

6月谨防手足口、水痘、猩红热等传染病

安康市疾控中心 赵廷

我市古树名木公开征集

本报讯(记者 田丕)为做好全市古树名木补充调查,提升古树名木保护管理水平,安康市绿化委员会向全社会公开征集古树名木线索。

古树是指树龄在100年以上的树木;名木是指具有重要历史、文化、观赏与科学价值或具有重要纪念意义的树木。市域范围内,认为符合古树名木条件,且当前未挂牌保护的树木即为疑似古树名木。征集线索主要包括疑似古树名木的位置、树种、树龄等必要信息。时间为2024年5月20日至2024年6月31日。任何单位或个人如有线索,可在工作时段拨打古树名木保护管理部门联系电话0915-3228602,提供相关线索。

据悉,根据《安康市古树名木资源补充调查工作方案》,全市古树名木资源补充调查通过调查、认定、确认、公布、建档、挂牌等法定程序严格实行,将我市未纳入保护范围的古树名木纳入保护范围,并依据古树名木补充调查结果,建立完整的古树名木补充调查电子档案,进一步完善全市古树名木图文档案和电子信息矢量数据库。对于新认定古树将通过挂牌保护、签订古树名木养护责任书等保护措施,加强古树名木日常保护,不断提高全市古树名木保护与管理水平。

市人民医院开展国际甲状腺知识宣传周义诊活动



义诊现场

本报讯(通讯员 李晓莉)5月20日至26日是第16个“国际甲状腺知识宣传周”,今年的主题为“甲状腺疾病也是一种慢性病”。为提高甲状腺健康保健意识,宣传甲状腺疾病防治知识,5月24日,安康市人民医院开展国际甲状腺知识宣传周义诊活动。

活动现场,内分泌、肾内科的专家们为市民提供了免费的甲状腺健康咨询和检查服务。专家们耐心解答市民们的疑问,详细介绍了甲状腺的生理功能和常见疾病,以及预防和治疗甲状腺疾病的科学方法。同时,现场还发放了甲状腺健康宣传资料,通过图文并茂的形式,向市民们普及了甲状腺健康知识。

本次活动免费测量血糖、血压、尿酸、血脂50余人次,发放健康教育资料50余份,提供健康咨询20余人次,受到了市民们的一致好评。

内分泌、肾内科主任陈海波表示,甲状腺作为人体最大的内分泌腺,具有多种重要作用,包括产生热量、参与代谢、促进生长发育,促进神经系统发育和成熟以及影响心血管和呼吸等。然而,随着社会环境的改变,生活节奏的加快,精神压力的增加,甲状腺疾病快速上升,严重威胁着人们的健康和生活质量。此次义诊活动,对于提高市民的甲状腺健康意识和促进甲状腺疾病的早期发现和及时治疗具有重要意义。他表示,今后,内分泌、肾内科将继续开展此类健康宣传活动,为市民提供更多优质的医疗服务。

6月正式进入夏季,气温升高,雨水增多,天气潮湿闷热,各类细菌、病毒、蚊虫等生长繁殖加快,疾病传播风险增加。安康疾控温馨提示:本月应重点关注手足口、水痘、猩红热等传染病。同时6月也是考试季,学校、考生家庭更应注意疾病预防,做好人员防护,注意饮食卫生,保持规律作息,以最佳的状态迎接考试。

病因登记追踪制度,学校要对请病假的学生及时进行追踪随访,了解发病学生的情况并做好登记;做好学校环境卫生及清洁消毒工作,定期对教室、宿舍、校车等公共活动区及幼儿毛巾、玩具进行清洁消毒工作;加强宣传教育工作,培养学生养成良好的个人卫生习惯,加强体育锻炼、均衡饮食、保障睡眠,增强个人抵抗力。

病,其并发症风湿热和急性肾小球肾炎严重危害青少年身体健康。患者和无症状携带菌者是主要传染源。主要通过呼吸道飞沫传播和接触被病原菌污染的物品、手、食物等传播,还可通过受损的皮肤感染。人群普遍易感,常见于3岁以上的儿童,托幼机构和小学生为主要发病人群。猩红热早期症状不典型,主要是发热、喉咙痛和皮疹,在发热以后24小时内开始出疹,1天内蔓延至全身,刚开始是耳后、颈及上胸部,逐渐蔓延至躯干和四肢,直至全身,皮疹压之褪色,轻微痒感。除了皮疹,有些孩子的舌头会呈现草莓样或者杨梅样,同时可能伴有扁桃体发炎、充血或有脓性渗出物;还有些孩子面部皮肤充血,口、鼻周围充血不明显,形成“口周苍白圈”。

暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡,产热大于散热,导致核心温度迅速升高,超过40℃,伴有皮肤灼热、意识障碍(例如谵妄、惊厥、昏迷)及多器官功能障碍的严重致命性疾,是中暑最严重的类型,一旦发生,死亡率极高。

预防措施:

1. 躲避烈日。首先就应该躲避烈日,在炎热夏季时,尽量避免上午10点到下午4点之间出行。老年人群,孕妇又或者是患有心血管疾病的人,更加应该减少外出。
2. 准备好防暑必需品。如果需要在户外进行体力劳动或剧烈运动,建议备好防晒用具,如涂防晒霜、戴宽檐帽、充足的水;穿宽松透气浅色服装,随身携带防暑降温药品。高温时驾车出行,离开停车场时切勿将儿童和宠物留在车内。
3. 科学补充水分。少量多次饮水,可每隔15-20分钟补水200毫升,水温不宜过高。大量出汗,要额外补充盐和矿物质,也可适当饮用糖水或运动饮料。
4. 注意散热。可以用湿毛巾擦身体或是风扇进行物理降温。炎热难当时可用凉水冲手腕,每隔几小时把手腕放在自来水龙头下冲5秒,有助降低血液温度。
5. 保持充足的睡眠。日长夜短的夏季更容易会感觉到疲劳,拥有充足的睡眠更能够放松身体的各个系统,不仅可以预防中暑,而且还能够有效工作,除此之外要补充营养,多补充高蛋白食品。
6. 时刻观察自身情况。长时间在高温条件下工作的人,一定要时刻观察自身情况,一旦出现了头痛、头晕、恶心、乏力等症,及时转移到阴凉处,及时降温。对于出现严重中暑症状的病人,必须立即送院救治。



手足口病

手足口病是由多种肠道病毒感染引起的儿童常见传染病,好发年龄为5岁及以下婴幼儿,1-2岁组发病率最高,每年自3月下旬起手足口病发病率逐渐上升,4-6月份进入春夏季高发季节。其主要通过空气(飞沫)、口、密切接触等方式传播,碰到病人用过的毛巾、玩具、牙杯、餐具、奶瓶、床上用品等物品就有可能感染。临床表现为口腔、厌食、低热,手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡,多数患儿一周左右自愈,少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等并发症。手足口病具有传染性强、传播速度快、传播途径多等特点,因此托幼机构容易出现暴发疫情。

预防措施:

1. 接种手足口疫苗是预防重症手足口病发生最可靠、最有效的措施。
2. 饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等给儿童洗手,不要让儿童喝生水、吃生冷食物,避免接触患病儿童。
3. 在流行期间避免到人群聚集、空气流通差的公共场所,必要时随身携带免洗手消毒液。
4. 注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。
5. 经常对儿童的玩具、餐具等物品进行消毒。
6. 托幼机构要做好晨、午检工作,发现孩子手、足、口腔等部位有疱疹,通知家长及时带宝宝就诊;严格落实因病缺勤及

水痘

水痘是由水痘——带状疱疹病毒初次感染引起的急性感染病。患了水痘的人,通常会出现发烧、发痒的红疹,最初这些红疹先是扁平,其后形成突起的小水泡,还会成片出现,最初出现于前胸和后背,然后向面部和四肢散布,持续3-4天,然后变干、结痂。痊愈大约需要2-3周时间。患者是主要传染源,主要通过飞沫传播,人与人之间之间的直接接触及接触被污染物品传播。

预防措施:

1. 经常开窗通风,保持室内空气新鲜。
2. 注意个人卫生,勤洗手,尤其避免与急性期水痘病人接触。
3. 水痘患儿应避免外出,以免传染给其他人。
4. 幼托机构、小学等集体单位要加强晨、午检,做好日常消毒,及时发现、及时隔离治疗水痘患儿,防止继发感染。待疱疹完全结痂后方可复课。
5. 接种水痘疫苗是目前预防水痘最有效的措施,在水痘流行期间,及时接种水痘疫苗可有效减少水痘发生。

猩红热

猩红热是由A族β型溶血性链球菌感染引起的急性呼吸道传染病,可引起儿童扁桃腺炎、咽峡炎等上呼吸道感染性疾

热射病

连日来气温逐渐攀升,全国多地已经开启了“烧烤模式”,从事高温作业的小伙伴们要注意预防热射病发生。热射病是由于

白河县人民医院医疗收费电子票据正式启用



工作人员引导群众自助打印票据

本报讯(通讯员 何光晨)5月21日,白河县人民医院医疗收费电子票据正式启用。全新的模式减轻了以往群众需要频繁在窗口排队等候打印票据的繁琐,群众手机成功缴费后,不需要再到人工窗口打印纸质票据,可直接从自助机或者手机中接收电子票据作为报销凭证,极大地提升了就医体验。此次医疗收费票据电子化改革,以政府“放管服”、医院“提效率”、群众“少排队”为目标,应用互联网信息技术,将医疗收费的缴费、查询、报销、发票打印等全过程整合到网络系统,实行电子化管理,对方便群众就医、规范收费管理、提高工作效率具有重要的现实意义。

市妇幼保健院第二期医院管理与服务能力提升培训班开班

本报讯(通讯员 何春荣)5月25日,市妇幼保健院举办了第二期医院管理与服务能力提升培训班,特邀西安交通大学中国医院发展改革研究院副院长和新颖、陕西省礼仪协会副会长赵艺媛授课。市、县妇幼保健院共200余人参加培训。

培训课上,和新颖老师以《做德技双馨的人文医者》为题,聚焦人民群众看病就医的新期盼,从行风与医德医风建设、职业精神与医德规范、服务管理与投诉处理三大方面深入阐释了医院行风建设与医德医风管理的精髓要义,为参训人员提供了实用的工作指南。赵艺媛老师以《医者仁心,礼赢服务》为题,立足新时代妇幼保健工作特点,从礼仪的基本认知、医务人员仪容仪表规范、仪态规范三个维度传授了职业形象塑造的方法与技巧。

两位老师以其深厚的理论功底和丰富的实践经验,通过理论讲授、现场互动、案例分析及经验分享等灵活多样的教学方式,让与会者深刻领悟到人文妇幼建设的重要性,极大地促进了行风、医德医风建设及医院整体管理效能的提升,有力推动了医务人员职业形象的重塑,为构建和谐医患关系的构建及医院持续高质量发展注入了强大动能。

马静:呵护生命的蓓蕾

记者 罗伟

当晨曦的第一缕阳光洒在旬阳市妇幼保健院的阶梯上,整座大楼都盈满生命扎根落地的回响。婴儿的啼哭声、新生儿父母的笑颜、医护的叮咛嘱托,共同拼凑成对生命的礼赞,响彻在一个个隔间的空间之内。

一幕幕呵护新生的场景中,是医护人员的接力托举,架起新生命安然来到世界的第一道桥梁。而在这群以粉色为主基调的医护队伍中,旬阳市妇幼保健院母婴护理中心主任马静对新生命的感知与呵护尤为深刻与细腻。

2007年,青春年华的马静从卫校毕业后就到了旬阳市妇幼保健院工作,每日与新生儿这个特殊的群体打交道,让她对生命充满了敬畏与怜惜。为了以更加扎实的专业知识照顾好幼儿,在此期间,她先后多次前往大城市的妇幼保健院及相关科室跟班学习,在理论课堂与实战演练的积累中,掌握了专业而丰富的儿童发育、保健、医疗急救等内容,知识体系愈加完善。

日复一日的忙碌中,时间倏然而过,很快来到了2021年,为了更好地满足新

生儿及产妇的需求,旬阳市妇幼保健院计划创办全市首家公立母婴护理中心。值此用人之际,一向认真负责、富有爱心且专业知识过硬的马静被院方委以重任,专门派遣其到西安等地进一步学习母婴护理中心的运营管理知识,从专技人才到管理岗位,马静本着业精于勤的原则,认真学习、灵活变通,很快便理清了具体的运作体系。万事俱备后,2022年3月8日,旬阳市妇幼保健院母婴护理中心正式挂牌,当天就有大量的准妈妈前来预约。几天后,一个生下双胞胎的产妇带着宝宝入住母婴护理中心,在1个多月的时间内,母子三人均得到了良好的照顾,不仅产妇的身体状况恢复良好,新生儿亦在专业的照护中,养成了良好的作息习惯,长得白白胖胖,得到了产妇及其家人的一致认可。

两年多的时间内,母婴护理中心依托旬阳市妇幼保健院优质的医疗资源,得到了无数家庭的称赞,几乎每个月,马静都能收到新生儿父母送来的致谢锦旗,寥寥数字的背后,尽是初为人父母对全心照护的医护人员发自内心的感激。这份温暖,

也化作工作上的动力,让马静以更加热忱的态度,全心全意为入住的母婴群体保驾护航。

每天一大早,匆匆吃过早餐后,马静就带着团队挨个查房,细心地询问产妇的状态,查看新生儿的身体情况,一旦出现特殊情况,便会立刻联系其他科室的医护人员前来处理。当宝妈出现产后焦虑的情况时,护理中心也会邀请保健科的专家前来讲解专业知识,让产妇能够更加得心应手地应对产后的各种常见状况。

在马静看来,母婴群体是极为脆弱的,特别是对于新手妈妈来说,成为母亲、照顾宝宝,无论是心理还是生理上,都需要一个适应的过程。护理中心的存在,就是为了能够用专业的知识和照护,让产妇在人生最为重要的特殊阶段,身心都能得到休养,新生儿也能在出生后的关键时期,顺利度过生命开篇的第一个月。为此,在院方的管理与指导下,护理中心将服务不断实现精细化延伸,从新生儿的吃喝拉撒,到产妇的身体恢复,包括家庭关系指南,一些具体而微的细节,都尽可能地让

家庭成员多多了解。

站在母婴护理中心的走廊上,“安心一月 幸福一生”的标语尤为醒目。坚持“以人为本、服务至上、科学护理”的宗旨,秉承“科学坐月子”的理念,坚守“打造阳光靓丽妈妈,培育健康聪明宝宝,营造和谐温馨家庭”的使命,旬阳市妇幼保健院母婴护理中心以先进的护理服务、专业的康复设备、科学的护理方法、合理的膳食搭配,为广大孕产妇和宝宝提供着健康咨询、母婴照护、产后康复、营养膳食、心理疏导、新生儿护理、儿童生长发育监测、婴儿早期智力开发等多元化全方位的专业服务。

来回在中心14个房间里奔走不歇,马静的脸上始终带着温柔的笑意。她习惯了婴儿的啼哭声,习惯了这里的工作节奏,明白了自己每日忙碌碌的价值和意义所在。在生育率持续走低的当下,她希望自己每一次的问询、每一次的目送,都是一粒满怀爱与憧憬的种子,护佑万千家庭,在蓝天白云下,奔向幸福的新起点。

镇坪农科所完成2024年度玉米试验播种

本报讯(通讯员 李苗)近日,镇坪县农科所抓住晴好天气和墒情较好的有利时机,经过20余天的全员奋战,圆满有序地完成2024年玉米育种材料及试验的播种工作任务。

4月初由海南海南繁加代及杂交种子运至镇坪,经科研人员脱粒、分装、排序,按照材料特性,分血缘分系谱装好种子。该所科研人员严格遵循试验设计要求,合理规划田间小区布局,认真仔细完成玉米播种,为全年玉米试验任务的顺利开展奠定了坚实的基础。

2024年,该所完成玉米春播试验22亩:一是完成国家西南区春玉米中低海拔组绿色通道试验4亩,共66个组合;二是省级玉米区域试验,完成陕南春播区试

1组1亩,共11个组合;三是省级玉米区生产试验,完成陕南春播区生产试验4亩,共4组4个组合;四是完成抗病鉴定试验1组,共计20个组合;五是完成农科所新配组合的品比筛选试验13亩,2600余份新组合的播种工作。

本年度共计完成玉米材料播种8亩,1500余份,其中低代选系500余份,初创材料10余份,成品系1000余份;同时已征集40余份玉米老品种种质资源,并完成播种。

下一步,镇坪县农科所将严格按照玉米育种方案做好田间管理及记载工作,并重点开展玉米种质资源的征集、保护、评价鉴定工作。