

一双筷子一碗饭 相濡以沫 18年

通讯员 储茂银 彭孝聪 王晓艳

他用18年的相濡以沫，诠释着夫妻间的温情冷暖，他用男子汉的责任担当，履行着不离不弃的婚姻誓言。他用一双厚实的大手，操持着家庭的内内外外，用他伟岸的身躯，撑起家庭的幸福港湾，他就是家住紫阳县双桥镇苗河村的“好丈夫”邹成友。

“我家离他家近，经常看到邹成友把妻子背着出来晒太阳，外出看病，平时吃饭都是你一口我一口地喂，几十年如一日，他这种精神非常值得我们学习。”说到邹成友，同村的王从兵啧啧称赞。

邹成友今年61岁，1988年初，通过家人介绍，与妻子吴运学走进了婚姻的殿堂，日子过得幸福甜蜜，年底便迎来了他

们的第一个儿子。但好景不长，第二年妻子吴运学便发现原来灵活的手脚突然变得僵硬起来，时常肿痛，经医生诊断，患上了类风湿关节炎。

妻子的健康比什么都重要，抱着这样的信念，邹成友带着妻子四处辗转，求医问药，几乎花光了所有积蓄，但妻子的病却越来越严重。2006年，妻子彻底瘫痪，只能坐在轮椅上。从此，照顾妻子、养育子女的重担便落在了邹成友一个人身上。

“邹成友家里的10多亩土地从未荒过，他家的茶园也是管护最好的，家里还喂的有猪和牛。”说起邹成友一家的生活情况，邻居王从兵补充道。

为了养育两个孩子，照顾好妻子，邹

成友靠着家里的10余亩土地，9亩茶园操持着生计，还养猪、养牛，靠着一双勤劳的双手，撑起了整个家庭。目前，其大儿子已在汉中结婚成家，小儿子也已外出打工。

邹成友每天起床第一件事就是给妻子洗澡、翻身、按摩，一忙就是一个多小时，将妻子安顿好了之后，才下地干活，操持家务，每天连续外出的时间都不会超过两个小时。

“邹成友真得了不起！照顾吴运学十几年，非常有耐心，没长过褥疮，附近村民对他的评价非常高。”该村党支部副书记王升贵谈到邹成友满是敬佩。2018年，在村民的推荐下，邹成友被该村评为“好丈

夫”。

岁月辗转，18年6000多个日夜，常年操劳的邹成友落下了腰疼的毛病，早早地白了头发，看上去比同龄人要老许多，时间在邹成友脸上留下了深深的皱纹。

“这辈子，只要我还有一口气，我就会照顾好她。”邹成友握着吴运学的手，说了一句简短的誓言，却用实际行动践行了18年，并持续践行着。

如今，提到邹成友的“好丈夫”形象，全村村民无不竖起大拇指。



孝义善举助推岚皋文明新风尚

本报讯(通讯员 陈博)日前，一场由岚皋县委文明办、县创文办主办的“孝义大舞台”巡演活动在城关镇四坪社区正式启动。

活动现场，《岚皋孝义善举多》、音乐快书《孝义在岚皋》等节目精彩上演，这些以岚皋涌现出来的孝义先进典型为原型改编的节目，引得台下观众掌声连连。这是该县结合孝义善举培育“十个一”工程，通过典型培育、新风宣讲、志愿服务等措施，加强孝义文化建设，推动崇德向善文明风尚走深走实的一个生动场景。

该县积极开展移风易俗宣讲活动，动员各镇村(社)社区理论宣讲员担任文明新风“宣讲队员”，以群众身边真实的榜样讲述“身边事”，为群众送去一堂生动的理论课，引导大家从自身做起，抵制红白喜事铺张浪费、大操大办、互相攀比等陋习，动员群众以实际行动争做文明新风的倡导者、传播者和践行者。通过常态化开展“道德模范”“岚皋好人”“孝义之星”等评选活动，持续加大典型事迹和精神品质宣传推介力度，引导群众形成崇孝重义、积极向上的精神风貌，在全县形成了见贤思齐、争当先进的良好氛围。

与此同时，该县组织中、小学召开孝义文化主题班会、主题宣讲等活动，以身边事教育身边人，还通过典型事迹宣讲、“孝义大舞台”巡演等方式，营造孝义善举培育浓厚氛围，发挥新时代文明实践中心(站、所)作用，通过各镇村(社区)居民会议、院坝会、村组会、文化惠民演出、入户走访等形式广泛开展孝义文化宣传活动，推动全县范围内广泛传播和实践。

在此基础上，该县各镇以志愿服务为切入点，广泛动员党员干部、志愿者、网格员组成孝义善举志愿服务队伍，持续为辖区村(居)民提供人居环境整治、健康监测、水电维修、平安建设、文化娱乐、便民服务代办等志愿服务，让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神和孝义新风在全县生根发芽。

汉滨水利局 构筑防溺水安全屏障

本报讯(通讯员 李永明 郭峰)随着气温的升高和暑假的到来，为预防中小学生在暑假私自游泳等不安全行为的发生，汉滨区水利局提高防范意识，构筑安全屏障，确保中小学生学习安全度过暑假。

该局以河长制为抓手，统筹安排相关部门对辖区内的河道、塘库等重点区域进行全面排查，重点排查整改隐患点，更新动态问题台账，落实585个隐患点的管控责任，重点河段增设安全警示牌120余块，掌握安全保障、防溺水工作落实情况，严格落实在涉水区域配备救生衣、救生圈、竹竿等应急救援工具，同时加大对河道巡查执法力度，及时制止和劝阻游泳、戏水、垂钓等不安全行为，走访镇村以及塘库管护人，发放防溺水宣传传单2000余份，强化安全生产责任意识，完善防溺水管护措施，建立健全安全巡查机制，严格落实巡查记录，重点河湖和塘库做到有人巡、有人管、有人防。督促水利工程建设单位、河道采砂经营企业、水利风景区管理单位在河湖醒目位置设置标识标志，建立明细台账，落实责任和防护措施。在此基础上，联合区教体局、应急管理局等单位在中小学开展了“珍爱生命 预防溺水”宣传活动，通过专业人士讲座、知识竞赛、主题教育等多种形式，全方位、多角度、全覆盖、高频词开展预防“六不一会四知道”宣传教育活动，牢固树立预防溺水的安全意识，切实提高自救自护能力，并以案为鉴、现场互动等形式，为师生们阐释防溺水的相关知识，确保人民群众的生命安全。



甘溪镇严阵以待筑牢防汛堤

本报讯(通讯员 刘正楚)为切实做好防汛工作，近日，旬阳市甘溪镇抓实抓细各项防汛措施，进一步增强汛期突发事件应急响应和处置能力，打好防汛“主动仗”，全力以赴筑牢防汛“安全堤”。

组织体系再压紧再夯实。优化完善防汛工作领导小组，制定镇村两级防汛应急预案及防汛工作方案，建立防汛应急指挥体系，形成党政齐抓共管、逐级包保到位的责任体系，严格按照预案要求全面落实防汛工作。成立由民兵、退役军人、镇村干部等25人组成的应急分队，适时开展应急演练，镇村累计开展防汛应急演练13场，有效提升防汛救援能力，确保关键时刻拉得出、顶得上、防得住。

风险隐患再排查再深入。坚持“人民至上、生命至上”理念，抓细抓实汛期安全各项工作，形成镇负责人亲自抓、总负责，分管负责人具体抓、抓具体的工作格局，着重对15个在册隐患点，1个重点部位集中排查，确保安全隐患排查不留盲点、漏点，并对排查出的地质灾害点和安全隐患点进行“一对一”监管，随时做好应急准备。同步入户走访群众，向群众宣传讲解面对汛期和突发地质灾害时的注意事项、应急处置措施等。

应急保障再完善再提升。坚持“宁可备而不用、不可用而无备”，储备足雨靴、雨衣、手电筒、卫星电话等防汛应急必备物资，并安排专人看管维护，确保关键时刻调得出、运得快、用得上。严格执行党员干部在岗带班和值班人员24小时应急值守，严肃值班纪律，时刻保持应急状态。密切关注天气预报及地质灾害气象风险预警信息，及时了解村情动态，确保全天候信息畅通，一旦出现极端天气，第一时间科学高效应急处置，全力做好突发险情处置工作。

老城街道“红色物业” 赋能基层治理

本报讯(通讯员 熊彬彬)汉滨区老城街道坚持党建引领，抓牢老城街道鼓楼社区长兴国际广场小区、西关社区兴科金地小区、西大社区武装部家属院等点位，开展基层治理工作，用红色物业这条“红线”串起小区治理“同心结”，不断激活小区治理的“神经末梢”。

“我们设置了红色驿站，业主可以在这里借梯子、扳手等家里不常用的工具，也可以在这里发布出租、出售信息，极大地方便了群众之间的沟通交流。同时，我们定期在红色议事厅召开‘四方议事’联席会议，发动群众参与治理的同时凝聚共识。”7月4日，兴科金地物业公司龚经理说。

“小物业”牵动“大民生”，物业管理服务的质量关系着千家万户的生活质量，如何将群众呼声与基层治理工作着力点有机融合，是“红色物业”一直探索破解的问题。为了让“红色物业”持续高效破解老旧小区治理难题，老城街道各社区积极指导小区成立党支部，汇聚社区党委、小区支部、物业服务企业、业主委员会等多方力量，针对群众反映强烈的基础设施维护、小区停车难等诉求，以“四方议事”机制逐一破解。

“我是党员，我也有义务完成党交给我的工作。”为了高效推动治理工作，各社区邀请有口碑、有责任心、有能力的党员志愿者和热心群众在各小区担任“楼栋长”“党员中心户”，发挥他们熟悉小区情况的优势，带动居民参与社区治理。

江北街道点亮路灯暖民心

现在很多灯已经不亮了。

今年初，张岭社区把呼声强烈的楼道灯问题列入社区为民“十件实事”。近期，该社区书记安排工作人员进行走访，排查出不亮的楼道灯600余盏，其中包括故障路灯和欠费路灯，针对欠费路灯，社区工作人员深入各楼栋给居民做思想工作。

“李阿姨，你看这楼道灯不亮多不方便，每户出个十几二十块钱，灯也就亮

了。”社区干部耐心地做着思想工作。

“没有移交前这灯都亮着好好的，怎么移交后就这么多事呢？”李阿姨很不耐烦地说。

社区干部耐心解释道：“这楼道灯是为了自己方便，怎么能让人出呢，也没多少钱嘛，就图个自己方便！”

“你说的也有道理，都是为了我们这些老年人，让你们费心费力地楼上楼下跑，多少钱来着，我出！”

江风夜色最安康

记者 唐正飞

炎炎夏日来，习习江风爽。若要问安康中心城区何处可消暑，那当然少不了江一江两岸的河堤步道。每当夜幕降临，吃完晚饭的人们络绎不绝地来到江边，只为那阵阵江风带来的凉爽。

江穿城而过，犹如一条冰丝串联着一江两岸的夜景，温馨明亮的霓虹灯如宝石般照亮美丽的汉江。置身一江两岸，三步一景，五步一画。霓虹闪烁的东坝汉江大桥下，时而彩虹跃起，时而金拱门浮现，画舫穿梭其中满满的仪式感，桥上行人驻足任江风吹拂，情侣携手信步一路向前，伴着灯光的节奏定格美好瞬间。屹立于汉江之上26年的汉江一桥，桥下的暖色、冷色灯光交织铺向汉江，犹如一幅锦绣立体图画，如梦如幻。在霓虹灯的衬托下汉江大剧院、西城阁、安澜楼、龙舟文化园、水西门等交相辉映，东坝汉江大桥、汉江一桥、西津汉江大桥连接江南北，掩映在茂盛的草木之中的河堤、步道，微风吹动着波光粼粼的江面，勾勒出令人如痴如醉的江风夜色图。悠悠行驶的画舫、幽幽长明的霓虹灯、建筑，让江风夜色少了一份躁动，多了一份恬静。

江风夜色更是消暑的乐园。来一串滋滋作响的烧烤，吃一口色香味俱全的油焖小龙虾，举杯邀明月是美食爱好者的最爱；来一杯富硒绿茶，喂一口冰饮，是三五好友相聚时的快乐；携上家人，追赶嬉戏的孩童，是整个家庭的幸福；西坝汉江，伴着节奏，高歌一曲，是音乐爱好者的释放；清风拂面，努力奔跑，是运动达人对健康的追求；怡然信步，驻足拍照，是休闲一族的享受……

近年来，随着市政园林工作的持续开展，城市少了一些糟粕，多了一些美好。随着城市面值的不断提升，带动了人们生活品质的提升，也为建设汉江生态经济带重要节点城市打下坚实基础。

