

恒口：推动卫生健康事业高质量发展

通讯员 胡自勇

2023年以来，恒口示范区卫健局紧紧围绕“健康中国”战略目标和“三个恒口”建设目标，创新机制、整合资源、提质增效，持续提高卫生健康供给质量和服务水平，推动全区卫生健康事业高质量发展。恒口医共体经验交流文章被省、市卫健委官网、安康日报、“学习强国”安康学习平台等刊登。

聚焦政治引领，坚持“党建+业务”融合发展

恒口示范区卫健局坚持“四同工作法”，发挥好党建引领作用，抽调精锐力量组建“党务工作指导组”，全面加强对各医疗机构的党建指导和考核，确保“月月有部署、件件有落实”；设立党员先锋岗、党员志愿服务队，累计开展“办实事、送健康”“党员双报到”“文明志愿服务活动”“健康教育”“健康义诊”等各类实践活动50余场次；组建医共体党委，严格落实“支部建在科室上”“双培养机制”要求，累计在学科骨干中培养入党积极分子15人、发展预备党员5人、转正4人，为党员队伍发展壮大输送了新鲜血液。

坚持党建引领，恒口示范区卫健局持续深化医共体建设，探索形成了示范区医共体“1224”综合改革新模式，制定了医共体《总院章程》《财务管理办法》等7项核心制度，深入推进“五项机制”和“八个统

一”管理模式落实，学科建设、人才队伍建设稳步推进，信息化提升、医保支付方式改革、薪酬制度改革取得突破性发展。

聚焦群众健康，坚持“补短板+优服务”齐抓共进

该局从三个方面持续优化提升服务水平。在学科建设方面，恒口示范区中心医院全力推进胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇和新生儿“五大中心”建设，脑血管造影术、颅内微创精准钻孔引流术、冠状动脉血管内超声检查(IVUS)等10余项新技术取得突破，先后成为陕西微创泌尿外科联盟成员单位、全省第二批医学检验互认单位和安康学院教学医院。

从公共卫生服务方面，全区标准化村(社区)卫生室覆盖率达94%；已建立居民电子健康档案133209份，建档率达98%；常住人口“家庭医生”签约率达70%(其中，慢病、脱贫户、地方病、孕产妇等7类重点人群签约率达100%)；大同卫生院“优质服务基层行”通过市级验收，恒口、梅子铺同步启动创建；疾控局正式挂牌成立，疾控中心(公卫中心)投入实质化运行。

在项目建设方面，中医院、大同区域医疗次中心列入重点民生项目稳步推进；中心医院信息化提升、残疾人康复中心、托育服务中心等6个项目均进入国家重大项目库，“15分钟医疗圈”和医疗卫生

服务能力显著提升。

聚焦队伍建设，坚持“外引+内育”合力推进

恒口示范区卫健局大力实施人才引进，通过事业单位公开招聘、定向招录，共为辖区招录卫生人才18人；深抓“十百千万”工程，共选派34名业务骨干到省内外三甲医院进修学习，137名业务骨干到市内三甲、二甲医院进修学习，积极在本级组织院感防控、质控、急救等各类专项培训，覆盖医护群体1487人次；加强村医队伍建设，实施“订单定向培养”，与安康职业技术学院深度合作，极大增强了村医队伍的稳定性及延续性。

为持续筑牢廉洁思想防线，恒口示范区卫健局党委带头履行党风廉政建设主体责任，先后制定《局党委履行全面从严治党主体责任清单》《清廉医院建设实施方案》等制度文件，组织全体党员签订了党风廉政建设责任书，积极开展“纪律教育学习宣传月”“党纪党规知识问答”等活动，结合行业特点，以“医师节”“护士节”等为契机，举办各类主题活动10余期，进一步弘扬职业精神、增强党性观念。医药领域腐败问题集中整治持续发力，组织全区各医疗卫生单位深入开展行业法律法规专项学习和警示教育，邀请市、区有关专家讲授廉政党课3期，与全区医疗卫生

市人民医院采用新技术 治疗儿童鼾症

通讯员 韩友娜

日前，一名3岁男童因反复咽痛伴发热、睡眠打鼾，到市人民医院耳鼻喉科进行治疗。在完善相关检查后，被诊断为“慢性扁桃体炎、腺样体肥大”。

经与患儿家长沟通同意后，决定对患儿实施等离子无血扁桃体、腺样体切除术，当即对患儿制定详细的手术方案，完成所有术前准备，手术在标准化、规范化、微创化的术式下成功完成。术后患儿情况良好，睡眠打鼾症状明显缓解。

儿童打鼾，最常见的原因是腺样体和扁桃体肥大，肥大的组织堵塞了鼻咽气道，影响呼吸和吞咽。临床主要表现为打鼾、憋气、夜间呼吸暂停、睡眠不安、频繁觉醒、梦游、尿频和白昼嗜睡，甚至损害大脑功能。脑部长期缺氧影响脑部发育，使儿童的专注力、智商下降，还会引发鼻炎、鼻窦炎、中耳炎，影响面部和牙齿的发育，导致颞弓高耸、牙列不齐，出现营养不良等并发症。

市人民医院耳鼻喉科于2021年引进等离子刀用于扁桃体和腺样体切除，已为300多名患者解除相关病痛。

旬阳市人民医院 引进经颅磁刺激仪

通讯员 邓红群

近日，旬阳市人民医院中医康复科引进经颅磁刺激仪，现已正式投入临床应用。该仪器具有无痛、非侵入性、安全系数高等特性，可以有效治疗失眠、抑郁、焦虑、偏头痛、外周疼痛、耳鸣脑鸣、脑卒中后遗症等病症。

经颅磁刺激是一种利用脉冲磁场，无创伤、无疼痛地穿透头

皮、颅骨作用于脑皮质，通过不同频率对大脑局部神经元进行干预调节的绿色治疗手法。经颅磁刺激本质是一种颅内的感应电刺激，不用电极，不用直接接触人体，相对电刺激是一项无创且简便的技术。据了解，该项技术根据疾病的不同，可有针对性地调整治疗部位、输出的频率、强度、刺激及间歇时间、重复周期等参数。

岚皋切实提升 医保经办服务能力

通讯员 杨林衍

李王灏 徐钰溪 近年来，岚皋县以村级医保服务能力提升项目为抓手，在村级卫生室设立医保工作点，打通医保便民服务“最后一公里”，切实让广大城乡居民享受到医保服务带来的便利。

走进城关镇梨树村卫生室，诊疗室内干净整洁，基础设施也一应俱全。“这个村卫生室，啥都给你弄得好好，太方便了，心里确实满意。”梨树村村民段祖芝说，自己患有高血压等慢性疾病，需要定期做检查，以前每次要到县医院做检查才能报销，但现在在家门口做就能报销了。

在藨河镇棋盘村卫生室，乡村医生杨大江正在为前来就诊的患者提供诊疗服务，并依据病情为其开具相关药品。

“自村级医疗报销项目开展以来，我们村上的一般医疗报销都可以在村卫生室进行，极大方便了村民的看病就医。”杨大江介绍说。此前，棋盘村卫生室并没有开通医疗报销服务，村民前来就医意愿不高，因此大家更愿意去

县医院看病报销。去年9月底，岚皋县通过村级医保服务能力提升项目，为棋盘村卫生室配备了医保报销的相关设备，并联通了医保平台，切实解决了基层群众急难愁盼问题，实现医保报销“零等待”、便民服务更畅通。

据悉，岚皋县村级医保服务能力提升项目在2023年初被列入“岚皋县2023年十大民生实事项目”之一，自项目启动以来，组织全县村医召开医保政策及系统报销疑难问题解答培训会2次，深入各村卫生室指导开展报销业务60余次。同时，投入专项资金50余万元。截至目前，全县65个村级卫生室已可以正常开展门诊报销。

“下一步，我们将继续以为民服务为出发点，扎实做好参保群众的就近就医、门诊报销等业务，同时加大对村医的培训和考核力度，实现村卫生室的医保报销全覆盖，提升村卫生室医保服务能力建设，为全县的参保群众提供更加优质、便捷、高效的医保服务。”该县医保局局长许朝琴补充说。

市妇幼保健院6人入选市卫生领域“千名青年人才”选育工程

通讯员 陈妮

近日，市委组织部公布了安康市卫生领域“千名青年人才”选育工程人员名单。安康市妇幼保健院产科三病区李乐、儿童保健科顾宇杭、检验科陈进娜、药剂科王熊、妇科杨希、基层保健科陈妮成功入选。

据悉，安康市“千名青年人才”选育工程是市委组织部牵头实施的一项重要工程，旨在扎实推进安康市“十四五”人才发展重点任务，切实加强青年人才队伍建设。经过前期机构申报、市卫健委推荐、市委人才办审核等选拔程序，全市共有83

名青年卫生工作者入选卫生领域“千名青年人才”选育工程。

本次入选的李乐是妇产科主治医师，现任陕西省健康促进与教育协会生殖健康委员会委员。从事妇产科工作多年，熟练掌握各种妇产科疾病的诊治、产科危重症的诊断、处理及救治，致力于围产期保健、妊娠合并代谢性疾病等精细化管理等。陈进娜现任陕西省医学传播学会优生遗传专业委员会委员、安康市医学会检验学分会委员，主要从事医学遗传学及分子生物学领域研究。顾宇杭现

任陕西省妇促会儿童健康专业委员会委员、陕西省促会儿童内分泌专委会委员，擅长儿科常见及多发疾病的诊疗、儿童生长发育监测、儿童心理行为疾病诊疗等。王熊从事临床药学相关工作6年，2023年于西京医院进修学习1年。参与市级课题2项，累计发表学术论文6篇。杨希主要研究方向为妇科肿瘤、妇科内分泌疾病、盆底功能障碍性疾病的诊疗。参与市级课题2项，累计发表学术论文3篇。陈妮主要研究方向为优生与出生缺陷防控、妇幼健康大数

据分析、女性生殖健康与分析等。现任陕西省医学传播学会优生遗传专业委员会委员，安康市基本公共卫生服务项目专家组成员，发表妇幼健康分析报告多篇，荣获陕西省儿童营养改善项目师资认证考核一等奖。

近年来，安康市妇幼保健院高度重视青年人才培养工作，并将此项工作与落实人才队伍建设、促进学科发展紧密结合，培养了一支业务扎实、德才兼备、勇于创新的青年人才队伍。



日前，汉阴县人民医院在该县涧池镇仁河村开展了“消费帮扶促振兴”主题党日活动。该县认真履行帮扶责任，广大职工积极响应，采取“以购促销、以买代帮”的方式解决了群众农产品的销售问题，消费金额共计5万余元。 刘海霞 摄

春节在即，严防呼吸道传染病和食源性疾病

赵迁

随着寒假和春节假期到来，人们走亲访友、出门旅游、聚餐聚会等活动频繁，人员流动性加大，加之气候寒冷，呼吸道传染病和食源性疾病发生和传播风险进一步增加。为健康平安迎新春、祥和安宁度假期，安康市疾控中心在此提醒广大市民朋友：要做好防寒保暖、坚持良好个人卫生习惯，注意防范呼吸道传染病和食源性疾病。

严防呼吸道传染病

春运高峰即将到来，在人群活动频繁的情况下，感染呼吸道传染病的风险会增加。呼吸道疾病的常见典型症状包括发热、畏寒、头晕、头痛、全身肌肉或关节酸痛、乏力等，并伴随咽喉痛、咳嗽、咳痰、鼻塞、流鼻涕等症状。传染源主要是患者和病原携带者，病原携带者打喷嚏、咳嗽，将病原体通过空气飞沫或气溶胶传播给健康人群，也可以通过直接接触和间接接触传播。

同时也可勤洗手、勤洗澡、勤换衣，讲究个人卫生，避免随地吐痰。根据国家疾控局发布的《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》，在旅途中、人群密集场所、乘坐公共交通工具等时，科学规范佩戴口罩，也能有效减少呼吸道疾病的传播风险。开窗通风换气，保持室内空气新鲜，减少病毒、细菌在室内的存活时间。尽量减少人群聚集，避免接触呼吸道疾病感染者。如有发热、咳嗽、咳痰等呼吸道症状，请佩戴口罩后尽快前往正规医院发热门诊检查治疗。

食源性疾病危害大

春节是我国重要的传统节日，节日期间人员流动大，走亲访友、家庭聚会、朋友聚餐活动增多，处处都是美食的诱惑，也是食源性疾病高发、易发期。食源性疾病，指食品中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性等疾病，包括食物中毒、细菌、病毒、真菌等微生物，寄生虫、有毒化学物质和有毒动植物等都有可能引起食源性疾病。

采购食品时，市民朋友们要到规模大、信誉好、食品质量把关较严的商场或

超市选购，保留好购物小票。不要购买、加工和食用来历不明的食物、死因不明的禽畜或水产品，不要采摘、食用不认识的野生菌类、野菜和野果。购买和食用定型包装食品时，要查看生产厂家、生产日期、保质期等，不要购买和食用“三无”食品及感官性状异常的食品，不要食用过期食品。要坚持良好的个人卫生习惯，在烹调食物和进餐前要注意洗手，接触生食、生肉和生禽后再次洗手。烹饪制作食品时要做到生熟食品分开加工，工具要生熟分开使用。剩余食物要及时冷藏，剩余食品和隔夜食品要彻底加热后再食用，尽量不要生食肉类、海(水)产品等食品。

同时要预防自制药膳、药酒中毒。普通地煮加工方式难以破坏乌头等有毒植物毒素的毒性，药膳、药酒一旦处理不当，极易导致中毒。家庭聚餐时，应避免暴饮暴食、过量饮酒，以免出现胃肠功能紊乱和身体抵抗力降低，增加患病风险。外出聚餐，应选择食品卫生条件好、信誉度高的餐饮单位，不要到无证摊贩处就餐。进餐后如出现呕吐、腹泻等消化道症状时，要立即催吐，并及时到医疗机构就诊。并立即向当地食品药品监管部

门报告；同时保留所有剩余的食物、呕吐物和相关票据，以备相关部门调查中毒原因和溯源。

送烟等于送危害

在春节期间，人们会走亲访友、阖家团聚，其中敬上香烟的行为被广泛遵循。然而，这种“以烟为礼”的行为却常常忽视背后的健康风险。

大量医学研究表明，小小一支香烟中含有7000多种化学物质，近70种致癌物质。吸烟和接触二手烟能够导致癌症、心脏病、呼吸系统疾病等多种危害，同时还存在着引发火灾、环境污染等多种隐患。因此，在春节期间，安康市疾控中心倡导大家过节不吸烟、不敬烟、不送烟，用实际行动来传递禁烟的健康理念，让亲朋好友们意识到吸烟的危害，共同抵制烟毒的诱惑。同时也要关注公共场所的禁烟规定，遵守相关法律法规，为自己和他人的健康负责，让春节成为一个文明、健康、快乐的节日。



家庭医生进社区 慢病随访零距离

通讯员 梁丹

为进一步加强社区慢性病患者的动态管理和家庭医生签约服务，镇坪县城关镇中心卫生院联合社区于近日开展了慢性病随访和家庭医生签约活动。

此次活动主要针对高血压、糖尿病和65岁及以上的老年人等重点人群，通过入户的方式开展慢性病随访和家庭医生签约服务。随访服务项目包括测量身高、体重、血压、血糖、健康教育、医保政策宣传等。在随访过程

中，医务人员详细了解了社区慢性病患者的生活状况、药物使用情况、康复情况、心理状态和医保政策享受情况。指导患者合理用药，养成科学饮食、适量运动、戒烟限酒等健康习惯。

通过开展慢性病随访和家庭医生签约活动，充分发挥了国家基本公共卫生服务的优势，为签约家庭和个人提供更方便、有效、经济的基本医疗和公共卫生服务，营造了更加健康和谐的社会氛围。

医者仁心得赞扬 锦旗感恩表真情

通讯员 徐宏飞

马彩霞 近期，紫阳县医院收到患者及家属送来的多面锦旗，锦旗的背后是患者的信赖与认可。

1月15日，患者家属将一面绣有“医者仁心，护士慈爱”的锦旗送到该院重症医学科护士手中，以实际行动来传递禁烟的健康理念，让亲朋好友们意识到吸烟的危害，共同抵制烟毒的诱惑。同时也要关注公共场所的禁烟规定，遵守相关法律法规，为自己和他人的健康负责，让春节成为一个文明、健康、快乐的节日。

医院“组团式”帮扶专家张胜利收到患者家属送来的锦旗。患者赵先生因急性心肌梗死，紧急来到该院接受救治，张胜查看赵先生既往就诊资料发现其三支血管严重病变，介入治疗难度较大，但如果转至上级医院救治，赵某在途中又随时有猝死可能。在与家属充分沟通后，张胜立即带领团队为赵某实施冠脉造影，术中见其前降支、右冠闭塞，回旋支严重狭窄，血管病变复杂，最终，历时3个小时手术治疗，医生艰难开通其前降支闭塞血管，并置入支架两枚。至此，赵先生顺利脱离生命危险。