

## 有趣的掰手腕

汉阴县蒲溪镇中心小学四年级(2)班 张子涵

一天,英语老师李老师下课没有马上离开教室,而是来到我们中间停了下来,她想看看我们课间十分钟都在干什么。

“你们喜欢打篮球?还是喜欢踢足球?”

“当然不是!”李老师猜了不少,可是没有一个猜对。

“我猜不出来,还是你们告诉我吧!”李老师说完捋了捋头发。

“我们班男生喜欢掰手腕!”我赶紧告诉了李老师。

“那你们班哪个男生厉害一些,能不能让我看一看你们的比赛?”李老师这时候很感兴趣了。

说时迟那时快,我们班的两个高个子叶文俊和谢君豪上场了,叶文俊认为自己身体比谢君豪胖不少,比赛肯定是一边倒的局面。

“你一定是我的手下败将!”叶文俊忍不住露出了得意的坏笑。

“那可不一定,咱们走着瞧!”谢君豪满不服气地看着叶文俊。

“比赛开始!”随着李老师一声令下,两个人都使出了浑身力气,谁也不让谁。开始显然叶文俊占了上风,只见他死死地压着谢君豪的手腕,好像马上就要把谢君豪压下去了。

可是谢君豪丝毫不放弃,只见他脸都变红了,一直在咬牙坚持,使出全身力气支撑着,不让叶文俊把自己的手腕压下去。

随着比赛继续,谢君豪的耐力开始占优势了,或许因为前几下用力过猛,叶文俊的力气渐渐变小了,谢君豪就抓住机会开始发力,只见他不断地用力,由开始的劣势逐渐变成优势。

这时候叶文俊还在顽强抵抗,“呀!”只见叶文俊大喝一声,猛然发力,这可把谢君豪吓了一跳,差点就被叶文俊的气势吓倒了。不过谢君豪稍作调整后继续发力,只见他手腕一扣,一下子把叶文俊压了回去。

此时叶文俊还在顽强抵抗,两个人就僵持着,“啊!”忽然谢君豪猛然发力,一下子就把叶文俊压了下去,眼看叶文俊就要输了,只

见叶文俊再次发力,他的额头开始冒出一滴汗珠,又一点点挽回了败局。此时谢君豪越战越勇,继续加大力气,他俩手都变红了,“啊!”只见谢君豪再次加大力气,不停地把叶文俊的手腕往下压,叶文俊终于坚持不住了,被谢君豪一下子就压了下去。

大家安静了一会,还没回过神来,比赛忽然就结束了,大家一起鼓掌,为他们俩的精彩表现鼓掌。

取得胜利的谢君豪骄傲地朝着叶文俊举起了右拳,仿佛在说:“小样!我没说假话吧!你才是我的手下败将!”

李老师走到两人旁边,对他们都提出了表扬:“谢谢你们为大家带来了一场精彩的比赛,一次比赛说明不了什么,胜利了不能骄傲,失败了也不能气馁,因为以后还有很多次机会等着你们哟!”

听了李老师的话,叶文俊好像明白了点什么,他点了点头。

(指导教师:邓永新)

## 撷英

## 迷雾

安康市第一小学二年级(6)班 李梧桐

我打碎了夕阳  
却打不碎璀璨的夜空  
我和影子坐在床头

却等不来你的一句问候  
我孤身一人  
而你却消失在迷雾中

因为我上颚多长了一颗牙齿,又长又尖,会影响我换门牙,医生建议拔了。

听到这个消息的时候我就有些害怕,一考完期末考试,妈妈就推掉了所有的事,专程陪我去拔牙。

来到医院,看着穿白大褂的医生阿姨和那些在嘴里钻来钻去的器械,吓得我差点尿裤子了,还好来了几个小朋友,他们也是牙齿出现了各种各样的问题,差不多都要拔牙,唉,我们真是同病相怜。

轮到我了,我学着前面小朋友的样子挪上了手术台,“啾”,医生阿姨打开了头顶的灯光,那个灯光好刺眼。医生还让我张开嘴巴,医生阿姨手里拿了什么?是个小圆镜?还有个带钩的镊子,她要往我嘴里塞,不好!不要!我好想张开翅膀逃走,我的眼泪止不住滚了下来,妈妈不停地在我身边安慰我:“不痛的,不痛的”,打完麻药一点都不痛了……“天呐!还要打麻药?那不是要用针?”“我不拔了!”我大吼一声,哭着逃离了手术台,从来没有这么模过,现在想想真丢人!妈妈让我坚强一点,闭着眼

睛去想象拔牙后买什么好吃的,我看着来了的小朋友已经有好几个都处理好啦,就扭扭捏捏回到了手术台。可是无论我怎么努力闭眼想象,或者睁开眼睛看手机里的动画片,医生阿姨一靠近我,我就本能地去看她的手,见她拿着那些医疗器械,我就怕得浑身发抖,没办法,我就当一次与恐惧战斗的士兵吧。

从手术台到牙科门口,短短一分钟的路程让我觉得好漫长,我不想让妈妈生气难过,不想让她再耽误工作,那还是拔牙吧,早拔早好。

打麻药确实会痛!但没有想象中的那么恐怖,医生阿姨用手指顶着我的牙齿,我再也敢咬紧牙关了,她努力地从我张开的缝隙里找到可以注射麻药的地方,她稳稳地握着粗粗的铁针管,将细细的针尖伸进我嘴里,“啾”,我痛得一弹,有冰凉的苦苦的药水渗在了我的舌头上,“好苦!”我喉咙里哽咽着。

慢慢地那颗牙齿周围就僵硬了,没什么感觉,十分钟后,医生阿姨给我拔了牙,一点也不痛!唉!拔牙也没那么恐怖嘛!

(指导教师:崔世芳)

## 拔牙

岚皋县城关小学二年级(6)班 全书庵

## 少年时

岚皋县城关小学八年级(3)班 龚泊文

清晨的水雾凝结在嫩叶上,和煦的阳光在云彩上映出亮黄色的琉璃染料,随着远处山林青鸟的啼鸣,校园里一声声朗朗打破了这早春美景,或是融入了其中,添了一笔少年们的青春气息。应和着这青春之曲,我们便是谱中的一个个音符,少年时的美好,由我们来定义、来编制、来体验、来感受。

总会有人渴望远方,什么是远方?是烟雨朦胧的湖光秋色,是夕阳西下的玫瑰云,又或者高耸矗立的高山之巅?也许都不是,展现青春画卷的我们少年的远方会是什么?是考试的优异成绩,是比赛时荣获第一名,是对未来美好的憧憬,是为了梦想而努力的一个个目标。

我知道,远方是少年对青春最好的答卷。

得到试题并不难,难的是怎么去。正如走向远方的路崎岖而又漫长,危险而又令人惆怅,我们都处在通向远方的道路上,不知如何迈脚,谁也不会知道下一步会怎么样。但我们有少年的轻狂,敢于去尝试。我们会为了梦想而刷题刷到手疼得动不了,会为了梦想去突破自己的极

限,会为了梦想容忍世界外来的恶意。即使是在黑暗中迷失方向,心中总有光亮;即使陷入不见底的泥潭,大有“出淤泥而不染”的洁身自好和能救自己一把的自强;即使看不见远方的路到底有多远,也仍“少年不惧岁月长,彼方尚有荣光在”;即使半途饱经挫折,身上的伤痕会让抵达远方时的愉悦与骄傲覆灭。

远方是星光,是希望,是激发我们努力向上的动力,是背后助推的隐形翅膀。

青春,是暖风与海水相互碰撞,是四月份的玫瑰迎着朝阳绽放,是雪中撒出的一缕阳光,是少年美好的代名词。

少年时,少年之盛时,是争强好胜的本性,是勇敢坚韧的性格。是青春之我、青春之国家、青春之人民、青春之地球、青春之宇宙,是凌晨的台灯,是凌乱的纸笔,是背不完的知识点,可他也是,眼中璀璨的憧憬,脸上绽放的笑容,提笔时的自信与不顾一切的执着追求。

时间恍然,青春似水,远方并不远,远的是自己的心,我们何不去追寻远方?



家长学校老师带领孩子们做手工

儿童关爱服务活动现场

## 把爱带回家

陈元元 文/图

“我今天给大家分享一本书《像您这样的人》……”12岁的饶梓琪正声情并茂地为大家介绍自己喜欢的一本书。

1月30日上午,白河县构机镇高庄社区家长学校一场“把爱带回家”2024年寒假儿童关爱服务活动开展得正热闹。

“我以前担心孩子在学校受欺负,会翻看孩子的日记本,殊不知这样的行为会影响孩子的心理健康,孩子的教育需要从父母教育开始。在未成年人保护法讲座中,我学到了很多。”一位家长这样说道。

2023年,该镇通过入户走访等方式征集了辖区居民意见建议,以社区家长学校为载体,立足家庭教育中面临的痛点、难点问题,全面创新推进家庭教育建设。通过整合党群服务中心、新时代文明实践站、农家书屋、人大阅览室等资源,投入20万元建成2个社区家长学校。成立了由社区党支部书记任校长,辖区妇联主席、中小学校长、幼儿园园长任副校长,社会工作者、“五老”人员、乡贤代表、家长代表及志愿者等为委员的社区家长学校管理委员会,家长学校由镇妇联进行业务指导,社区负责具体实施、管理运行。

“今天,我在这里和妈妈、

小朋友们一起读了书,还听了维权的法律知识,和妈妈一起做了手工……”三年级的李金奇开心地说。

该社区居民谈宇清的孩子已经读六年级了,但她只要有时间,都会坚持来参加家长学校的亲子活动,在她的带动下,越来越多的家长参与其中,他们在活动中分享着自己的育儿经验和感悟。

近年来,该镇凝聚家庭、卫生院、司法所、派出所等镇直单位力量,组建了一支家庭教育指导志愿服务队,以“提升家家家庭教育素养、优化未成年人健康成长环境、推进基层治理”为重点,深入全镇2个社区的家长学校,开展了20余次家庭教育进基层活动,为城乡不同年龄段孩子特别是留守儿童、困境儿童的家长提供科学家庭教育指导服务。充分发挥最美家庭、最美书香家庭等家庭典型的示范带动作用,从儿童品格养成、未成年人保护法科普、家长教育思维、志愿服务等方面,开展“亲子阅读”“孝义家庭故事分享会”“父母沙龙”等系列主题活动。据统计,2023年,全镇共开展家庭教育宣讲以及亲子活动50余次,受益家长学生1000余人。

## 校村支部共建促发展

本报讯(通讯员 贺振山)旬阳市棕溪镇晓秦九年制学校党支部在寒假来临之际,与该镇华峡村、长沙村、狮子岩村党支部开展了“教育为民、相惠相伴”为主题的共建活动。

活动中,党支部成员之间进行交流和探讨,积极提升支部文化氛围和人文品位。学校向村“两委”班子和“两代一委”汇报学校当年度工作,并就突出的教育问题协商处理,同时就学校发展和办学等工作进行

意见和建议。此外,对村内送教上门、特困学生等特殊群体进行走访慰问,集中解决群众所遇到的教育疑惑和困难,向群众宣传政策。学校还向村委会捐赠群众文体活动用品。

据悉,近年来,晓秦九年制学校长期和三个村建立着教育扶贫和乡村振兴联村包组机制,全体教师协助村级做好义务教育学生信息核查、控辍保学和资助等工作。

## 焕古中心学校为困境儿童举行集体生日会

本报讯(通讯员 潘开芳 刘成军)“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”日前,紫阳县焕古镇中心学校校园内飘荡起悠扬的《生日歌》。这是紫阳县丽姐助学公益联合会实施的——“活水计划”“益路童行”首场困境儿童集体生日会,特意为该校1月出生的60名困境儿童集体庆祝生日。

活动现场,志愿者们和老师们为这群留守儿童戴上了生日皇冠,点燃了生日蜡烛,在场的每个人都与他们齐声同唱《生日歌》,把最美好的生日祝福送给这些孩子,小寿星们在大家的见证下闭上眼睛许下自己的愿望。孩子们满怀激情用自己喜欢的方式载歌载舞为大家进行了才艺展示,充满童真的脸上洋溢着欢快的笑容。活动结束后,志愿者们特意给这些困境儿童分发了美味食品和健康洗浴大礼包,还安排孩子们进行了生日聚餐。

据悉,“活水计划”“益路童行”活动,旨在搭建资源平台、引入社会资源,专项支持欠发达地区社会组织发展,建立起社会力量参与巩固拓展脱贫攻坚成果和全面推进乡村振兴的长效机制。经过选拔评审,紫阳县丽姐助学公益联合会有幸成为中国乡村排查生产生活中的安全隐患,切实守护好儿童寒假的“安全关”,确保儿童度过一个安全的农历新年。

春节期间是家庭矛盾纠纷的高发期,中池镇组织部深入摸排境域内家庭矛盾纠纷,及时介入,主动开展纠纷化解工作,切实把家庭矛盾纠纷化解在萌芽阶段,为儿童营造和谐的家庭氛围。“好不容易回来一趟,妈妈要好好陪陪你,我们母子两个也说说心里话。”城镇社区常年在外务工的居民回家后抱着孩子说。中池镇对各村(社区)留守儿童、困难家庭进行慰问摸排,重点了解冬季基本生活保障情况、儿童监护状况和面临困难问题等,让他们深切感受到党和政府的关爱。

## 关爱儿童 情暖寒冬

本报讯(通讯员 张思涵)近日,石泉县中池镇妇联、团委开展“把爱带回家——真情暖童心 相伴互成长”2024年寒假儿童关爱服务活动,陪伴孩子们度过一个安全、健康、温暖、快乐的多彩寒假。

冬日寒风凛冽,中池镇农家书屋内却是暖意融融。“妈妈,这个字怎么读呀?”7岁的小叶小手指着书上的字,旁边的家长弯下腰,温柔耐心地回答他的问题。中池镇各村(社区)近日积极开展亲子阅读活动,家长和孩子们以书为媒,以阅读为纽带积极参与,妇联志愿者还给孩子们讲授心理健康知识,帮助他们做好心理疏导。活动不仅增加了孩子们的读书热情,也增进了亲子关系。

“你们娃娃现在都在家里,你们更要注意冬季用火用电的安全啊!”堰坪村妇联主席沈沈在群众家中叮嘱道。为筑牢安全防线教育,为孩子们的健康成长营造安全的环境,中池镇组织各村(社区)干部、网

格员、志愿者成立志愿服务队通过院坝会上讲、走访入户说、朋友圈转发等方式开展安全宣传活动,志愿者为困难群众讲解《中华人民共和国家庭教育促进法》,广泛宣传冬季用火安全、道路安全、食品安全等知识,并入户排查生产生活中的安全隐患,切实守护好儿童寒假的“安全关”,确保儿童度过一个安全的农历新年。

春节期间是家庭矛盾纠纷的高发期,中池镇组织部深入摸排境域内家庭矛盾纠纷,及时介入,主动开展纠纷化解工作,切实把家庭矛盾纠纷化解在萌芽阶段,为儿童营造和谐的家庭氛围。“好不容易回来一趟,妈妈要好好陪陪你,我们母子两个也说说心里话。”城镇社区常年在外务工的居民回家后抱着孩子说。中池镇对各村(社区)留守儿童、困难家庭进行慰问摸排,重点了解冬季基本生活保障情况、儿童监护状况和面临困难问题等,让他们深切感受到党和政府的关爱。



为孩子送去礼物



到孩子家中与之谈心

石泉县雾山镇中心小学组织全体教师开展寒假大家访活动。教师们为辖区内的贫困留守儿童送去牛奶、大米、图书等物资。重点关注学生的寒假安全问题,针对防性侵、交通安全、防火防电等方面进行宣传教育,确保孩子们度过一个安全、愉快的假期。

谭中华 摄