

丁义兴：

“拳”释国粹展风采

通讯员 李刚

人员,习练太极的人数也越来越多。但因为当时的团队负责人管理经验不足,人员不齐心,太极队成立没多久就面临解散的困局,丁义兴看在眼里、急在心里,临危受命担起了老年大学太极队队长的责任。每一天,他都是第一个到场,最后一个离开,在训练过程中,他热情满满,精心组织、耐心讲解,力争使每个队员都能尽快熟悉动作。他就像一位躬耕劳作的老农人走在自己的庄稼地里,看着自己亲手浇灌耕种的庄稼茁壮生长那般,发自内心的地为每一位成员的进步感到欣喜,他的热心耐心也让成员们受到了鼓舞,更加坚定了学好、打好太极拳的信心。

担任老年大学太极队队长后,丁义兴很注重用规章制度管理团队,他提出了太极队“十六字”方针,即:“锻炼身体,参与提高,团结和谐,安全快乐”;“十六字”工作思路,即“进学校、进机关、进社区、进军营、进养老院”。同时还制定了团队章程和各项管理制度,由于管理规范,吸引了越来越多的老同志加入老年大学太极队。由于丁义兴在推广全市老年太极拳健身活动中贡献突出,他被推选为全国十四届运动会火炬手,成为安康人民的骄傲。截至目前,老年大学太极队有正式队员106人,在全城区有六个习练分站,为安康广大太极拳爱好者们提供了平台。

在丁义兴的带领下,安康老年大学太极队还积极参与各类公益志愿服务活动,先后走进阳光护理院、汉滨区初级中学等单位开展太极拳展演和宣传活动。2022年,太极队还参加了“健康陕西我先行”线上太极比赛活动,全省303个单位3000余人参加,安康老年大学太极队获得《24式太极拳》和《32式太极剑》最高奖项——优胜奖。这充分展现了该团队“崇德尚学,康乐有为”的良好形象,展现了该团队“弘扬太极文化,推进全民健身”的责任与担当,更体现了丁义兴管理、训练团队的成果。

通过丁义兴的积极努力和统筹协调,太极队已达到“开会学习有场所、晨练夜习有场地、团队管理有章法”的目标。不仅如此,太极队在市老干部活动中心(安康老年大学)十二个团队考核评比中连续多年都名列前茅。

编排太极拳,舞动太极神功;采例肘靠,掌控健康人生。在安康老年大学这片热土上,太极拳习练蔚然成风。年近七旬的丁义兴和他的队员们每天与朝霞为伴,伸开白鹤展翅的臂膀,展示出金鸡独立的英姿。每日和黄昏相约,迈田野马分鬃的步伐,似有抱虎归山的力量,积极弘扬太极文化,传承太极精神,展现出壮心不已的精神气度。



丁义兴

每天清晨,在安康老年大学的广场上,几十名退休老同志,挥动双臂,捋捋挤挤按演太极拳,他们就是安康老年大学太极队的队员们。而在这群精神矍铄的成员中央,队长丁义兴显得格外引人注目,他的姿势沉稳稳健、气韵绵绵,一招一式皆有板有眼,光是看着便能感受到太极拳的魅力所在。

今年69岁的丁义兴,退休前曾是市扶贫局的干部,因为患有腿疾,本想退休后好好享受一下惬意的晚年生活,没承腿疾却越发严重,一度到了走不了路的境地。所以当他听说老年大学开办太极拳班时,便抱着通过习练太极拳缓解腿疾的想法报名学习。开始的过程并不如意,但他不畏困难,每天坚持晨练夜习。一年过去后,他感到腿疾有了明显的改善,经过数年如一日的锻炼,加上养成良好的作息、保持愉悦的心情,他的腿部状况已与常人无异。

由于坚持习练太极拳强身健体,对身体健康有较好助益作用的消息不胫而走,丁义兴的身边聚拢了一大批退休

赖征晏：

创新理念育「桃李」

通讯员 邓永新

5月的最后一天,正逢星期五,在汉阴县蒲溪镇小学教育集团教师阅览室里,党支部书记、校长赖征晏正埋头伏案,认真阅读自己感兴趣的书籍。虽然每天要处理的事情很多,但他还是抽出时间学习。

“作为一名校长,我要带头引领形成浓厚的阅读氛围,引导全体师生共建书香校园。”去年秋季开学时,按照汉阴县教育局体育和科技局党委的安排,赖征晏从县城关一小来到蒲溪镇小学教育集团工作。

身为一名省级教学能手,赖征晏在教学方面有着自己独到的思考。来到蒲溪镇小学教育集团之后,赖征晏通过和学校分管教学的班子成员交流,全面了解学校的教研教改工作特点,结合自己以往多年的工作经验,他将蒲溪镇小学教育集团的教研方法,提炼总结为研读课程标准、钻研教学内容、优化教学设计、探究学习方法、讨论分层作业五个环节。

“赖校长总结出了‘五步教学法’之后,我们开展集体教研工作就有了具体方向和方法,促进了教研工作实际效果的提升。”三年级语文教研组长黄家波感慨道。

以前,黄家波和语文组同事开展教研工作时,往往只针对教学活动中可能出现的个性问题,无法全面吃透新课程标准,教学设计内容完善也仅凭借教师个人经验,无法全面顾及学生的学习方法和降低学困生的作业难度。

自从“五步教学法”提出以来,黄家波带领三年级语文组的4名教师结合语文新课程标准中的年级目标,全面吃透新授课的知识要点,采取集体备课方式优化教学设计,讨论出适合班级学情的教法和学法,并根据班级学生之间的差异布置出难

易、数量不同的课后作业,便于不同层次的学生完成。目前,“五步教学法”在蒲溪镇小学教育集团全面推广,越来越多的教师因此成长受益,学校整体教育教学水平也得到了较大幅度提升,走在了全县10个镇的前列。

教育教学工作成效提升了,学校的工作作风也在赖征晏的指导下发生了改变。“开会就要挑重要的、捞干的,说,要少一些修饰性的语言,让老师们有更多时间落实教学工作。”

去年秋季以来,赖征晏要求学校的周一一早自习期间召开工作例会,学校各部门安排工作、总结工作要坚持说清事情、节约时间原则,会前就商量好谁要说什么内容,在会上以最短的时间讲完,绝不拖泥带水。

对于教师理论学习和书籍阅读抄笔记等事项,赖征晏有自己的想法,他认为与其让教师耗费时间机械地抄写一些内容,倒不如让教师扎扎实实地学习之后谈自己的感悟,这样反而会更具实用价值。于是,自去年书香校园创建工作开展以来,学校没有强制教师写读书笔记,而是将阅读后的心得通过阅读分享会介绍给其他教师,教师参与书籍阅读的兴趣反而更高。

针对抓实校园党建工作,赖征晏也有自己的想法,他认为单纯做资料、念稿子的方法不可取,要让党员和教师通过现场教学,从心灵上产生共鸣。

根据学校附近有杨弃将军故居这一红色资源的优势条件,赖征晏要求党支部每个月在杨弃将军故居开展一次主题党日活动,把党员教师和少先队员带到现场。赖征晏把杨氏家族的“四知堂”故事介绍给党员教师,要求全体党员教师弘扬教育家精神,清廉从教、潜心育人,做一名受学生和家长们爱戴的好教师。赖征晏还把杨弃将军的革命故事介绍给少先队员,勉励少先队员传承革命先辈的为民精神,将来为家乡的建设做贡献。

党员教师如何发挥先锋模范作用?在赖征晏的模范带动作用下,党员教师们结合自身岗位工作职责和工作特点,将自己的党员承诺在校园公共区域集中展示,接受全体教师监督。同时,学校党支部以主题党日活动为契机,组织学校党员教师开展志愿服务,彻底清除学校周边的卫生死角和花园草坪的杂草,给师生创造干净整洁的学习生活环境。

为了了解各年级组教师的困难和需求,赖征晏以党支部为核心,班子成员每人联系一个年级组,定期走进教师们的课堂,收集各年级教师的意见和建议,并将教师提出的各种问题反馈给学校,便于学校相关部门及时整改完善。

“校长要像一名家长一样,用心钻研学校的各项工作,要让学校在工作中不断进步。对于教师,校长要像兄长,主动帮助教师解决问题和困难,团结带领全体教师不断成长,学校才能成为一个温暖、和谐的大家庭。”赖征晏说。



赖征晏

初夏的阳光洒在紫阳县高滩镇百坝村的每一寸土地上,仿佛给这片古老而富饶的土地披上了一层金色的纱衣。在这片被绿林掩映、山峦叠翠的天地间,有一处特别的景致——成排的陆基高位池如同明珠般镶嵌在山野之间,清澈的水面上,成群的鱼儿欢快地游动,与周边的青山绿水构成了一幅和谐的画卷。

“这一片鱼塘,是我2019年毅然决然回村创业时开始修建的。”紫阳县明智农林发展有限公司的负责人李明志站在鱼塘边,目光深邃而坚定。他指着眼前这片生机勃勃的水域,语气中充满了自豪和感慨。

谈及创业之初的艰辛,李明志的眼中闪烁着坚毅的光芒。他深知,作为一名退役军人,他有责任也有义务为家乡的发展贡献自己的力量。然而,当他决定回到家乡发展渔业养殖时,却面临着诸多困难和挑战。由于欠缺渔业养殖技术,他曾尝试养殖了多种鱼类,但因气候、气温、水温等因素的影响,失败了很多次。那段日子,他几乎每天都在与困难和挫折作斗争,但却从未放弃过自己的梦想和信念。

为了改变困局,李明志决定高薪聘请渔业养殖专业技术人员。他与工人们一起日夜奋战在鱼塘边,不断摸索和尝试。经过无数次的失败和挫折后,他们终于找到了适合当地气候和水质条件的杂交鲟养殖技术。这一突破性的成果让李明志和他的团队看到了希望和未来。

随着养殖技术的不断成熟和市场需求的不断增加,李明志的渔业养殖事业逐渐步入了正轨。他利用高滩镇丰富的水资源优势,发展高山冷水养殖产业,并创办了紫阳县明智农林发展有限公司。在他的带领下,公司规模不断扩大,养殖品种也不断丰富。他们引进了新品种、新技术,提高了养殖效率和产量。同时,他们还注重品牌建设,打造出了具有地方特色的渔业品牌。

2023年,他尝试将渔业养殖与旅游业相结合,投资建设了一个集住宿、餐饮、亲子乐园、休闲垂钓为一体的渔文旅融合产业园,为游客提供了休闲娱乐的好去处,也为当地村民提供了更多的就业机会和收入来源。“在这儿工作挺轻松的,一个月能挣上2000多块钱,平时地里种的菜卖到这里,也能赚几千元,自家开支完全够了。”高滩镇百坝村三组村民冯永翠说。

仅去年,塘渔庄园接待的游客超过了一万人次,综合产值超过了850万元。这一骄人的成绩让李明志更加坚定了自己走产业融合发展之路的决心和信心。

回乡创业不仅让李明志实现了自己的

梦想和追求,也让他为家乡发展贡献了自己的力量。然而,他并没有满足于现状,而是将目光投向了更远的未来。今年初,他又在紫阳县红椿镇投资建设了全县规模最大的智慧渔业项目,这个项目采用了先进的技术和设备,实现了养殖过程的自动化和智能化,预计七月份能完工,智慧渔业建成后能够达到年产鲟鱼75万斤的规模,将为当地经济发展注入新的活力。

在企业不断做大的同时,李明志并没有忘记自己作为一名退役军人的初心和使命,他积极吸纳本地村民和退伍军人加入公司,为他们提供稳定的就业机会和收入来源。在这里务工的退伍军人徐鹏说:“李总很照顾我们退伍军人,我的年薪有十万元,后面我也会一直跟着他干。”这句话道出了徐鹏对李明志的感激之情,也展现了李明志作为企业家和退役军人的责任与担当。

如今李明志的公司已经发展成为拥有二十余名员工的规模企业,每年发放工资200余万元,为当地村民带来了实实在在的收益。而他自己也从一个普通的退役军人成长为一名成功的企业家。“通过自身努力能够回到家乡,让父老乡亲不出门就挣到钱,还能够照顾家庭,是我感到很欣慰也最自豪的事。”朴实的话语语言表露出李明志对家乡的满心深情,也昭示着他干事创业的目标与决心无比坚定。



李明志

李明志：

生态产业成大器

通讯员 曾雯 曹津津

张静：

培训点亮“就业梦”

通讯员 王婵

“水要控制好,这样和出来的面团比较有劲道、韧性,延展性好,做出来的千层饼更好吃。”5月31日,在平利县华诚职业技能培训学校的中式面点师培训班上,老师在讲解实操要点。与此同时,这节课也正进行实时线上直播,学校负责人张静为这场直播做着解说,直播间吸引了不少关注。“希望大家通过我们‘线上+线下’的公益培训,熟练掌握一门技能,实现就业。”张静在直播间介绍道。

大学毕业后,张静放弃了大城市舒适的工作环境,选择回到家乡。最初,这所学校是丈夫创业的心血,2015年她和丈夫结婚后,便选择陪伴支持在爱人左右。2017年,张静的丈夫开启了新的创业之路,她开始独立带领学校发展,在帮助群众点亮就业梦想的道路上一路前行。

90后的张静,有着异于同龄人的坚韧。每天一到学校,她都保持着满怀激情的干劲,不断创新思维,始终让自己处在不断学习成长的状态。经过多年的办学实践,学校的办学质量稳步提高,设置了中式面点师、养老护理员、育婴师、互联网营销师、美甲彩妆师、家政、沟通与礼仪等多样化的专业课程,用于满足不同人群的需求,让群众就业更有“底气”。

在具体的工作推进过程中,张静并不是一个喜欢安坐指挥台,只管动嘴发布号令的校长,她乐于亲自“上阵”,深入教学。“比起坐办公室,我更喜欢上台讲课,面对面和学员交流才能更懂他们的需求。”于是,为了学员真正用一技之长过好日子,张静时常与专业老师沟通,精心编制培训课程,确保各类培训内容干货满满。“我们要主动迎接客人,引导客人到相应区域,为客人准确介绍民宿的设施、服务和特色,递物时双手奉上,接物时表示感谢。”在西河镇民宿服务人员礼仪培训课上,张静正声情并茂地讲课。“老师根据我的个人性格特点和技能掌握情况,推荐我在民宿前台上岗。”学员党修文说,做餐饮服务,要有耐心,还要细心,她有信心做好这份工作。

近年来,民宿产业成为拉动县域经济消费的新引擎,“民宿+旅游”正带动全县旅游健康发展,游客来的越来越多,民宿餐饮业也迎来了新的挑战。张静又开始动起脑筋,培训班每开到处,她便和专业老师一起挖掘当地美食资源,精心编印出“一镇一宴”特色食谱。在她眼里,美食书既能当教材又能起到推广家乡美食的作用。通过展示家乡特色菜肴,吸引更多游客和食客前来品尝,让更多人了解和喜欢平利菜肴,提高平利餐饮业水平。

从起步创业到如今的收获,张静越来越觉得责任重大。在事业成功的同时,她看到了许多残疾人的艰辛求职路,决心为残疾人致富增收贡献一份力量。“残疾人没有一技之长,就找不到合适工作,只有通过技能培训,才能帮助他们实现就业,增加家庭收入。”正是带着这份责任感,她把对公益慈善事业的热爱融入日常工作之中,及时将有求职意愿和就业能力的残疾学员推荐到有招聘需求的用人单位工作,帮助更多残疾人端上“技能饭碗”。

“来学习几天了,原来玩抖音还有这么多大学问,我还要认真学习,以后能卖点土特产自给自足就够了。”49岁的残疾学员王传贵报名参加了互联网营销师培训班学习,几天中,学员们学习了短视频拍摄、剪辑,抖音直播平台注册等专业内容和电子商务相关技能,像王传贵一样,很多因为身体原因就业困难的学员在这里提升技能、增强就业能力。本次联合平利县残联举办的2024年平利县城关镇残疾人职业技能培训项目中,50名学员参加了培训体验活动。

越来越多的群众通过技能培训实现了日子有奔头、有“钱”景的梦想,在公益培训中练成行家里手。学员吴高军就是其中一员。他是兴隆镇九龙池村的一位淳朴农民,为了增加收入,他在培训班认真学习了常见疾病的识别和护理、生活照料、基础护理、康复护理、心理护理等课程。功夫不负有心人,他成为一名优秀的养老护理员。目前在平利县中医医院做护工,服务对象大部分是老年患者。说起现在的生活,吴高军难掩激动。“自己收入增加了,病人在我的照顾下逐渐康复,我心里也高兴。”学校开设的“一老一小”照护服务专业培训班,报名人数常常爆满,一位难求。

“今年,我们要与茶企和乡村建设服务公司进一步合作,培训一批优秀的‘平利茶农’,让群众真正‘因茶致富、因茶兴业’。”近年来,已有近6000名学员顺利结业,眼看很多从这里走出去的学员都端稳了就业饭碗,张静也开始了新的规划。



张静