

# 龙舟节，在安康

## ——“交旅融合—陕渝鄂地市党媒安康行”主题采访活动嘉宾眼中的龙舟节和安康印象

### 谈龙舟

「龙舟节，展现安康人民精气神！」

记者 吴单

“南方很多城市也在举办龙舟节，不过像安康一办就是24届的城市并不多见！”6月9日上午，在观看了第二十四届安康汉江龙舟节主题活动后，达州日报社编委蒲建国感叹道。

龙舟节组织严密，场面壮观，节目丰富，既有中华优秀传统文化的再现，也有充满地域特色的民俗民俗展示，还有发展魅力与活力的呈现。蒲建国说，安康人用独特的方式展现形象，扩大影响、推介旅游，表现出新时代新征程为高质量发展拼搏进取的精气神。

印象最深的节目，还属安康汉调二黄。蒲建国说，“过去从未听过见过，今天有幸一睹，其唱腔或悲怆凄凉或明快舒畅，表演细腻生动，真假嗓转换自如，感觉耳目一新。”这种艺术形式可能源自古城孕育出不同的性格文化，反映了安康人抗争自然、追求幸福的鲜明特质。

安康因水而兴，古老的汉水从秦巴崇山峻岭迤邐而来，带着文化的记忆。龙舟竞速、横渡、抢鸭子、抓鲤鱼等活动既有传统之美，又有现代元素，观赏性强，趣味性强，还有祭祀仪式、歌舞表演规模宏大，让人印象深刻。

秦巴巍巍，汉水滔滔，山水秀美安康城。江面宽阔，水流湍急，鼓声震天赛龙舟。蒲建国表示，有机会邀请亲朋再来安康赏美景、观龙舟、品美食、住民宿，来一场清心洗肺之旅。

### 「精彩、震撼、激动」

记者 魏涛

“精彩、震撼、激动。之前在电视上看过安康龙舟节活动，今天这样近距离观看还是头一次。”6月9日上午，在观看第二十四届安康汉江龙舟节主题活动后，重庆市渝北区融媒体中心微博微信工作部副主任韦国兴奋之情溢于言表。

“汉调二黄演员的服饰非常美，抢鸭子、摸鲤鱼等民俗非常精彩。江水流速很快，龙舟汉江横渡，难度很大，考验的不仅是个人的技术成熟度，对团结协作力也有很高的要求。选手们的表现令人钦佩。”韦国说，赛事组织得非常给力，从这场活动看到了安康独特的地域文化和民俗风情，对安康这座城市有了全新的认识。

通过龙舟节主题活动，韦国还惊喜地发现，安康这座城市有着丰富的美食文化和旅游资源。在观赛之余，韦国品尝了安康蒸面、紫阳蒸盆子、旬阳八大件、石泉小蒸碗、岚皋吊罐肉、镇坪腊肉等特色美食，参观了后柳古镇、鎏金铜蚕博物馆等地。他说，美食美景让人流连忘返。

“安康人民热情好客。从我踏入这里开始，就感受到了友好和善意。”韦国说，将把安康的美好传递给更多的人，让更多的人了解这座充满魅力的城市。希望安康的端午龙舟节越办越好，成为一张更闪亮的城市名片，吸引五湖四海的朋友来安康观精彩赛事、赏如画美景、享特色美食。

### 「二十四」，是传承也是坚守

记者 艾薇

“不枉此行，不容错过！”6月9日上午，观看完第二十四届安康汉江龙舟节主题活动后的恩施日报社编委、采集中心主任向竹清激动地告诉记者。

“恩施和安康有不解之缘，两地都是富硒地区，都有着璀璨的巴文化，生活习惯也有很多相融相通之处。”向竹清说，在如此盛大的龙舟盛会上听陕南民歌和传统汉剧，让他对安康的历史文化、民俗风俗有了更加全面深刻的了解。

“龙舟竞速，战鼓擂擂，摇旗、呐喊，构成了一幅火热的场景，向远道而来的客人们展示着安康人乐观豁达、积极进取的精神面貌。这正是我想象中安康的样子。”向竹清说，来之前，他通过网络查阅了关于安康发展的相关资料，对安康建立的印象是正处在加快发展的关键时期，“现场来看，果然名副其实。”

尤其让向竹清印象深刻的是，这已经是安康举办的第二十四届龙舟节了。“‘二十四’，不是一个简单的数字，它代表一种传承，一种对文化的坚守，一种对发展的执着。”向竹清表示，有了这种坚守和传承，安康一定能发展得越来越好。

向竹清说，回去以后，他一定把安康发展的喜讯成就、安康人的热情好客、安康文化的丰富多彩，通过当地媒体传递出去，让更多的恩施人了解安康、走进安康。最后，他也诚邀安康人民到恩施吃富硒土豆、看《西兰卡普》情景剧、品土家摔碗酒、游恩施大峡谷，让两地更加深入地交往交融。

### 观龙舟竞渡 叹非遗魅力

见习记者 张璇

“关于安康汉江龙舟节，我早有耳闻，心驰久矣。这次非常开心能够来到美丽的汉江之畔，现场领略安康汉江龙舟节的风采。”重庆江米传媒有限责任公司总经理胡小刘激动地说。

汉江上，29支龙舟劈波斩浪，龙舟健儿挥桨操舟、船上队员们抢鸭子摸鲤鱼……胡小刘热情高涨，时不时拿出手机记录下这激动人心的时刻。水上表演结束后，他仍意犹未尽，“这次水上表演非常精彩，把安康人民团结协作、奋楫争先、勇夺第一的龙舟精神展现得淋漓尽致，让我感受到了赛龙舟的魅力以及满满的端午热情。”

热闹的节日气氛里，少不了精彩的民俗节目表演，汉调二黄、陕南民歌、大道锣鼓等非遗项目轮番登台，吸引了胡小刘的目光。他聚精会神地打量着演员们的一举一动、一颦一笑，时不时鼓掌喝彩。“《梨园传奇》《茶歌飘香醉安康》这些节目让人耳目一新，充分展现了秦巴汉水地区的文化特色和地域精神，让我深刻领略到了安康传统文化的独特魅力。”

“每个节目都很用心，舞美设计美轮美奂，中间穿插的龙舟竞渡看得我心潮澎湃。没想到安康的龙舟节举办得这么出彩、这么成功。”龙舟节开幕式结束后，胡小刘兴奋地告诉记者，“回去以后，我要向身边的亲戚朋友们诉说这趟美丽的安康之行，向他们推荐这座位于秦巴山脉间的古城和精彩纷呈的安康汉江龙舟节。”



龙舟竞渡 记者 潘润生 摄



抢鸭子、摸鲤鱼 记者 吴单 摄



汉调二黄表演 记者 吴单 摄

### 看安康

「乐哉，安康！美哉，安康！」

延安市融媒体中心党委委员、副主任 滕卫东

站在地图前，慨叹万端。北依秦岭，南接巴山，汉江横贯，东连荆襄，“秦头楚尾”，灵山秀水，此乃安康也。

对于来自黄土高原、圣地延安的我来说，安康印象：水、晒、美三个字。

先贤有云：仁者乐山，智者乐水。山水之间，见仁见智。走进安康，村村有水，乡乡见河；水润山川，山水相依；山翠水碧，长空如洗。尤其汉江碧流，西出高峡，穿山夺路，一路东南，摇曳多姿，遂成长江之大支。子午池月，任旬岚吉，河河相长，争相入汉。全省之水，十之六在安康，无亏南水北调中线水源涵养地，祖国大西北唯一水城之美誉！

晒是什么？安康人最知：富硒茶、富硒魔芋、富硒水、富硒鱼、富硒林果、富硒畜禽、富硒粮油、富硒蔬菜，还有富硒农业、富硒工业、富硒养生旅游……在安康，啥东西不富点儿晒，人就怀疑你的原产地。为啥？全市（县、区、市）存晒皆富，全市81.87%土壤硒含量达中硒以上水平。中国硒谷，名不虚传！

钟山毓秀，文化铸魂，怎一个“美”字了得？鎏金之铜蚕，“丝”路之源，自汉至今，美耀时空；孤独之信印，廿六之面，面面不同，面面俱到；秦汉古茶，富民今古；端午龙舟，激越千年；汉调二黄，阳刚柔婉……千载古韵，悠悠文明，搭乘而今高速铁路飞机，畅游成渝汉江，联结秦山楚水，灿灿兮，何其壮哉！

走进秦巴明珠，畅享安宁康泰，恰是心安如云常自在，康健四时任东西！乐哉，安康！美哉，安康！

（记者 陆青波 整理）

### 「祝福安康的明天更美好！」

宝鸡日报社党建民政部副主任 魏薇

安康是一个充满灵动气息的城市。

这里让人印象最深刻的“一江春水”，微波粼粼，清澈如镜，犹如一条翡翠般的绸带向东飘扬。“智者乐水，仁者乐山”，多年来，安康因为用心写好“山水”文章，使得这座陕南城市散发着无限魅力。

作为一名“吃货”，我甚至觉得安康就是“全国最会吃的城市”。早上吃风味独特的蒸面、宽汤的羊肉泡、香飘四溢的芝麻烧饼、黄金酥脆的羊肉饼等，中午吃紫阳蒸盆子、红豆腐蒸肉、汉江小虾、酸菜炒软饼等，晚上吃麻辣烫、酸菜面、烤汉江鱼等，以上菜名我最少省去了两三百字之多。爱吃会吃，说明安康人骨子里有尊重自然、依靠自然、在努力奋斗中，学会犒劳自己、能屈能伸的生存观。

安康被称为秦头楚尾。世界著名学者、英国剑桥大学教授李约瑟博士所著《中国科技史》讲：“汉水上游是古代世界的盛地，因为汉水发源于秦岭南麓，从这里道路通往渭河流域，北面的关中地区和西南面的四川地区。因此在整个中国的历史上，汉水流域是长江流域和上述几个地区之间的著名通道，同时也是古老华夏文明的源头地。”

交通是一座城市实现经济发展、文明互通、品牌展示的重要载体。作为交通要塞，安康的进步和交通的发展密不可分。这些年我们欣喜看到，安康推出了富硒核桃、有机茶饮、生态蚕桑、绿色水产……让“健康品牌”成为产业“名片”，不断释放可持续发展的优势。这次参加“交旅融合—陕渝鄂地市党媒安康行”主题采访活动，我们也想进一步解安康在加快建设汉江生态经济带重要节点城市的生动实践，祝福安康的明天更美好！

（记者 罗伟 整理）

### 「安康，一座充满潜力的活力之城」

鄂州市融媒体中心编委、评论部部长 胡战军

从鄂州到安康，两座城市虽相距较远，却同处长江汉江流域，共享着相似的交通网络和发展机遇。在我看来，安康与鄂州一样，是一座交通发达、路网纵横、河湖交错的城市，也是一座充满潜力的活力之城。

安康的地理位置得天独厚，北依秦岭，南靠巴山，汉水横贯其中，这样的地理位置使得安康成为连接南北、沟通东西的交通枢纽。从安康出发，无论是向北前往西安，向东前往武汉，还是向南前往重庆等地，都十分便捷。在交通方面，安康的铁路、公路和水路网络已经相当完善。安康站作为重要的铁路枢纽站，连接着多条铁路干线，使得安康与全国各地的联系更加紧密。安康的公路交通也十分发达，高速公路和国道纵横交错，形成了便捷的公路网络，汉江航运的发展也为安康的物流运输提供了有力支持。此外，安康机场已开通多条航线，连通国内多个城市，大大缩短了城市之间的时空距离。可以说，多向辐射的交通网，让安康实现了从“走得了”到“走得好”，从“天涯”到“咫尺”，极大缩短了安康与外界的距离，让秦巴大地的闪亮名片更加耀眼，发展优势逐步释放。

随着长江经济带高质量发展战略的深入实施，安康正以其独特的立体交通优势和丰富的资源禀赋，以前所未有的速度和力度，打造内陆开放前沿，成为长江汉江流域一颗璀璨的明珠。我们将继续关注 and 大力宣传这座城市的发展，见证它未来的辉煌与荣耀。

（记者 吴苏 整理）

### 在心里种下一座「安康」

十堰市房县融媒体中心新媒体部主任 程艳

安康甲天下，玉绣秀并摩云烟；落成鼓吹震百里，意气欲压秦山川。这次“陕渝鄂地市党媒安康行”主题采访活动，让我走进宋代诗人陆游如此赞誉的安康，近距离感受和了解这座有着悠久历史和深厚人文底蕴的城市。

安康，中国最吉祥的地名。走进安康我就被这座钟灵毓秀的山水之城所吸引。北靠秦岭南依巴山，滔滔汉江穿城而过，让安康的山水既有北方的雄浑，又有南国的秀美。

在汉水之滨举办的龙舟节，阵势宏大，场面壮阔。奋楫扬帆的龙舟赛让我看得心潮澎湃，不仅让我看到了安康的传统文化和民俗风情，更是看到了一场关于团结、拼搏和勇气的竞赛，一场展示安康人民精神风貌的盛会。

通过短短几天的采访活动，我沉浸式地欣赏安康的美丽风光，感受这里的民俗风情，记录这片土地上的发展变化。安康犹如一颗种子种进了我的心里。回去后我会对我的亲戚朋友讲起安康，讲秦巴明珠、中国硒谷、讲龙舟、蒸面……安康，已让我对她念念不忘。

（记者 胡智贤 整理）