

爱的练习

汉滨初中 冉俊雅

在儿子几个月时,我就无比强烈地想记录他的成长。他是多么可爱的一个人儿啊。浑身上散发着一股难以抗拒的香气,抱着他感觉深陷在云朵里,连同心都柔软了起来。皮肤白皙得像月光一样,他的眼睛每眨一次都是一汪清澈的湖水。哪怕他小小的翻身或者鼓掌,我都兴奋得认定他是个了不起的国王,给予他最大的赞美。他比我见过最灿烂的云霞和山川都要美好。

因为儿子幼时的美好,我以为所有母亲都天赋异禀,不必修行便会成为爱的高手。直到他慢慢长大,有了自己的脾气,又加顽皮,甚至很多时候让人生气。

当他爬上沙发顶,当他扔东西,当他把别人搭好的积木掀翻……身为妈妈,教育他的使命感占据顶峰,我立马摆出很凶的表情,对他很粗暴地喊叫,还扬手打了他一下。他已经明白了看人眼色,孤零零地站在那里,小嘴撇起来,因为憋着脸蛋都红了。当我一边抱他一边喋喋不休地讲道理时,他没有发出声音的落泪了。他的害怕让我享受到了妈妈的权威,教育孩子能有什么错?

整个过程我丈夫都“袖手旁观”,他向来情绪稳定。当儿子被安抚好,又快乐地玩耍去了,他悠悠地说:“你总说小时候不喜欢大人一有事就吼,如今你越来越像他们。你吼孩子是因为客厅人很多,你觉得不把儿子管教住会没面子。”我想争辩欲言又止,沉默声震耳欲聋。

迂回曲折之后,我终于明白,在岁月的练习簿上,纵使每页都绘着心心相印的底纹,我们仍需千万遍练习,才能瞥见爱的真相。

原来做到“不忘初心”真的不简单。在孩子生命诞生

时我们笃信会用最大的包容和爱对待他,后来,我却变得简单粗暴,他才两岁我就做不到情绪稳定的陪伴了。首先我自己成了扫兴的大人,才让我的教育变了味儿。纪伯伦在《论孩子》中写道:“你的孩子,不是你的孩子,他们是生命对自身渴望所产生的儿女。他们经由你出生,但不是从你而来……”我要向孩子学习,而不是让他像我,亲子关系真谛莫过于:我们彼此的人生是独立的。

在我不断地记录中,我感受到了小小的情感逐渐丰富,他会把爱很热烈地表达出来。他机灵的小脑袋充斥着各种奇妙的想法。人生就是为了笑起来,其他都是细枝末节。由一开始记录他的成长变成了我们的成长,这件事变得无比神圣起来。

周末,朋友带女儿来家里玩,小姑娘不小心碰到了杯子,清脆的破碎声传来。儿子脱口而出:“耶! 杯杯。”我知道他在用有限的词汇表达干杯的意思。大家都笑了起来。干脆大家都不用杯子,尝试用各种稀奇古怪的器具喝水:洗净的半个橘子皮、卷心菜叶,我儿子甚至用筷子蘸水喝……每换一次“杯子”,大家都乐不可支,大喊“杯杯”。几个孩子开心到满地打滚。

朋友好奇地问:“和孩子相处得这么好,你肯定有啥绝招?”

我真诚回答:“就是爱,并且不断练习,不断改错,直到沿途落叶接天,心中荷花映日,直到从爱里毕业。”

丈夫凑过来问:“什么哲学来看?”

我笑着说:“爱要练习。”

撷英

成长的故事

汉滨初中 朱合玲

在城市的喧嚣中,我和女儿租住在一个温馨的小屋里。然而,生活总会充满意外,这不,一只不速之客——蟑螂,就闯入了我们的生活。

那天晚上,我正沉浸在书海中,突然背后传来女儿的尖叫声:“妈妈,蟑螂! 蟑螂!”我慌忙放下书本,只见一只蟑螂在地板上肆意横行,女儿则站在一旁,惊恐无比。

“不就是蟑螂,有那么害怕吗?”我一边放下书,一边嚷嚷女儿,已经是夜里了,我怕吵到邻居。

“妈妈,我就是害怕虫子啊!”女儿说着又大声哭了起来。

“连一只小虫子都吓得哭哭啼啼的,那遇到大麻烦怎么办?”我一边唠叨她,一边拿起鸡毛掸子,试图将这只蟑螂赶走。没想到,这小家伙很狡猾,一下子就跑得无影无踪。女儿见状,害怕得摔门进了她的房间。

我回坐在沙发上,想起女儿恐惧的样子,心里充满了愧疚:孩子毕竟是孩子,害怕虫子也是正常的事,其实内心深处我也很害怕,为什么不能换一种方式和孩子一起去面对呢?

于是,我轻敲女儿的房门,对她说:“女儿,刚才不是我不好,其实我也害怕,你可以出来吗?我们一起想办法把蟑螂撵出去吧!”

过了几分钟,女儿开门走出来,和我开始了一场与蟑螂的“斗智斗勇”。我们把家里的沙发、椅子都搬开,仔细搜索每一个角落,但始终不见蟑螂的踪影。我知道,它肯定还在家里的某个角落,只是我找不到而已。

为了让女儿安心,我告诉她蟑螂可能出去了。但女儿似乎并不相信我的话,她仍然害怕不敢睡觉。于是,我把被

子搬过去,和她睡在一起,把手机音乐打开,给她讲我童年里也害怕蛇的故事。并且告诉她,遇到问题和困难,我们不能老是哭泣害怕,而是要勇敢去解决问题。

“妈妈,怎样才能把这个蟑螂撵出去呢?”女儿偎在怀里问我。

“我也不知道,但我们可以打开百度,搜索解决的方法。”

于是,我和女儿在被窝里搜到了对付蟑螂的办法,首先要堵住洞,然后得把屋子收拾得干干净净,让蟑螂没有藏身之处。

第二天,我向邻居借了水泥和砂浆,和女儿一起把家里所有的缝隙、洞口都仔细填补了一遍。然后把不用的书本以及柜子里的东西统统清理掉,屋子也被我们重新收拾得干干净净,整整齐齐。看着干净整洁的房间,我心里暗自得意:“这下子,蟑螂应该无处可藏了吧!”

然而,没过几天,女儿又跑来告诉我:“妈妈,那只蟑螂又来了。”

看着她的平静,我惊讶地问:“你不怕了?”

“妈妈,虽然蟑螂很可怕,但我要学会面对它。”听到女儿的话,我深感欣慰:这不仅仅是一场与蟑螂的战斗,更是一次关于勇气和成长的考验。尽管后来蟑螂也偶尔光临我家,但女儿不再是那个只会哭泣的小女孩了,她学会了勇敢面对。

这场与蟑螂的“斗智斗勇”,不仅让我学会了换位思考,如何和女儿更好地相处,也让我们母女之间的关系更加紧密。

懂你

汉滨初中 张美玲

求学。开学那天父亲坚持要送我到学校,扛着箱子的他走在前面,背后看他一点儿也不高,他笨拙地爬上七楼,又笨拙地爬上铁架床放好东西然后离开,一句话也不多说。他还能想到些什么呢?可是那天傍晚,我从外面回学校,刚走到校门口,就看见他抱着两只手,蹲在保安室门前,看我回来他忙起身,却身体一歪一个趔趄,也不知道他等了多久。后来,只要来城里,他一定要带我出去吃饭。

上学,工作,成家,我离家越来越远。直到自己做了母亲,更有了一种回溯时光的欲望,也想理解父亲,他真的是苛刻执拗吗?我隐隐记得,早年奔波的他凭着木匠手艺,带着一口箱子独自一人闯荡人间,终于在异乡扎根。没有亲朋帮衬,他要养活自己一大家子人还要照顾自己多病的父亲和痴呆的哥哥,他当过木匠,打过板子(因此受过两次重伤,右手食指被电锯削掉半截),干过装修,终日辛劳,早已将他的身体摧垮,也将他的耐心消磨殆尽……

此刻的父亲,苍老干瘦的脸上堆积着皱纹,脸色蜡黄,浑浊的眼里尽是悲痛……我的眼泪禁不住流下,父亲,我终于理解了您,可我愿意您还是那个愤怒的您!

沟通,让爱更美好!

安康市紫阳县师训教研中心 刘勇

亲爱的女儿,你总觉得妈妈不懂你。

可是,你要知道妈妈想要把能给你的一切都给你。从你呱呱坠地,我们便想你成为世界上最幸福的孩子。虽然我们并不富有,但是只要你喜欢的玩具,我们毫不犹豫地买。只有是你喜欢的漂亮衣服,我们会不加思索地给你买。过马路的时候,我们一定会牵着你的手,生怕呼啸而过的汽车会对你造成伤害。每个周末,我们都会带着你出去郊游,因为我们希望你见更多的山水,将来可以走更远的路。亲爱的宝贝,你稍有咳嗽,我都会慌乱到不知所措,妈妈宁愿生病的是我,病在你身,痛在我心啊!

亲爱的妈妈,你不懂我,给你说了也没用!

我是你们的孩子,不是你们的复制品。你们给我设计的未来,并不是我想要的。我无法决定我的出生,难道连我的未来也无法自己决定吗?我是拥有了玩具,拥有了漂亮的裙子,可我却无法拥有属于自己的朋友。一直被你护在手心,所以没有你的保护,我连一个人过马路都担心害怕。你知道我有多么羡慕那些骑着自行车,风驰电掣奔向学校的同学。我不要钢琴考级,你们心中淑女的样子,不是我的性格所属。我不要每次考试的前几名,你们的虚荣心在作祟,我厌倦了你们口中的宝贝,加油哦! 我只想在

周末时光和同学一起去逛街、看电影,哪怕是刷刷手机。可是,亲爱的妈妈,我真的做不到你们心中的好孩子的样子!

哦,亲爱的孩子,请允许我向你表达我的歉意。我渴望成为一棵参天大树,矗立在你的身边,用我的枝叶为你构筑一个安全的港湾,用我的身躯为你阻挡风霜雨雪,只希望你能在我的庇护下感受到无尽的温暖与宁静。

哦,亲爱的妈妈,我却梦想着化为一只有自由翱翔的鸟儿,飞出你为我精心打造的这片天地。这里虽然安逸,但对我而言却太过狭小,缺少挑战与刺激,我渴望去探索更广阔的世界,去迎接那声势浩大的风暴,去拥抱那电闪雷鸣的黑夜。

对不起,宝贝!

对不起,妈妈!

妈妈,我爱你!

宝贝,妈妈也爱你!

妈妈,我们都深爱着彼此,但我们都要学会怎样彼此相爱。

宝贝,我们都深爱着彼此,但是沟通会让爱更美好!

在深沉的爱里重生

安康市初级中学 袁文湘

母亲大人:

万福金安!不要惊讶,的确是您的逆子在给您写信,请深呼吸一下,接着往下读吧。

老妈,一直都想很郑重地对您说声“谢谢”,碍于面子一直说不出口,今天就写给您吧!感谢您用深沉的爱,拉住了痴迷游戏曾经一路奔向深渊的我。

还记得我们战火最猛烈的那个冬天,三天一大战,每天三小战,起因永远都一样,我通宵玩游戏,第二天到学校补瞌睡。您从谈心到说教到动手抢手机,您想用语言用武力来捍卫您的权威和信仰,我像斗鸡一样迈着毛随时备战,用最尖刻的语言和咆哮的声音向您投去伤害的矛。看到您气得泪流满面不停哆嗦时,我心中是“快意”的,觉得自己又向独立自由迈进了一步。我把您的所有爱和劝阻都理解成束缚我的枷锁,肆意地用任性耍来对抗。那时候的我们,是相看两相厌的吧?

直到有一天,当我们的战争再次一触即发时,您却深吸一口气,攥紧拳头,看了看我什么都没说,出门去了。从此后,硝烟尽散。无论我怎么叛逆,您都拼命隐忍,不再和我正面冲突。

突然安静下来的家,让我不安,我小心翼翼地观察您。我发现您爱看书了,还一本本做满了笔记,竟然全是有关系教育的。您每天上网课,学习心理学和教育学,有时您还会给老师打很久的电话讨论问题。您把盯住我的眼睛转向了自我学习。您变得平和柔软了,我也觉得勒住我的

绳索松开了,神奇的是我竟也会想着要控制自己的暴戾。我开始反思,试图用一个新的自己来面对您,于是开始了自律革新之旅。

蜕变的痛苦漫长绵延,但没有让我退缩,因为我也看到了您的改变不易。工作一天后还坐在桌前用一指禅敲打网课作业的您,拿到家庭教育指导师时笑得像个孩子的您让我心酸。您能改变,我也可以!

看到我一点一点地进步,您的目光越来越欣喜,让我如沐春风。原来互相尊重平等交流共同进步的母子关系是如此让人舒适与沉醉啊!

您用深沉的爱唤醒了我心中奋斗的猛兽。体育中考前,我拼命训练,只是想要向您证明我的优秀!您看到我满成绩时,笑的样子有些傻,但我很喜欢看。老妈,以后多这样笑笑吧!

老妈,其实我这学期学习特别努力,老师说我是有望逆袭的黑马哦!经历过寒冬的人,才知道阳光的可贵。走过弯路的我,更理解老妈您的伟大!请放心吧,且看我自强不息臂生双翼,待我去考场遨游一圈,再到蟾宫折桂吧!相信我,您的逆子长大了!

此致

敬礼

儿子:***

2024年6月25日

沟通,搭建理解的桥梁

安康市初级中学 李尖

世界上最遥远的距离莫过于你不问,我不说。细思时初中与生与家长交流的口头语,不难发现,在营造民主、融洽、亲密的亲子关系上,我们缺少了一座沟通的桥梁。

沟通有因,源于信任。“给你说了也没用”如一道深渊,将父母与子女隔于两岸。展现了孩子拒绝沟通的态度之坚决,也反映出拒绝沟通的原因——缺乏信任。倾诉学习、生活的烦恼与委屈,分享班级、同学的搞笑趣事,这些日常生活中的温馨画面,却随着年龄增长,学业的增多、学习的压力,演变成了每次倾诉后的指责。指责态度不够端正,学习不够努力,不懂友好相处……于是,倾诉就变得毫无意义,求助也变得渺然无望。这个词里更多的是一种无助的沮丧。如果孩子提出疑问和寻求帮助的时候,父母能坚定地站在孩子的角度去想一想,提出解决的办法,给予实际的帮助。给孩子建立一种有坚定依靠的意识,孩子愿意沟通就不难了。

沟通有术,平等对话。平等对话的心态方能使得沟通长久持续地进行。“别说了,你好烦”更多透露的是孩子对父母的不耐烦,拒绝倾听,拒绝接受建议。这可能基于两方面的原因:一方面是父母的期望过高,要求过严;另一方

面源于孩子目标不明,动力不足。如若父母能分析孩子现状,少一些斥责、催促,多一份商讨;孩子能理解父母的动机,少一些反感、排斥,多一份耐心,沟通方能顺利开展。在父母子女双方以生活、成长为共同目标下的对话,耐心倾听对方的心声,共情甚至是换位思考,设身处地地站在对方的角度,以平等的身份来面对成长中出现的困难,商讨解决的办法,沟通的过程方才顺利。

沟通有效,贵在包容。想让沟通有实效,则全在于包容。两代人在对世界的认知,生活的感悟上存在鸿沟。如何跨越这个鸿沟呢?求同、存异!求同则需父母去了解新时代、新一代文化、思想、爱好,方能做到有的放矢去引导;子女倾听了解过去的岁月、艰苦的时光,方能体会父母的企盼与追求。存异则是在最大的程度上尊重对方的信仰、追求。于是宽容便能悦人悦己,两代人思想便能融合统一,沟通也就更有实效。

当父母、子女两代人能够有效沟通,那么我们所期待的民主、融洽、亲密的亲子关系自然就会形成。愿天下父母与子女间,你有问,我有答,跨越隔阂的沟壑,搭建理解的桥梁。

善意,是一场接力

汉滨区汉滨小学五年级(4)班 刘梓敬

在我5岁那年,妈妈带我到西安科技馆去参观。一进入科技馆,我的眼睛都不够用了,科技馆里的一切,都让我感到新奇,让我痴迷。我沉浸在这个新奇的世界里,好奇着、惊喜着。

来科技馆参观的人真多呀!大家有序地参观、体验。有的在开“宇宙飞船”体验太空飞行,有的在看人的身体构造了解人体的奥妙,还有的在操作“按灯泡”体验电的神奇。

我的眼睛忙极了,不知道看哪一处好,我一会儿摸摸这个,一会儿摸摸那个。全然不知自己在人海中与妈妈走失了。也不知道过了多久,我才猛然发现,不见了妈妈的身影。我一下子紧张起来,先是在人群中寻找妈妈的身影,后来又顾不上别人的感受,在人海中大声呼喊:“妈妈——妈妈——”

可是,偌大的科技馆里,哪里有妈妈的影子啊。我害怕极了,站在满眼都是陌生人的大海中,禁不住大声哭了起来。

从我身边经过的人们,纷纷向我投来好奇的目光,但

是,没有人愿意停下脚步帮我。这一下子,我更加恐惧了,站在原地,无助地闭上眼睛扯嗓子大哭。

突然,我感觉有一只手拉住了我的手。我睁开眼,看见我的面前蹲着一个大姐姐。大姐姐微笑着询问:“小朋友,你是不是和妈妈走散了?”看见大姐姐的笑脸,我顿时像是遇见了救星,拼命给大姐姐点头。大姐姐又用手轻轻摸摸我的头,依旧是笑盈盈地问我:“你妈妈的电话号码是多少?我来帮你找妈妈。”我立马止住哭,告诉大姐姐一串电话号码。

果然,我很快就见到了一脸惊慌向我奔跑过来的妈妈。

一眨眼,这件事情过去了几年了。任凭时光流逝,我们全家对那位陌生的大姐姐一直念念不忘。我们在感恩大姐姐的善举的同时,也在我们的身边传递着自己的善意。

那场有惊无险的遭遇,让我懂得了:善意,是一场接力。

(指导老师:罗静)



在安康高新区桃花源露营地,淘金豆北京博苑婴幼儿组织亲子活动,父亲们带着孩子通过一系列有趣互动环节,既增进了父子间情感交流,又加深了爸爸们对高质量陪伴孩子成长的认识。
吴明 摄