

一脉承古今 文华耀东方

——写在陕西历史博物馆秦汉馆正式开馆之际

新华社记者

秦跪射俑目光炯炯,承载千年凝思;鎏金铜蚕昂首向上,记录丝路传奇;汉代古船融合中外技艺,见证沧海桑田……

5月18日,国内首个全景展现秦汉文明缘起、发展和贡献的专题博物馆——陕西历史博物馆秦汉馆正式向公众开放。这里也是今年国际博物馆日中国主会场活动举办地。

习近平总书记在陕西考察时强调,“一个博物院就是一所大学校。要把凝结着中华民族传统文化的文物保护好、管理好,同时加强研究和利用,让历史说话,让文物说话”。

文脉悠悠,气象万千。以博物院这所“大学校”为依托,陕西一体推进文物保护、文化繁荣和文明传承。丰厚的文化遗产被不断活化利用,成为人们滋养精神、涵养自信的重要来源。

探馆寻根 感知文化遗产魅力

立于渭北五陵原上,举目四望,秦咸阳宫遗址等宫殿基址星罗棋布,汉高祖长陵等帝陵青冢屹峙。

不远处,以“高台榭、美宫室”的秦汉宫殿建筑为外形的陕历博秦汉馆拔地而起。主馆区七座建筑如北斗七星布局,彼此以廊道相连。从空中俯瞰,古老遗址与现代场馆交相辉映,引人注目。

走进秦汉馆,一幅幅生动史料、一件件珍贵文物,无不展现着民族精神的生生不息,书写着中华文明的历久绵长。

“如果说中华五千年文明是一部通史,秦汉就是其中璀璨的篇章。大一统政治格局的创建,以儒学为主体的政治思想的奠基等,都发生在这一时期。”陕历博馆长侯宁彬说,秦汉也是中华民族形成的重要时期,集中展示秦汉文明,引导观众坚定文化自信,是秦汉馆的使命。

“制度——秦汉文明的基石”“创新——文化力量的展现”“互鉴——中国对世界的探知”……探馆寻根,文明发展的脉络跃然眼前。

“秦汉馆采用‘大历史+小专题’的叙事方式,其中‘天下同一——秦汉文明主题展’以多媒体装置与文物相配合,从政治、文化、交流等6个方面,梳理秦汉文明的成就与贡献。”“天下同一”展览策划人彭文说。

石铠甲、鎏金铜蚕、杨家湾西汉兵马俑……追本溯源,“秦月汉关”的样貌清晰呈现。

“‘天下同一’展的730多件(组)文物中,90%是首次展出。”陕历博陈列展览部主任任雪莉说,一件件展品,讲述着绵延不绝的悠久文明。

自去年底试运行以来,秦汉馆已吸引30多万游客先睹为快。“五一”假期,云南游客李骏超专程到该馆参观,“秦汉气象令人神往,心中对中华文明的骄傲,油然而生”。

古今一脉,文韵悠长。在秦汉馆所在的陕西西咸新区,302平方公里的秦汉新城里,一条串联起秦咸阳宫遗址、渭北9座西汉帝陵的文物主题游径“大汉紫道”蜿蜒而去。咸阳市民李刚在此骑行,一路邂逅秦宫汉墓,“就像和历史对话,这种

“穿越感”让我着迷”。

“秦汉新城视文化遗产为财富,坚持大遗址保护思路。‘大汉紫道’依托既有道路,以帝陵景观保护和展示为核心,将教育、观光、休闲融为一体。”秦汉新城文保办主任马培元说。

沉睡千年的遗址,也不断造福周边群众。秦汉新城刘家沟村办起20家农家乐,接待络绎不绝的访古游客。担任文保员20多年的秦汉新城窑店村民何银红还兼职做起导游,“抓一把黄土都是历史,讲解时,自家写在脸上”。

亘古亘今 千年文脉润生澎湃动能

秦汉馆内,一台互动装置前,身穿汉服的游客与屏幕中的秦汉人物形象相对而立,相互拱手作揖。

20公里外,灞河岸边,大型驻场演出《无界·长安》火爆出圈。秦俑、汉服等经过现代舞台演绎,触动文化基因。

跨越时空的致敬,亦是文明的传承与共鸣。“2024年国际博物馆日主题为‘博物馆致力于教育和研究’。近年来,我们打破博物馆边界,将文物、遗址中的文化元素提取出来,开发文化产品、嵌入公共空间。”侯宁彬说,通过创造性转化和创新性发展,历史文化正以生动可感的面貌走进公众视野。

古为今用,国潮风起。以国宝杜虎符为原型创作出如意、书签等工艺品,秦代瓦当被印上徽章,汉代陶俑变身卡通形象……陕历博与多家文化企业合作,开发出上千款文创产品,备受欢迎。

在秦汉新城新丝路数字文化科技有限公司,数字化采集的6000余件秦汉文物资源,为企业提供了源源不断的文创产品研发灵感。“讲好中华文化故事,才能塑造核心竞争力。”公司董事长田琳有感而发,“守正就有了根基,创新更能建立与生活的连接。”

让文物说话,让历史说话,让文化说话。一幅融通传统与时尚的画卷,正在三秦大地铺展——龙首原上,汉长安未央宫遗址见证世事沧桑。千年前的汉家宫阙化作尘埃,而非非遗展演、投壶蹴鞠等传统文化活动,却为游客构建出亲近历史的空间。

大雁塔下,长安十二时辰主题街区人头攒动。酒肆茶肆鳞次栉比,霓裳羽衣舞步翩翩,“李白”“苏东坡”吟诗作对……开业两年来,这个唐风主题乐园吸引游客逾400万人次,成为古都新名片。

文化之美,在与经济社会的深度融合中孕育出蓬勃之力。今年一季度,陕西接待国内游客2.17亿人次,实现国内旅游收入1746.53亿元,同比分别增长41.10%和64.73%。

“历史遗址与现代都市奇妙嵌套,我感受到中华文化历久弥新的生命力。”行走长安,满街身着汉服的年轻人,是呼和浩特游客郭伟眼中最美的风景。他与着汉服的女儿访名胜、观演艺,乐在其中。

陕西省文联原副主席肖云儒说,通过守正创新,文物、古迹、典籍中的中华优秀传统文化正不断“活起来”,成为人们心中的黄钟大吕。

开放包容 为文明发展注入活力

40年前的这个故事,听秦汉馆讲解员娓娓道来,依然感人。

1984年12月,陕西省石泉县农民谭福全在河中淘金,发现一枚与真蚕大小相仿的鎏金铜蚕。他毫不迟疑,借来路费前往西安,将之上交文物部门。

如今,这枚汉代文物作为镇馆之宝珍藏于秦汉馆中,无声诉说着古老丝路的故事。展馆核心地带,出土自汉长安城北渭桥遗址的古船“丝路一号”历经风雨,接受访客的惊叹。

“船板用料是我们当地的榆木和槐木,却使用了罗马时期地中海地区广泛应用的木榫和木钉拼接方式。”讲解员金霄说,中西合璧的古船,是文明互鉴的力证。

“丝绸之路的开辟使汉朝开始联通世界。”秦汉馆区部主任许晨说,秦汉是中国打开国门探知世界的重要时期,开放包容也为中华文明注入活力。

往事越千年。丝路沿线,文明交流的脚步从未停歇。

2023年3月,一场“中国秦汉文明的遗产”展览在西班牙阿利坎特考古博物馆开展,包括10件秦兵马俑在内的124件(组)文物精品成为这座小城的“顶流”。展览期间,参观人数超过28万人次。

亲眼看到兵马俑,当地观众胡安兴奋地说:“我从小就喜欢中国文化,希望更多中国文物来到我们身边展览,让人们感受‘原汁原味’的中国。”

国之交在于民相亲,胡安的心愿渐成现实。“文物是文化交流的一张金色名片。”陕西省文物局副局长钱继奎说,在联合考古基础上,陕西正高质量推进丝绸之路考古合作研究中心建设。而展现秦汉文明的魅力,将是今后文化交流的重要内容。

自共建“一带一路”倡议提出以来,陕西已在52个国家和地区举办了489场次文物展览;西北大学考古队、陕西省考古研究院考古工作者远赴乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦等国开展中外联合考古;2023年,亚洲22个国家和3个国际组织参加在西安举办的首届亚洲文化遗产保护联盟大会,文化遗产合作平台愈发宽广。

西北大学中国思想文化研究所副教授陈战峰说,秦汉时期多元一体国家格局的构建,思想文化的变迁、文明交流地开展,都对中华文明发展影响深远。

辉煌的秦汉历史是厚植文化自信根基的生动教材,也将为建设中华民族现代文明提供启迪。(记者 沈虹冰 陈晨 杨一苗 姜辰蓉 蔡逸逸)

(新华社西安5月18日电)

高血压,最常见慢病之一,人们再熟悉不过。数据显示我国成人高血压患病人数估计超过2亿。但是,在认识和防治高血压方面大众仍存在不少误区。

5月17日是世界高血压日,希望这些来自业内专家的建议能帮助你远离高血压的困扰。

哪些人容易患上高血压?

高血压是以血压升高为主要特点的全身性疾病。国家卫生健康委提示,在未使用降压药物的情况下,非同日3次血压超过140/90mmHg,可诊断为高血压,并开始生活方式干预和药物治疗。

“血压的个体差异受个人体质、疾病、精神心理状态等因素影响,一些遗传基因也可能使某些人更易患上高血压。”国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院高血压中心副主任马文君说。

值得关注的是,近年来高血压患者中不乏年轻人甚至儿童青少年的身影,不健康的生活方式往往是致病元凶。

“老年人高血压多为单纯性收缩期高血压,与动脉硬化等生理变化相关;而年轻人高血压多表现为收缩压和舒张压都升高,或单纯舒张压升高,这主要与生活方式、饮食习惯及工作压力有关。”马文君说。

专家表示,长期处于高强度或高精神压力工作环境的人群,或是长期偏好高盐高脂饮食、缺乏运动、熬夜、过度饮酒吸烟的人群,都相对容易患高血压。超重、肥胖和遗传等因素则可能增加儿童青少年患高血压的风险。

马文君提醒,年轻人最好定期检查血压。如果出现持续头晕、头痛、心悸、胸闷、视力模糊或下降、鼻出血等症状,表明可能患上了高血压,应当及时就医。

得了高血压就离不开降压药吗?

有人认为,一旦确诊高血压,就再也无法摆脱降压药,其实也不尽然。

中南大学湘雅医院副院长刘龙飞介绍,90%以上患者患的是原发性高血压,其病因不明,尚难根治,但大部分能被控制;其余是继发性高血压,由其他疾病引起,查出其原发病灶便可针对性治疗,令血压得到控制或回到正常范围。

专家普遍认为,生活方式干预是防治高血压的关键。中国中医科学院西苑医院心血管科副主任医师郭明说,血压值在150/100mmHg以下的轻度高血压患者相对容易摆脱药物,“部分患者在吃药的同时坚持低盐饮食、控制体重等良好生活习惯,血压会越来越好,甚至最后不吃药血压也能恢复正常。”

中南大学湘雅三医院心血管内科主任医师曹宇说,新发高血压患者尤其是年轻患者,若血压未超过160/100mmHg,且无明显症状、未合并任何心脑血管疾病,其高血压主要由肥胖、不良生活习惯等因素引起,通过改善生活方式,可能使血压回归正常。

《成人高血压膳食指南(2023年版)》建议,成人高血压患者要增加富钾食物摄入,清淡饮食,少吃高脂肪、高胆固醇食物;多吃含膳食纤维丰富的蔬菜;摄入适量的谷类、薯类;适当补充蛋白质,可多选牛奶、鱼类、大豆及其制品作为蛋白质来源。

此外,专家还建议,高血压患者和血压正常高值人群要坚持运动,维持健康体重,戒烟限酒,减轻精神压力,定期监测血压,做好自我管理。

这么多降压药,你用对了吗?

据介绍,降压药种类繁多,临床上会根据患者的病因、血压升高程度、危险因素、靶器官损伤、合并症等具体情况,使用不同类别的降压药物。

专家表示,长期控制血压建议使用长效降压药,以避免血压波动;对于血压急剧升高的患者,有时需要临时使用短效降压药,以便更快、更强力地控制血压;而复方制剂是通过不同类型的两种降压药物联合治疗,使用简便,能够增强患者依从性。

马文君提醒,血压波动是正常的生理现象。不同的降压药物作用时间不一,如果患者擅自减量或停药,可能导致血压再次升高,出现波动,反复如此会增加心血管疾病的风险。

郭明表示,中医和西医在治疗高血压上各有优势,可以根据患者情况有针对性地给予治疗,比如,病程较长、血管硬化较重、血压较高、合并症较多的患者,应在心血管医生指导下坚持服用西药降压,同时可服用中药辅助降压,中西医优势互补。

此外,对于芹菜、大蒜、山楂等民间流行的天然“降压药”,专家表示,这些食物确实含有降压成分,研究也表明这些成分在实验动物身上会产生一定的降压效果,但高血压患者要想降压,不能仅凭这些所谓的“餐桌上的降压药”来实现。

(新华社北京5月17日电)

世界高血压日:这些建议助你远离困扰

新华社记者 田晓航 彭韵佳 帅才

20多个省份实现医保个人账户省内异地家庭共济

新华社北京5月18日电(记者 彭韵佳)据国家医保局18日消息,目前已有22个省份和新疆生产建设兵团实现了医保个人账户省内异地家庭共济,9个省份将于今年年底前实现医保个人账户省内异地家庭共济。

医保个人账户家庭共济是指参保人在参加了职工医保后,通过办理职工医保个人账户家庭共济,将个人账户授权给已参保的父母、配偶和子女使用,比如用于支付合规医药费用中的个人自付部分等。

目前,共济人和被共济人在同一个基本医保统筹区(通常是同一个地级市)可以共济;实现省内异地共济是指共济人和被共济人在同一个省份参保,但在不同统筹区,也可以共济给亲属。

已经实现医保个人账户省内异地共济的地区为:北京、天津、上海、重庆、河北、山西、内蒙古、吉林、江苏、福建、江西、湖南、广西、海南、四川、贵州、云南、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆

以及新疆生产建设兵团。其中,在河北、江苏等地,职工参保人个人账户的余额不仅能共济给省内异地参保的直系亲属,而且共济的资金还可以跨省使用。

据介绍,浙江、河南、山东、广东部分实现了省内共济,将于今年年底前全部实现;安徽、陕西近期很快将实现省内共济,辽宁、黑龙江、湖北将于今年年底前实现。

国家医保局介绍,医保个人账户家庭共济需要满足两个前提:一是参保人的父母、配偶、子女参加了基本医保(包括职工医保和居民医保);二是参保人办理了职工医保个人账户“家庭共济”。

参保人可通过国家医保服务平台App地方专区、当地医保部门微信公众号、官方网站等的“职工医保个人账户家庭共济”功能模块,实现线上办理,具体途径由各统筹区医保部门向社会公开,同时线下医保大厅也可办理该项业务。

岚皋县市场监督管理局关于相关证件作废的声明

2015年9月13日按照《中共岚皋县委、岚皋县人民政府关于印发政府职能转变和机构改革实施方案的通知》(岚发[2015]13号)文件要求,撤销岚皋县食品药品监督管理局,岚皋县工商行政管理局、岚皋县质量技术监督局,组建岚皋县市场监督管理局。根据《安康市机构编制委员会办公室、安康市人事局、安康市财政局、安康市食品药品监督管理局关于各县食品药品监督管理局机构和人员的通知》安编办发[2009]23号)和2009年6月12日《岚皋县机构编制委员会办公室、岚皋县人事和劳动社会保障局、岚皋县财政局关于设立岚皋县食品药品监督管理局的通知》(岚编发[2009]14号)文件要求,撤销安康市食品药品监督管理局岚皋县分局,成立更名为岚皋县食品药品监督管理局。

原岚皋县食品药品监督管理局、岚皋县质量技术监督局、安康市食品药品监督管理局岚皋县分局都已撤销,单位已不存在,原以上三单位的组织机构代码证、银行印鉴已作废,因历次机构改革原单位多次搬家银行开户许可证丢失,所以需将原岚皋县食品药品监督管理局、岚皋县质量技术监督局、安康市食品药品监督管理局岚皋县分局的组织机构代码证、银行印鉴、开户许可证登报声明作废。

- 1、安康市食品药品监督管理局岚皋县分局 组织机构代码证:73267510X 开户许可证核准号:Z8016000027401 开户许可证编号:791000255188
- 2、岚皋县食品药品监督管理局 组织机构代码证:73267510X 开户许可证核准号:J8016000009102 开户许可证编号:791000626202
- 3、岚皋县质量技术监督局 组织机构代码证:016055524 开户许可证核准号:J8016000005803

岚皋县市场监督管理局
2024年5月11日

绿色转型 节能攻坚

节约能源 从我做起

安康日报社 宣