

暖心举措救助“折翼天使”起飞

通讯员 刘勇

4岁的小女孩妮妮(化名)家住汉阴县城关镇,2023年4月临床诊断为精神发育迟滞,表现为语言交流、生活自理和感知觉障碍。胆小的妮妮对新事物接受能力较差,害怕摇晃,不能独立完成平衡台、平衡步道等测试游戏。

在汉阴县残联关心下,及时将妮妮纳入残疾人定点康复治疗项目,联系人住西安中医脑病医院安康医疗延伸点进行康复治疗,为妮妮制定了以药物、穴位贴敷和言语认知、运动耐力为主的康复训练计划。经过一年的康复治疗,妮妮能够独立完成荡秋千、羊角球跳和爬高等游戏,四肢的肌力耐力和协调性大大改善。

“通过这段时间的治疗,妮妮各方面动作都比之前灵活,感觉孩子脑子转得更快了,感谢汉阴残联和康复点的悉心治疗和关爱!”妮妮妈妈充满希望地说。

安康市妇幼保健院,离我目前的工作地成都大概有600公里,但老院区距我在安康的老家府学巷近在咫尺。远的是距离,近的是乡情。时光退回40多年,我第一次看急诊,就在安康市妇幼保健院。

那时父母在成都工作,因实在太忙,就让小姨来接读小学的我回安康。但在回去的火车上我就发烧,等辗转回到安康时,我已高烧抽搐,心急的小姨刚把我送进安康市妇幼保健院就被下了病危通知书。

小姨吓得直哭。那时候日子并不富裕,小姨也还是个20出头没见过世面的姑娘,除了担心我,也担心治疗费。安康妇幼保健的医生护士知情后,都过来安慰小姨,还为我现场捐款,等母亲收到电报急匆匆赶来,我高烧已退,病情好转,还和病房的医生叔叔护士阿姨成了朋友。

这次住院,印象最深的一位王姓护士阿姨,看上去比我小姨大不了多少,但笑起来特别温和。屁股上打着青霉素特别疼,但王阿姨手法独特,她的无痛点注射

道。“儿童期是残疾人康复的黄金时期,通过早发现、早诊断、早干预,多数残疾儿童能显著改善功能,不仅可以减轻家庭经济、精神负担,更能正常上学、就业。”县残联副理事长宋金鱼说。该县将残疾儿童康复救助工作从项目式运作向制度化保障转变,指导县妇幼保健院建成残疾儿童康复中心,并确定为全县首家残疾儿童康复救助项目定点机构,让辖区残疾儿童求助有门、治疗及时。

正正(化名)是一名5岁的小男孩,自出生后就一直在汉阴县妇幼保健院做常规体检,发育一直较同龄儿童落后。去年10月,在西安市某医院诊断为“孤独谱系障碍症”。面对西安遥远的距离与昂贵的费用,正正妈最终选择在本县残疾儿童康复中心进行康复治疗。在未开始康复前,正正只能完成简单的指令,眼神交流差,呼名反应欠佳,只能模仿简单语言。量表测评发育商滞后,在康复5个月,再次测评发育商已经达到正常水平,会主动表达自己的需求,进行简单的日常交流,短短5个月认知水平就得到了很大提高。

据了解,该中心设有运动治疗室、多功能训练室等,配备了专业的康复治疗师,主要针对肌张力异常、脑瘫、智力障碍等婴幼儿,采取早期干预、物理治疗、特殊教育等方式进行康复治疗。自开诊以来,该中心共接诊残疾儿童及发育异常儿童4120人次。

“此前了解到残疾儿童家庭对康复训练的需求后,我院立足群众需求,投资126万元对医院进行了改造,在县残联的支持下,建成了全县第一家儿童康复训练医院,可满足汉阴乃至周边县区残疾儿童康复的服务需求。”汉阴县妇幼保健院

的指令,眼神交流差,呼名反应欠佳,只能模仿简单语言。量表测评发育商滞后,在康复5个月,再次测评发育商已经达到正常水平,会主动表达自己的需求,进行简单的日常交流,短短5个月认知水平就得到了很大提高。

据了解,该中心设有运动治疗室、多功能训练室等,配备了专业的康复治疗师,主要针对肌张力异常、脑瘫、智力障碍等婴幼儿,采取早期干预、物理治疗、特殊教育等方式进行康复治疗。自开诊以来,该中心共接诊残疾儿童及发育异常儿童4120人次。

“此前了解到残疾儿童家庭对康复训练的需求后,我院立足群众需求,投资126万元对医院进行了改造,在县残联的支持下,建成了全县第一家儿童康复训练医院,可满足汉阴乃至周边县区残疾儿童康复的服务需求。”汉阴县妇幼保健院

方宏介绍。在全力满足残疾儿童康复服务需求的基础上,汉阴县残联不断提升康复质量,细化救助制度。2019年以来,该县在安康脑病医院等定点机构康复0至6岁、7至14岁残疾儿童69人次,使用救助资金43.77万元,残疾儿童的各项能力得到明显改善,家长培训满意度达100%。县妇幼保健院确定为残疾儿童定点康复机构以来,已有23人在院接受治疗,每人每月可享受2000元的儿童康复救助项目补助,大大减轻了残疾儿童家庭赴外就医的精神压力和经济负担。

“据统计,2021年以来,全县投入59万元免费为50名残疾儿童提供上门康复服务。我们将继续加大工作力度,让残疾儿童家庭充分感受到政府及社会各界的关心爱护。”县残联理事长李乾兵表示。

也许就是最后一次见面……那天下午,小姨陪着我站在安康妇幼保健院的花坛边,看着已经升级为国家三级妇幼保健院的安康妇幼,从过去相对简陋,变成今天的现代化妇幼医院,我们内心十分感慨。安康市妇幼保健院,一直是广大群众,特别是妇女和儿童身体健康的守护神,我们见证了和她的发展,也见证了如王阿姨一样老一代安康妇幼人的拼搏奋进,还有如表妹一样新生代安康妇幼人的不断传承,这也正是一个国家持续兴旺发展的缩影。

今天,只要有空,我都会在安康市妇幼保健院时,向她庄重行注目礼。而心中的这一段故乡乡情,必将伴随一生,成为对家乡永久的惦念。

(作者系安康人,现供职于四川省成都市市委融媒体中心,成都文学院签约作家。)

注目安康妇幼

杨力

法减少了病员的疼痛,每次打针时我都闹着找她。王阿姨也是好脾气,不但帮我用热水擦身子降温,还给我讲勇敢的故事鼓励我,讲得最多的是那时最受小朋友欢迎的电影《草原英雄小英雄》,一对小英雄斗风雪保护羊群的故事一辈子都刻在了心上……

本世纪初,表妹从大学儿科系毕业,有幸分到了安康市妇幼保健院工作。表妹很高兴,她小时候生病没少到安康妇幼,现在她也成为救死扶伤一分子,特别骄傲。表妹还在电话里自豪地说安康妇幼的过往,始建于1964年,是一所集医疗、保健、康复、科研、教学于一体的三级妇

保健康院。最奇特的是,表妹还帮我找到了多年前的王阿姨,已经成为护士长的王阿姨竟然还记得我,说我怕痛,爱哭,最喜欢听她讲故事。我让表妹告诉王阿姨,我早不爱哭了,《草原英雄小英雄》的故事深入骨髓,我已经成为独当一面的男子汉。

2015年父亲回安康探亲,来了好些团聚的亲戚朋友。那天我也喝高了,被小姨拽着去安康妇幼输液醒酒。等我迷迷糊糊醒来,睁开惺忪的眼,一眼就看见一张慈祥的脸,那关切温和的眼神,正是王阿姨,她从表妹那儿听说后,特地赶来看我。王阿姨还告诉我和小姨,她快退休了,这



医护人员讲解健康知识

6月1日,汉阴县人民医院开展庆祝“六一”国际儿童节系列活动,为住院和门诊儿童送去节日的祝福和问候。儿科门诊在节日当天,为就诊患儿免挂号费、免费健康查体,在门诊开展儿童健康知识讲座,儿科医生现场为家长和小朋友们科普了小儿肥胖相关知识,讲解了什么是小儿肥胖,儿童肥胖的危害以及如何合理膳食等健康知识。

沈意灵 范丽丽 摄



看望慰问儿童

用心守护最后的时光

通讯员 黄喆

作为一种表达方式,患者痊愈后向医生或科室送锦旗表达谢意,在医院并不少见。然而,市中医医院呼吸科却在患者离世后收到一面印有“医德高尚 情暖人心”的锦旗。这短短8个字的背后,蕴藏着一段感人至深的故事。

92岁的余老爷子是一位慢阻肺结合肺炎性心脏病患者,近几年因“双肺间质纤维化伴感染、肺源性心脏病”等慢性病经常在呼吸科住院。考虑到患者年龄偏大且基础病多,每次住院主任总会第一时间亲自到病房查看患者病情,主管医生李浩更是像孙女一样对老爷子悉心呵护,慢慢地,李医生被他钦点成了“御用医生”。所有护士也是爷爷爷爷地叫着,对老爷子充满了热心、细心和爱心。

这次老爷子因为基础疾病加上感染新冠再次住入呼吸科,科室第一时间制订科学的治疗与护理方案,并及时与患者家属沟通病情进展,护理团队也在每一次护理中尽可能地耐心细致,竭尽所能减轻患者的痛苦,但是天不遂人愿,4月底因为病情的恶化,余老爷子还是离开了人世。

“你们的好我们无以回报,只能用锦旗略表心意。”近日,家属将一面写着“医德高尚 情暖人心”字样的锦旗送到呼吸科护士长刘侠手上,向科室全体医护人员表达深深的赞扬和感激之情。

“医学是一门充满希望和遗憾的科学,不管医学技术多么进步,人类仍然无法回避生和死亡,很多时候,医护人员能做的,只是尽量地延长病人的生命,减轻病人的痛苦,让患者在生命的最后阶段能够感受到最大限度地舒适和尊严。”收到锦旗后,刘侠感慨说,“愿每个人,都能被这个世界温柔以待!”



何为“百日咳”? 如何预防?

市疾控中心 万春阁

百日咳是一种古老的传染病,是由百日咳鲍特菌感染引起的急性呼吸道传染病,是《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病。临床上以反复剧烈咳嗽为特征,病程长达2至3个月,故名百日咳。典型的百日咳病例,可表现为上呼吸道感染症状1至2周后,出现阵发性痉挛性咳嗽,并伴有鸡鸣样声音,咳嗽夜间加重,可伴有呕吐。

需要注意,婴儿病例多无典型痉挛性咳嗽,易出现发绀、气促、呼吸暂停,甚至窒息,出现以上症状要及时就医排查。百日咳的传染源主要是感染者。对于婴幼儿,感染百日咳鲍特菌的父母或其他同住人员是最主要的传染源。传播途径主要通过呼吸道飞沫传播,如感染者咳嗽、打喷嚏等将细菌播散到空气中,易感者因吸入带菌的飞沫而被感染。也可经密切接触传播。

百日咳的潜伏期通常为5至21天,平均7到14天。从潜伏期开始至发病后6周内均有传染性,尤以潜伏期末至发病后2到3周内传染性最强。人群普遍易感,婴幼儿更加易感。目前高发人群主要集中在1岁以内的婴幼儿和5至9岁的学龄儿童。接种含百日咳成分的疫苗或自然感染,均不能获得终生保护。

接种百白破疫苗可以降低婴幼儿发生百日咳重症和死亡的风险。按照国家免疫规划疫苗儿童免疫程序要求,适龄儿童应尽早、全程接种百白破疫苗,未全程接种的适龄儿童应尽早补种;佩戴口罩是预防百日咳等呼吸道传染病的重要措施,可有效减少病原体传播,特别是家长出现咳嗽等呼吸道症状,近距离接触婴幼儿时应科学佩戴口罩,降低婴幼儿的感染风险;及时就诊,特别是婴幼儿出现持续性咳嗽等疑似症状后应及时就诊,通过及时规范治疗,降低疫情传播及重症的风险;保持良好的卫生习惯,勤洗手、常通风,咳嗽或打喷嚏时用肘或纸巾遮掩口鼻,注意合理作息和适当的体育锻炼。

市人民医院举行普外科专题研讨会

本报讯(通讯员 马佳)6月1日,陕西省保健学会疝与腹盆壁专业委员会一疝与腹盆壁修复技术专题研讨会在安康市人民医院举行。会议邀请了省、市、县级医院共50余名普外科同仁现场参会。

陕西省保健学会疝与腹盆壁修复专业委员会主任委员、西安交通大学第二附属医院普外科副主任吉鸿表示,此次研讨会的举办,搭建了省级三甲医院帮扶基层医院相应学科专业化、规范化发展的平台,为基层单位提供了更多业务交流学习的机会。

在学术交流环节,来自省、市、县级医院的专家教授分别通过图文并茂以及手术视频的形式,围绕医学领域的热点问题、新技术、新疗法和临床难点进行了精彩的理论授课和案例分享。市人民医院普外科主任陈双江、西安交通大学第二附属医院普外科教授分别进行了两例TAPP手术直播,并回答现场提问,直观的演示与热烈的互动使现场气氛达到高潮,为与会人员带来了新的思路和启示。

据悉,此次研讨会吸引了众多业内专家和学者的关注,会议线上直播最高在线观看达17.25万人次。会议的圆满举行,不仅加强了市人民医院与省、市、县级医院之间的专业合作和学术交流,更为疝与腹盆壁修复技术的发展注入了新的活力和动力,推动我市普通外科疝与腹盆壁修复外科专业发展,助力普外科迈上新台阶、踏上新征程。

紫阳县医院运用成熟技术救治患者

本报讯(通讯员 杨明安)近日,紫阳县人民医院妇产科团队成功为一名妊娠13周,合并卵巢囊肿蒂扭转患者实施了单孔腹腔镜手术。标志着该院妇科微创手术在妊娠合并急腹症的实践应用领域趋向成熟。

患者妊娠13+2周,自诉左下腹阵发性疼痛1天,并逐渐加重,经盆腔超声检查提示宫体偏左侧探及大小约5.3cm×5.3cm囊性包块,接诊医师诊断为妊娠合并卵巢囊肿蒂扭转。医院妇产科团队已顺利开展了多例单孔腹腔镜手术,具有较为丰富的手术经验,并且该技术相较传统腹腔镜而言创伤更小、操作更精准、恢复更快,术中可以确保完全不触碰胎儿的子宫,尽可能将手术对孕妈的影响降至最低。最终经过团队充分考虑,征得患者家属同意后,选择为孕产妇实施经脐单孔腹腔镜下卵巢囊肿切除术。手术历时50分钟,顺利完成,囊肿被完整取出,患者卵巢得以保留。医院妇产科主任杨明安介绍:“卵巢囊肿蒂扭转是常见的妇科急腹症,是指因为囊肿的位置变化导致急性血供受阻,从而引起缺血、坏死等症候。妊娠合并卵巢囊肿蒂扭转会引起卵巢坏死、感染,甚至可能出现流产、早产等严重后果。一经确诊,需尽快手术!”

截至目前,该院妇产科已成功开展单孔腹腔镜手术3年,技术娴熟,且术后未出现并发症。在今后的发展中,医院将坚持人民至上、生命至上,不断开展新技术、新服务,为广大患者解决更多难题,切实提升县域群众看病就医获得感、幸福感、安全感。

平利:健康环境防慢病

通讯员 陈瑶

在平利县老县镇蒋家坪村,健康步道上不少群众和外来游客在散步,健康广场上村民们跳着广场舞,做着健身操,使用器材健身,宣传栏里有着关于慢病防控知识的宣传,在强身健体的同时还能不断学习健康知识。

近年来,平利县以蒋家坪健康村为试点,形成全社会共同维护和促进健康的氛围,共创建健康机关37个,健康社区10个,健康村庄80个,健康学校28个,健康医院16个,健康企业19个,健康示范家庭16520户,营造健康“大环境”,织密慢病“防控网”。

完善设施环境,充实慢病防控健康元素。加大健康设施普及度,11个镇152个村(社区)均配备了体育健身器材,覆盖率达100%。社区15分钟健身圈覆盖率100%,人均体育面积达到2.4平方米,提高经常参加体育锻炼人口比例。积极开

展健康单位、学校、医院、社区等健康支持性环境建设,打造主题公园、步道、一条街等健康元素,积极引导社会力量创建健康餐厅、酒店、食堂。保障学生在校期间每天至少参加1小时体育锻炼活动,定期组织运动会和体育竞赛,发展青少年体育运动兴趣和特长,提升健康设施的利用率。各机关企事业单位积极组织开展健步走、爬山、骑行、体育比赛、趣味运动会等形式多样的健身活动,2021年、2022年、2023年连续参加全国“万步有约”健走激励大赛,均取得较好成绩。

改进医疗环境,增强慢病防控健康质效。按照县级建强、镇级提升、村级完善的原则,完成县医院、中医院等一批重点项目能力改造提升,全面补齐了11个镇卫生院医疗服务短板,促使全县慢病防控体系和服务能力建设形成质的突破。在县中医医院和11家镇卫生院建设

中医馆,在村卫生室成立中医阁,开展中医综合服务和中医适宜技术推广,荣获全国基层中医药管理先进单位称号。各级医疗机构严格执行35岁以上人群首诊测血压制度,将日常诊疗、健康体检中发现的慢性病患者和高危人群纳入管理。扎实开展0至6岁儿童健康管理、农村妇女“两癌”免费筛查、重点慢性病患者及65岁以上老年人免费体检等项目,积极开展慢阻肺高危人群早期筛查和综合干预项目。依托县域紧密型医共体,积极打造县镇村三级医防融合体系,基本形成“未病早预防、小病就近看、大病能会诊、转诊有对接”的新型管理模式。3家县级医院和11家镇卫生院设置了自助式健康体检点,覆盖率达100%。县级医院专家和镇村医师团队组建慢病患者交流群,将诊室建在网上,把患者连在线上,方便群众随时咨询。