

# 石泉：医改夯实基层医疗服务

通讯员 曹靖 吴欣璇

近年来，石泉县在持续推进县域紧密型医共体建设的同时，积极推行乡镇村医疗卫生服务一体化，盘活现有医疗卫生资源的基础上，紧紧抓住“村医”这个关键，通过筑网底、强基层，进一步打破医疗改革体制机制障碍，想方设法让基层群众就近看病、看得好病，让村医能看病，安心看病，实现了群众村医“两个满意”。

石泉县着力加强村卫生室建设，全县统一规划，安排部署村卫生室建设项目，对全县149个行政村卫生室全部统一进行标准化建设，根据辖区服务人口、农村居民医疗卫生服务现状和预期需求以及地理条件等因素，原则上按照每千服务人口不低于1名的比例配备村卫生室人员。统一设计房屋结构布局，基本药物、信息化设备等配套诊疗设施设备同步配齐，达到功能齐全、卫生整洁，面貌焕然一新，全面解决群众无地方看病和村医居无定所的困扰，有力保障村医安心工作。

为落实分级诊疗制度，形成“小病不出村、常见病不出镇、大病不出县”的就医秩序，该县利用2家县级公立医院为牵头单位建立的2个紧密型县域医共体，利用医共体总医院、分院人才资源优势，推动优质资源下沉、技术下沉，实

现多方位技术帮扶，着力提升村医服务能力。

按照省级卫生健康部门组织制订村卫生室人员培训规划，石泉县采取临床进修、集中培训、远程教育、对口帮扶等多种方式，保证村卫生室人员每年至少接受6次免费技能培训，累计培训时间不低于4周，培训内容与村卫生室日常工作相适应。每年4次村医培训外，定期到村卫生室坐诊带教，医共体组建县镇村家庭医生签约团队247个，服务范围覆盖辖区所有人群。

此外，为破解乡村医生队伍老化、后继无人等问题，石泉县自2020年开始实施乡村医生定向培养工程和大学生乡村医生专项计划编制保障工作，给予培养村医学费补助每人每年6500元和生活费补助每人每年5000元，不断壮大村医队伍。截至目前，共招收大学生乡村医生31人，已毕业上岗5人，建立村医学习交流微信群，实时互学互动。

“现在我们有县级医院的专家老师随时给予技术指导，水平高了、底气足了、胆子大了、有劲了，从以前的缩手缩脚到现在放开胆子干，群众对我们的

评价更高了。”两河镇村卫生室的“95”后村医刘杰说。有了县镇村医疗服务一体化，村卫生室服务能力逐步增强，有地方看病、有自己的家庭医生、能看得好病，使山区群众常见病在村卫生室就能得到诊治。截至目前，全县152名村医，大专以上学历占比达35%，取得执业助理医师以上资格36人，80%以上村卫生室能单独开展4类以上中医适宜技术，疾病诊治能力逐步提高，村医健康守门人职责得到充分发挥。

此外，全县将不低于45%的基本公共卫生服务补助资金和100%的基本药物补助资金发放给村卫生室，村医待遇不断提高，进一步激发村医工作积极性。同时，结合养老保险制度的建立健全和村卫生室人员考核工作的开展，做好乡村医生参加基本养老保险工作的要求，落实好村医聘用制，按照要求做好签约履约，对参加城乡居民基本养老保险的村医按每人每年不低于3000元标准给予缴费补助，制定村医招聘优惠政策，吸纳更多医学毕业生回村服务，进一步稳定乡村医生队伍。

“这些年，工作量均衡了，明晰了自己的收入情况，工作的积极性增加了，胆子大了，有劲了，从以前的缩手缩脚到现在放开胆子干，群众对我们的

评价更高了。”谈起镇村一体化管理，石泉县池河镇谭家湾村卫生室的村医马孝刚感慨道，改变的不仅是一间灰扑扑的旧瓦房到现在规范亮堂的村卫生室，还有基本医疗服务、公共卫生服务、家庭医生签约服务等，这些全面体现了基层医疗服务能力的变化。

石泉县以县级医院为龙头、镇卫生院为骨干、村卫生室为基础的三级医疗卫生服务网络，按照“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗原则，基本实现了小病不出村、一般疾病不出乡、大病基本不出县，极大解决了群众“看病难”的问题。

通过不断改善服务环境、提升服务能力和激励机制等措施，村医技术水平逐步提升，服务人群增加，疾病诊治能力得到群众认可，赢得群众尊重和拥护，社会效益充分体现。加之，各项改革政策落地村医，各类专项补助增加，村医收入较前大幅提升，在家门口上班既不耽误工作也不影响照顾家庭，既有老百姓的口碑又有钱袋子的饱满，村医满意，更加愿意留下来。

如今，石泉县医共体建设和县镇村一体化已经成为全省医改工作的一张亮丽名片。

# 追寻红色印记 赓续红色血脉

本报讯(通讯员 史珂)日前，安康市人民医院行政第一、第三党支部组织全体党员赴牛蹄岭战斗遗址公园和汉阴县三沈纪念馆开展“追寻红色印记 赓续红色血脉”主题党日活动。

在庄严的牛蹄岭战斗纪念碑前，全体党员怀着崇敬的心情向革命英烈鞠躬默哀、敬献花篮。面对鲜红的党旗，大家举起右拳庄严宣誓，重温入党誓词。通过纪念碑四周镌刻的战役简介和英烈名录，党员们详细了解了牛蹄岭战斗的历史背景、战略意义、战斗过程，深切感受战争年代革命先辈浴血奋战、勇敢斗争的顽强意志，共同缅怀革命先辈的丰功伟绩，汲取不懈奋斗的精神力量。

在汉阴县三沈纪念馆，大家依次参观了“三沈”纪念馆、沈氏家风家训馆，认真聆听了沈氏家训背后的故事，全面了解了沈氏三兄弟在各自擅长的学术领域所取得的重大成就，以及《沈氏家训》对育人、治家、励志成才的规范和要求，真切地感受到沈氏家风家训的文化魅力。

活动中党员们互相交流心得、追忆历史。大家表示，革命先辈顽强拼搏、不怕牺牲的大无畏精神将敦促自己坚定理想信念，增强党性修养，“三沈”家风家训文化的熏陶，让心灵得到洗礼，思想得到升华。在工作中要不忘党的温暖，立足本职，积极履职，把实现自我价值与推动医院高质量、精细化发展紧密相连，传承弘扬革命精神和“三沈”文化精髓，以昂扬的姿态奋力谱写医院发展新篇章。

# 市妇幼保健院开展清明祭扫主题党日活动

本报讯(通讯员 赵启峰)为缅怀革命先烈，传承红色基因，近日市妇幼保健院儿科党支部牵头组织党员干部，到牛蹄岭战斗遗址开展“清明祭扫主题党日”活动。

在战斗遗址纪念碑前，大家向革命先烈敬献花篮，肃穆默哀，面向党旗重温入党誓词。在讲解员的带领下，大家详细了解牛蹄岭战役的历史背景、战略意义和战斗过程，深切缅怀革命先烈为新中国解放事业做出的巨大牺牲和建立的丰功伟绩。

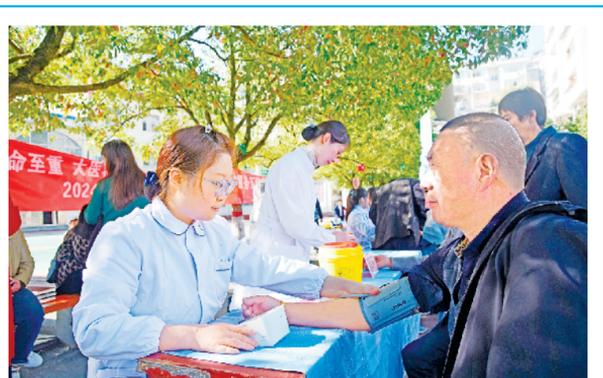
本次活动以实地参观学习的方式，将党性教育学习与传承革命精神紧密结合，每名党员的思想得到了洗礼，灵魂得到了升华，党性得到了锤炼。大家再一次深刻感悟了党的创业艰辛，更加坚定了自身理想信念，增强了干事创业的历史责任感和使命感。大家纷纷表示，要从革命先辈的丰功伟绩中汲取精神力量和实践力量，进一步传承革命精神，砥砺前行、淬炼灵魂，为进一步推动安康妇幼事业发展做出应有贡献。

# 汉滨早阳镇卫生院开展急救技能培训

本报讯(通讯员 杨飞)为进一步普及急救知识，提高辖区干部应急急救技能，增强安全防范和应对突发事件的处置能力，4月2日早阳镇卫生院在早阳镇政府开展急救知识培训活动，早阳镇政府干部及辖区基层干部参与此次培训。

培训现场，早阳镇卫生院工作人员以PPT、现场模拟等形式就心肺复苏、外伤止血、伤口包扎等基本理论知识进行了详细讲解，现场指导干部职工进行操作演示，对在急救过程中需要注意的关键点进行了一一讲解。

通过此次培训活动，辖区干部职工了解掌握了基本急救技能，增强了急救现场判断能力和应急处置能力，提高了自救和互救能力。“下一步，我院将持续发挥行业优势，认真做好应急救护知识和技能宣传普及工作，增强广大群众自救互救能力，为早阳人民群众健康保驾护航。”早阳镇卫生院院长洪力说。



我国第八个“中国麻研周”期间，白河县人民医院在县体育场开展大型义诊活动。活动当天，来自西安市人民医院以及白河县人民医院的专家团队，围绕无痛人流、无痛胃肠镜、无痛支气管镜、手术麻醉、术后镇痛等领域和群众面对面进行沟通交流，广泛宣传麻醉科普及知识，提高群众对麻醉医疗服务的信任和认可。何光晨 摄

# 万物复苏，预防春季多发病勿大意

安康市疾病预防控制中心 赵廷

气温逐渐回升，万物复苏，加上正值清明节假期，正是外出踏青、春游的好时节。值得注意的是，春天各种病原体生长繁殖日趋活跃，相关疾病也进入高发期。安康市疾控中心在此提醒，本月应重点关注手足口病、狂犬病、花粉过敏和媒介生物传染病的发生和传播。

手足口病当前进入高发期，其主要通过空气(飞沫)、口、密切接触等方式传播，碰到病人用过的毛巾、玩具、水杯、餐具、奶瓶、床上用品等物品就有可能感染。发病人群以5岁及以下儿童为主，3岁以下儿童发病风险最高。表现为口痛、厌食、低热、手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡，多数患儿一周左右自愈，少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等并发症。

接种手足口疫苗是预防重症手足口病发生最可靠、最有效的措施；饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等给儿童洗手，不要让儿童喝生水、吃生冷食物，避免接触患病儿童；在流行期间避免到人群聚集、空气流通差的公共场所，必要时随身携带免洗手消毒液；注意保持家庭环境卫生，居室要经常通风，勤晒衣被；经常对儿童的玩具、餐具等物品进行消毒。

俗话说“菜花黄、狗发狂”，目前天气渐暖，正处于猫狗等动物发情季节，人群要远离流浪的猫狗，不要进行近距离投食、触摸，更不要追赶、殴打流浪犬只，避免温血动物(尤其是狗)的抓伤、咬伤。

要文明养犬，实行拴养，及时给家养的犬和猫接种疫苗，不要随意遗弃。公共环境如乘坐电梯时，采取怀抱、装入犬袋、犬笼或戴犬嘴套等措施避免他人受到舔伤、咬伤。也不要招惹动物，不要干扰在进食、睡觉或看护幼崽的犬；不要向犬扔棍子或石头，避免恐吓或激怒犬。

如果遇到犬只追赶，最好不要突然转身跑开，不要直视犬的眼睛，事实证明静止不动或放缓动作可以减少被犬攻击的可能性。眼睛盯住地面，然后缓慢向后移动，逐渐离开。

如果遇到犬只攻击，要将身体蜷起，保护头面部。被抓伤或咬伤后，可用一定压力的流动清水及20%的肥皂水或其他弱碱性清洁剂交替冲洗伤口，至少15分钟。冲洗后用75%的酒精擦洗或2%~3%碘酒涂擦伤口，伤口一般不予缝合或包扎，不涂软膏或粉剂等不利于伤口排毒的药品。也要及时就医、规范

接种狂犬病疫苗。

春暖花开，越来越多的人走出家门踏青赏春。但对于花粉过敏的朋友来说，此时往往会被折磨得苦不堪言。花粉过敏时会出现多种症状，可能出现鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、呼吸不畅、呼吸道阵发性咳嗽、胸闷、气短、喘息、白色黏液流出等症状。可引起突发性哮喘发作，也可能出现眼睛发痒、眼睑肿胀、脓液分泌、皮肤红肿、瘙痒等症状，严重者诱发气管炎、支气管哮喘、肺心病甚至休克等。

花粉症患者要减少外出，注意关窗。出门戴口罩、护目镜或在鼻腔涂抹花粉阻隔剂，避免到花粉浓度较高的地区。外出回家后注意洗脸尤其是清洗鼻子、眼睛，更换沾到花粉的衣物。如果花粉过敏的症状较轻，而且没有哮喘，可以口服抗组胺药，比如氯雷他定、地氯雷他定等。如果症状较重，特别是出现哮喘的时候，建议及时到医院就诊。

今年四月，也是第36个爱国卫生宣传月，而春季也是多数病媒生物孳生繁殖的阶段。病媒生物指的是能传播疾病的生物，影响较大的有蚊、蝇、蟑螂、鼠四类，统称为“四害”。它们不仅会通过直接叮咬、污染食物、毁坏建筑物来危

害人类正常的生产生活，还会传播多种传染病，例如登革热、疟疾、流行性乙型脑炎、出血热等传染病，如果不注意预防，可造成聚集发病，严重影响着人们的生命健康。

可在家中安装好纱门、纱窗、蚊帐，下水道加盖板，堵洞抹缝，防止鼠、蚊蝇等进入室内；同时使用诱蚊灯、诱蚊笼、蟑螂屋、粘蟑纸、粘蝇纸、杀虫剂等灭杀入侵病媒生物。

同时要切实做好孳生地治理，定期清除家庭及住宅周边积水，水生植物容器或其他积水容器5至7天彻底换一次水；及时清理腐败动植物，剩菜剩饭，保持舍内、畜圈、禽舍等卫生。

去野外时宜穿浅色的长袖长裤，裤腿选择收口的或者扎进袜子里，不给蚊子钻进裤腿的可乘之机；避免穿露趾的凉鞋，尽量减少皮肤暴露；避免到不洁的水域或草丛中游玩；不在潮湿的树荫下、草地上、凉亭、垃圾站逗留，可随身携带驱蚊产品、清凉油、中药驱蚊香囊等驱蚊产品增加保护。前往虫媒传染病高发地区或国家时更应该注意个人防护。



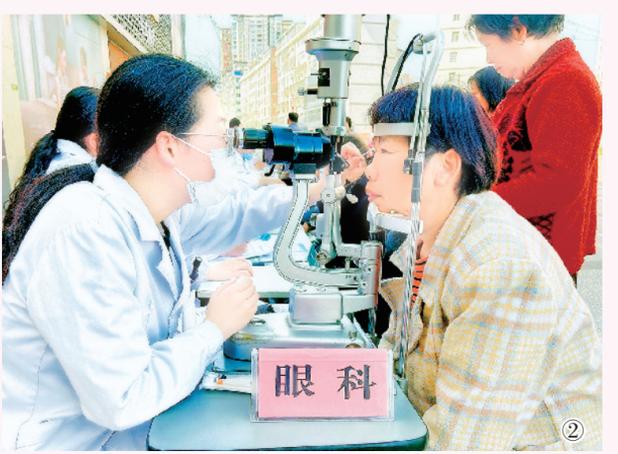
# 汉阴县人民医院开展“家庭医生签约服务”主题党日活动

本报讯(通讯员 范丽丽 陈海艳)为扎实推进家庭医生签约服务，将优质医疗服务送到群众家门口，近日汉阴县人民医院组织党员和家庭医生诊疗团队在凤凰未来城小区开展“家庭医生签约服务”主题党日活动。

活动现场，通过摆放咨询台、悬挂横幅、发放宣传单等方式，宣传了家庭医生签约服务内容，提高了居民对家庭医生签约服务的知晓率和签约率。诊疗团队为前来问诊的居民提供正骨推拿、眼部检查、测量血压、就医指导等诊疗服务，免费发放药品，普及健康保健知识，宣讲了最新的医保报销政策。活动服务群众150余人次，发放健康教育资料300余份，免费发放2000余元的药品。



① 医生为居民检查关节。  
② 眼部检查。  
③ 群众排队问诊。  
④ 医生为居民进行简单检查。



# 岚皋县医院成功开展首例膝关节单髁置换术

本报讯(通讯员 屈遥 李菁子)近日，72岁的代大爷在岚皋县医院成功接受了右膝关节内侧单髁置换术，代大爷及家属很满意手术及恢复效果，特意给该院第二批“组团式”医疗帮扶的淮安市第一人民医院骨科副主任医师赏后来及外科二病区医护团队送来了一面锦旗，表达他本人及家属的感激之情。

据悉，代大爷受到右膝关节疼痛的困扰已有二十余年，早期通过吃药、打针等治疗还能缓解疼痛，近五年来疼痛逐渐加重，自主活动受到限制，老人多处求医，尝试了多种治疗方法效果都不好，年前连最基本的上下楼梯都要辅助，日常生活受到了极大影响。

远在江苏工作的家属回到岚皋后，带着老人先后奔赴上级医院，均因住院做手术、无人长时间陪护等问题而不得不搁浅计划。几经周折后，得知岚皋县医院有江苏省淮安市帮扶专家长期在院坐诊，代大爷在家属带领下来到了岚皋县医院外科二科专家门诊。帮扶专家后来通过查体和阅片，确定患者有明确手术指征，可进行膝关节单髁置换术。

副主任医师赏后来、外科二病区主任兰天才等人在麻醉科医护的大力配合下，顺利完成手术。赏医师一边操作，一边讲解，过程流畅，操作规范，仅1个多小时就完成了手术。

代大爷和家属在术后都感慨道：“没想到在家门口的岚皋县医院就能完成省大医院才能做的手术，而且效果这么好，花费相对较少，报销也方便，这真是让我们老百姓得到了方便和实惠。”

据悉，膝关节炎性骨性关节炎是一种常见疾病，在岚皋县等山区尤为多发。症状表现为膝关疼痛、膝关节逐渐出现畸形、功能障碍等。晚期膝关节炎性骨性关节炎只能通过手术治疗，膝关节单髁置换术是近年来发展成熟的一种相对微创的手术方式，该手术只置换磨损部分的膝关节，而保留正常部分的膝关节，具有术后疼痛轻、恢复快、本体感觉良好等诸多优点。

据悉，第一批“组团式”医疗帮扶队长——淮安市第一人民医院人事处处长谈进来到岚皋县医院担任党委副书记、院长后，深入了解各科室发展现状和存在的短板，对照科室需求，有针对性地选拔帮扶专家来岚。2023年5月，淮安市第一人民医院骨科副主任医师赏后来正式来岚开展帮扶工作，勇挑重担，已成功开展了多例关节镜下半月板成形、游离体取出、腓窝囊肿切除及交叉韧带自体肌腱重建等微创手术，填补了岚皋县医院的技术空白，让当地患者在家门口就能享受到高水准的医疗服务。