

2023年12月29日,中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会举行。60年来,援外医疗队薪火相传,一代接着一代干,涌现出无数无私奉献的感人事迹,展现了援外医疗队不辱使命、为国争光的良好面貌。为聚焦我省援外医疗队为促进中非传统友谊,提高受援国医疗卫生水平所作的突出贡献,本期刊发3位援非医务工作者的故事。

刘强:做传递中非友谊的“白衣使者”

《陕西日报》记者 张乐佳

“对于在苏丹将要面临的困难,我毫不畏惧,因为祖国是我强大的后盾!我一定不辱使命,完成任务,将心中大爱奉献给苏丹人民!”
2013年9月26日,第31批援苏丹中国医疗队队员、咸阳市中心医院副院长刘强在日记中写下这样一段话。此后的两年间,刘强忙碌奔波于援苏丹医疗队工作的3个医疗点,为当地人民带去健康和希望。他写下整整18万字的援外日记,记录了那些难忘时光。
刘强回忆,还没来得及适应环境,喀土穆就爆发了骚乱。一天晚上,他所在的恩图曼友谊医院接收了3名受枪伤的伤员,患者全部是四肢贯通伤合并开放骨折、神经损伤,伤势十分严重。刘强临危受命,根据患者情况迅速制定治疗方案,并连夜做完3台急救手术,使患者转危为安。“中国医生真棒,能这么快

进入工作状态!”当地医生对中国医疗队队员敬佩不已。
“这是我第一次处理枪伤,直观感受到了战争的残酷。”刘强回忆,当时回到宿舍已经很晚,但他全无怨言,心中暗下决心要守护好当地人民的生命健康。
时光荏苒,一袭白衣在战火与贫穷中顽强坚持着,刘强逐渐成长为一名“全能医生”。
在达马津友谊医院工作时,全院只有刘强一名骨科医生“独挑大梁”。每天7时他便赶往医院查房、上门诊,上午就要接诊40多名患者;在阿布欧舍友谊医院,一天接诊近70名患者,完成5台至6台手术是他的工作常态。
当地医疗设施落后,为了确保手术尽量在无菌环境下开展,手术室内不能开风扇,刘强只能顶着四五十摄氏度的高温做手术。即使在这样的医疗设备极度缺乏的情况下,刘强仍然想方设法利用现有条件创新性开展骨科手术。
“在国内骨科器械盒里司空见惯的钢板、螺钉,在苏丹都是极其稀缺的资源。购买医疗用品对于患者也是很大的经济负担。”刘强回忆,他曾接诊过一名患者,仅其足部就有5处骨折。他当时

翻遍医院只找到两根固定器械,在“精打细算”下,最终把两根钢针剪成5段,再小心翼翼地完成了手术。
还有一次,刘强接诊了一名有7年骨髓炎病史的男孩。患者当时整个右小腿乌青发黑,全段胫骨有大约8处皮肤溃疡。因为医疗设备短缺,刘强只能用一把破旧的骨凿细心清理,再耐心缝合每层组织。在他的治疗下,男孩逐步恢复健康。
“几十年来,前任队员们也是在这样艰苦的条件下坚持奋斗的。作为援外医生,我们绝不能放弃,要尽心尽力帮助患者。”刘强说。
凭借着惊人的毅力和精湛的医术,援外期间,刘强累计诊疗门诊患者6300余名,开展手术1607台。在苏丹局势动荡期间,他不顾个人安危紧急救治了76名枪伤患者。
在刘强看来,援外医生不仅是救死扶伤的白衣天使,还是传递知识和情谊的友好使者。担任分队长期间,他多次组织医疗队专家开展学科理论知识讲座及培训,帮助当地医务人员提高业务能力,受到苏丹医务人员和患者的赞誉。如今,他仍时常关注着医疗援助非

洲的信息。多年来,他先后获得“三秦最美医生”“全国援外医疗工作先进个人”等荣誉。2023年,刘强获评“时代楷模”中国援外医疗队群体代表。
2023年是中国援外医疗队派遣60周年。几十载春去秋来,无数像刘强一样的中国援外医疗队队员,前赴后继奔赴非洲大地,留下了无数感人肺腑的故事,诠释了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神。
“我还记得曾经悉心治疗的病患,可爱的苏丹同事、淳朴善良的百姓,尼罗河边、芒果树下薄荷红茶的清香,恩图曼、阿布欧舍、达马津温馨的驻地,繁星满天的夜空,树梢清脆的鸟叫声……”在刘强的日记里,除了惊心动魄的手术经历,更多的是中非友谊的美好瞬间。
对将来一代代年轻的援外医生,刘强深情寄语:“援外医生是‘穿着白大褂的外交官’,我们要树立崇高理想和端正的工作态度,树立中国医生的良好形象,做传递和平、友谊的白衣使者。”
(载《陕西日报》2024年1月20日)

“作为一名医生,救死扶伤是我的使命。我们受祖国派遣前往马拉维执行援外医疗任务,应该尽自己所能为当地的病人提供帮助,传递情谊。”1月21日,第9批援马拉维中国医疗队队长、延安大学附属医院儿科主任医师钟红平说。
日前,钟红平被授予“全国援外医疗工作先进个人”荣誉称号。提起自己的援外经历,钟红平陷入回忆……
2021年11月,新一波新冠疫情席卷马拉维。11月17日,由钟红平任队长的第9批援马拉维中国医疗队到达马拉维,稍事休整后就承担起受援医院的日常诊疗工作。
“到达后留给大家适应的时间很短,很多病人都需要我们,所以大家很快投入到工作中。除了门诊,我们也在线上为许多当地人提供医疗咨询。”钟红平说。
在之后的一年里,第9批援马拉维中国医疗队在受援国医院累计接诊患者10565人次,收治住院病人14181人次,完成手术3469台次。
马拉维地处非洲东南部,艾滋病、疟疾、霍乱等疾病多发。除了疫情的考验,医疗队员们在当地还要面对手术中暴露感染的极大风险。
2022年7月,钟红平在当地医院对一名重度窒息的新生儿进行紧急抢救。眼看情况危急,钟红平立刻对新生儿实施胸廓按压。在施救过程中,新生儿的血液从防护服与手套的连接处溅到了钟红平的皮肤上。
“我当时注意到了这个情况,但是也不敢停下来。抢救是跟时间赛跑,如果停下来,这个孩子可能就救不回来了。”钟红平说。
经过近半小时的抢救,钟红平终于将这名新生儿从死亡边缘拉了回来。然后才走出抢救室去清洗血液。所幸,最后并没有感染。
在马拉维援助的日子里,钟红平感受到了当地人民对中国医生的认可。
钟红平曾接诊过一名患疟疾的6岁儿童。被母亲送来医院时,这名儿童已经陷入昏迷。钟红平全力以赴进行了救治。
两三天后,孩子终于清醒过来。母亲的眼睛里涌出了泪水,她不停地用奇契瓦语向钟红平表达感谢。
“我能感受到,中国医生提供的医疗服务是被当地人民看见的。他们的认可,给了我们更多动力。”钟红平说。
医者无疆,爱无国界。援外期间,钟红平先后参与抢救了60余名患心脏病、疟疾、重型糖尿病等疾病的非洲儿童。
在援外医疗的道路上,钟红平坚持传承和发扬白求恩精神、延安精神,以医者仁心在异国他乡传递温暖。
有一次,钟红平在儿童病区看到一名非洲母亲正在徒手为孩子换药。这名儿童钟红平之前关注过,营养不良、艾滋病和结核病让他全身溃烂,换药时如果不做好防护,可能会加重溃烂并造成对其他人的感染。看到这种情况,钟红平当即找来防护手套交给这名母亲。
“刚开始,我给她手套,她可能觉得非常珍贵舍不得用。后来我向她解释了手套的作用,又给了她许多手套,她才开始用。”钟红平说,医疗队员在马拉维除了接诊患者,也希望把健康知识传递给更多当地人民,在点点滴滴的小事中帮助他们、影响他们。
在紧张的医疗工作之余,钟红平还带领医疗队员积极协调推进与姆祖祖和卡穆祖中心两个对口医院的合作项目工作,并为在马中资机构人员做好医疗服务保障。
2022年10月,面对疟疾、新冠疫情影响的风险以及诸多不确定因素,钟红平带领全体医疗队员在马拉维利隆圭的一个村庄为当地村民义诊。义诊期间,医疗队共诊治300多名患者,接受咨询400余次,并为当地村民捐赠了防疫物资和生活用品。
现在,钟红平已经回到延安大学附属医院投入正常工作,他仍经常想起在马拉维一年的援外时光。
“虽然当时我们每名队员都承受着很大的心理压力,需要不断从衣食住行上适应当地环境,但我们也感受到当地人的温暖,体会到作为中国医生的自豪感。如果再有会,我依然愿意承担援外工作,走出国门传递友谊、播撒中国大爱。”钟红平说。
(载《陕西日报》2024年1月23日)

钟红平:以医者仁心在异国他乡传递温暖

《陕西日报》记者 王姿颖

郭永:留下一支“带不走的队伍”

《陕西日报》记者 张家祯

“获奖的时刻倍感光荣,援外的经历更是毕生难忘!”1月18日,接受记者采访时,第34批援苏丹中国医疗队队长郭永说。
近日,国家卫生健康委发布关于表彰全国援外医疗工作先进集体和先进个人的决定,第34批援苏丹中国医疗队获“全国援外医疗工作先进集体”荣誉称号。
第34批援苏丹中国医疗队2018年10月至2019年10月在外执行任务。全队42人全部由陕西省内医院抽调而来。来自西安交通大学第一附属医院的郭永担任队长,是我省援苏丹中国医疗队的首任专职队长。
2018年,医疗队刚到达苏丹,郭永便感受到了那里的贫穷。当地很多人缺乏基本的医疗常识,小病拖成大病,轻病拖成重病的情况时有发生。医疗设备老旧,缺乏管理,无法使用,成为摆在当地医生面前的难题。
在郭永看来,只要肯想办法,困难总能解决。驻地医院卫生条件差,院方无力添置新的消毒设备,医疗队的医生只能在术前准备中,用大量生理盐水不停地冲洗器械,努力将病人的感染风险降到最低。
2019年,苏丹发生军事政变。郭永

临危不乱,带领医疗队在困境中坚持工作。她回忆说:“苏丹政局动荡期间,医疗队所在医院苏丹员工开始罢工,医院工作陷入停滞状态。看着病人痛苦、失望的神情,在请示大使馆、谨慎分析局势并确保安全的情况下,医疗队全体队员没有怨言,坚守岗位,确保医院正常开展诊疗工作。”
医疗队在当地医院全面罢工的非常时期,积极开展医疗服务,为多名外伤患者紧急实施手术,为苏丹人民雪中送炭,传递着浓浓的中苏友谊,展现了医者情怀。
援外期间,医疗队累计接诊患者56606人次,收治住院病人2210人次,完成手术4795台次。累计为在苏丹人提供常规诊疗服务156人次,抢救危重症患者4人次,为20余人次进行体检。
苏丹生活环境艰苦,卫生条件差,疟疾及其他热带传染病高发。援外期间,为了保障队员们身体健康,郭永坚持每天早、午餐时清点人数,督促队员按时吃饭;指定专人维护住房门窗,确保完好无缺;及时清理驻地积水,定期发放灭蚊杀虫用品,有效切断传染病的传播途径,42名队员无一例感染。
医疗队与当地医生密切配合,不仅

诊治了大量常见病、多发病,还在有限条件下治愈了不少疑难病症,开展了多项高难度医疗技术服务,创造了多个“第一”——成功在受援医院举办第一届显微外科手术、第一届神经内镜手术等系列培训班,并完成一例开颅手术;让“截骨矫形术”“三针缝合术”等具有中国特色的诊疗方法在苏丹落地生根。医疗队7个科室共计11项技术填补了受援医院专业空白,其中包括眼科“白内障超声乳化+折叠晶体植入术”、妇产科“先天性无阴道阴道成形术”等。
苏丹当地日照时间长、紫外线强,白内障患者非常多。医疗队针对当地病情特点,开展“白内障复明工程”义诊活动,免费为经济困难患者施行手术,为当地大量白内障患者带来重见光明的希望。医疗队从项目审批、药品耗材采购开始,克服重重困难,牺牲休息时间,为苏丹159名白内障患者无偿提供手术治疗,帮助他们重见光明。由于病患众多,眼科同西龙、王永斌等医生往往要工作到夜里12时以后。看到病人复明后感激的目光,他们说,一切辛苦都是值得的。
医疗队针灸科医生运用中医理论和手术救治了大量患者,并为行动不

便者提供上门服务。脊髓肿瘤、重型颅脑损伤、失血性休克等一批疑难、危重患者在精心治疗下痊愈或病情有所缓解。医疗队成员成为受援医院最重要的医疗技术带头人,在神经外科、显微外科、创伤急救等诸多领域成绩显著。
在援外工作的一年中,郭永几乎没有睡过一个踏实觉。她说,身为队长,确保每一位队员的安全是她的责任。她坚信,作为一名女队长,她可以做得更好更周到。说起这位女队长,队员们无不竖起大拇指。他们一致认为,在郭永队长的带领和鼓舞下,大家工作开展顺利,个人收获颇丰。
一年中,全体队员不断学习专业知识,定期开展学术活动,踊跃发表学术论文,共有20名队员以第一作者身份发表学术论文41篇,参与申请省部级、国家级科研项目4项。
“我们是一支特别团结的队伍。在当时艰难的环境中大家齐心协力、共同坚守,回到各自工作岗位后,我们依然保持着深厚的友谊。”郭永说。
(载《陕西日报》2024年1月22日)

便者提供上门服务。脊髓肿瘤、重型颅脑损伤、失血性休克等一批疑难、危重患者在精心治疗下痊愈或病情有所缓解。医疗队成员成为受援医院最重要的医疗技术带头人,在神经外科、显微外科、创伤急救等诸多领域成绩显著。
在援外工作的一年中,郭永几乎没有睡过一个踏实觉。她说,身为队长,确保每一位队员的安全是她的责任。她坚信,作为一名女队长,她可以做得更好更周到。说起这位女队长,队员们无不竖起大拇指。他们一致认为,在郭永队长的带领和鼓舞下,大家工作开展顺利,个人收获颇丰。
一年中,全体队员不断学习专业知识,定期开展学术活动,踊跃发表学术论文,共有20名队员以第一作者身份发表学术论文41篇,参与申请省部级、国家级科研项目4项。
“我们是一支特别团结的队伍。在当时艰难的环境中大家齐心协力、共同坚守,回到各自工作岗位后,我们依然保持着深厚的友谊。”郭永说。
(载《陕西日报》2024年1月22日)

阳光之下的安分温度

通讯员 杨万明

安康中学高新分校致力于“办有温度的教育”,全力打造以人为本的温度教育。经过不断探索和实践,安康中学高新分校的温度教育已逐步丰富,包含了“关爱教师、倾爱学生、携爱家长、仁爱社会”等四大体系(简称“温暖四爱”)。基于此,本学期的学校教学工作在积极谋划,基于安分的“温暖四爱”体系服务广大师生,让学校师生在阳光体育、阳光悦读、阳光美育、阳光教学中感知安分的温度。
阳光体育,收获欢乐的同时强健了体魄。午餐过后,冬阳正暖,操场上初中生整齐列队,跟随着音乐的节拍开始做广播体操热身,结束后继续开展趣味运动会:班级拔河、接力障碍跑、趣味跳绳……形式多样;晚餐过后,夕阳西下,高中生成为操场上的主角,篮球、乒乓球、武术这些多样的体育活动既培养了学生兴趣,又增强了学生的体魄。“这是我每天最期待的时间,阳光体育对于我们而言十分重要,让我们僵坐一天的身体得到舒展,使我们满电复活。”高二年级的同学这样说。
对于学生而言,跑跑跳跳、说说笑笑,是每天的“标配”,自由奔跑、欢声笑语是校园充满活力的风景。为把学生的欢笑与汗水留在操场上,教务处制定了详实的活动方案,编制了作息时间表,在教学时间紧张的情况下,依然能保障每天1.5小时的活动时间,关爱学生的成长,做到“一切为了孩子”。
阳光阅读,疏解压力的同时充盈了精神。“学校的‘阅读吧’是我在高三最爱去的地方,它是我疏解学习压力的避风港。在这里,我可以暂时抛开焦虑的情绪,伴着阳光沉浸在书的世界中享受宁静。”高三(2)班梁宇航同学这样描述他的课外生活。为了让更多像梁宇航一样热爱阅读的安分学子提供放松和娱乐的方式,教务处图书馆在“阅读吧”的布置上下足功夫,柔软的座椅,一个个精巧别致的读书角,丰富的藏书,满足不同学生的阅读需求。此外,“阅读吧”还为学生提供了一个与同学交流的平台。在这里,学生可以结识志同道合的朋友,分享阅读心得,一起探讨书中的精彩内容。
书籍是巍巍学府底蕴文脉的不竭源泉,阅读是莘莘学子浩然文气的厚重根基。如果说阳光体育活动能使同学们充分活动筋骨,那么学校的

“阅读吧”则为同学们提供了一个精神的港湾。学期之初,图书馆便确定了服务目标,在教材发放、阅读课安排、借阅读班、书法绘画作品展等多方面做到想学生之所想,急学生之所急。
阳光美育,让社会优秀文化润泽书香校园。“在科技体育艺术节中,当幽默的阿尔法机器人在操场上舞蹈,当小小的机器里发射出烟火大炮,当看到上一秒还握在手中的航模真的翱翔于天空之上,我深刻感受到了科技的魅力,它推动着社会的创新与发展,也为我们的不断奋进留下驱动力。”一位学生感慨道。航模展演、科技展演、汉江水鸟展览,同时还有师生的科技作品展,这些都出现在学校的科技艺术节上,吸引着学生的目光。诸如此类活动还有很多,例如在书法名家进校园活动中,大师们用笔墨传递着中华文化的气息,犹如群星闪烁,学生们全神贯注地汲取着艺术的光芒,眼睛中闪烁着对艺术求知的火花。教务处积极为全体师生搭建展现自我的舞台,着力打造有品位、有特色的校园文化,展示该校师生朝气蓬勃、奋发有为的精神面貌。
阳光教学,让过程管理夯实提质增效。学校教务处本着对学生发展、教师负责的态度,学期中、期末组织业务骨干对全校教师的教案进行了认真、细致、全面的检查。检查过程中各学科组用打分表进行评价,将检查出现的问题记录在检查表上,同时对优秀教案给予表扬和肯定,对存在的问题提出中肯建议,以促进老师及时改进检查。正如青年教师付亮所言:“教案检查的过程完全透明,反馈的问题极为细致,今后我将对自己存在的问题进行整改,同时向身边的优秀同伴学习,争取做到更好!”
除了教案检查之外,教务处还在学生评教、高考报名、日常巡查课、日常考试等多方面入手,致力于为全体师生提供了一个互相交流、取长补短的平台,不断强化教学常规精细化管理,谋划教学新思路,确保教学工作的扎实推进,将“温度教育”落到实处。
冬日暖阳再一次升起,学生脸上的欢笑不断浮现。教务处将为安分的祥和美好、为安分的“温暖四爱”继续贡献自己的光与热。



指导“小龙人”手工描绘



扬帆起航谱新篇 龙腾盛世迎新岁

2月2日,安康2012年出生的12名“小龙人”,走进江苏省常州市“白象”梳篦制造车间,手工描绘木梳图案,传承非遗技艺。记者 周健 摄

2月3日下午,汉滨初中(教育集团)举办了2024年迎新新春文艺汇演。受邀嘉宾、家长代表和该校教职工欢聚一堂,共同迎接新年的到来。文艺汇演以“逐梦新征程 奋进向未来”为主题,展现出该校师生奋进新时代的精神风貌和昂扬斗志。暖场视频之后,主校区管乐团的同学用一首《新年好》奏响了迎春汇演的序曲。紧接着,小品、歌曲、舞蹈、武术等精彩节目纷纷登场。主校区小花蕾话剧社精彩再现获省级大奖的心理剧《铃声》,引起观众强烈共鸣。汇演中,该校往届优秀毕业生通过短视频的形式,从世界各地为母校师生送来新春祝福,表达了对母校的感恩之情和美好祝愿。陈静华 刘康宁 朱合玲 文/图