

# “我要对得起大家喊我陈医生”

通讯员 曹靖 王清雅

一声医生，一份责任。乡村医生作为基层网底，他们所承担的农村卫生工作是一项任务重、压力大的系统工程。在石泉县喜河镇晨光村卫生室，始终有一面红旗迎风飘扬，这里便是村医陈友伸的“工作阵地”。

## 扎根基层不忘本 和美乡村守家门

无论酷暑寒冬，陈友伸每天清晨都按时打开卫生室大门，卫生室里弥漫着淡淡的消毒水味和中药材的清香，地砖闪闪发亮。屋内的墙上和廊道里挂满了患者和家属送来的锦旗，有赞美医德高尚的，有感激医术高超的，一面面鲜红的锦旗承载着群众的信任与深情。

“陈医生，娃儿烧到滚烫，快给看看！”“陈医生，早上起来脑袋昏沉沉的，帮我量个血压。”“陈医生，昨天在屋里做活计，把脚砸了，请你给看看伤了骨头没有？”从早到晚，前来就诊的村民络绎不绝。面对村民们对健康的强烈渴望，陈友伸与时间赛跑，顾不上休息。妻子总是劝他：“该休息还是要休息，该吃饭要吃饭，你胃病越来越严重了。”陈友伸总是说：“我要对得起大家喊我‘陈医生’。”

本报通讯员 储茂银 吴芳：“暑假里更要注意安全，如果遇到突发情况，现场心肺复苏非常重要，因为只有短短的4分钟是黄金救援时间。”7月5日，省红十字会急救培训师魏巍，正用通俗易懂的语言向紫阳县瓦庙镇中心学校的师生们讲解防溺水和救护等安全知识。据了解，这是省红十字会联合紫阳县红十字会开展的组团服务健康帮扶系列活动之一，从5月开始至10月结束为期5个月。期间，省红十字会、省红十字基金会、紫阳县红十字会还在瓦庙镇集中开展2天骨病义诊筛查，免费为50余户村民送去家庭急救包。

除了诊治农村常见病、多发病外，陈友伸还承担着本村的基本公共卫生服务、家庭医生签约服务等工作，每月为高血压、糖尿病患者、孕妇等进行入户随访，到各户宣传国家医保政策、为65岁以上老人做健康体检，建立村民健康档案，全村236户723位村民的健康状况他能够做到“门儿清”。陈友伸精益求精的诊疗态度“圈粉”无数，先后多次获县卫生系统“优秀乡村医生”、“先进工作者”等荣誉称号。

## 神奇中医驱顽疾 妙手回春传千里

陈友伸既是一名坚守在基层的乡村医生，更是一位矢志不渝传承中医药文化的民间学者。为了满足各种疑难杂症的诊疗需要，陈友伸明白乡村行医必须医疗技术全面。从医二十多年来，他一边利用针灸技术和中医推拿、理疗手法为患者看病，一边不断学习，先后到宝鸡、咸阳中医学院进修学习，在医者的道路上勤奋耕耘，不懈探索，让成百上千名颈肩腰腿痛、风湿性关节炎疼痛、跌打损伤、胃肠道疾病、鼻炎的患者恢复健康。

“一根银针、一个火罐、一包草药就能给患者缓解病痛。降低家庭和社会医疗负

担，又能从根本上对症治疗，让患者早日战胜病魔，重拾生活信心。”他结合自身多年的临床经验，钻研中医，为群众提供中医技术，并传授一些中医日常保健知识，同时也坚持做一些特色项目，将四缝穴放血、颈椎、腰椎柔性正骨复位、针灸理疗等一些项目做成晨光村卫生室独有的亮点，每天前来问诊的患者络绎不绝。

## 踏上乡村行医路 一走便是25年

做一件好事容易，但坚持做就不容易。回忆起自己的工作历程，1999年他刚参加工作，作为一名青涩的年轻医生面对农村简陋的工作条件和医疗设备，毅然选择留下，用几十年如一日地辛勤付出，践行医者初心诺言。

2001年的一个寒夜，陈友伸已经睡下，一名村民急匆匆地赶到家中焦急地说：“陈医生，我妻子难产了，孩子和媳妇儿都很危险！”陈友伸二话不说来到卫生室收拾需要的物品，一路小跑到妇产科，立马穿上工作服进行接生，经过几小时的努力产妇顺利产下一个可爱的胖小子，母子平安，陈友伸抬头看到初升的太阳，露出满意的笑容。

# “组团服务”为山区群众送健康

“随着生活水平的提高，人们对健康和安全更加重视，家庭急救包有备无患，日常生活中遇到小的伤害时，就能得到及时处置。”省红十字会驻村干部乔黎明介绍，此次家庭急救包的发放对象主要是困难户、孤寡老人和低保户。同时，对前往医院治疗的患者在医保结算后，个人自付部分由省红十字基金会救助50%，对见义勇为个人进行全额救

助，免费治疗，帮助患者减轻家庭经济负担。目前已有6人获得该项目资助。今年以来，省红十字会通过整合资源形成帮扶合力，坚持精准、可实现、可持续、有成效的帮扶原则，将优质的教育、医疗资源送到群众身边，广泛组织动员社会各界帮扶力量尽其所能，扎实推动帮扶工作向纵深发展，形成全社会“握拳出击”“合力帮扶”的强大新动能。

# “U医公益行”走进市人民医院



本报通讯员 向延菊)日前，“U医公益行”全国性大型系列公益活动在安康市人民医院正式启动。此次活动通过义诊、学术交流等方式，将优质医疗资源和先进技术下沉至基层，使群众在家门口即可享受优质医疗服务。

据悉，由中华医学会泌尿外科学分会发起并组织的“U医公益行”第十三期活动于6月30日在全国范围内全面启动。“U医公益行”是由中华医学会泌尿外科学分会主办，号召全国泌尿外科学专家，在全国34个省市、自治区、特别行政区等地同一时间，奔赴全国各地基层医院进行的公益活动。安康市人民医院作为本期“U医公益行”陕西省安康市分站点，当天与全国多个分站点同时联动。

活动期间，西安交通大学第

二附属医院及市人民医院泌尿外科医生等50余人参加活动。在学术研讨会上，西安交通大学第二附属医院专家团队及安康市人民医院、旬阳市人民医院、汉滨区第一医院多位教授、医师分别结合自身多年的研究及见解进行专题讲座，参会人员围绕泌尿系统疾病诊疗的热点问题探究了解决临床难题的有效途径。在安康市人民医院院前广场的义诊现场，西安交通大学第二附属医院及安康市人民医院泌尿外科专家团队为广大群众免费提供健康宣教、疾病筛查等服务。义诊现场咨询群众络绎不绝，专家们耐心细致地为群众普及泌尿系统疾病知识，传递健康理念。“能够在家门口见到省级专家，享受到优质的医疗服务，感觉非常好。”义诊现场群众纷纷为此次公益活动点赞。

# 中医出手解病痛

本报通讯员 彭兴明)“杨医生，赶紧救救我，我实在受不了了。”6月24日，岚皋县石门中心卫生院中医馆刚刚开门，一位年近八旬的老人急匆匆拉着中药师杨守勤的胳膊说。

杨守勤搀扶老人坐下，详细询问得知：老人姓龙，现年77岁，是该镇新生村人，独自居住在碳化硅厂安置点，将近一周排便、排尿困难，并伴有腹部疼痛。

“杨医生，我这个是不是啥不好的病，怕是要到市上大医院去治疗啊！”龙大爷问。

杨守勤仔细检查后发现老人嘴唇干涩、脸色发黑，下腹部呈膨隆球形状，阴囊水肿。赶紧安慰道：“你别着急，看你这个症状，应该是便秘和前列腺增生，我想办法通过中医给你调理！”

杨守勤让老人口服中成药缓解患者疼痛状况，再用枳实、厚

朴、炙甘草、芒硝、生大黄几味中草药进行搭配。

在药物调理的同时，杨守勤指导老人多吃一些粗纤维的杂粮、蔬菜和水果，起床后喝一杯温开水刺激排便功能；晚饭后要适当锻炼促进肠蠕动，提高排便能力；由上腹到下腹轻轻推拿帮助排便。

在杨守勤的精心医治下，7月2日，龙大爷骑着电动车，哼着小曲给杨守勤送来一面锦旗，由衷地感谢道：“感谢杨医生治好了我的病，您不仅医术高明，而且态度和蔼，让我生活得有尊严。”

“老年人得了便秘不仅身体痛苦，严重影响生活质量，而且还可能诱发急性心肌梗死、脑血管意外等疾病，所以我们一定要多关心体谅患者，让他们充分感受医疗的人性化。”杨守勤说。

# 汉阴扎实推进医学检验及输血控制工作

本报通讯员 焦青山)为深入推进全县医学检验及临床输血质量控制工作，近日，汉阴县在县人民医院组织召开医学检验及临床输血质量控制中心会议，县医学检验、临床输血质控中心全体成员、公立医疗机构、各镇(中心)卫生院及民营医院检验科负责人20余人参加会议。

会议传达了《汉阴县卫生健康局关于调整县医学质量管理委员会和14个质控中心组成人员以及做好质控中心管理运行工作的通知》文件精神，对《医疗机构临床实验室管理办法》进行了详细解读，明确了县医学检验、临床输血质控中心2024年度工作计划，组织学习了《检验质量控制中心质量控制标准》《临床输血质量

控制中心质量控制标准》及《汉阴县检验质量控制中心检验医疗质量控制要点》。参会人员并进行座谈交流，对县域检验结果互认相关工作提出合理意见和建议。

此次会议进一步完善了县医学检验和临床输血质控中心质量管理体系，提升了医疗质量安全管理水平，明确了质控中心2024年的工作重点及工作目标。对各医疗机构检验及输血专业持续改进实验室质量、技术、服务和效率起到积极的推进作用，对提高工作人员专业水平，实现理念提升、管理进步、技术推动起到了重要引领作用。参会人员表示，将以此次会议为契机，为建立全县标准化、规范化、科学化的实验室及全县医疗事业发展贡献力量。

# 紫阳县中医医院深入开展党纪学习教育

本报通讯员 张国菊)今年以来，紫阳县中医医院实施“1234”工作法，突出“一个目标”，建立“两项机制”、注重“三个延伸”，推动党纪学习教育走深走实。

突出“一个目标”，推动党纪更深入学习。党纪学习教育开展以来，医院围绕“学纪、知纪、明纪、守纪”，教育引导党员干部搞清楚党的纪律规矩是什么，弄明白能干什么、不能干什么”的目标要求，制定了具体的党纪学习教育计划并组织实施，确保党纪学习教育取得扎实成效。

建立“两项机制”，推动知纪更深入学习。通过构建常态化警示教育机制和建立“四带”学习机制，

使警示教育走新走心，推动党纪学习教育入脑入心、见行见效。

注重“三个延伸”，推动明纪更深入。党纪学习教育不仅延伸到临床一线和重点岗位，还将其延伸到党员干部和医务人员生活圈，在行为和思想上做到管好“八小时”和管好“八小时外”，强调“生活圈”相关纪律规矩，强化党员干部、医务人员遵章守纪、履职尽责意识。

统筹“四个融合”，推动守纪更深入。与日常教育、先进典型、廉洁文化等工作相结合，与医院重点工作结合起来，使党纪学习教育每项措施成为促进发展的有效举措，为医院高质量发展提供坚强的纪律保障。



日前，汉滨区卫健局在兴安公园开展“文明有我，摒弃十大不文明行为”倡议内容。

尤应波 摄

# 爱的传递

刘菲

几年前，我可爱的任女在安康市妇幼保健院降生。这次的经历给我们全家留下了深刻的印象，不仅因为专业的医护团队和先进的设施，更因为这里充满了温暖、关怀和幸福的氛围。

进入安康市妇幼保健院，我们立刻被宽敞明亮的环境所吸引。整洁的大厅里，座椅舒适而温馨，犹如家的感觉。医院的工作人员礼貌热情地接待我们，详细解答我们的疑问，让我们倍感安心。随后，我们来到产房。这里设备齐全，配备了先进的医疗设备和舒适的床铺，为顺利分娩提供了良好的条件。医护人员耐心细致地对待每一位产妇，给予她们全程的关怀和支持。他们专业的技术和温暖的态度，让产妇和家属们感到踏实和放心。

记得当妹妹进入产房准备分娩时，医

护人员一直陪伴在她身边，不断鼓励和安慰。他们耐心地解释每一个步骤，帮助她顺利地度过每一个关键时刻。在这个紧张而充满期待的时刻，在产房外的等候区，我们一家人也体验到医院给予的关怀。这里提供了舒适的休息区域，让家人们可以放心身心，与其他家庭交流和分享，让我们在焦急等待的同时感到温暖和关爱。

终于，我们迎来宝贝的降生。当我听到她第一次哭声时，内心充满了无比的喜悦和感动。医护人员将小宝贝清洗干净，紧紧地抱在怀里，展现出专业而细致的护理技巧。我们一家人在那一刻流下了幸福的泪水，感受到了生命的奇迹和无尽的爱。

接下来的几天，我们在安康市妇幼保健院度过了宝贵的时光。医护人员为新生

儿提供全面的护理，确保她的健康和安全感。每一次喂奶、换尿布、洗澡，都能感受到他们的细心和耐心。他们不仅提供专业的医疗服务，还给予我们家人许多有关育儿的建议和指导，让我们更加自信地面对新生活的挑战。除了医护人员的关怀，安康市妇幼保健院还提供丰富的家庭支持服务。我们参加了产后康复课程和育儿知识讲座，学到了许多有关育儿、喂养和成长发育的知识。这些知识的传授让我们更加了解如何照顾和培养宝宝，为宝宝的健康成长打下坚实的基础。在这段时间里，我们也结识了许多其他家庭。我们相互分享着育儿心得和喜悦，建立起深厚的友谊。每天的交流和互助让我们感到不再孤单，而是拥有一个庞大而温暖的大家庭。

当我们准备离开安康市妇幼保健院时，内心满怀感激和不舍。这里不仅是我们宝贝降生的地方，更让我们学会了爱与关怀。我们深深地感谢每一位医护人员的辛勤付出和无私奉献，让我们度过了这段难忘而幸福的时光。在这段就医经历中，我们深切感受到医院的用心和关怀。无论是专业的医疗技术，还是温暖的服务态度，都让我们倍感安心和满意。

感谢安康妇幼保健院给予我们的爱和关怀。让我们一起将这份感激和爱心传递下去，为更多的家庭带去幸福和健康。

