

## 学习雷锋好榜样 志愿服务我争先

记者 唐正飞 通讯员 周强

3月5日是第25个中国青年志愿者服务日，为传承发扬雷锋精神，我市各级团组织、少先队组织广泛开展学雷锋主题活动，随处可见志愿服务红，用实际行动践行雷锋精神，掀起学习雷锋热潮。

### 志愿服务处处“红”

共青团安康市委走进安康中心城区西大街社区，开展消防安全知识宣讲、便民义诊、政策咨询等志愿服务，并开展社区环境卫生大清扫，帮助居民树立文明健康的生活理念，引领青年志愿者积极投身社区建设；共青团石泉县委开展《未成年人保护法》宣传、“团益剪”志愿服务，为推进新时代文明实践增添“志愿红”贡献“青力量”；共青团岚皋县委组织志愿者开展政策咨询、反诈防骗、消防安全、未成年人保护等宣传志愿服务，让新时代文明实践新风吹进千家万户；共青团旬阳市委联合市委统战部、国家税务总局旬阳税务分局、旬阳市消防救援大队、大唐旬阳水力发电厂40余名志愿者，在旬河沿岸开展护河行动，以青春之名守护美丽汉江；共青团汉阴县委联合县直机关工委、北城消防救援站开展护河志愿服务，以实际行动践行雷锋精神，做河道环境长治久清的宣传者、参与者、践行者；共青团平利县委携手平利县图书馆、城关镇城北社区走进平利县中心第二敬老院，向老年人解释常见诈骗的形式和特点，普及防骗反诈知识，提高老年人防诈骗的警惕性；共青团平利县委联合县人社局、职教中心、援少会、长安镇等单位，为长安镇中心敬老院老人们义务理发、剃胡须、修剪指甲、按摩，陪他们拉家常，用实际行动弘扬中华民族敬老爱老的传统美德。

与此同时，各镇也积极启动学雷锋志愿服务月活动，相继开展政策咨询、义诊检查、便民服务、科普普及、法律宣传、反诈宣传、爱河护河等志愿服务，积极发扬和传承雷锋精神，让文明的种子在群众中生根发芽。

### 校园学雷锋蔚然成风

市一小教育集团少工委组织各校区举行“弘扬雷锋精神，争当勤俭或者好少年”主题教育活动，通过观看视频、开展幸福微讲堂、经典诵读、诗朗诵、情景剧等多种形式的活动引导师生学习雷锋爱国、无私、友爱、助人、敬业、奉献等精神；安康市第二小学少工委组织少先队员通过开展关爱留守儿童手拉手、保护母亲河、社区环保卫士、国旗下演讲等主题活动，将学雷锋活动常态化，展示红领巾“雷锋”风采；高新中学团委开展学雷锋主题团课、国旗下主题演讲、学雷锋主题手抄报展、学唱雷锋歌曲、校园电视台红领中讲雷锋故事、学雷锋志愿者走进博元幸福城康养中心等学雷锋系列活动，带领团员、少先队员学习雷锋精神，自觉学雷锋、做雷锋；高新区第一初级中学团委、少工委开展学雷锋主题国旗下演讲，倡议同学们学习雷锋精神，传承榜样力量。

各县区学校也积极开展学雷锋活动。汉阴县汉阳中

学团委召开学雷锋主题班会，办“学雷锋”主题黑板报、手抄报，开展“义务清扫街道，建设美丽乡村”及“保护母亲河”等主题活动，让雷锋精神在校园发扬光大；宁陕小学少工委组织各中队开展“弘扬雷锋精神 争做时代新人”主题队日活动，通过播放视频、讲故事、唱歌曲等方式，让队员们了解雷锋、践行雷锋精神、颂唱雷锋之歌；岚皋县城关小学少工委开展“红领巾进社区”活动，号召全体队员争做新时代雷锋精神的宣传者、领跑者、传递者、实践者；平利县城关小学少工委通过“雷锋精神我传承”主题升旗仪式、保护母亲河垃圾清扫、关爱老人、社区宣传等活动，锤炼学生热爱劳动、保护环境、关爱他人、刻苦学习、学会感恩的良好品质，让学雷锋融入日常、化作经常。

### 志愿服务之花向阳开

3月初，我市启动了“学习二十大永远跟党走 青春志愿行”学雷锋志愿服务系列活动，引领广大团员和青年志愿者广泛开展志愿服务活动，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，为在中国式现代化道路上聚力建设幸福安康贡献青春力量。活动持续至12月底。

系列活动包括青春社区、生态环保、乡村振兴、应急救援、交通文明、网络文明等六大志愿服务。青春社区志愿服务围绕扶弱济困、社区互助、提升社区治理等内容，集中开展青年志愿者服务社区行动。以关爱社区空巢老人、困境留守儿童等群体为重点，组织志愿者开展便民服务、金晖助老、课后服务、阳光助残、科普宣传等志愿服务；生态环保志愿服务结合“3.9保护母亲河日”“3.12植树节”等重要环保时间节点，按照“美丽安康·青春行动”2024年度青少年植树和生态环保实践活动安排，组织开展植树护绿、秦岭保护、垃圾分类、争当河小青、低碳减排等志愿服务活动；乡村振兴志愿服务围绕教育关爱、医疗卫生、农业科技、文化生活等内容，组织志愿者广泛开展政策咨询、技能培训、产业扶持、创业指导、助学助教、医疗义诊等志愿服务活动；应急救援志愿服务按照“服务大局、因需而动”的原则，配合有关部门开展应急救援志愿服务，做好志愿者教育培训、日常训练、应急演练，依法有序参与宣传教育、抢险救援、夏季防溺水、无偿献血等志愿服务；交通文明志愿服务加强交通安全法律法规宣传普及，组织青年志愿者进农村、进社区、进企业、进学校，常态化开展“爱心斑马线”“文明公交”“远离酒驾珍惜生命”等形式多样的志愿服务活动；网络文明志愿服务以提高群众在网络环境中文明素质和减少不文明现象为目标，组织动员团员青年成为网络文明志愿者，及时面向青少年发布权威信息、主动传播青春正能量、坚决遏制各类谣言扩散。

与此同时，市委文明办还公布了安康市第二届志愿服务项目大赛获奖项目，共青团安康市委的“文明有我 爱心相伴”关爱留守儿童志愿服务项目荣获“最具爱心志愿服务项目奖”，石泉县西部计划项目办的“泉与海的对话”研究生支教团志愿服务项目荣获二等奖；共青团平利县委的“青心伴成长”志愿服务项目荣获最具影响力志愿服务项目奖。



共青团岚皋县委组织志愿者开展学雷锋志愿服务活动。



共青团石泉县委开展“团益剪”志愿服务活动。



共青团安康市委组织青年志愿服务活动。

张军胜的人生际遇里，有两个汉城。一个在西安市未央区，那里是汉王朝都城故地。张军胜从部队转业，先是被安置在汉城湖边的一家单位工作，随后又在这里买房、结婚。汉城湖边有他温暖的港湾，那里住着他的母亲、妻子和女儿。晨光中，暮色里，常见他们一家携手漫步的身影。

另一个汉城在陕南紫阳，是汉江边的一个小村子，张军胜在这里驻村帮扶已经有3年零10个月了。

### 军胜驻村

汉城自带“大风起兮云飞扬”的豪壮，而草川多有“卷我屋上三重茅”的寒苦。草川村与汉城村合并前，村民们都想保留自己村的名字，为此费了不少口舌。几经比较，选了“汉城”。

在紫阳县的176个村中，叫“城”的仅此一个，多以“梁”“堰”“河”“湾”“沟”命名，可以想见，这定是个山高水急的地方。正是因为特殊的地理条件制约了经济社会发展，紫阳县在脱贫攻坚前是国家深度贫困县。在脱贫攻坚期间，陕西省委、省政府向紫阳县派出了23家中省单位开展定点帮扶。

卢世勇是他们单位派驻的第一任驻村帮扶干部，虽然是临近退休的老同志，可带领群众建茶厂、种香菇的劲头，一点也不输年轻人。2020年3月底，张军胜作为厅里驻村帮扶工作领导小组的联络员，陪分管领导一起到村上调研工作，看望驻村干部。返程的路上，领导问：“军胜，卢世勇同志已经59岁，即将退休了。你愿不愿意来驻村？”张军胜说：“我是当兵出身，听党的话。”

第二天，厅里领导到他家走访，当面征求了张军胜母亲、妻子的意见，她们都表示支持。4月1日，厅党委会议通过了选派张军胜同志驻村工作的决议。

4月2日，张军胜就带着生活用品前往紫阳县汉王镇的汉城村。这天是星期四，他完全能以交接工作或者置办驻村用品为名，在家里度过周末再到村上去。“为什么这么着急呢？”我问。张军胜还是那句话：“我是当兵出身。”

### 被扣一分

张军胜的家在秦岭北边，如今要驻扎到秦岭南边去，他的心里多少还是有些牵挂。毕竟母亲的年龄大了，妻子上班，孩子上学去了，家里就只有她一人在家。虽说是只隔着一个“岭”，那可是300公里的距离，5个小时车程。

让张军胜感到欣慰的是，镇上很关心这些外来的帮扶干部，腾出了镇干部的宿舍供他们住，用餐在政府的机关食堂。

## 汉城缘

通讯员 黄志顺

从居住的镇政府宿舍楼到汉城村委会上班，只隔着一道短街，走路也不过两分钟。他每天在镇政府机关食堂吃过早点，要么在村委会处理事务，要么和村干部到农户家中走访，他开着自家的私家车，早去晚归，生活倒也规律。

在2022年的一次交叉检查中，抽到了汉城村，外县来的几名干部对村上的巩固衔接和乡村振兴工作都表示肯定。当询问第一书记李军胜的住处，他如实回答：“住在镇政府的宿舍。”

检查组的干部说：“驻村就应该住在村上，怎么能住在镇政府呢？”这一条，得扣分。镇村干部都帮张军胜解释：“他住的地方离村委会只有两三百米远，镇政府的驻地本身也在汉城村村委会的辖区内。”

检查组的干部依然认定这是不合规的。张军胜没有言语，利索搬进了村里。

### 撤与不撤

秦巴山区年降水量高，经常发生暴雨、洪水灾害，当地有“三年一小灾，十年一大灾”的说法。张军胜和驻村帮扶工作队的队员，一到夏秋季节就绷紧了神经。

2022年8月26日这天，汉城村有两件重要任务：疫苗接种、防汛防滑。

早上8点多，张军胜就来到汉城村7组，督促大家早点收拾完家务，然后去镇上卫生院打疫苗。农家杂事多，张军胜耐心地等着他们喂了猪、喂了鸡，洗完手脸，又换一身干净衣服，再锁上门。凑了三四个人，张军胜就用自己的车送到镇卫生院，等他们打完疫苗，再送回村上，又接走一批打疫苗的人。

下午2点钟左右，张军胜正前往王文奇家，接他们一家人去镇上。天色已经暗了下来，风吹得苞谷叶子“呼呼”的响，不时有雨点子洒落在汽车挡风玻璃上。张军胜的微信上已收到县防汛办、气象局发布的第三条防汛预警，晚上有大雨。

王文奇家在滑坡点上，前几天下雨，两间房的后墙倒了，一间卧室的屋顶塌了，还没来得及修。张军胜知道他们二女儿的房子在集镇安置点，二女儿、二女婿常年在外面打工，王文奇的老伴住在这里，照看外孙们读书。他心里想，王文奇一家打完疫苗就住在安置点里，等天晴了再送他们回村上。

哪知王文奇特别倔，老两口不仅不去打

疫苗，也不愿意离开家里。“今晚暴雨呢，你这房子本来就危险，要是倒塌了怎么办？”张军胜对两位老人说。“不得垮，我自己的房子我知道！”王文奇固执地说。

一个劝说撤离，一个坚决不走。倒是王文奇5岁的外孙女着急了，她紧紧拉着外婆的腿哭求道：“婆婆，晚上不要住在这里呀，我害怕！”两位老人心软了，这才收拾东西，乘坐张军胜的车来到镇上。

两位老人接种完疫苗已经是下午6点多了。王文奇对张军胜说：“还得麻烦你一趟，我要回家去喂猪，顺便拿点东西下来。”

张军胜又把王文奇从镇上送了回来。到王文奇家有一段土路，下雨天视线不好，张军胜就把车停在干线路旁，陪着王文奇步行回家。

一到院子，王文奇说要先看一下圈里的猪，张军胜也跟了进去，只见一头母猪正奶着10来只小崽，猪仔刚满月的样子，圆滚滚的。

张军胜不会喂猪，也帮不上什么忙，他面色有些焦急，不时瞅瞅天色，转到后面看一看垮塌的后墙，又转回来看看王文奇给猪弄喂食。

天已经黑尽了，雨没有要停下来的意思。王文奇说：“张书记，我不走了，你赶紧回去吧。”

“今晚必须撤离这里！这么大的雨，多危险啊！”张军胜急了。“你看这小崽儿，怎么让我放心的下！再有个把月就能卖了，随便也能卖个万儿八千，一年到头就等它一窝仔仔。”老人几乎是在央求他。

看来王文奇早就打定主意要住在家里。怎么办？眼下最紧急的事情，就是确保老人的安全。要是塌倒了房塌了，这谁家独户的，连个照应都没有。

张军胜决定留下来陪着王文奇。老人打了热水，招呼张军胜洗了脸，又洗了脚。

王文奇家能住的床只剩一间卧室，靠墙摆了一张陈旧的木架床。张军胜躺在外侧，王文奇躺在里侧，两人聊着王文奇的家事。

9点多钟，王文奇说着说着就睡着了。张军胜听着老人的鼾声，却没有入睡。

晚上11点钟，他觉得胸闷，心里发慌。张

军胜想，可能是今天太劳累，睡一觉就没事了。

一会儿，他的妻子方娟英打来电话，张军胜随口说起胸口有点不舒服。方娟英问：“你在哪个位置？”张军胜说：“在村上，在王文奇家里。”

“你立即跟村干部联系，到医院检查一下！”方娟英也不知道王文奇家在哪儿。张军胜说：“当兵那么多年，身体素质一直都很好，没事。”

方娟英知道张军胜的倔，知道汉城村7组山路远，她说服不了张军胜，就直接拨打了紫阳县人民医院的急救电话。

凌晨零时30分，救护车开进汉城村，接走了张军胜。

经过紫阳县人民医院急诊科检查，初步判断是心脑血管病，并办理了住院手续。

早上8点，张军胜的单位得知了他的病情，领导安排负责驻村帮扶的处长来到紫阳，把张军胜接到西京医院，做进一步检查和治疗。

检查结果很快就出来了，张军胜的病因是心脏卵圆孔未闭，因为劳累导致心脏卵圆孔渗血。医生劝告张军胜，别仗着年轻逞能硬扛，这病如果不及时治疗，渗血过多的话，就会引起脑梗等疾病。

张军胜在西安顺利接受了手术治疗。出院后休息了一个周，又回到了汉城村。

张军胜的单位领导随后来到村上指导灾后恢复生产，并带来了10万元救灾资金。王文奇一家作为重灾户，得到5000元的救灾款，镇政府又为他家发放了临时救助款3000元，并配套住房改造提升项目，对住房进行了加固维修。

### 忠孝两全

汉城村的冬是充满生机的，清清的汉江润泽两岸，绿绿的茶园环绕山间。

这年是张军胜的母亲来到汉城村。这次是张军胜开车从西安接过来的。与20年前到宁夏的军营里看张军胜相比，老人的身体已不如当年健旺，张军胜也不放心母亲再坐火车回陕。

其实，老人这次过来是养病的。前一段时间，老人站在梯子上取东西，梯子滑倒了，老人摔了下来，导致右手骨折、左手肌肉拉伤。张军胜在村上回不去，他的妻子和上大学的女儿不得不轮流请假照顾老人。现在骨折处已经打上了石膏，张军胜就把母亲接到村上住了一段时间，给妻子和女儿减轻一点负担。

母亲的双手使不上力，不能换花样给张军胜做面食了。张军胜倒是在母亲的指挥下学会了不少手艺，油泼面、臊子面、拉条子做得有模有样，恍惚间，吃出了汉城湖边的味道。

今年34岁的龚甲超，是美发师一级技师。因家庭贫困，初中毕业后他就外出打工，从2008年开始学习美发，经过15年不断学习和努力，逐渐实现了打工人的梦想，当上了经营者，在经营美发店的10年里，他始终保持一颗“匠心精神”。

时间回溯到2021年春，美发店的生意不景气，龚甲超就回山区老家休息。老家的老人们在聊天时常说，现在年纪大了，出门剪头发行动不便非常困难；子女们也没在家，一年就剪两三次头发；农村客运车少，很多村没有理发店，老人走路去镇上理发来回近五六个小时，去镇上理发坐车还晕车等。于是，他决定，从隔壁邻舍开始上门给老人免费理发，获得了老乡们的普遍赞誉。

从那时开始，下乡到农村公益理发，就是龚甲超的常态了。一把剪刀一把梳，一把椅子一块围布是他的标配。虽然工具简单，但娴熟的技术和高效的服务，让前来理发的群众赞不绝口。

每当老爷爷或老婆婆在免费理发完之后，照着镜子说：“好看，感谢你们这些年轻人，感谢这个社会没忘了我们。”那一刻，龚甲超和店里的志愿者们觉得，自己是被需要的，幸福感、价值感油然而生。

指尖聚爱，从头开始。在老乡们的赞声中，龚甲超先后走进乡镇，给留守老人及留守儿童、残障老人免费理发。汉滨区中心敬老院、恒口示范区、安康慈幼康复托养中心以及县河、流水、张滩、五里、关庙、瀛湖、关家、叶坪镇等多个乡镇以及金州广场新时代文明实践志愿服务站等，都留下了他的足迹。

2022年底，他的生意逐渐好转，而为了满足群众的爱心，龚甲超把每周星期二作为“爱心义剪日”，美发店关门不营业，身着红马甲，自己开车下乡为老人义务理发。有时候，还按照与群众的约定，抽空上门为群众服务，也感染了很多同行的加入和爱心传递。

“我希望我能把志愿服务这件事做习惯。”龚甲超说，近3年来，义务理发服务老人3000余人次、残疾人180余人次、留守儿童150余人次。

龚甲超的大义之举，也被很多媒体宣传报道，而他也先后荣获陕西省乡村振兴职业技能大赛选拔赛亚军、陕西省技术能手、陕西省第十四届美容美发大赛男子商业美发冠军、安康市“金州工匠”等多项荣誉称号。

龚甲超也常用抖音短视频、直播的方式推送志愿服务情况，因为他很希望爱心视频能被别人看见，从而带动更多的人一起加入孝老爱亲志愿服务中来。

“用自己的技艺服务别人，我快乐！”龚甲超常说。

## 龚甲超：传递温情从「头」始