

欢度元宵迎客来

通讯员 胡兴建 李王灏

星月当空万烛烧，人间天上两元宵。岁岁元宵，今又元宵。2月24日，岚皋县四季镇举办“龙兴四季顺遂安康”迎春元宵佳节活动。市民游客纷至沓来，吃汤圆、猜灯谜、看表演，一起欢度元宵佳节。

天寒难锁新春意，白天杨家院子人头攒动，热闹非凡。人们呼朋唤友，或等待在青松家园旁望着锅里煮得咕嘟咕嘟的汤圆，或穿梭于猜灯谜现场，仰头思考、三两交流，纷纷投入到这一充满趣味与挑战的活动中，笑声和欢呼声此起彼伏，喜庆的节日气氛弥漫山间小径。

夜幕降临，天空明月高悬，地面花灯多彩，数不尽的大红灯笼、彩灯同时亮起，整个杨家院子流光溢彩，美轮美奂。闹元宵活动在磅礴大气的大道锣鼓声中拉开帷幕，祥狮祈福、板凳龙巡游依次上演。只见表演现场，锣鼓喧天，狮子紧跟击鼓的节奏，时而盘龙昂首，时而翻江倒海，上下翻腾，摇头晃脑地向现场观众分享新春的喜悦。在一片欢声笑语里，大人带着小孩们和狮子互动，群众则纷纷用手机记录下热闹喜庆的场面。

“今天来到岚皋县四季镇杨家院子，看到了精彩的舞狮子、板凳龙表演，我觉得非常开心，让我看到了一个不一样的元宵节日。”游客王女士开心地说道。

“我来自安徽，今天元宵节来到杨家院子参加这个活动，感觉这里的民俗文化非常浓厚，特别是板凳龙表演让我大开眼界，以后有机会会常来岚皋游玩。”游客武先生说道。

活动最后，火红的篝火腾空而起，照亮了夜空也点亮了新的希望，现场群众不约而同地在火红的篝火边牵起手、跳起舞，用舞姿传递热情，用笑容展现喜悦。据了解，活动当天共吸引一万余人次参加，带动消费50余万元。

“这次我们举办的‘龙兴四季顺遂安康’元宵佳节活动，既丰富了群众文化生活，也提升了景区知名度和影响力，助推消费。下一步，我镇将紧密围绕县委‘一

四八”战略，坚持以生态立镇、旅游强镇为目标，进一步扩大旅游产业规模，丰富旅游产业业态，奋力实现全镇生态旅游产业高质量发展新突破，掀起旅游营销新热潮，取得引客入镇新成效。”四季镇副镇长李欣表示。



元宵节活动现场

旧民居焕发新光彩

通讯员 鲁创

老屋是一代人的记忆，袅袅炊烟里萦绕着浓浓的乡愁，远去的游子无数次魂牵梦萦的地方，必定有老屋的存在。在汉滨区瀛湖镇青春村都家院子，这里的老屋被保护得很好，原本破败不堪、濒临倒塌的老屋经过汉滨区住建局等部门的修旧如旧，又恢复了记忆中的模样。2月上旬的一个午后，瀛湖镇青春村党支部、都氏家族代表一行人为汉滨区住房和城乡建设局送去题为“情系老屋安危 留住乡愁记忆”的锦旗，表达汉滨区住建局在保护、修复都家院子的过程中所做工作的感谢。

据悉，坐落于瀛湖镇青春村二组的都家院子，建造于咸丰年间。最早时，都家院子由正院和偏厦房南北排列组成，现在北偏厦已拆除，南偏厦部分房屋倒塌，仅留下正院和大门楼，正院是一个一进天井四合院，正院由前厅、天井、厢房、上房组成，坐东向西，砖、土、木结构，青瓦屋面，构建、用材、做工十分讲究，飞檐翘脊、木雕门簪、鱼鳞纹木雕格牙窗、南北山墙出马头墙，墀头有浮雕彩绘，前厅大门为五级青石台阶，一对石鼓，须弥座，座上雕刻波浪纹、龙纹、花草纹图案。大门两边有青石镂空花窗，雕刻技艺精湛，惟妙惟肖，虽历经百年风雨，但整个院子依旧气势恢宏、大气磅礴，象征出当年房主身份的不凡，承载着一段光辉岁月，也体现出百年前建筑工匠的智慧和建造技艺。历经百年沧桑，老屋

已老，南侧马头墙倒塌，室内承重立柱、木屋架已腐蚀断裂，屋顶塌陷，大部分墙体倾斜，老屋岌岌可危。2017年，在汉滨区住建局的积极组织下，当地镇村人员调查、走访收集资料，加工汇编成册，通过层层筛选，都家院子成功入选为省级传统村落，随着这一命名，老屋的名声更加响亮，社会关注度更高，前来调研、打卡的人们络绎不绝，但苦于没有专项资金，老屋一直在风雨中飘摇。

2022年汉滨区成功跻身全国传统村落集中连片示范县，这为老屋的修复带来了希望。去年3月，汉滨区住建局负责人带领设计人员、古建专家会同镇村人员到瀛湖镇青春村都家院子进行调研，通过座谈，老屋产权拥有者（都氏家族）修复老宅的愿望很高，加之镇村很积极，社会影响度高，多方形成共识的前提下，一场轰轰烈烈的老屋修葺行动拉开序幕。经过现场的多次踏勘测量，方案的反复修改推敲，工匠的精细打磨，历时5个多月后，一座修旧如旧、气势恢宏的都家大院又回到人们的视线。

修复好的老屋，有着最浓郁的乡愁味道，去年春节前夕，都家院子原住户都张罗除夕夜要在修好的院子里团年，这一倡议得到了村民和村委会的高度响应。于是大家齐动手，有的村民清扫老屋卫生，有的村民搬来自己家的桌椅板凳，有的村民组织锣鼓排练班，有的村

民准备食材……经过大家齐心协力的准备，一场别开生面的团年活动在都家院子上演。龙年除夕下午，村民陆续来到都家院子，贴起红火的对联，挂上大红灯笼，点燃熊熊篝火，摆上精美菜肴，斟上飘香四溢的农家酒，敲响激昂的锣鼓声。晚上7时，随着一阵响彻云霄的鞭炮声，团年饭正式开始，村民们围坐在一起，吃美食、喝美酒，追忆陈年往事。年夜饭，村民们在篝火旁载歌载舞，每个人的脸上都洋溢着灿烂的笑容。一时间，歌声、说笑声、锣鼓声、小孩嬉闹声，共同组合成一幅年味画卷，成为“一半烟火一半诗”的迷人景致。当天，整个活动一直持续到深夜，350余名村民齐聚都家院子，共享老屋里的年味。

而纵观全区，都家院子的修复只是汉滨区保护古村落的一个缩影。据调查统计，汉滨区境内有传统民居6000余间，古建筑院落100余处，零散分布在青山绿水之间。通过老屋产权人集一点、社会企业名人捐一点、政府奖补一点，同时汉滨区住建局印发了《汉滨区传统村落集中连片保护利用示范实施方案》《汉滨区古宅老屋拯救方案》等一系列政策性文件，为老屋抢救保护提供了基础条件。

如今，汉滨区的老屋虽不再是记忆中的老样子，但有一群牵挂老屋的支持者，老屋已然重新焕发生机活力，绽放出时代光彩。

晒米土灶饭 一口家乡味

通讯员 贺珍珍 熊乐

汉阴县良好的生态环境、独特的地理地貌，造就了当地富硒大米的一流品质。其独特的加工品质、丰富的营养价值，赢得广泛赞誉，深受市场青睐。富硒米作为一种营养丰富的谷物，与各类食材都能搭配，为食客们带来独特的味蕾盛宴。“我今天吃的这一份晒米土灶饭，口感特别香，里面有锅巴的香味，口感也是非常的丰富，里面有鱿鱼、虾仁，还有时令果蔬，口感非常的好。”食客段女士说道。

养生晒米土灶饭是一道传统美食，有其独特的烹饪方式，做法是将新鲜的富硒米、海鲜、菌类、骨汤等食材融合在一起，经过小火慢炖，将食材的营养和鲜美充分释放，味道鲜美，口感滑爽，让人回味无穷。

“我们这道菜的烹饪方法就是焗，先提前把准备好的食材加入料酒进行焗水处理，加大豆油把咸蛋黄炒制发泡，再加入高汤进行调味，调味主要用到盐、鸡精和鸡汁，然后下入我们提前焗好水的所有食材，进行勾芡后装入鼎内。另起锅烧油，下入大豆油，把提前炸好的汉阴富硒大米用小碗装起来。上桌后，在客人面前倒入提前焗好的晒米土灶饭中，客人就可以享用了。”汉阴县凤凰国际酒店厨师长曹家双介绍道。

人们坚信最好的美味，便是食材的本味，晒米土灶饭的做法就是将食材的营养和美味充分释放出来，不仅注重口感和营养，也十分考验厨师的技艺。烹饪时对火候和时间的掌握十分关键，只有通过不断实践，才能将食材烹饪到最佳状态。

“为了保证我们这道晒米土灶饭的口感与菜品的品质，我们通常选用土鸡汤和大骨汤进行焗制，关键点是我们要以‘米汤’为主，然后，晒米一定不能炸得太过，色泽金黄就可以，如果炸太焦了，口感变苦就会影响菜品的品质。”曹家双说。

晒米土灶饭是一道色、香、味俱全的名菜，无论从视觉还是味觉上，都能让人感受到当地特色和独特的风味，备受大家的喜爱和追捧。2021年，经专家小组评审，“晒米土灶饭”符合“陕西名菜”认定标准，被认定为陕西名菜。

年味春色喜相逢

通讯员 张禄

“保护母亲河 共建文明城”主题有奖征文评选活动公布

本报讯（通讯员 谢媛媛）日前，由市总工会联合市河长办开展的“保护母亲河 共建文明城”主题征文评选活动有奖征文评选结果公布，对获奖作品予以通报（名单附后）。希望广大职工进一步增强对河湖保护的责任意识与参与意识，实现生态环境保护与国家文明城市创建共建共享，为维护河湖健康，努力建设人水和谐共生的美丽河湖

作出贡献。此次主题征文评选活动，共收到征文作品369部。由安康市总工会初次筛选，并邀请安康学院相关专家根据要求，对所有稿件进行了认真审读，按照紧贴时代发展、紧贴社会关切、紧贴征文要求的原则，按照文章主题、内容、艺术表现等方面特点，最终确定90部获奖作品。其中特等奖

5名；一等奖10名；二等奖20名；三等奖30名，优秀奖25名。本次活动参赛征文作者来自安康市各县（市、区），也得到了旅居在外的安康籍各界人士的广泛参与，征文总体质量较高，从各个角度抒发了对母亲河汉江美丽风光的热爱，对河水污染的忧虑，对河湖治理的期盼，对未来生态安

康的向往。在形式表现上呈现也十分丰富，有激情诉说，有深情回忆；有热情歌咏，也有理性反思；有建言献策，也有亲身参与。内容丰富，情感真挚，文笔流畅，充分体现了安康人民对保护汉江的积极态度和参与精神，对唤起全社会保护母亲河，共建文明城意识起到推动作用。

2023年度“保护母亲河 共建文明城”征文获奖名单（成人组）

奖项	征文题目	作者单位或报送单位	作者	奖项	征文题目	作者单位或报送单位	作者
特等奖	《一泓清水永续北上的使命》	陕西日报社	陈嘉	三等奖	《宁陕县江口回族镇：我家门前有条河》	宁陕县江口回族镇	李鹏
特等奖	《不负清流得“安康”——探访陕西省打造“幸福河湖”的安康经验》	人民长江报社、陕西省水利信息宣传教育中心	张濛 刘艳芹	三等奖	《家乡的母亲节——南江河》	镇坪县初级中学	向珍
特等奖	《只为一泓清水进万家》	中国水利报社	张元一	三等奖	《荡漾浮清波 悠悠万里情》	宁陕县江口中学	陈晓玲
特等奖	《深山里的护河“朋友圈”》	陕西日报社、旬阳市双河镇政府	陈志涛 邹一铭 万百惠	三等奖	《护心中净土 追山水逍遥》	宁陕县江口中学	汤礼泉
特等奖	《陕西安康，健全“河湖长制+志愿者”机制共护汉江一泓清水经验做法获全国推广》	安康市水利局	王克玺	三等奖	《汉江禁洗，禁出一派清流》	汉滨区水利局	李永明
一等奖	《做文明人 创文明城》	中共汉滨区委党校	陈晓丹	三等奖	《汉流太极城 山水共文明——保护母亲河 共建文明城》	旬阳市城关小学	范青玲
一等奖	《汉江湖心，教泽无边》	旬阳市城关小学	王娇	三等奖	《守护母亲河 建设美丽宁陕》	宁陕县城关初级中学	胡森
一等奖	《傍晚，去月河边走走！》	安康市恒口示范区大同初中	李永恩	三等奖	《“祸水”红颜》	旬阳市城关第二小学	欧阳新芳
一等奖	《家乡的“湾”“河”“江”》	安康市初级中学	石世德	三等奖	《筑牢生态屏障，守护美丽太极城》	旬阳市第四幼儿园	孙文聪
一等奖	《当好生态卫士 依法能动履职 倾力守护一泓清水永续北上》	汉滨区人民检察院	屈绳志	三等奖	《珍爱水资源，保护母亲河》	汉滨区住房和城乡建设局	赵允耀
二等奖	《践行河长制 共护母亲河》	岚皋县发展和改革委员会	陈肖	三等奖	《和谐生态建文明城市 绿水青山展父辈旗帜》	汉阴农商银行	刘磊
二等奖	《守护汉江 大美安康》	安康市生态环境局	黄颖	三等奖	《你可曾记得》	安康高新区第六小学	张丹阳
二等奖	《汉江之韵》	紫阳县高滩镇初级中学	吴杰林 黄昌梅	优秀奖	《为有源头活水来》	汉滨区委党校	康艳钦
二等奖	《故乡的月牙湾》	汉滨区住房和城乡建设局	尹自超	优秀奖	《守护大美汉江，共建文明之城》	安康市恒口示范区恒口小学	姚舜琼
二等奖	《汉江涌动：安康市共筑文明之城，守护生命之河》	汉滨区住房和城乡建设局	刘福安、陈纪伟、柳春	优秀奖	《梅子镇：秋水共长天一色》	宁陕县梅子镇人民政府	黄浩
二等奖	《在水之谓》	汉滨区住房和城乡建设局	刘汉炎	优秀奖	《保护母亲河——汉江的必要性与行动》	宁陕县江口中学	吴黎
二等奖	《“养殖湖”变身“生态湖”》	安康市南水北调应急中心	王正荣	优秀奖	《汉江情，安康梦》	旬阳市构元镇中心学校	张隆珍
二等奖	《一江水 一座城 一方人》	石泉县职业技术教育中心	陈晓琴	优秀奖	《你好，南江河》	镇坪县高级中学	张青茵
二等奖	《汉江在春风中荡漾》	石泉县后柳初级中学	姜志宝	优秀奖	《保护汉江河 促进经济可持续发展》	宁陕县人社局	陈徐根
二等奖	《汉阴县挖掘水文化，建设幸福河湖》	汉阴县水利局	李权兵 王敏	优秀奖	《家乡的母亲节》	宁陕县梅子镇人民政府	邓高群
二等奖	《汉阴县漩涡镇：“文明红”为“生态绿”增色》	漩涡镇人民政府	陈俊	优秀奖	《保护母亲河 共建绿水青山》	宁陕县梅子镇人民政府	高佩
二等奖	《同饮一江水，共护生态美》	安康市恒口示范区恒口小学	张艳	优秀奖	《滚滚汉江东逝水》	安康高新区第一小学	郑敏
二等奖	《推行河湖长制 实现幸福安康》	中共汉滨区委党校	熊茹	优秀奖	《汉江让中国更美好》	宁陕县城关初级中学	肖安祥
三等奖	《守护汉江碧水清波，共建你我生命乐园》	安康市恒口示范区草庵九年制学校	彭英	优秀奖	《恒河，母亲河》	安康市恒口示范区河东九年制学校	李益文
三等奖	《携手保护汉江，守住诗情画意》	安康市紫阳县幼儿园	刁娟	优秀奖	《卢家河的水质缘何变得清亮起来》	安康市恒口示范区大同初中	李永恩
三等奖	《悠悠水情》	白河县城关镇中心小学	王忠萍	优秀奖	《岁月流淌，母亲河的叮咛》	安康高新区第六小学	陈翠娟
三等奖	《江》	汉滨区人民政府办公室	何斐	优秀奖	《我的母亲》	旬阳市第四幼儿园	喻朝菊

2023年度“保护母亲河 共建文明城”征文获奖名单（学生组）

奖项	征文题目	作者单位或报送单位	作者	奖项	征文题目	作者单位或报送单位	作者
一等奖	《青山不改 绿水长流》	安康高新区第一小学	丁梓轩	三等奖	《汉江》	安康市高新中学	骆雅琪
一等奖	《鱼痴子老张》	镇坪县高级中学	龚钰荣	三等奖	《守一泓清水，承一脉精神》	安康市高新中学	张乐悠
一等奖	《汉水河畔悠悠情》	安康市高新中学	赵禹璋	三等奖	《迷人汉江》	汉阴县凤台小学	罗思琪
一等奖	《又是一年花开落，却睹绿水青山前》	安康市高新中学	周羽佳	三等奖	《母亲的呼唤》	汉阴县凤台小学	何孟琪
一等奖	《汉江奔流，生命不息》	安康市高新中学	汪栩栩	三等奖	《生态润绿洲，江河滚滚流》	安康市高新中学	明锦畅
二等奖	《“母亲”美容记》	安康高新区第一小学	兰姿瑾	三等奖	《我想看看从前的“你”》	镇坪县小曙河小学	徐传琦
二等奖	《保护我们的母亲，汉江》	安康高新区第一小学	江尚瑾	三等奖	《一条江 一座城》	镇坪县高级中学	徐德权
二等奖	《一汪碧水润民心 喜笑颜开畅未来》	安康高新区第一小学	徐若曦	三等奖	《一滴水经过汉江》	镇坪县高级中学	张明星
二等奖	《青山依旧在》	镇坪县高级中学	向峻耀	优秀奖	《汉江“母亲河”》	安康高新区第一小学	季泉苗
二等奖	《家乡的那湾清水》	安康市高新中学	储梓涵	优秀奖	《自是故乡水更柔》	安康高新区第一小学	张理瑛
二等奖	《母亲河，在乡土奔涌》	安康市高新中学	徐杰瑞	优秀奖	《我的母亲——汉江》	安康市高新中学	李子寒
二等奖	《携手共护汉江之美》	安康职业技术学院附属小学	夏一铭	优秀奖	《朝寻午拾》	安康市高新中学	潘德轩
三等奖	《保护母亲河》	汉阴县凤台小学	叶子萱	优秀奖	《护一泓清水，向幸福汇流》	安康市高新中学	陈逸伦
三等奖	《一泓碧水，一束光亮》	安康市高新中学	孙润宁	优秀奖	《母亲的记忆》	安康高新区第一小学	张雨欣
三等奖	《追忆江河》	安康市高新中学	尹宇恒	优秀奖	《母亲河别怕，我们保护你》	安康高新区第一小学	蔡奕盛
三等奖	《带着碧水启程》	安康市高新中学	王金凯	优秀奖	《我的母亲河》	安康职业技术学院附属小学	胡美琪
三等奖	《汉江边的阿姐》	安康市高新中学	陈梓阳	优秀奖	《保护小河水，共建文明城》	旬阳市小河初级中学	谢才娜
三等奖	《去看那条江》	安康市高新中学	马光旭	优秀奖	《保护母亲河，共建文明城》	安康市高新中学	付鸿源