

中国打造绿水青山 这项拿了世界第一

联合国教科文组织日前公布新一批世界地质公园名录，中国新增 6 个“新成员”，拥有的世界地质公园总数达到 47 个，位居世界第一。“说起世界地质公园，中国无疑是‘冠军国家’。”教科文组织地球科学和地质公园部门负责人克里斯托夫·范登贝格对新华社记者说。

绿水青山就是金山银山。在习近平生态文明思想指引下，中国在地质公园建设中将保护与开发有机结合，让造化神奇的地质遗迹焕发新颜，有效推动当地生态环境保护和绿色发展。中国的生态文明实践与联合国教科文组织世界地质公园网络建设高度契合，为保护和利用好这一自然界赋予人类的宝贵财富贡献着中国智慧和力量。

地质奇观享誉世界

长白山东北，巍峨俯塞州。位于中国东北的长白山世界地质公园，是世界地质公园“新成员”之一。它以第四纪火山地貌遗迹为特色，还拥有独特的植被垂直分布带、丰富的野生动植物资源，是海内外知名的旅游胜地。

“长白山的火山和独特地貌，诠释了长达 3 亿至 4 亿年的地质历史。”范登贝格说，“去年夏天，联合国教科文组

织的评估人员和专家参观了长白山，留下深刻印象。”

山横郭外清如洗，树接云间翠欲滴。

位于中国福建的龙岩世界地质公园也被新列入世界地质公园名录，它地处闽江、九龙江和汀江三江发源地，具有梅花山大型复式花岗岩体、冠豸山丹霞地貌、紫金山超大型铜金矿等世界级地质遗迹景观。

教科文组织说，公园“提供了中国东南部地区在约 3 亿年时间里构造演化的地质记录”。这里还拥有闽西最集中的天然林，是华南虎、金斑喙凤蝶、南方红豆杉、钟萼木等珍稀动植物的共同家园。

腾龙奇洞洞藏山，十里峡谷似画卷。

向西深入中国内陆，恩施大峡谷—腾龙洞世界地质公园位于湖北省恩施土家族苗族自治州。清江水系冲刷出险峻的地形，形成了以峭壁、幽谷、洞穴和暗河为特征的二叠纪和三叠纪碳酸盐岩喀斯特地貌景观。腾龙洞具有复杂洞穴系统，其中一个巨大洞穴内竟然藏着一座山。

教科文组织如此评价：“该地质公园拥有举世闻名的侵蚀和溶蚀地貌。”公园覆盖着茂密的森林，容纳超过 4000 种植物和 500 种陆生脊椎动物。

此外，地跨黄土高原干旱区和青藏高原高寒阴湿区的甘肃临夏世界地质公园、拥有侏罗纪花岗岩峰林的江西武功山世界地质公园，以及保存完好“兴义动物群”化石的贵州兴义世界地质公园，也均被列入新一批世界地质公园名录。

3 月 27 日，联合国教科文组织公布 18 个世界地质公园“新成员”名单。至此，世界地质公园网络成员总数达到 213 个，分布在 48 个国家，其中中国拥有 47 个，数量为全球之冠。

开发与保护并重

“颂造化之神奇，谋区域之长兴。”这是世界地质公园的发展理念。教科文组织为世界地质公园确定四大要素，分别是具有国际价值的地质遗迹、促进当地社会经济文化发展等的管理方式、显示度和交流合作。

范登贝格在接受新华社记者采访时说，教科文组织世界地质公园不仅保护地质遗产，也强调地质遗产与自然遗产、文化遗产之间的相互关联。

同声相应，同气相求。教科文组织的这些理念与中国生态文明建设理念相通。

以龙岩世界地质公园为例，当地遵循“在保护中开发，在开发中保护”原

则，坚持生态环境保护和资源开发利用并举，让绿水青山释放出更大的发展红利。

桂和村是闽西第一高峰狗子脑所在村，地处龙岩世界地质公园内的梅花山国家级自然保护区核心地带，平均海拔 1200 米。村庄自然环境优越，生态资源丰富，森林覆盖率达到 97.3%。据村支书官子珠介绍，近年随着慕名而来的游客越来越多，政府加大了生态保护和科普宣传力度，修通了旅游公路，大力推动生态种植业和生态旅游，带火了村庄、充实了百姓口袋。

恩施大峡谷—腾龙洞世界地质公园所处的恩施土家族苗族自治州全力推进“两山”实践创新示范区建设，各族群众端起“生态碗”、吃上“旅游饭”。

2023 年，仅恩施大峡谷、腾龙洞景区接待游客就超过 250 万人，旅游直接收入 5.1 亿元。这里吸引人的不仅有地质奇观，还有浓郁的民族风情。在腾龙洞内打造的大型情景歌舞剧《夷水丽川》，将土苗文化与自然资源有机融合，让观众身临其境地走进当地少数民族生活画卷。

2023 年 7 月，联合国教科文组织到恩施实地评估。专家组专家阿兹米勒·穆尼夫·本·穆罕默德·布卡里说：“公园建设与少数民族文化传承及生物多样性保护等融合发展，引导原住民广

泛参与红利分享，这是我们考察过的全球最优秀的地质公园之一。”

在交流互鉴中进步

联合国教科文组织的世界地质公园构成一张全球网络，中国从中汲取了营养，同时也将自身经验贡献给世界。

范登贝格说，地质公园的概念源于欧洲，很快就被中国吸纳接受。“中国不仅重视本国的地质公园发展，同时与本地区的地质公园有着长期合作”，泰国、印尼、日本、韩国的世界地质公园都从中国经验中得到启示。

范登贝格还特别介绍，中国积极分享专业知识，每年在北京大学组织相关的国际课程。“对我们来说，这是教科文组织世界地质公园能力建设和培训方面的一个里程碑。我们需要评估人员来审核加入世界地质公园网络的资质，许多评估人员来自中国，他们在利用专业知识帮助指导培训其他人，同时也帮助我们管理网络。”

记者在采访中了解到，本次新晋的 6 家中国世界地质公园均积极与国内外知名的世界地质公园建立“姊妹公园”关系，开展经验交流活动，为各自进一步发展新思路。

长白山世界地质公园科普宣教负责人张荣杰说，长白山世界地质公园在

与伊朗和摩洛哥世界地质公园等交流过程中，学习了如何做好产品以及做好推广等方面经验。恩施大峡谷旅游开发有限公司董事长黄世吉说，恩施大峡谷已分别与美国科罗拉多大峡谷、墨西哥铜峡谷等结为“姊妹峡谷”，中外同行在经营方式和民族文化等方面开展了较多交流。

来自龙岩世界地质公园的“紫金山绿色矿山建设案例”，在 2023 年被写入教科文组织世界地质公园网络相关出版物，向全球展示了绿色矿山发展与地质遗迹保护并举的创新实践与成效。福建紫金矿业集团紫金山金铜矿矿长赖桂华说，绿色矿山经验已被复制到集团在南美、非洲、欧洲等地的矿山建设中，成为当地开展国际交流的一张“名片”。

范登贝格说，教科文组织正持续与中国开展合作，共同支持在非洲等地区建立世界地质公园。

“目前亚洲一些国家还没有世界地质公园，比如老挝、柬埔寨，还有一些国家对世界地质公园的概念知之甚少。”范登贝格说，“我们希望借助中国的专业知识和技术优势，在相关地区推广这一概念，那将是一件好事。”

(新华社记者 黄堃 徐永春 秦宏 谭元斌 金津秀 宋心平)

市卫健委推进紧密型县域医共体建设

本报讯(通讯员 方明明)日前，市卫健委召开全市医疗机构疾控监督员制度试点暨紧密型县域医共体建设推进会议，对医疗机构推行疾控监督员制度相关措施进行了解读，听取各县区紧密型县域医共体建设进

展情况汇报，安排部署近期疾控监督员制度试点、紧密型县域医共体建设和安全生产工作。

会议指出，紧密型县域医共体建设是市委、市政府确定的民生领域重点改革事项，是推动城乡公共服务公

平可及、促进共同富裕的重大民生改革项目。疾控监督员制度试点是全面深化改革年度“小切口”改革重点任务，是推动疾病预防控制事业高质量发展的重要举措。目前我市紧密型县域医共体建设、疾控监督员制度试点

工作处于全面提升的关键期，攻坚克难的瓶颈期，必须加强统筹，加快推动，形成全域推广、全省领先的态势。

会议还对全市卫健系统维护国家安全、推进平安建设、做好安全生产工作进行了强调。

走进每一个家庭，温暖每一位学生

为深入贯彻落实党的二十大精神，落实立德树人根本任务，围绕“五项管理”相关要求，安康中学高新分校积极构建学校、家庭、社会“三位一体”协同育人新格局，助力八年级“因材施教抓差异”教育提升，营造和谐、优质、高效的育人环境，努力办好人民满意的教育。

家访是每位老师的“必修课”，去年 11 月起，安康中学高新分校八年级全体教师参加大家访活动，活动历时两个月，全体

教师走进学生家庭，了解学生真实情况，携手家长共同促进每位孩子的成长。家访覆盖全体学生、重点关注特长生，以“知生情，解实困，促成长”为目标，在零距离的沟通过程中，体察学情，送去温情，搭建起育人的桥梁，形成家校育人合力。

一次真挚的握手，一个会心的微笑，一场深入的促膝谈心，开启了教育的意义，从这个意义出发，教育理念与方法变得更加鲜活、更为温暖。家访过程中，围绕“五项管理”相关要求，教师帮助家长制定学生居家作息时间表，依据居家作息时间表一条线，利用思想上引导、学业上辅导、心理上疏导、生活上指导等方

式，对家访学生、各类特长生学习、生活、思想、心理、行为、习惯予以全方位关注，以教育性、激励性、客观性为评价准则，与家长全面沟通学生身心成长情况。

有“面对面”的态度，方有“心贴心”的温度。家访活动，教师用真挚的态度和细腻的观察，去感受每一个家庭的故事，带着诚心、耐心、爱心重新认识学生、发现学生，去理解每一个孩子的独特性，针对不同学生的个性及表现，为家长提供个性化的学习与生活指导。“八年级的孩子如何打好九年级学习的基础？”“如何与青春期的孩子谈话？”“如何引导孩子科学使用电子产品？”……面对家长和孩子

的期盼疑问，教师认真倾听家长心声，一一耐心地解答，家访无疑达成了一场“推开门”的双向奔赴。

好的教育能促进每一名学生全面、自主、个性地发展，大家访活动，教师通过真挚的沟通，倾听学生诉求、疏导学生情绪，成为学生信任的人；通过实地了解，解决现实问题，指导家庭教育，成为家长信赖的人；通过立体全面地了解学生，为他们定制成长方案，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，成为社会认可的人。家访只是起点，共育没有终点，情真意切沟通，实实在在联系，对话成长，“育”见未来。(安康中学高新分校供稿)

春季长高“黄金期”

这样做帮助孩子科学长高



这些运动助长高

科学运动可以帮助孩子长高。家长要根据孩子的年龄、发育水平、运动能力和兴趣来选择适宜孩子的运动项目，要循序渐进，不可急于求成

跳跃性运动

如跳绳、跳高、跳远、踢毽子、跳皮筋、篮球和排球等项目

跳跃能够牵拉肌肉和韧带，刺激软骨细胞的分化和生长激素的分泌，进而促进孩子长高

拉伸类运动

骨骼的发育需要一定的纵向牵拉，游泳、引体向上、伸展体操、吊环和芭蕾舞等拉伸类运动能牵拉肌肉和韧带，刺激软骨细胞增殖，促进脊柱和四肢骨骼的生长

此外，孩子在日常生活中应注意坐、立、行姿势，保持脊柱挺直，预防脊柱侧弯的发生，对于长高也很重要

资料来源：健康中国 新华社发 芦禹含 编制

我市第 43 届“爱鸟周”宣传活动在宁陕启动



拍摄朱鹮

本报讯(通讯员 荣海)为了让更多人了解保护鸟类的重要性，提升爱鸟护鸟意识，营造良好的生态文明氛围，主动参与到关注野生动物、保护自然资源、维护生态平衡的队伍中来，4 月 9 日，以“珍爱鸟类 鸚美安康”为主题的安康市第 43 届“爱鸟周”宣传活动在宁陕朱鹮野化放飞基地启动。

参与人员先后参观了石泉县城关镇银坝村朱鹮小村、汉阴县观音河湿地展馆、双河口镇三柳村朱小鸚营地。据了解，目前安康境内有鸟类资源 420 多种，占全省鸟类种类的 80%，是名副其实的鸟类资源大市，拥有朱鹮、金雕、黑鹳、中华秋沙鸭等多种国家一级保护鸟类，还有国家二级保护鸟类 49 种、陕西省重点保护鸟类 22 种。丰富的鸟类资源在促进生态宜居安康建设中发挥着重要的作用。



参观鸟类保护基地