三会一课”、主题党日、现场教学等方式,切实把党纪学习教育融入日常、抓在经常。积极整合资源力量,创新方式载体,分层分类抓学习研讨,通过理论学习中心组、专题读书班、各级书记讲

党课、专题解读培训等,灵活运用集中研讨,提高学习深度。充分运用本地警示教育资源开展现场式、沉浸式、体验式警示教育活动,召开多层次的警示教育会,通过各级党组织书记上廉政党课,身边事教育身边人,警醒全体党员干部深刻汲取教训,始终坚守廉洁“底线”,不越制度“红线”。坚持把开展党纪学习教育同清廉学校创建、教育领域群众身边不正之风和腐败问题集中整治、“分类指导、争先进位”三年行动等重点任务有机融合、协同推进,在清廉学校创建中进一步强化纪律意识。此外,组织全体教职工知识竞答,引导党员干部在理论知识上找差距补短板,进一步提高党员干部理论素养和政策水平。

晓秦九年制学校校园安全精细化管理

本报讯(通讯员 包德亮)近年来,旬阳市晓秦九年制学校牢固树立安全工作意识,大力实施安全管理精细化,真正把安全育人放在心上、抓在手上、落在行动上,贯穿到教育教学始终,为师生构筑起一道坚固的校园安全屏障,确保学校平安、稳定、和谐。

学校将党建工作深度融入校园安全管理体系,成立了由校党支部书记亲自挂帅的校园安全建设领导小组,明确了“安全第一,预防为主”的工作方针。通过定期召开安全工作会议,传达上级精神,分析安全形势,部署具体措施,确保每一项安全工作都有人抓、有人管、有人负责,形成了上下联动、齐抓共管的良好局面。实施人防、物防、技防“三

防合一”的综合防控策略,有效提升校园安全防范水平。创新性地开发了一系列体验式安全教育课程,包括消防演练、地震逃生训练、防爆活动、网络安全教育等,让学生在参与中学习,在体验中成长。同时,建立健全心理健康教育体系,设立心理咨询室,开展心理健康讲座,及时干预和解决学生的心理问题,从源头上维护校园稳定。

此外,学校积极探索与当地派出所的深度合作,建立了警校联动机制,定期开展联合巡查和应急演练。同时,强化家校沟通,通过家长会、微信群等方式,及时向家长传递安全知识,鼓励家长参与校园安全监督,形成家校共育的良好氛围。

构元初中:诵读国学经典 弘扬孝义文化

本报讯(通讯员 鲁延海 鲁绪尊)近日,旬阳市构元初级中学全体师生齐聚学校操场,开展诵读国学经典暨弘扬孝义文化德育主题活动。

经典诗文诵读过程中,同学们士气高昂、或激情满怀、或深情款款,或低缓深沉,用朗诵、合诵、齐诵等多种形式,表达了自己的心声,一首首脍炙人口的诗词在校园上空久久回荡。此外,快板《知礼行孝》、相声《孝道》、手舞《感恩的

心》等“孝义”主题节目内涵隽永,表演形式多样,赢得阵阵掌声。

下一步,该校将持续将经典诗文诵读暨弘扬孝义文化与各门学科相融合,与德育教育相结合,与校园文化建设相契合,继续向社团活动延伸,将传统文化与孝义文化广泛传播,不断丰富学生的文化底蕴,培养学生全面发展,让学生在浓郁的文化氛围中健康快乐成长。

涧池镇中心小学:立德树人落得实



劳动教育



红色研学

本报讯(通讯员 曾婷婷)近年来,汉阴县涧池镇中心小学认真落实“双减”工作,全面实施素质教育,不断加强和改进未成年人思想道德建设,将学段德育目标细化、实化、日常化,贯穿于课程、文化、活动、管理等各个环节,深挖本地优质德育资源,设计特色活动,全面落实立德树人根本任务。

坚定理想信念,赓续革命红色基因。依托“三沈故里,人文汉阴”的悠久历史文化和光荣革命传统优势,夯实阵地、丰富活动,传承红色基因。学校利用汉阴县中共第一支部红色教育基地向学生介绍党史知识,定期组织红领巾讲解员进行党史、队史的讲解。利用入队仪式、艺术节、各类主题绘画比赛、经典诵读、红色研学之旅等活动,营造红色氛围,凝聚爱国情怀。

践行核心价值观,扣好第一粒扣子。学校将社会主义核心价值观融入教育教学各环节,坚持利用每周

升旗仪式、主题班会对学生进行思想品德教育,一至六年级开足思政课程,配备专兼职教师,开展“践行社会主义核心价值观”主题教育,争做时代好少年”主题教育系列活动。同时,围绕传统节日开展“我们的节日”系列主题活动。

关注心理健康,树立健康生活方式。学校投入专项资金建设留守儿童之家,开设“心理健康”社团,在心理健康活动月组织开展系列活动,培养学生的阳光心态和健康人格。着力打造“居美地、养美德、启美智、健美体、活美言、践美行、崇美劳”“美德教育”工程,将教育与日常劳动及志愿服务活动结合起来,引导学生动手、动脑,培养学生劳动意识和吃苦耐劳精神,涵养良好道德品质。重视生态文明教育,开展“勤俭节约始于心,珍惜资源践于行”“爱护母亲河,我们在行动”“珍爱地球,人与自然和谐共生”世界地球日等主题活动,引导学生践行绿色环保理念,形成健康生活方式。