

博极医源，精勤不倦，学科建设是医院建设和发展的永恒主题。近年来，安康市中心医院以深化医疗改革为契机，将学科建设作为整体发展的根本策略和长期战略，始终将“打造成省内一流的三级甲等医院 打造区域一流学科集群”作为发展思路和目标，做到“人无我有，人有我优”，赢得了广大患者及社会各界的高度认可。

在心血管内科和消化病科等领军科室，殊荣奖章、洒金锦旗挂满走廊和墙壁，荣誉的背后，皆源于中心医院多年来，始终以久久为功的定力、严深细实的作风，善作善成、驰而不息，不断攻克各项医疗难关，不断提升公立医院服务水平，以其雄厚的技术实力为患者身体健康提供了可靠的保障，收获了百姓的放心、群众的满意、患者的感激。

# 学科建设点燃动力引擎

——安康市中心医院加力学科建设记略

记者 吴苏



医院心血管内科培养了一支团结拼搏、创新奋进的人才梯队

## 精研心术，守护生命律动

每周日早上八点，心血管内科主任医师、安康市中心医院副院长任晖准时出现在心血管内科参加周会，开启一天的忙碌行程。作为学科带头人，任晖从1991年就潜心扎根于心血管领域，不仅自己坚持多年如一日深度学习，还积极培养人才、攻克新技术、孵化亚学科，让心血管内科成长为拥有104名医护人员，床位120张，集医疗、教学、科研为一体，设备先进、技术力量雄厚、区域领先，在省内外都具有一定影响力的心血管病专科医院。

凡心所向，素履以往。打造一个优秀学科并非易事，需要构筑平台、捕捉机遇、凝练文化和不断创新，一个学科的“领头雁”也必定是医学专家以及医院发展的栋梁。从业近30年来，任晖陆续获得国务院特殊津贴专家、白求恩精神践行者、陕西省特支人才、省优秀共产党员、省第八届青年科技奖、安康市有突出贡献专家、市科技创新智库首席专家等荣誉，在他的引领下，心血管内科从2001年4月成立至今，共开展了70多项新技术，填补了我市攻克心血管疾病的技术壁垒和发展空白。

在任晖看来，目前心血管疾病已成为威胁人类健康的“第一杀手”，心血管疾病防治是全人类共同面临的社会问题，只有得到及时、有效的救治，才能最大限度地挽救患者的生命。这支以袁建国、鲁海、张军康、任晖几代学科带头人为主心骨的“护心”团队，自创以来便不断寻求突破、创新发展，锻造了一支本领过硬、敢拼敢赢的队伍，始终致力于急、危、重、难心血管疾病患者的救治，以真心、爱心、专心、仁心守护着金州大地心血管疾病患者的健康。

近十余年来，心血管内科审时度势、奋勇争先，陆

续购置了三台大型血管造影机、两台IABP、两台ECMO、三台电生理射频消融仪、FFR、IVUS、旋磨仪、高速螺旋CT、3.0T MRI等一大批专科医疗设备，满足开展国家级重点专科全部技术项目，科室配有PHILIP、GE彩超等高档彩超、12导同步心电图以及动态心电图、动态血压、平板运动心电图等先进设备，年检查病人4万余例次，在复杂冠脉病变介入治疗、复杂心律失常介入治疗、结构性心脏病介入治疗、心衰患者器械治疗、高血压相关介入治疗以及心血管病科学研究等领域处于领先水平。

2010年率先在省内外创建急性心肌梗死急救网络绿色通道，2016年创成省内首家地市级国家级胸痛中心，并成为国家胸痛中心示范基地；2017年成立省内首家高血压防治中心，完成3万余居民流行病学调查，建立安康高血压患者数据库，首次明确本市高血压患病率为23.3%；2018年创成省内首家地市级国家级心脏中心，2019年创成中国房颤中心及中国心脏康复中心、陕西省心血管病研究安康分中心，成为我省唯一同时拥有六大中心的心血管专科；2022年成为陕西省首批省级重点专科，同年成立安康市中心血管病医院，2023年7月成为国家重点专科建设单位。

同舟共济数十载，以“心”为笔写春秋。从最初的数十张病床到如今三个病区，从单一的学科到如今门类齐全、梯队合理、技术精湛、能力高效的研究型学科团队，市中心医院心血管内科秉承以人为本、博学笃行的理念，不断发展壮大、开拓创新，为推动学科高质量发展，打造一流的诊疗水平贡献了“心”力量。



肖翔主治医师正在为患者进行EUS检查



任晖带领团队经常到镇村进行义诊

## 以镜为刀，消疾病于无形

在群众看病就医的过程中，常常会听到这样一句话：“肠胃脾是情绪器官，往往牵一发而动全身。”在市中心医院消化病科走一遭，就会发现这句话并非空穴来风，许多病症的关键治疗，经先行论证都与脾胃息息相关。

走进该院消化病科，忙忙碌碌的医护群体间，消化病科主任杨小翠总是行色匆匆，已至花甲之年的杨小翠，迄今已在消化科工作了41年，从普通大夫到科室带头人，多年来，她将青春和热血全部奉献在了与消化病症作斗争的前沿一线，为几万个家庭、无数病患送去了妙手回春的幸福。

每个工作日，杨小翠出现的地方，身边总是人群熙攘，除了团队的医护，最多的就是远道而来的病患，他们往往深受疾病折磨多时，几经辗转翻山越岭，最终慕名来寻觅在群众间口碑相传的“杨大夫”。

回忆起旧事，杨小翠的思绪飘回了2003年的某一天。“当时，有个从紫阳上来的病人出现黄疸发烧，因为之前她已经做过剖宫产手术和胆囊手术，肚子上有好几个伤口，加上胆道狭窄，人又特别瘦小，还有贫血、营养不良等症状，不能再轻易开刀。我们没办法，就研究一段时间后拿出方案，决定给她实施腹腔镜双镜联合手术，这也是当时安康首例，最终让病人以最小的痛苦摆脱了疾病的困扰。”而这一创新性的技术，不仅在后来的很长时间内让本市病患免于外地求医的奔波，也让杨小翠本人获得了当年陕西省科技进步二等奖，迄今在全市也无人再摘得此项荣誉。

从1982年创建内镜室开展纤维镜手术以来，杨小翠一直围绕消化道的疑难杂症不断攻克技术难关，不断朝着学术高地、技术前沿攀登。“那时候我们的教材其实也非常有限，20世纪90年代以后，有了更多学习机会，西医也是一直比较支持，我就继续夯实基础，先后在西安、上海同济，后面又到日本、德国、意大利罗马不断学习进修，学习人家的先进理念、科学技术，后面回到本院后，我们采取传承创新的理念，培育壮大人才队伍，能开展的手术项目也越来越多。2001年消化病科成立后，2007年就成为陕西省优秀科室，目前科室以消化系统疾病内镜微创诊治为优势，能独立开展三甲医院重点专科所要求的内镜、放射、超声介入全部技术项目，水平居全省地市级医院领先水平，部分技术达西北地区先进水平。放射介入、超声介入为特色成为安康市消化系统疾病诊治的一面旗帜，在安康乃至陕南地区都形成了一定的专业优势。”

作为消化病科“顶梁柱”式的存在，杨小翠除了每周主刀几台手术、坐门诊以外，其余的大部分时间，她都倾尽全力，将自己积攒的经验传授给团队的医师们，不断帮助年青一代长本领、学技术。如今，她带领的科室不仅成为全市首批重点科室，还是中国医师协会消化内镜高级培训基地，通过接收进修生、举办“陕南地区消化系统疾病及内镜治疗操作演示会”，全市消化医生诊治水平不断得到提升，为消化病科形成人才矩阵、成为窗口科室奠定了坚实基础。



陈先社主任医师、韩登科副主任医师正在为患者进行DSA下介入手术



任晖团队率先在陕西开展腹腔镜起搏器手术



高原副主任医师正在为早期胃肿瘤患者进行ESD手术



心内科介入团队在我市率先开展主动脉腔内隔绝术

## 学科引领，铸造核心动能

从筚路蓝缕到玉汝于成，从稚嫩幼苗到硕果盈枝。消化病科和心血管内科这两个王牌科室从小到大、由弱到强的发展历程只是安康市中心医院全院发展的一个缩影。自1937年安康市中心医院成立以来，86载的光阴变幻，记载着该院勇攀技术高峰，以医者仁心守护生命健康的点滴历程，也给安康人民交上了一份优异的健康答卷。

作为陕南片区规模最大、专科设置最全的三级甲等综合医院，市中心医院先后成为安康职业技术学院附属医院、安康学院附属医院、湖北医药学院附属医院暨第六临床学院、西安医学院附属安康医院，是西安交通大学、西安医学院研究生联合培养基地，国家住院医师规范化培训基地，全科医师培训基地，国家医师资格实践技能考试基地。不断拓展的功能布局，如一面鲜艳的旗帜，在以守卫群众健康为宗旨的发展土壤上，书写下了浓墨重彩的篇章。

在总占地面积300余亩的中心医院，2680人的庞大医护团队是拱卫群众健康的一支“精兵强将”，在这两千余人的队伍中，荣获高级职称的精英就近500人，硕博士183人，其中享受国务院特殊津贴专家3名、市级以上各类人才112人。

为更好满足群众的就医需求，医院分设江南总院、江北院区、城东院区三大院区，市医废处置中心、市120急救指挥中心挂靠在医院，设有市中心血管病医院、市传染病医院、市脑科医院、市骨科医院、市儿童医院、市精神专科医院、市职业病院等医疗机构或专科医院，建成了国家级胸痛中心、心衰中心、房颤中心、高血压达标中心、高级卒中中心，国家级消化内镜培训基地、消化出血中心、省级产前诊断中心，市级高危孕产妇和新生儿救治中心、创伤中心，挂靠有31个

市级质控中心，形成“一院三区多中心”发展布局。

81个临床医技科室，从大动脉到最细微的毛细血管，从心脏到皮肤，关乎人类身体健康的每一处，市中心医院都以精益求精的技术全方位为人民健康保驾护航。其中，2个国家级重点专科建设项目，12个省级临床重点专科，2个省级优势和特色专科，17个市级重点专科及培育专科，不拘一格降人才、勇于探索提技术，将医疗教学与临床实践相结合，建成院士指导的专科工作站1个，消化内镜、心脑血管、儿科、医学影像科等一批专科在陕南或省内领先。

这些闪烁着荣誉勋章的数字，烙印着市中心医院探索发展的坚实脚印，在社会各界的深切关怀下，在院党委一届接着一届干、一张蓝图绘到底的使命担当下，医院技术覆盖微创介入、分子生物、生殖医学、康复医学等，组建有市中心医院医疗集团和10多个专科联盟，配置256排512层超高端螺旋CT、3.0T核磁、大型数字减影X光机、PET-CT机、直线加速器、各类腔镜等医疗设备。近三年承担国家支撑计划项目2项、陕西省科研项目11项、陕西省卫健委科研项目5项，市级科技立项45项，获得省级科研成果5项，市级科研成果52项，实用新型专利24项，发表SCI论文63篇。

壮美的航程，迎来历史的跨越。站在“十四五”规划的攻坚之年，安康市中心医院以高质量发展统揽全局，以奋发姿态乘势而上。在学科建设方面以薪火相传、开拓创新的精神，服务苍生、造福百姓，合力奏响“敬佑生命、大爱无疆、救死扶伤、甘于奉献”的时代凯歌。



郭文伟副主任医师正在为胆总管结石患者进行ERCP手术



任晖带领介入团队率先在陕南开展ECMO技术