

从 10 元到 380 元，增长的医保缴费为群众带来了什么？

新华社记者 彭韵佳 徐鹏航

近期，我国大部分地区城乡居民医保集中缴费陆续结束。国家医保局 25 日针对医保缴费相关热点进行回应。

从 2003 年“新农合”建立时 10 元/人的缴费标准，到目前 380 元/人的居民医保缴费标准，增长的 370 元医保缴费是否合理？为人民群众带来了什么？

纳入新药 医疗保障持续“扩围”

针对从 10 元到 380 元的缴费增长，国家医保局有关负责人表示，医保筹资标准上涨的背后，是医保服务水平更大幅度的提高。

2003 年“新农合”建立初期仅 300 余种药品能报销，如今 3088 种药品进医保，不少肿瘤、罕见病实现医保用药“零突破”，分别达到 74 种、80 余种……近年来，更多患者能够买得到药、吃得起药。

转甲状腺素蛋白淀粉样变患者就是受益群体之一，他们也被称为“淀粉人”，虽然用于治疗的药物氯苯唑酸 2020 年在国内上市，每盒价格却达到 6 万元，让不少患者望而却步。

“2021 年氯苯唑酸谈判成功，现在患者用药月花费不到 3000 元。”北京协和医院心内科主

任医师田庄介绍，这两年许多新药、好药进医保的速度加快，在国内上市后不久就可以按规定纳入医保目录，给患者带来福音。

2024 年初，最新版医保药品目录落地，包括肿瘤用药、慢性病用药、罕见病用药等 126 种新药进入医保。

国家医保局有关负责人介绍，目前，我国医保药品目录内包含的药品已覆盖公立医疗机构用药金额 90% 以上的品种。仅 2023 年协议期内谈判药叠加降价和医保报销，已为患者减负超 2000 亿元。

随着医疗保障持续“扩围”，现代医学检查诊疗技术也更加普及，微创手术、微创手术等诊疗技术日益普及，并纳入医保报销范围。

国家医保局有关负责人介绍，正是由于不断完善医保制度，全国居民就医需求快速释放，健康水平显著提升。

据统计，2003 年至 2022 年，我国医疗卫生机构总诊疗人次从 20.96 亿人次增长至 84.2 亿人次；与此同时，个人卫生支出占全国卫生总费用的比重却从 2003 年的 55.8% 下降至 2022 年的 27.0%。

这位负责人表示，随着我国人口老龄化程度加深、群众医疗需求提升、医疗消费水平提

高，需要加强医保基金筹集，为群众提供稳定可持续的保障。

减轻自付 医保报销比例“水涨船高”

根据国家卫生健康委最新发布的《2022 年全国卫生健康事业发展统计公报》，2022 年全国医疗卫生机构门诊总诊疗 84.2 亿人次，平均每人到医疗卫生机构就诊 6 次，全国医疗卫生机构入院 2.47 亿人次，次均住院费用 10860.6 元。

居民生病、生大病不可避免，疾病仍给不少患者带来一定的经济负担。

国家医保局有关负责人介绍，2003 年“新农合”制度建立之初，政策范围内住院费用报销比例普遍为 30% 至 40%，群众自付比例较高，就医负担重。

目前，居民医保的政策范围内住院费用报销比例为 70% 左右。2022 年三级、二级、一级及以下医疗机构住院费用医保报销比例分别为 63.7%、71.9%、80.1%。

近年来，不断完善门诊保障措施，增强大病保险和医疗救助保障功能、合理提高居民医保生育医疗费用待遇等举措落地，进一步减轻群

众自付负担。

如高血压、糖尿病“两病”门诊用药保障机制从无到有，持续优化，已为约 1.8 亿城乡居民“两病”患者减轻用药负担 799 亿元。

为了支撑医保服务能力提升，国家在对居民个人每年参保缴费标准进行调整的同时，财政对居民参保的补助同步上调。

2003 年至 2023 年，国家财政对居民参保的补助从不低于 10 亿元/人增长到不低于 640 元/人，对于低保户等困难人员，财政会给予全额或部分补助。

国家医保局数据显示，2023 年我国城乡居民医保个人缴费总额 3497 亿元，财政为居民缴费补助 6977.59 亿元。居民医保基金全年支出 10423 亿元，远高于居民个人缴费总金额。

作为居民医保的重要补充，财政补助和个人缴费共同搭建了城乡居民基本医保基金池，增强风险抵御能力。

医保小事“不小” 服务迭代升级

全国近 10 万家定点医疗机构享受跨省住院费用直接结算服务、医保电子凭证用户超 10

亿人、各地结合实际推出 132 项医保领域便民措施……近年来，医保小事却“不小”，一系列医保便民、利民服务不断迭代升级。

以跨省异地就医为例，2003 年，参加“新农合”的群众只有在本县（区）医院就诊才能方便报销，去异地就医报销比例小，而且不能直接结算。

如今，跨省异地就医直接结算在全国范围内推广，全国近 10 万家定点医疗机构开展了跨省住院费用直接结算服务。

数据显示，2023 年跨省异地就医联网医药机构达到 55 万家，惠及群众就医 1.3 亿人次，减少群众垫付 1536.7 亿元。

“从医保保障范围扩大、医保待遇提高、医保服务优化等方面来看，城乡居民医保的性价比是比较高的。”中国社科院公共经济室主任王震说。

国家医保局表示，参加医保“患病时有保障，无病时利他人”，应该是每个群众面对疾病风险不确定性时的理性选择。

今年全国医疗保障工作会议提出，要研究健全参保长效机制，用制度保证连续缴费的群众受益，保障全民参保。

美食技能培训还能做得更好

田丕

甘肃省文化和旅游厅发布信息，3 月 1 日至 26 日，天水市累计接待游客 353.6 万人，实现旅游综合收入 20.5 亿元。地方美食真的可以赚钱。破圈而出的天水麻辣烫成了淄博、哈尔滨之后全国网红。依靠自然资源，安康在饮食文化方面也是大有可为。

全市 81.9% 的土壤硒含量达中硒以上水平，是全国最大的天然富硒区，得益于这个自然优势，目前我市已建成生态富硒产业基地 450 万亩，开发出 100 多个富硒产品。

在依托自然禀赋的基础上，安康也开发出具有南北交融的特色美食，如安康蒸面、汉滨浆水菜、旬阳八大件、紫阳蒸盆子、岚皋魔芋豆腐、白河三皮水、汉阴白火石余汤、石泉鼓气馍、镇坪洋芋把把炒腊肉等融色、香、味、形、美于一体，令人回味无穷。

可以看到，我市每年都有选手在美食大赛中获奖，一方面是对传统饮食的继承和发扬，另一方面也反映出技能培训在不断加大力度。

在当前乡村振兴的大背景下，如何将地方美食和地方餐饮融入发展中，成了一个值得探讨的问题。传统饮食文化是一个地区独特的文化符号，蕴含着历史、民俗和地域特色。通过挖掘和弘扬传统饮食文化，可以让更多人了解、认同和喜爱这些美味的食物，从而实现传统饮食文化的保护。

各类技能大赛在这一过程中扮演着重要的角色，它们不仅能够提升当地餐饮从业者的技能水平，还能够推动地方美食的创新发展。

技能大赛能够为地方经济社会发展和乡村振兴提供人才保障。通过举办各类技能大赛，可以吸引和选拔出一批具有专业技能和创新精神的厨师和管理人员。这些人才可以为餐饮行业注入新的活力和动力，推动地方美食和餐饮的创新发展。同时，技能大赛还可以为地方餐饮行业提供一个展示和交流的平台，让从业者之间互相学习和借鉴，共同提高技能水平。

技能大赛还能够推动地方美食的创新发展

展。在大赛中，参赛者可以充分发挥自己的创意和想象力，尝试将不同的食材和烹饪方法进行组合，创造出新的菜品和口味。这些创新菜品和口味可以为当地餐饮行业带来新的发展机遇，满足消费者日益多样化的需求。同时，技能大赛还可以推动当地餐饮行业与其他行业的合作，共同开发出更加丰富多样的美食和餐饮产品。

作为南北美食交融地带，技能培训还可以做得更多。

通过技能培训，可以将这些传统美食文化进行挖掘和传承，让更多的人了解和喜爱。这不仅能够丰富地方文化内涵，还能通过美食文化的传播，吸引更多的游客前来品尝，推动地方旅游业的发展。

一是注重地方美食的文化内涵和特色挖掘。地方美食不仅是味觉的享受，更是文化的传承。在各类比赛中，要充分展示地方美食的历史渊源、制作工艺和文化背景，让人们在品尝美食的同时，也能感受到地域文化的魅力。

二是加强专业人才的培养和传承。技能型人才是地方美食的创造者和传承者，他们的技艺和创意是地方餐饮发展的关键。要通过举办培训班、开展师徒传承等方式，加强对人才的培养和扶持，让技艺得到更好的传承和发展。

三是推动地方美食与现代农业的融合发展。现代农业为地方美食提供了更丰富的食材和更先进的生产技术，而地方美食则可以成为现代农业拓展市场、提升品牌。应该加强两者之间的合作与交流，共同推动乡村产业的升级和发展。

烹饪大赛作为推动乡村振兴与美食餐饮融合的新引擎，正发挥着越来越重要的作用。我们要充分利用这一平台，加强文化交流、技艺传承和产业发展，为乡村振兴注入新的活力和动力。可以看到，地方特色饮食的知名度提升，能够吸引更多顾客前来品尝，从而创造更大的商业价值。在这一背景下，地方传统饮食行业可以进行创新，开发新的饮食产品，提升产业附加值。

第二届全国乡村振兴职业技能大赛 陕西省选拔赛在我市举行



比赛现场



参赛选手制作中式面点



评委对参赛作品进行评分

本报讯（记者 唐正飞）3 月 27 日至 28 日，第二届全国乡村振兴职业技能大赛陕西省选拔赛中式面点赛项在安康职业技术学院（高新校区）举行，来自全省 10 个地市的 81 名参赛选手进行角逐。

该赛事由省人力资源和社会保障厅、省农业农村厅主办，市烹饪行业协会承办，安康职业技术学院（安康市公共实训基地）协办。此次选拔赛设置职工组和学生组两个组别，赛项内容由指定传统作品和自选创新作品两部分组成，5 位赛事评委对参赛作品的色泽、成形、质感、口味、成品卫生安全 5 个方面进行评分。分别产生职工组、学生组别金牌

1 名、银牌 2 名、铜牌 3 名，并对获奖选手颁发奖章、奖牌和证书，对获得职工组前 3 名的选手，授予“陕西省技术能手”称号。

近年来，我市聚焦富硒产业高质量发展，深入挖掘地方美食资源，培育安康美食品牌，助推富硒产业发展，研发“中国名宴——富硒蚕桑宴”等菜品 80 余道，荣获省市烹饪技能大赛奖项 30 余项，培养陕菜烹饪大师 50 余名、烹饪高技能人才 210 余人次，餐饮企业管理和从业人员 3000 余人，创造经济效益 5000 余万元，为弘扬安康美食文化，推动富硒产业高质量发展提供了强有力的技能人才支撑。

健康平利，温暖“医”靠

通讯员 陈力 余磊

升级等方式建设公有产权村卫生室，完成 99 个公有产权村卫生室建设任务和 24 个已建成公有产权村卫生室提档升级任务。

此外，2023 年，平利县医院新配置 1.5T 超导核磁、64 排 128 层螺旋 CT、动态平板 DR、血管造影机、四维超声等高端设备和中小型设备 60 余台件。

设施设备“挪活”与“焕新”，专业人才“引育”和“赓续”。近期，平利县医院骨科专家石道勇忙着指导业务帮扶对象开展关节置换、脊柱微创或开放手术。2023 年，“石道勇名医工作室”等 6 个平利县名医工作室挂牌成立。为不断充实优化医生队伍，平利县每年为县级医院和镇卫生院定向招聘补充医学类毕业生，并开展“十百千万”医疗卫生人才培养工程。

“武进人民医院专家尹晓燕”“西安市中心医院专家张昊”“西安市中心医院专家张静”，在平利县医院最新一周的门诊医生出诊表中，3 位对口帮扶专家医生名列其中。专家到院驻点帮扶进一步提升了平利县医院的业务水平。

通过全面发力，平利县医院诊疗能力不断增强，2023 年拓展新技术新项目 50 余项，医院专科进一步细化分科，继续强化“五大中心”建设，实行多学科联合诊疗，切实增强急危重症和重点专科建设能力。

打好“组合拳”，服务上水平

平利突出医改重点领域和关键环节，以 2 所县级公立医院为牵头医院组建两个紧密型医共体，其中，县医院牵头与八仙、正阳、广佛、洛河、长安、兴隆 6 个镇卫生院组建平利县医共体；县中医院牵头与城关、老县、三阳、西河、大贵 5 个镇卫生院组建平利县中医院医共体。县医院、县中医院两个医共体总院牵头落实

分级诊疗和医保总额控费，整合医共体内各医疗资源，将优质资源下沉，建立远程影像和心电图诊断中心，通过远程会诊和专家下派等方式，基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗格局初步形成。2023 年医共体总医院派驻到分院医务人员累计 314 人次、开展手术 60 余例、上转患者 2107 人次、总院开展 3、4 级手术 1724 例，县域内就诊率有效提升。

3 月 22 日，平利县中医医院副院长梁长青带队在西河镇梅子园村宣讲医院服务能力提升情况。在宣讲的过程中，梁长青重点介绍了中医综合服务和中医适宜技术推广。平利县中医医院和 11 家镇卫生院建设中医馆，开展中医综合服务和中医适宜技术推广，荣获全国基层中医药管理先进单位称号。

除了宣讲医院服务能力，梁长青还重点宣传了医保政策和救助政策。在严格执行医保政策的同时，平利县按照巩固拓展健康扶贫成果“四个不摘”要求，持续巩固健康帮扶成果，做好脱贫人口、监测人口、一般户“四类慢病”人口家庭医生签约服务。建立防止因病返贫致贫动态监测预警和帮扶机制，加强对脱贫不稳定户、边缘易致贫户和突发严重困难户患者情况的动态监测，落实针对性的救治帮扶措施。

建设小细胞，促进大健康

“生命在于运动，心动不如行动。”“日行一万步，吃动两平衡。”漫步平利县城滨河步道，关于防控慢病、守护健康的宣传标语随处可见。2023 年，平利县省级慢性病综合防控示范区建设通过省级验收命名。在第八届“万步有约”健走激励大赛中，平利县在全市 9 个参赛县区中名列第一。平利县还承办了陕南地区健康细胞建设现场会村级健康教育分会场参观交流活动。

2022 年被确定为陕西省基层高血压、糖尿病医防融合先行县以来，平利县积极打造县镇村三级医防融合体系，基本形成“未病早预防、小病就近看、大病能会诊、转诊有对接”的新型管理模式。3 家县级医院和 11 家镇卫生院设置了自助式健康体检点，覆盖率达 100%。平利县医院获批陕西省内分泌糖尿病护理专业联盟理事单位，获陕西省保健学会认定为基层糖尿病规范化防治教育基地。

情系妇幼保健，共筑健康防线。每到开学季，平利县妇幼保健院都会组织医疗团队深入城区各幼儿园，免费开展身高、体重、视力、心肺听诊、视力、口腔、血常规等项目检查，内容基本涵盖幼儿生长发育的全部重要指标。针对检查中发现的近视、龋齿、肥胖、消瘦、发育迟缓等特殊异常疾病等问题，该院医务人员做好记录，由儿保科专家进一步个体评估，为学校和家长提供健康教育指导及进一步治疗建议，并全程跟踪随访。

平利县妇幼保健院以妇女健康促进项目筛查（宫颈癌、乳腺癌筛查，以下简称“两癌”筛查）为群众服务的切入点，全力抓好全县 35 岁至 64 岁农村妇女免费“两癌”筛查项目。自 2020 年以来，共为 15675 人次开展了“两癌”健康筛查。对确诊的宫颈癌、乳腺癌患者及时进行了手术治疗，对其他疾病及时进行了治疗和转诊；对高危重点人员均建立了专案管理台账，专人定期随访。

“平利县妇幼健康管理与云服务平台的线上功能十分贴心，能为保健对象提供项目预约、在线缴费、手机查询检查结果、线上咨询医师指导、妇幼宣教小视频等智慧又贴心的保健服务与管理。让居民不论身处何处，都能享受快捷方便的服务，真正做到信息多跑路、群众少跑路。”平利县妇幼保健院院长柯贤安表示。



中医适宜技朧（平利县卫建局供图）

近日，47 岁的陈女士因长期头疼，来到平利县中医院进行头部核磁共振检查，当天就拿到了检查结果。放在以前，进行这样的检查要到市级医院，还要提前预约排队，往返需折腾两天时间。

拥有健康，是最基本的民生之盼。近年来，平利县高度重视卫生健康事业发展，扎实推进健康平利建设，破解看病就医难题，让群众在家门口享受到更好的医疗服务，全方位、全周期保障人民健康，让群众拥有更多的健康获得感。

环境大改变，就诊更放心

“自去年 11 月份住院楼改造投用以来，在卫生院住院的患者增加了 20% 左右，如果还是