

## 安康“龙王泉杯”“乐山亲水 幸福安康”中小学生作文大赛

## 我眼中的山水上城

汉滨区石堤小学六年级(3)班 曾晨林

安康,这个位于陕西省的秀美小城,以其独特的山水风光、浓厚的民俗、丰富的非物质文化遗产、悠久的农耕文化、诱人的美食文化以及日新月异的发展变化,成为我心中的幸福家园。

汉江河边,是我最爱去的地方。每当夕阳西下,我便会和家人漫步在江边,欣赏那波光粼粼的江面,感受那轻柔的江风拂过面颊。河边的柳树依依,仿佛在低语,诉说着汉江的故事。这里的山水风光,让我感受到了大自然的鬼斧神工和无尽魅力。

端午节时,安康的赛龙舟活动热闹非凡。河面上,龙舟竞渡,鼓声震天,观众们呐喊助威,场面十分热闹。这一传统习俗,不仅体现了安康人民的团结协作精神,也传承了中华民族的优秀传统文化。

安康的非物质文化遗产也是丰富多彩。皮影戏和汉调二黄作为其中的一种,以其独特的表演形式和精湛的艺术技巧,吸引了众多游客的目光。每当夜幕降临,皮影戏的表演便开始了。那栩栩如生的皮影人物,在灯光的映照下,仿佛活了起来,讲述着一个动人的故事。说完皮影戏我们再来谈谈汉调二黄。安康汉调二黄,演员服饰华美,妆容精致。表演上,唱腔婉转悠扬,表演细腻传神,通过真假嗓并用、丰富的表情和动作,展现角色的内心世界。其方言和特色脸谱更添艺术魅力,令人陶醉。

安康紫阳茶叶,让人陶醉不已。首先,它生长在山水交融的紫阳县,得天独厚的地理环境孕育出独特风味。其次,采摘过程虽短暂但精细,每一片茶叶都蕴含着大自然的精

华。最后,制作过程令人叹为观止,从杀青到揉捻,再到烘焙,每一步都精心打造,让人品味到真正的紫阳茶香。师傅们将一片片绿叶变成了一杯杯香浓的茶汤。这不仅他们的生计,也是他们对这片土地的热爱和敬仰。

安康蒸面,如同一幅精心绘制的画卷,色香味俱佳,令人垂涎欲滴。配料上,它犹如一场丰富多彩的盛宴。黄豆芽的鲜嫩、黄瓜的清爽、醋与酱油的交织,还有那些佐料的点缀,每一种配料都如同画布上的色彩,相互映衬,共同构成了一幅和谐的画面。面条本身,则如同舞者般轻盈,筋道有弹性。每一根面条都仿佛在诉说着匠人的手工艺和耐心,它们缠绕在一起,却又互不干扰,保持着各自的独立与完整。在味道上,安康蒸面更是令人回味无穷。酸、辣、香、咸交织在一起,犹如一首优美的交响曲,在舌尖上奏响。面条吸饱了汤汁,口感丰富,每一口都仿佛在诉说着安康的风土人情和美食文化。

如今,安康正以前所未有的速度发展着。高楼大厦拔地而起,交通设施日益完善,人们的生活水平也在不断提高。我相信,在不久的将来,安康一定会变得更加美丽、更加繁荣。

“乐山亲水·幸福安康”,这不仅仅是一个口号,更是我们每一个安康人的心声。我爱我的家乡,我爱这片美丽的土地。我相信,在未来的日子里,我们会一起努力,让安康变得更加美好。

(指导老师:陈辉)

## 安康汉江美景

汉滨区石堤小学六年级(1)班 邓良语

安康有着美丽的汉江,是长江最长的支流,它的水质清澈,宛如一条绿丝带,由东向西,蜿蜒流过安康大地,将安康这座城市紧紧地环绕其中。

清晨,当第一缕阳光洒在江面上,汉江的美便开始展现。江面上雾气缭绕,如同仙境一般,江岸两侧绿树成荫,鲜花盛开,构成了一幅美丽的画卷。

午后,阳光明媚,汉江的美更加明显。江面上的波光粼粼,如同一面镜子,映照出汉江两岸的高楼大厦和蓝天白云,美得令人惊叹。江边的草地上,有运动嬉戏的孩童,有聊天晒太阳的老人,构成了一幅和谐的画卷。

## 秦巴明珠——安康

汉滨区石堤小学六年级(2)班 黄蕊蕊

安康,一座被大自然精心雕琢的城市,坐落在陕西省东南部。这里,山水相依,人文荟萃,每一处都有着与众不同的故事和风景。在这片古老而又充满活力的土地上,我为大家揭示安康的独特魅力。

提及安康的自然风光,首先映入眼帘的便是那风光秀丽的秦岭山脉,连绵起伏的秦岭巴山云雾缭绕,仿佛是一道天然的绿色屏障,守护着整个陕南。安康就是被秦岭山呵护的“孩子”,在呵护下不断地快速发展,机场、高铁、对外贸易都在有条不紊地建设和进行。汉江,安康的“母亲河”,也是安康的一大特点。清澈的江水悠悠流淌,为这座城市带来无尽的生机与活力。每年端午节,各个县县的选手们齐聚汉江边,一声吆喝,江面锣鼓喧天,阵势不亚于海军训练。吆喝声与水声交织,形成一首美妙的乐章,吸引了不少外来游客。巴山与汉江的结合,为安康增添了一份与众不同的风情。

安康的魅力不仅仅在于其自然风光,这里的美食文化,更是让人回味无穷。安康蒸面,是一道传统美食。那白皙细腻的面条,搭配上香浓的醋汤,再加上新鲜的黄瓜和面筋,酸辣可口,令人回味无穷。麻辣烫,更是另一道美食代表。麻

## 大美安康

汉滨区石堤小学六年级(1)班 刘若敏

安康位于陕西省东南部,地处川、陕、鄂、渝四省市的结合部,是西安、武汉、重庆三大经济区的几何中心。长江最大的支流——汉江,将安康一分为二,汉江像一条绿丝带,飘向远方。

安康景色优美,其中就有美丽的香溪洞景区。相传,香溪洞是吕洞宾的修仙之处。在这里,你可以去爬天梯,享受天然氧气;还可以去攀登天柱山,去聆听钟声,你就有张继那“姑苏城外寒山寺,夜半钟声到客船”的感受,钟声可以洗掉你那不好的心情,净化你的心灵。你还可以去瀛湖避暑,在湖上划船,便能感受到张若虚的“春江潮水连海平,海上明月共潮生”,在宁静之中加入小鸟的鸣叫,饶有一番趣味。你还可以去牛蹄岭战役遗址公园,抚摸着每一寸土地,走进那炮火连天的革命岁月,感受毛主席的“虎踞龙盘今胜昔,天翻地覆慨而慷”,让我们缅怀那些抛头颅、洒热

血的革命英雄。到了晚上,你可以自由漫步在河堤上,望向映照城市繁华的汉江,河堤装饰着汉江的夜景。

安康的美食有许多,其中包括蒸面。蒸面是将面糊蒸好,用刀把面糊切成一条一条的,做蒸面时抓一把蒸面放入碗中,再加入豆芽、黄瓜丝等配菜,最后加入醋汤、油泼辣子等调料。一碗蒸面就做好了,吃上一口,满口清爽,回味无穷。还有牛肉米线,将米线放入碗中,加入红油、蒜泥等调料,再加入一大块牛肉,最后加入一大勺牛肉汤,轻轻一嚼,牛肉的汁水便从嘴巴里迸发开来,再吸一口米线,香气便充斥于口腔之中,令人回味无穷。

安康有着独特的美景,独特的美食,欢迎您来观赏和游玩!

(指导老师:汪伟)

## 山水风光 幸福安康

汉滨区石堤小学六年级(2)班 邓宇晗

安康,每当提及这片土地,人们都会想到那风光旖旎的景色和独特的文化。小山系水,幸福安康,这个名字似乎与和平、安宁和繁荣息息相关。幸福安康,正是这片土地的真实写照。

进入安康城区,首先映入眼帘的便是那蜿蜒的汉江。江水清澈,两岸的高楼倒映其中,仿佛是一幅美丽的山水画卷。站在江边,微风轻轻拂面,带着江水的清凉,仿佛能感受到大自然的怀抱。这里的每一处风景,都给人带来一种宁静、舒适的感觉,仿佛告诉人们:在这里,你可以放下所有的疲惫和烦恼,享受片刻的宁静。

说到安康的美食,那可真是让人垂涎三尺。平利女娲茶清香而不失醇厚,这里生态环境优良,茶叶无污染,山茶浓郁茶香;汉阴烩面片营养丰富,每一口都能品尝到家乡的味道;紫阳蒸盆子,用盆具盛之,大锅隔火而蒸,4小时之后汤汁浓郁,色香味俱全;还有镇平的腊肉、旬阳的八大件……都是安康的美食。

(指导老师:唐明娟)

## 采茶的小姑娘

汉滨区石堤小学六年级(4)班 高雯欣

“采蘑菇的小姑娘,背着一个大竹筐……”我哼着歌,走在回家的路上,春风轻柔地抚摸着我的脸庞,吹暖了每一个角落,空气中的茶香随着春风弥漫在我整个鼻尖,茶季如约而至。今天我回去的主要目的便是化身“采茶的小姑娘”,来体验劳动的快乐。

“婆婆!我回来给你帮忙采茶了。”我兴冲冲地说道。婆婆满脸笑容地说:“回来帮忙好啊!那也要看你能不能帮上忙。”“采茶我会!”我拍拍胸脯道,“这个我肯定能做好。”

开始采茶啦!我背着竹筐,跟着小伙伴一起来到地里,望着密密麻麻的茶树,不禁犯了愁:这得摘到什么时候去啊,搞完不得累死吗?我心里顿时打起了退堂鼓,可我突然想起老师曾告诉我们:一分耕耘一分收获。我的心中顿时燃起了斗志,小小茶园,不在话下!

奶奶看到我们燃起了斗志,很是欣慰,于是提出了一个建议,那就是让我和小伙伴两个人来比赛摘茶叶,日落之后

谁摘得茶叶又多又好,卖出去的钱就归谁。听到这个建议之后,我和小伙伴火力全开,进入战斗模式。指甲在茶叶下面一掐就完事了,这多简单。一开始我们二人还信心满满,可干了一会儿就不行了。摘茶是个精细活,既不能掐到叶子,也不能掐太快,掐太快容易把茶叶掐太短了,掐太慢了又浪费时间,就在我们俩灰心丧气时,一道声音传了过来:“哟!三姐,你好福气呀,两个小孩给你帮忙。”听到这突如其来的感叹,我俩又打起十二分的精神开始干活。

比赛结束了,我和小伙伴打了个平手,奶奶将钱平分给了我们,并告诉我们:“要珍惜别人的劳动成果,只有你体验到了他们的辛苦,才能知道‘一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰’的意思。”

劳动最光荣,让我们一起行动起来吧!

(指导老师:汪显丽)

## 安康蒸面

汉滨区石堤小学六年级(1)班 张心怡

在陕西省安康市有一道特色小吃,它就是蒸面。早在建国初期,安康蒸面就以鼓楼街西面的“麻素福”与大北街的“刘银娃”闻名。他们的蒸面软硬适度,佐料讲究,味道独特,深受大家的喜爱。在经历十几年的变化后,安康又出现了一大批受大家欢迎、味道可口的蒸面。你想知道安康蒸面吗,那就和我一起探索吧!

好吃的蒸面工艺复杂吗?安康的蒸面工艺简单,在家也能做:以面粉为主,添加少许盐,用水把面粉和成糊状,将一勺面浆盛进刷了油的蒸面锣,并使其薄厚均匀,然后放进锅里,蒸上5分钟,出锅时再在蒸面上刷上一层油,防粘连。

光有蒸面不行,我们还得做一个灵魂醋汤和一碗油泼辣子:锅中加清水煮开,把长长的黄豆芽放进水里煮5分钟,捞出备用。将八角、桂皮、香叶、大葱、花椒、干辣椒和大料放进豆水里小火熬制30分钟,这样可以充分激发出醋汁的香味,最后放醋和适量盐,醋汤就熬好了。

另一口锅中倒入适量菜籽油,油温后,放入桂皮、大茴、

傍晚,当夕阳的余晖洒在江面上,汉江的美达到了顶峰。江面上的波光与夕阳的余晖互相交替,形成了一幅美丽的画卷。江边的行人,无论是漫步,还是停留,都被这美景所吸引,流连忘返。

汉江,这条穿城而过的母亲河,为安康带来了无尽的生机与活力,她的美丽不仅仅是自然景观,更是人们与自然和谐共生的体现。让我们共同珍惜这份美好,保护好我们的汉江,让它的美景永远流传。

(指导老师:汪伟)

辣的口感,辣得恰到好处,每一口都能让人感受到热情与活力。这些美食背后,都是安康人民多年来的智慧结晶,是他们对生活的热爱和对美食的追求。

除了美食,安康的非遗文化更是令人叹为观止。安康木版年画,是一项重要的非遗项目。每当新年来临,家家户户都会贴上这幅年画,寓意着新的一年吉祥如意,而那些栩栩如生的年画,不仅是对美的追求,更是对传统文化的传承。刺绣和剪纸,同是非遗项目。每一针、每一线、每一剪,都是工匠们对生活的热爱和对美的追求。这些非遗项目,不仅仅是安康的文化遗产,更是安康人对生活的无尽憧憬和对传统文化的尊崇爱护。

安康,这座拥有丰富自然风光、美食文化和非遗文化的城市,是一个值得人们去探索和体验的地方。这里的每一处,都有着与众不同的故事和风景。在这里,你可以感受到大自然的神奇与美丽,可以品尝到令人流连忘返的美食,可以欣赏到璀璨夺目的非遗文化。安康,这个名字已经成为一个符号,代表着一种与众不同的风情和文化。

(指导老师:唐明娟)

## 青山绿水秀安康

汉滨区石堤小学六年级(3)班 江美歌

安康——镶嵌在秦岭和巴山之间一颗璀璨的明珠,是我美丽的故乡。

——题记

安康,北依秦岭,南靠巴山。优越的地理位置和环境让这里既有北方的壮丽又有南方的秀丽。每当我提及安康这个地方,心中总是涌现出无尽的温暖和自豪。这里不仅仅是我的家乡,更是一个拥有独特魅力的美丽之地。在此我愿带领大家一同探索安康美景、文化和美食,感受它那独特的魅力所在。

提及安康,首先映入眼帘的便是那连绵起伏的青山和蜿蜒流淌的绿水。站在山顶放眼望去,群山连绵,青翠欲滴,仿佛大自然用绿色的画笔为这片土地勾勒出了一幅美丽的山水画卷。每当秋风轻轻掠过,山上的树叶便如同调色盘上的颜料,五彩斑斓、变幻莫测。而那碧绿的汉江水,如同一条波光粼粼的丝带,蜿蜒穿城而过,带给人们无尽的生机与活力。清晨的一缕阳光透过薄雾洒在江水之上,与近处的楼房、远处的青山相映成趣,飞鸟捕起了鱼在江面之上盘旋,人们在江边唱着歌散着步。水是那么清,就连岸边的柳条都可以在水中倒映出现,清得可以一眼望到底。微风吹过,江水泛起层层涟漪,给汉江平添了一份神秘美。夜晚,四桥头的灯光闪耀着霓虹色的光芒,倒映在江水之中,衬得它越发美丽。安澜楼就静静地屹立在那里,散发着独属于它的美。看那被五彩灯光照耀下的江水,再吹着独属于江边的晚风,真是让人陶醉。青山绿水,既是安康的自然光,也是这里人民的骄傲和生活的源泉。

安康不仅有美丽的自然景观,文化底蕴也十分浓厚。漫步在古老的城墙下,可以感受到岁月的痕迹和历史的沉淀,那些曾经见证过无数风雨的城墙,仿佛在低声诉说着过去

的故事。而那采莲船则是安康的一大特色,每逢节庆,人们都会载歌载舞,载着采莲船在汉江上畅游,享受着节日的欢乐和家乡的温暖。赛龙舟那就更是另一大特色了,在每一年的端午佳节,我们都会在汉江边上齐聚一堂去观看龙舟赛,那场面多令人激动啊!安康的舞火龙也是一绝,这一绝技在农历正月十五日举行,已经有300年的历史了,人们坚信这会为自己与家人带来好运。这些传统的文化活动,不仅仅是对历史的传承,更是对家乡情感的寄托和表达。

当然,提及安康,还不能不提它的特色美食。酸菜面、汉阴炕炕馍、紫阳蒸盆子,每一道菜都充满了家乡的味道和记忆。酸菜面,是安康人最为喜爱的早餐之一,面条劲道、酸菜爽口、汤汁浓郁,仿佛将整个家乡的味道都融入其中;而汉阴炕炕馍,则是安康的特色美食,色泽金黄、酥脆香甜、芝麻香浓、营养丰富,让人回味无穷。每当品尝到这些美食,都仿佛能够感受到家乡的温暖和关爱。

在安康的每一寸土地上,都充满了独特的魅力。青山绿水、古老

城墙、丰富的文化和美味的食物,共同构成了安康独特的风貌。这里既有大自然的恩赐,也有历史的积淀,更有家乡人民的热情和善良。每当我想起家乡,心中总是充满了无尽的思念和眷恋。

最后我想说,安康不仅仅是一个地方,更是一种情感和记忆。它见证了我们的成长和变化,也承载了我们对家乡的热爱和向往。希望每一个读到这篇文章的人,都能够来到安康,亲身感受这里的美丽和独特,体验这里的温暖和热情。让我们一起去探索和体验安康的美,去感受它那独特的魅力所在。

(指导老师:陈辉)

草果、花椒、香叶、洋葱、胡萝卜、生姜、香菜、香葱等多种香辛料小火慢炸,等炸出香味,捞出料渣。开大火,油滚开后关火,等油温降到大约120度左右时,把油倒进辣椒、盐和芝麻的混合物中,一边倒一边搅拌,最后滴几滴香醋,激发出辣子的香味,做蒸面的油泼辣子就这样做好了。

随后便可以装盘了:盘中放入豆芽、切细的蒸面,浇上醋汤和油泼辣子,撒点芹菜点缀。晶莹剔透的蒸面,搭配上红红的辣椒和翠绿的芹菜,简直是一场视觉盛宴。

安康蒸面,它的醋汁是炮制的,所以让蒸面有了“有酸意,无酸味”的独特味道。安康蒸面的醋经过各种香辛料的熬制后,调料的味道已经彻底融入醋中,用来调拌蒸面很合适,而且喝了安康蒸面的醋汁,还有开胃、增味的效果。如果自家有酸菜的话,酸菜搭配着蒸面,那简直是天下绝配。

说了这么多,你一定开始吞口水了吧,来安康,我请你吃蒸面!

(指导老师:汪伟)