

# 让看中医告别难、慢、烦

## ——来自国家中医药综合改革示范区的观察

新华社记者 田晓航 董小红 帅才

打造15分钟中医药服务圈,开展中医多学科联合会诊,推出“中医CT”实现快速体质辨识……围绕以较低费用取得较大健康收益目标,探索符合中医药自身特点和规律的特色卫生健康发展新模式,上海等7个省(市)建设国家中医药综合改革示范区已逾两年。

记者近日调研发现,示范区聚焦群众关切,在中医药服务体系、服务模式、医保支持等方面取得改革突破,让“看中医用中药”更便捷、更安心、更省钱。

### 更便捷:织密基层中医药服务网

四川省成都市市民谷先生因脑梗导致偏瘫,经四川省中医院康复治疗科治疗后,转至家附近的青羊区中医馆继续住院康复治疗。能在“家门口”住院让他踏实了不少,也方便了许多。

能否打通中医药服务的“最后一公里”,是对示范区建设成效的重要检验。“要让社区成为中医药服务主阵地。”上海市中医药管理局局长闻大翔介绍,全市构建起一张由249家社区卫生服务中心和1986家社区卫生服务站(村卫生室)组成的“家门口中医药服务网”,将中医药服务融入居民生活圈。

为了让群众就近就便获得优质中医药服务,各示范区纷纷探索如何“织密基层中医药服务网”——

四川省雅安市宝兴县将中医药纳入

“车载流动医院”服务内容,包括每个中高山乡镇在内的所有乡镇均设有流动医疗服务车;山东、江西等省持续开展基层中医馆建设,实现全省乡镇卫生院、社区卫生服务站中心中医馆设置全覆盖……

不但基层中医药服务“网点”越来越多,现代科技的加持,还让看中医告别了“难、慢、烦”。

在浙江省杭州市拱墅区红石板社区数字中医馆,居民通过“中医CT”人体数字画像系统,可以进行人体成分分析、中医体质辨识等体检,医护人员根据采集的数据可为患者提供针对性的健康干预。

“我体会到了从未有过的轻松。”在“中医CT”采集数据基础上,50多岁的糖尿病患者刘先生经过3个月中西医结合干预,血糖、血压得到了控制,体重也从94公斤降到78公斤。

### 更安心:提升中医临床诊疗水平

2023年11月21日,76岁的黄兴珍因肺部感染快速进展,伴发心衰、肾衰、呼吸衰竭等,情况危急,可她却不愿接受气管插管和血滤等有创治疗。经过绵阳市中医医院中医经典病房科以中药饮片为主要手段悉心治疗,黄兴珍病情逐步好转,如今已痊愈出院。

以中医主导治疗危重症和疑难危

重症,是中医经典病房的“看家本领”。针对疑难病例,绵阳市中医医院还开展了数十次中医多学科联合会诊,组织多领域中医专家共同研究制定治疗方案,力争为患者提供最佳治疗建议。

疗效是中医药的生命线。为了让患者看中医更安心,一些示范区在中医优势专科建设上寻求突破。

针对中医医疗机构服务能力不均衡等问题,山东开展齐鲁中医药优势专科集群建设,建成15个专业28个集群657个成员单位,带动县(市、区)中医院均衡发展。

“作为其中10个集群的牵头单位,山东大学齐鲁医院附属医院制定了36个中医优势病种的诊疗方案并在基层推广,力争实现同质化诊疗。”山东中医药大学第一临床医学院副院长徐向青说。

中药质量好,疗效才能有保障。山东建设智慧共享中药房,有效解决基层医疗机构饮片配备不全、质量不高问题;浙江实现中药材“一物一码”全链条一键追溯,让“田间”到“碗里”的流程清晰可见;四川积极推进中药材标准化种植,从源头保障中药质量……各示范区大胆探索,让群众放心用中药。

### 更省钱:医保政策向中医药倾斜

住院费用偏高是就医的一大痛点,为此,山东多地开展了中医日间病房试

点。在这种病房管理模式下,一些中医优势病种被纳入中医日间病房医保结算管理范围,患者在当日治疗结束后经医生允许可以离院。

在威海,推出中医日间病房后,通过减少床位费、护理费,合理控制检查检验和药品费用,患者住院日均费用下降了千余元,医院床位使用率也翻了一倍。

增强人民群众的中医药获得感,是国家中医药综合改革示范区建设的出发点和落脚点。

上海开展中医优势病种“按疗效价值付费”改革,确定首批22个病种,创新中西医并重的医疗付费模式;四川及时将符合条件的中医项目、中药纳入医保支付,按乙类管理药品的个人先行自付比例降低到10%;湖南2022年将629个中药医院制剂纳入医保……各示范区不断完善医保政策,为群众看中医、用中药省下更多钱。

记者从国家中医药管理局了解到,示范区在开拓中医药服务领域、创新中医药服务模式等方面积极努力,得到医保政策有力支持,为患者带去实惠,一些改革举措还实现了患者、医院、医保、中医药多方共赢。

“下一步,我们将推进国家中医药综合改革示范区建设不断向深度进军,向广度拓展,向难度攻坚,助力中医药传承创新发展,让更多地方、更多人民获益。”国家中医药管理局综合司副司长欧阳波说。



开展手术

本报讯(通讯员 何光晨)近日,白河县人民医院成功为一名食管癌患者实施“胸腹腔镜联合食管癌根治术”。这一微创手术的开展,标志着白河县在食管癌治疗领域取得了新的突破。

据了解,60岁的杨大爷在吃饭时发现自己吞咽困难。起初,他以为是嗓子不舒服,并未放在心上。然而,相关症状持续半年后,他意识到这可能并非小问题,随即前往白河县人民医院就诊。病理报告显示杨大爷患上了食管中段中分化鳞状细胞癌,经过充分讨论和评估,医生团队决定为杨大爷实施“微创三切口食管癌根治术、食管切除”,整个手术过程持续6个小时,效果良好。目前,杨大爷状态非常不错,已经正常进食。

食管癌手术涉及食管切除和消化道重建,与腹部胃部分离等问题紧密相关,目前最有效的治疗方案是以手术为主的综合治疗。传统治疗食管癌以剖胸、剖腹开放手术为主,但因该手术具有切口大、并发症发生率高、恢复慢等缺陷,术后往往给患者带来巨大痛苦。在微创技术日益发展的今天,利用“胸腹腔镜联合食管癌根治术”,不仅能减少创伤、提升恢复速度,术中清理肿瘤也更加干净彻底,“食管切除”技术能让患者术后及时进食补充能量,快速增强身体机能。

### 胃肠专家提醒:

- (1)少吃或者不吃富含亚硝胺类的食物。亚硝胺主要存在于腌制和霉变的食物中,尽量不吃或者少吃腌制食品。
  - (2)在日常生活中,对食物的多样性要进行必要的搭配,注意微量元素的摄入,特别注意对维生素A、维生素B的摄入量,多吃新鲜蔬菜、水果及肉类;
  - (3)对于遗传因素,有家族史者可以通过定期体检,早发现、早治疗,提高患者的生活质量;
  - (4)改变不良生活习惯,做到不吸烟,不饮酒,减少被动吸烟的机会,不吃过热和过硬的食物;
- 除此之外,如果出现吞咽哽噎、吞咽异物感、胸骨后疼痛、进行性吞咽困难、明显消瘦等症状应及时就医。

## 白河县人民医院成功实施胸腹腔镜联合食管癌根治术

## 石泉县江南中学护航女生美好青春

本报讯(通讯员 张磊)为进一步增强女生自我保护意识,近日,石泉县江南中学邀请县医院妇产科医生来校开展青春女生心理生理知识专题讲座,通过漫画解读、案例分析、健康建议,科普青春女生生理健康知识,引导女生正确认识自身的身心变化,增强安全风险防范意识,守护女生健康成长。

讲座中,主讲人从青春期的概念入手,通过漫画、图片、健康知识等图文资料,就女生身体发育、生理期卫生、防范性侵害、与异性交往等身心知识与全体女生做了交流,教育青春女生科学看待自身身体发育变化,注意生理期卫生安全,正确认识自我、悦纳自我,学会自尊自爱、自我保护,与异性保持优雅大方的关系,拒绝性侵害,抵制校园欺凌,树立远大志向,坚定理想信念,努力提升自己,争当积极向上、阳光自信的高中生。

作为学校学生安全工作的重要组成部分,本学期以来,该校在多层次、多领域的基础上,建立单亲、离异、留守等重点女生包联机制,安排女生心理健康兼职教师牵头,定期组织心理健康教育,开展入户家访、谈心谈话、学业帮扶、生活指导等活动,向属地村镇报送协管函件,压实家庭、社区的管护责任,形成家庭、学校、社会三位一体关爱女生的工作新格局。

## 紫阳县医院多个科室入选市级临床重点专科

本报讯(通讯员 余飞)市卫生健康委日前公布了各级临床重点专科名单,紫阳县人民医院心血管内科、儿科、骨科、眼科4个科室经评审入选安康市临床重点专科建设项目,妇产科、重症医学科、麻醉科3个科室经评审入选安康市临床重点专科培育项目。

为进一步加快全市临床专科能力建设,安康市卫健委组织开展了2023年市级临床重点专科建设项目评选工作。通过各医疗机构自评申报、卫健部门审查审核、专家评审

打分、党委会议审定、对外公示等环节,最终确定了83个市级临床重点专科建设项目,34个市级临床重点专科培育项目。

近年来,紫阳县人民医院狠抓“千县工程”综合能力提升及“组团式”帮扶机遇,不断加强专科能力建设,助推医院医疗技术水平和综合服务能力再上新台阶。今后,医院将充分发挥市级临床重点专科的辐射带动作用,积极推动学科发展,全面提升医院综合水平,助力区域诊疗中心建设,为保障人民群众健康作出新的贡献。

## 白河强化药品价格监测减轻群众负担

本报讯(通讯员 何雯雯)为充分发挥医保对药品价格的引导作用,让广大群众及时了解药品价格信息,引导消费者合理选购药品,白河县医疗保障局将药品价格监测和信息发布作为为民办实事的重要举措。

在坚持开展日常检查的基础上,进行不定期抽查和暗访,充分发挥监管和价格调节作用,对不合理价格行为及时提醒,引导经营者正确行使自主定价权,合理制定药品价格,规范价格自律行为,方便群众选择购买更加价廉物优的药品,减轻用药费用负担,切实让人民群众享受到医疗保障制度改革带来的成果。

公示100种市场销售量较大、社会关注度高、群众购买频率高的常用药品。除了每月定期在县医保局微信公众号发布最新一期的药品



为确保春节期间公共卫生工作安全,助力群众过一个欢乐祥和的节日。近日,汉阴县城关镇组织辖区医疗机构深入基层开展冬季重点传染病防控宣传,同时为高龄老人提供免费体检。张辉 摄

## 德润馨香满校园

通讯员 赵军 孙刚

2023年12月12日,家住江南一品的汪女士来到江南小学,为该校五年级的一名学生送来拾金不昧的锦旗,当面表达感谢。像这样的场景,每年都会出现在汉滨区的学校中。这种现象的背后,是汉滨教育人为每名孩子打好人生底色的坚守,是扣好人生第一颗扣子的最好诠释。

### 夯实“三个课堂”提升育人质量

整合区域教育内容,形成了“13567”德育工作思路,为学校开展德育工作提供了顶层架构和具体实施路径。从“三个课堂”建设出发,发挥学校育人主阵地作用,实现课程育人、活动育人、实践育人。

2023年,汉滨区相继召开教育质量提升工作推进会、“双减”暨“三个课堂”建设现场推进会、教学常规管理工作现场推进会、美育工作现场推进会,先后印发《汉滨区中小学学校教学常规及教学基本要求》《关于进一步加强“三个课堂”建设的指导意见》等多个文件,进一步强化课堂教学管理;组织开展教学基本功大赛、课堂教学创新大赛、教学业务考试等活动,不断提升课堂教学效益和课堂品质,引导教师全心上好每一节课,全情教好每一名学生,全力守牢第一课堂;建立完善党政领导干部联系中小学定期听课评课长效机制,积极开展思政课教师“大练兵”和“思政金课”评选活动,共培养省级思政课教学能手12名。

全面实施“体艺2+1”工程,大力开展“三声三礼四节”主题活动(读书声、运动呐喊声、嘹亮歌声;举办入学礼、毕业礼、成人礼和校园艺术节、科技节、体育节、读书节),培养学生积极向上的精神风貌;充分利用延时服务时间,开展形式多样的社团活动,在活动中育德润心,全

面提升学生的综合素养。已创建省市级艺术教育示范校6所,省级智慧校园1所,市级智慧校园4所,安康市青少年体育后备人才训练基地1个。

充分利用本地资源,引导学生走进牛蹄岭战役遗址、安康烈士陵园、陕南抗日第一军纪念馆等红色教育基地,安康历史博物馆、移民博物馆、藏一角博物馆等文化教育基地,忠诚农业园区、五里工业园区等各类劳动研学实践基地,让学生传承红色基因,感受地方优秀历史文化,培养动手实践能力。现已建成省市级研学实践基地23个,省市级劳动教育实践基地15个,市级劳动教育示范校15所。

### 紧抓五项工作 锤炼学生品质

在德育教育的过程中,汉滨区不断探索德育教育路径,拓展教育内容,拓宽教育渠道,实现以文化人、以美润心、以劳培德、以体健身。

开展读书行动,用优美的文学作品熏染学生品行,用学科知识拓宽学生视野,用奋斗者的故事激荡学生心灵。按照“全员参与、以校为点、辐射家庭、带动社区”的思路,在全区27个镇办办共8大片区开展了主题为“阅享新时代,启航新征程”图书漂流大型阅读活动,培养师生家长的读书习惯,努力构建书香汉滨;在学校创建校园读书吧、班级图书角、举办“读书节”、开展班级图书漂流以及经典诵读等系列活动,推进书香校园建设,已创建区级及以上校园文化示范校45所。

推进新时代美育教育,发挥美育创新思维浸润心灵的独特育人功能,以美育人、以美培元、以美润心。制定下发《全面加强和改进新时代学校美育工作实施方案》、通过召开美育工作现场推进会、成立中小学生学习美育实践基地、举办中小学书画大赛等多项措施,落实美育课程、

搭建美育交流展示平台,让每一位学生感知美、欣赏美、发现美、创造美。

推进劳动教育,聚焦劳动课程、完善劳动教育内容、提供清单化劳动任务,让每个学生至少掌握一项劳动技能;在学校开辟劳动基地、建立劳动角、培育劳动圈,让每名学学生体感感受农耕劳动、手工制作、社区工业等劳动技能,培养学生热爱劳动、珍惜劳动成果的优良品质。大力开展阳光体育活动,落实两课两操,确保每名学生阳光体育运动每天1小时,掌握2项运动技能,开展体育节、运动会,举办各类体育赛事,让学生动起来,在运动中磨炼意志,锤炼品质。

推进心理健康教育,以心育人。2021年在全市率先成立心理健康教育指导中心,组建专家团队,将177名专兼职心理健康教师分配到9个协作区常态化开展工作,创新了“3451”工作模式。先后召开全区中小学德育暨心理健康教育专题会、座谈会、研讨会和推进会,举办首届心理健康教师素养大赛,共计培训专兼职心理健康教师和班主任2000余人次,筛查师生10万余人次,对有心理问题等7类特殊学生群体实行包干到人帮扶机制。五里镇民主九年制等11所学校被评为省市中小学心理健康教育特色示范校。

### 加强多方联动 推动协同育人

为了做好德育工作,汉滨区从建强队伍、加大投入、加强家校社联动等举措,推动协同育人。

加强队伍建设,深化管理育人。全面推进中小学校党组织领导的校长负责制改革,强化校(园)长年度述职评议制度,大力实施“三名三领”工程,建立党组织书记领导、校长负责、班主任主抓、科任教师参与的德育管理体系。全区累计培养“三级三类”骨干教师2688名,建立省

市级名师工作室(坊、站)178个,各类管理干部培训800余人次,汇聚管理智慧共促工作推进。

发挥家校社合力,实现协同育人。办好家长学校,宣传科学的教育理念,引导注重家教家风,提高家庭教育水平,努力实现“家校携手、教育不愁”的良好局面。推行领导包片、股室包校、教师包学生的大家访活动,与家长零距离,和学生面对面沟通,听取师生家长诉求,增进家校沟通交流,推进协同育人。区政府建立多方联动和安全管理机制,强化部门横向联动和区、镇、社区、学校纵向协同育人体系,家校社协同育人成效进一步提升。

推进项目建设,优化校园环境。对标义务教育优质均衡发展建设,组织制订了《安康中心城区教育重点项目三年攻坚实施方案(汉滨区)》,明确2023—2025年在中心城区规划建设教育项目17个,总投资17.81亿元,全力改善优化校园硬件育人环境,让每一所学校都有文化主题、让每一面墙壁都说话,用环境熏陶熏陶学生。

着力教育改革,推动高质量育人。针对全区优质教育资源总量不足、城乡区域发展不平衡的问题,创新探索出“3+3345”集团化办学思路,已成功组建了30个不同类型的教育集团,交流了24名副校长,覆盖中小学幼儿园50所、受益学生5万余名,汉滨初中教育集团2021年被市委深改委确定为全市基层改革创新观察点,汉滨高中和汉滨初中两个教育集团2022年度被市政府考评评为先进教育集团。

目前,全区有44所学校荣获市级以上德育先进集体称号,1所学校被命名省级德育示范校,有62位教师被评为省市级德育先进个人。2023年,汉滨区教体局被陕西省教育厅授予德育工作先进集体荣誉称号。