

“江湖”中练就匠心

——记陕西省烹饪大师、“安康味道”名厨赵长良

通讯员 李胜璋



赵长良

要能独当一面的基层岗位负责人，在酒店的考核中，赵长良崭露头角，成了酒店砧板岗位主管。他深知责任大于能力，他将酒店平台对后厨的管理“先做人品，后做菜品”的指导思想始终放在心里并践行于实际工作行动，久而久之他在团队中的影响很大，他个人的辛勤付出最终赢得大家的认可，凭实力走进美华酒店做配菜师。从原材料计划安排、验收菜品，到把原材料从一楼搬运到三楼。他先后多次荣获酒店的月度、季度、年度优秀员工，并在企业内部风采刊物发表他的敬业精神文章，倡导向他学习。

个人的努力、公司的认可，随着知晓度在行业内的不断提高，让他更有信心要在餐饮厨师这个行业脚踏实地，匠心逐梦，追求更好的自己。几经辗转，他终于成为一名砧板厨师，他也在心中默默下定决心对自己的菜品一定做到不出差错。他常常在每周例会都被评选为最受欢迎的师傅。赵长良知道，菜品要受到顾客青睐，关键是要选好原料，掌握好火候，出菜流程要快，让顾客在最佳食用时间吃上所做的菜。在顾客赞誉中赵长良有了更多的拿手菜，“金沙大虾”“米香排骨”“炒豆渣”等受到回头顾客的赞誉。

2007年，赵长良被师傅安排到安康高元酒店做厨师，又被师傅安排到镇安县城炒灶灶，后又到西安美华金唐酒店、安康亿佳国际酒店任后厨主管和副厨师长。这些经历让赵长良在烹饪江湖的江湖中得到历练、技艺得到提升。

2009年末，赵长良有幸到旬阳金世纪酒店和金世纪喜悦酒店任厨师长和行政总厨。这时的赵长良通过在实践中精心钻研厨艺，有了丰富的烹饪技艺，在新菜品研发方面也有了长足的发展，开始研发一些具有地域特色的高端菜。他积极参加旬阳餐饮协会组织开展的厨艺大赛，还代表旬阳多次参加陕西省、安康市组织的技能大赛并获得诸多奖项。2012年带领团队参加旬阳山山清泉杯美食大赛团体三等奖，个人菜品“面筋酥排”，创新菜品“羊山土豆炖四季豆”分别获得二等奖。2013年在安康首届美食大赛赵长良率队的团队获得团体一等奖，个人菜品“御品兰花拼参鲍”获得金奖。2014年安康第二届美食大赛赵长良团队获得团体二等奖，个人菜品“百花秀锦羹”“功夫赛鲍”分别获得二等奖与优秀菜品奖。同年底获得旬阳首届“蜀河八大件”特色美食大赛“银奖”，制作的菜品“羊肉鱼饺”被

举办方推介为“十大特色菜品”。赵长良获得蜀河八大件“新人奖”。2015年赵长良参加首届陕西厨师大赛，制作的菜品“百鸟朝凤”受到评委高度赞扬。被陕西省烹饪行业协会评为“陕西烹饪大师”。带领团队制作的“五彩水晶烧卖”在2016年安康美食文化节活动中被评为“安康十大特色小吃”。与此同时，赵长良分别被安康市烹饪行业协会、陕西省烹饪行业协会授予“优秀厨师长”“金牌厨师长”“新锐大厨”等荣誉称号。2023年4月赵长良带领团队参加第三届“真工杯”陕西面食争霸赛获得金奖。

在众多荣誉面前赵长良没有骄傲，他心里始终装的是师傅最质朴的教诲。他在传承创新中对旬阳传统宴席“蜀河八大件”进行改良研发，结合当今人们对生态、低碳、绿色、低油、环保消费理念，对“蜀河八大件”传统菜品进行优化改良，优化醋汤熬制调配，改变热菜汤品味型，让汤品不仅仅只停留在一种味型上，从而满足不同类型的客人，既有传统“八大件”的灵魂及特色经典菜品清蒸鸡、蒸藕盒，又有本土土白菜、浆水过油豆腐等接地气有营养的素菜加持，丰富了传统宴席的口味。特别是一道用时蔬菜碎、南瓜汁、浆水嫩豆花为主料，以吊汤为辅料熬制的造型为“太极图案”的汤更是突出了宴席的主题。赵长良说，太极宴不仅有传统民间餐桌的菜品，更有用上等原料制作私人订制以及国宴的恢宏菜式，研发改良后的宴席被命名为“金世纪太极宴”。该宴席不仅被评为“安康味道”名宴，还被陕西省烹饪行业协会评为“陕西名宴”。与此同时赵长良定制了专用的太极碗餐具，研发“风韵太极蒸碗”菜肴。该菜品和“油泼辣子素御参蒸菜”参加2023年6月安康市第六届美食烹饪大赛个人赛热菜组竞赛，让赵长良荣获中式烹调热菜一等奖，赵长良还被安康市人社局授予“安康市技术能手”称号，并被“安康味道”工作组委会评为“安康味道”名厨。

赵长良在20多年的烹饪餐饮工作中注重自身人品修为，在招录员工中他都要亲自“人品”这个红线，在他的指导下，个人的言传身教，将后厨团队打造为企业中的亮点班组，他多次被邀请到政府机关食堂传授菜品技艺。通过传帮带，他手把手带出来9名徒弟，成为行业里的佼佼者。

白河举行“世界水日”暨“中国水周”集中宣传活动



发放宣传资料

本报讯(通讯员 陈洋 韩世凡)3月21日，白河县在城关镇老驾校广场举行了2024年“世界水日”暨“中国水周”集中宣传活动。

活动中，向广大群众宣读了《节约用水 你我同行》倡议书，以《充分发挥护渔巡护队作用 共护一江清水永续北上》为题作了宣讲，村级河长代表现场分享了自己的护河经历。现场还通过节目表演、放置宣传展板等形式，营造出节水惜水的良好氛围，广大干部群众纷纷在节水倡议书上签名，并参加志愿巡河护河行动。

“今天参加这个宣传活动，让我了解了水资源的可贵性及珍惜水资源的必要性，加深了节水、惜水、爱水意识，今后，我不仅要节约用水，还要带动我身边人一起参与。”白河县城关镇环卫所所长张拓说。

据了解，近年来，白河县认真践行“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”治水思路，以持续深化河长制为抓手，扎实开展河道“清四乱”、入河排污口清理、“十年禁渔”等专项治理，不断深化跨省联防联控，以汉江干流、重要支流岸线为重点，开展全流程排查整治，持续改善全域水生态环境，确保“一泓清水永续北上”。

党建带队建 共建和谐社区



清理河沟垃圾

本报讯(通讯员 郝清宝 黄玉霞)3月20日，旬阳市赵湾镇中心学校党支部与赵湾镇赵湾社区党支部联合组织开展“党建带队建 传承雷锋精神 共建和谐社区”志愿服务活动。

活动中，两个支部20余名党员，首先在社区党员活动室就党建工作进行交流互鉴，随后带领30多名少先队员，深入校园外的小河边，开展捡拾白色垃圾、进行环境卫生清理工作。他们手持垃圾袋、钳子、铲子等工具，认真清理河沟两岸的白色垃圾和杂物，清理过程中，发扬不怕脏、不怕累、不怕苦的精神，用实际行动传承雷锋精神，践行环保理念和为人民服务的宗旨。经过两个多小时的辛勤劳动，校园外的小河变得干净清澈，党员志愿者和少先队员们在体验劳动艰辛的同时也享受到为他人奉献、为社会服务的幸福，真正体会了雷锋精神的内涵。

70 余名师生走进市气象局探索气象奥秘



参观气象观测场



与工作人员互动

本报讯(通讯员 赵艳妮)3月21日，安康市气象局联合汉滨区培新小学开展世界气象日主题活动，以全流程直播方式，为70多名师生带来“气象知识大餐”。

学生们先后参观了气象局史馆、气象观测场、气象台、人工增雨火箭设备、移动气象台。气象工作人员用通俗易懂的语言向学生们讲解了各种气象观测仪器的用途及观测原理、天气预报的制作过程、人工增雨的原理和操作流程，并解答学生们提出的问题。小学生们表现出对气象科学的浓厚兴趣。

据悉，今年3月23日为第64个世界气象日，主题为“气候行动最前线”，安康市气象局开展系列科普活动，增强公众气象防灾减灾意识。

3000 册爱心图书 捐到宋家小学



爱心图书捐赠仪式

本报讯(通讯员 王庭德 张俊松)3月22日上午，白河县宋家镇中心小学500多名师生齐聚操场，迎来了爱心人士捐赠的3000册崭新图书。

中国民主建国会西安市委员会未央第二支部响应安康市图书馆、安康市书香少儿读书会“我为留守儿童捐图书”的倡议，发动爱心人士，依据小学生阅读特征，精心选购3000册新书寄到安康，目的在于帮助山乡留守儿童“把书读起来，把心静下来”，以利安心学习、舒心生活、开心成长。

安康市图书馆、宋家镇宋家镇中心小学在捐赠仪式上共同表示，将发动文化志愿者和在校老师，采用讲座辅导、专家导读、老师领读、同学共读、班级赛读及成立班级性、兴趣性读书会，开展阅读心得作文竞赛等方式把书用好用，让爱心图书为助力学生向上向善健康成长发挥积极作用。



环境卫生大清扫



发放宣传单

3月22日，石泉县幼儿园组织幼儿开展“垃圾分类投童心护地球”环保主题活动。萌娃们化身“环保小卫士”，用实际行动爱护自己的家园。

郭维丽 江水群 摄