

加强基础设施建设 提升群众就医体验

通讯员 马安妮 胡兴建

“这次检查的效果非常清晰,准确度也高,速度也快,心里很放心,以后也不需要再到安康去做检查了。”近日,在岚皋县中医院影像科做完80排160层螺旋CT的徐某笑着说道。

徐某患有腰椎间盘突出10余年,天气温冷或疲劳时期都易发作疼痛,时不时就得去医院就医,但由于医疗检查设备不理想,经常要专门到安康做检查,不但贵,还不方便,花费还很高。

近年来,岚皋县不断强化医疗卫生基础设施建设,完善公共医疗服务体系,抓好民生实事,增强人民群众的获得感、幸福感,全力推动卫生健康事业高质量发展。

2023年8月,岚皋县中医院基础服务能力提升项目启动后,对院内影像科

医疗设备、场地、机房防护、人工智能辅助诊断系统等配套设施进行全面升级,项目总投资800万元,于2023年11月竣工投入使用。80排160层螺旋CT与之前相比,具有扫描速度快、精度高、图像清晰、低辐射剂量等优点,能够帮助医生进行更精准的诊断,为临床提供更加丰富、更加可靠的诊疗依据。

“该设备投入使用至今,已累计检查患者700余人次,其中新开展了冠状动脉、头颈部血管造影以及全身各部位CT增强检查,为就医患者提供更加优质、便捷的医疗服务。”岚皋县中医院影像科主任白富强介绍。

隆冬时节,天气寒冷,南关山镇双岭村卫生室的治疗室里却十分温暖,数位患者围坐一起挂着吊针,看着电视里播放

的连续剧。

“这么好的环境我们很满意,卫生室宽敞明亮、干净卫生,看着很舒服,我们看病很方便。”患者朱永富说。

据了解,南关山镇双岭村卫生室以岚皋县标准化卫生室建设项目为契机,于2023年8月对卫生室的选址、装潢、内部功能、就医流程等方面进行了全面改造升级。新建成的村卫生室干净整洁,上下两层面积达210余平方米,诊断室、治疗室、留观室、药房、中医阁等功能服务区以及医疗设备、基本药物一应俱全,有效改善了就医环境,满足了全村及周边村民的卫生服务需求。

“过去卫生室开在自己家里,医疗区和生活区难以区分开来,新卫生室正式投入使用后,‘五室’分开,制度和功能也更

加齐全,村民就医更加方便,我们村医也有了强烈的归属感。”双岭村卫生室村医邓作朝表示。

据悉,岚皋县标准化卫生室建设项目启动于2023年4月,总投资300万元,累计购置改造了民主镇马安村、狮子村、榨溪村、枣树村,南关山镇西河村、双岭村,孟石岭镇桃园村,商河镇棋盘村等8个村卫生室,新建了佐龙镇花坝村、商河镇蒋家关村卫生室,截至目前,10个标准化村卫生室已全部竣工投入使用。

近年来,岚皋县不断织密健康保障网,兜牢兜牢民生底线,多措并举统筹推进卫生健康各项工作,医疗服务与保障能力全方位提升,群众获得感不断增强。

市人民医院2人入选“千名青年人才”选育工程

本报讯(通讯员 谢莎莎)近日,市科技局公布安康市科技领域“千名青年人才”选育工程入选人员名单。安康市人民医院药学部元子青云、公共卫生科姬康媚入选安康市科技领域“千名青年人才”选育工程。

本次入选的两名人才,元子青云从事临床药学及科研工作5年,主持陕西省卫健委健康科研项目1项,参与市级课题2项。累计发表学术论文11篇,其中SCI两篇。2022年获市卫健委健康科普知识竞赛“优秀奖”,2023年获陕西省药学会药师风采大赛暨临床药学案例系列比赛“优秀奖”。姬康媚从事公共卫生专业及科研工作4年,主持市级科研项目1项,参与并完成省市级科研项目3项,累计发表学术论文5篇,获得2022年度市级肿瘤、心脑血管监测工作先进个人。

安康市科技领域“千名青年人才”选育工程是安康市千名人才培养的一项重要工程,为发挥科技人才的引领带动作用,市人民医院将积极做好“千名青年人才”的组织培养任务,助力人才强院、科技兴院,为医院高质量发展提供强有力的科技支撑。

汉阴县人民医院9个专业学科通过省市评审

本报讯(通讯员 王珂 罗睿琦)近日,安康市卫生健康委下发了《关于公布各级重点专科名单的通知》,公布了各级临床重点专科名单。汉阴县人民医院创伤中心获评陕西省第一批县级临床重点专科建设项目,神经内科、病理科、医学检验科、医学影像科获评为市级临床重点专科建设项目,消化内科、心血管内科、肾内科、肿瘤内科获评为市级临床重点专科培育项目。到目前,该院共有9个专业学科顺利获批为省市级临床重点专科建设(培育)项目。

近年来,汉阴县人民医院高度重视学科建设,结合三级医院创建工作,持续推进临床重点专科建设,在资金投入、设备配套、人才引进培养、团队建设、技术推广应用等方面给予各临床科室大力支持和保障,有效推动了医院临床重点专科的学科建设水平。新的一年,该院将依托临床重点专科建设,不断提高医疗服务质量,努力为卫生健康事业高质量发展作出更大的贡献。

汉滨区科技创新助力高质量发展

本报讯(通讯员 王瑶)去年以来,汉滨区科技局攻坚克难,砥砺前行,全力以赴推进高水平科技项目,为高质量发展注入活力。

深入挖掘区域范围内科技企业潜力,持续加大对高新技术企业、入库科技型中小企业培育力度。全年培育高新技术企业12家、科技型中小企业评价入库88家、培育认定瞪羚企业1家、新增“专精特新”企业3家。

深入企业开展精准服务,指导企业做好研发费用归集工作,切实提高填报质量。推进技术合同登记,完成技术交易合

同1.82亿元。积极争取项目支持,推荐申报省级科技计划项目13个、省级乡村振兴“绿色通道”项目7个、市级科技项目24个、培育申报市级乡村振兴科技示范村项目2个。争取省市创新主体培育奖补资金216万元、市级创新平台建设奖补资金20万元、市级科技项目资金47万元、市级科技领军人才奖补30万元、“三区”科技人才资金106万元、支持秦创原建设专项资金50万元。

与安康学院联合举办“科技活动周”集中展示暨秦创原安康项目路演(汉滨专场)活动,拉开了校地、校企、银企产学研

合作的序幕。围绕富硒食品、新型材料等6大产业17个产业链,对接高校(科研机构)与科技型企业开展转化“联姻”服务工作,共转化科技成果13项。紧盯汉滨特色产业需求,在项目招引上靶向发力,激活科技招商“强磁场”,引进成果转化类项目12个、引进科技企业类项目1个、引进人才类项目1个、引进平台类项目1个。

推行“1+123”模式参与秦创原建设,实现立体联动“孵化器”、成果转化“加速器”和两链融合“促进器”三大目标,推动“三区一城”协同发展。培育组建秦创原

(安康)创促中心汉滨分中心,新增研发机构6家、双创孵化载体2个、在孵及毕业企业48家、科技服务机构数量10个、农业科技创新平台2个、省级众创天地1个、市级众创天地1个。

全力做好高端技术人才引进,选派科技特派员232名、“三区”科技人才53名,选派企业科技特派员8名,推荐市级创新人才3名,选聘44名科技创业导师,新增科技经纪人32名,打造“科学家+工程师”队伍4支,实现全区涉农镇办科技人才服务全覆盖。

一碗药膳粥 浓浓中医情

通讯员 王君君 李妮

冬日寒气逼人,汉滨区中医医院医护人员早早忙碌起来,为患者们准备爱心药膳粥。

他们将各类精选食材与中医专家开具的药膳方精细配比,经过数小时慢火熬煮,一碗碗热气腾腾、香气四溢的药膳粥新鲜出炉!护士们第一时间将精心熬制的粥送到每一位患者的手中。“你们真贴心啊,让我们住在医院还能吃上药膳粥,真是太感谢了!”患者和家属都非常感动,既感受到医院浓浓的温情,又让大家体验到中医药膳的独特作用。

汉滨区中医医院推出的药膳粥不仅保留了食材丰富、营养全面的特点,还根据各科室患者病情和体质特点,巧妙融入了西洋参、黄芪、枸杞、红枣、薏米、山药等具有滋补养功效的中药材,借助中医药膳的力量,帮助患者增强抵抗力,尽早恢复健康。其中,儿科为孩子们准备了具有止咳化痰功效的“银耳雪梨粥”,妇科主要以祛湿、滋阴、补气血为主的“薏米红枣粥”,肛肠科以润肠通便为主的“松子杏仁粥”,老年病科则推出以益气健脾为主的“黄芪薏米粥”……

“希望通过这样的方式,让患者在治疗疾病的同时,体验到中医药膳和中医药文化的魅力。后期,我们将继续探索更多‘医养结合’的服务模式,以满足广大患者多元化的健康需求。”汉滨区中医医院老年病科主任李兵表示。



药膳粥及其豆类食材



药膳粥药用食材



赠送药膳粥

平利县医院超声医学由诊断向介入治疗发展

本报讯(通讯员 华婷婷)近日,平利县医院超声医学与泌尿外科联合开展了一例囊肿穿刺抽液硬化治疗。该治疗技术的成功开展,有效推动该院超声医学由诊断向介入治疗全面发展。

47岁的唐某因“发现右肾囊肿8年,囊肿增大明显20天”,在平利县医院泌尿外科住院治疗,经CT检查提示“囊肿大小约6.9×7.6×7.1厘米,邻近的肾实质受压,囊肿超过5厘米,有破裂、出血、感染、肾功能损害等风险”。通过对患者病情分析,泌尿外科杨明林主任、超声医学科沈荣霞主治医师与患者充分沟通,征得患者同意后,在超声医学科与泌尿外科通力配合下,为患者行超声引导下经皮肾囊肿穿刺抽液硬化治疗。整个诊疗过程顺利,术中及术后患者无任何不适,复查疗效满意。

超声介入是随着医学技术的发展,新兴的一种疾病诊断与治疗新方法。该技术具有安全性高、创伤小、恢复快、操作简单等优点,不仅能够减轻病人的痛苦,临床诊治也更加快捷简便。平利县医院超声科聚焦患者健康所需,积极配合医院各临床科室发展,于2022年开展超声介入治疗技术,现已成功开展300余例,效果良好,有效促进了专科诊疗能力的再提升。

紫阳县医院抢救一宫外孕破裂失血性休克患者

本报讯(通讯员 袁绪粒)近日,紫阳县人民医院妇产科接诊一名宫外孕破裂失血性休克患者,科室医务人员“组团式”帮扶专家薛春燕的指导下,通过危重孕产妇救治绿色通道紧急施救,最终患者转危为安。目前,该患者恢复良好,已康复出院。

患者莫某,40岁,因腹部疼痛并伴有呕吐、头晕等症状,在家人陪同下来到该院就诊。到院后,患者血压脉搏均测不出,同时出现面色苍白、四肢湿冷、意识模糊等休克症状。经完善检查,医师诊断为异位妊娠、失血性休克。在薛春燕指导下,科室医务人员立即为患者开通2路静脉通道、予以生命支持及心电监护,同时转手术室实施腹腔镜下输卵管切除术,术中吸出腹腔积血1400毫升。最终经医务人员通力合作,手术顺利完成,患者生命体征也逐渐平稳。

异位妊娠是一种威胁生命的医疗急症,早诊断、早治疗是预防致命性出血的关键。孕妇在妊娠早期要及早到医院进行相关检查,排除异位妊娠的可能,同时一旦出现停经、下腹痛并伴有阴道流血等现象时,应立即去医院检查确诊,防止延误病情造成严重后果。

孕妇运动好处多 科学锻炼是关键

市妇幼保健院 闵爱

在孕期,适量的运动不仅能促使血液循环顺畅、预防孕早期的各种问题,还有助于准妈妈们的体重管理和宝宝的生长发育,并且帮助顺产。

对于准妈妈来说,运动可以调节体重稳定情绪。如果能够每天坚持适当的运动,即便是行走,也可以消耗热量,锻炼肌肉,帮助燃烧脂肪,有助于调节体重。而且多项科学研究已经发现,运动可以给生活带来活力,帮助人远离压力和焦虑;减少孕期各种不适。运动可以强化肌肉组织,用以承受不断增加的体重,缓解脊柱和腿部的压力。此外,运动还可以强化心血管系统,让血液循环更加通畅,从而缓解身体疼痛。还能够预防浮肿,怀孕期间经常散步、练习腹式呼吸,可以刺激腹肌,帮助大肠运动,缓解便秘;帮助顺产。怀孕后期,骨盆被沉重的子宫压迫,容易产生淤血。在清洁的水中坚持游泳,能够减少淤血,让腰疼、肩膀酸痛、手脚麻木等症状得到缓解。同时可以让关节变得柔软,这能够在分娩时起到关键作用,对顺产很有帮助;有助于产后恢复。如果能够在怀孕期间

采取适当的运动来锻炼肌肉,产后子宫的收缩会更好,身材也相对容易恢复。

对于宝宝来说,如果准妈妈的血液循环顺畅,输送给宝宝的氧气和营养也会更加充足。多做有氧运动,体内的氧气量就会增加,这是激活宝宝大脑所必需的物质。另外,运动可以帮助准妈妈更容易地排出体内新陈代谢的废物,促进宝宝的生长发育。

适合准妈妈的运动很多,可以选择有利于宝宝的散步走。每天坚持在固定的时间快步走或散步,对准妈妈来说是好的运动方式。这种运动不会给腰、腿造成过重的负担,同时可以锻炼肌肉,并且可以给肺部提供平日2至3倍的氧气,帮助宝宝的成长和大脑发育。有助于顺产的游泳。孕期游泳最大的好处是水中浮力,感受不到肚子的重量,身体更容易自由地活动。再加上游泳是全身运动,能够促进新陈代谢。不过这项运动适合在怀孕前就会游泳的准妈妈,从怀孕16周开始,每周可以安排2至3次游泳,每次30分钟到1小时比较合适。游泳时最好选择蛙泳或

者自由泳,不要选择蝶泳。患有妊娠糖尿病、心脏病的准妈妈以及大龄孕妈、有过早产或流产经历的准妈妈要听从医生的意见。稳定心理和情绪的瑜伽。与普通的瑜伽不同,孕期瑜伽通过更加舒缓的动作,帮助准妈妈稳定情绪,缓解疲劳和紧张,并且让骨盆变得柔软,有助于顺产。此外,瑜伽的呼吸法也可以帮助到准妈妈在分娩疼痛的时候,通过呼吸法稳定心神和镇痛。

怀孕期间,尽量不要爬山。怀孕后,韧带受到黄体酮的影响会更加柔软和松弛,而爬山是很吃力的运动,容易给韧带带来过重的负担,不要慢跑。在孕早期慢跑,会给迅速增大的乳腺带来的冲击,也容易给颈椎、背、腰、骨盆、膝盖等位置造成过重的负担,要尽量避免,即便是怀孕前有慢跑习惯的准妈妈也同样需要避免。不做仰卧起坐或卷腹。在怀孕的影响下,腰部的肌肉随着子宫变大从中间分开,而仰卧起坐或者卷腹的动作会让分裂的腹部肌肉拉宽,需要很长时间才能恢复。减少骑行。上下班时在平坦的路上缓慢骑行问题

不大,但如果是上下坡的道路或者颠簸的小路都会给腹部带来强烈的冲击,应该尽量避免。

值得注意的是,有胎膜破裂、早产、不明原因的持续性阴道流血、前置胎盘、子痫前期、宫颈机能不全、胎儿宫内生长受限、高危多胎妊娠(如三胞胎)、未控制的1型糖尿病、高血压、甲状腺疾病以及其他严重的心血管、呼吸系统或全身性疾病的孕妇,就得卧床修养,绝对禁止运动。有反复性流产史、妊娠期高血压、自发性早产、轻度中度心血管或呼吸系统疾病、症状性贫血、营养不良、进食障碍、28周后的双胎妊娠及其他健康问题的,也要相对减少运动。

同时要注意,在运动过程中应保持充足的水分供给,穿宽松的衣服,避免在高温和高湿度环境中运动。运动强度高的孕妇,应在专业人员的指导和监护下进行。若使用胰岛素治疗高血糖孕妇,需警惕运动引起的低血糖,尤其是在孕早期。怀孕前肥胖的孕妇应尽早开始运动,并应从低强度、短持续时间开始,循序渐进。

宁陕规范口腔诊疗行为 维护公众健康权益

本报讯(通讯员 刘娇)为进一步加强口腔诊疗机构管理,规范口腔诊疗行为,保障群众就医安全,近日,宁陕县卫生计生监督所开展了口腔诊疗机构专项检查工作。

专项检查重点围绕口腔诊疗机构的人员资质、执业项目、消毒产品的采购、使用、管理,病历填写、口腔器械的清洗、消毒、灭菌、放射诊疗设备的养护管理等内容进行检查。特别是对标准高、要求严、风险大的口腔种植诊疗行为进行重点检查,查看开展口腔种植的诊所是否核准口腔种植项目,设施设备和人员资质是否符合《口腔种植技术管理规范》要求等。

此次专项检查城区口腔诊疗机构3家,出具卫生监督意见书3份,对1家口腔诊疗机构因诊疗室不符合《口腔种植技术管理规范》的要求,现场责令立即停止口腔种植行为。并进一步明确了开展口腔种植技术服务的医疗机构准入要求,同时对口腔诊疗机构的依法执业、消毒管理及医废处置进行了规范。下一步,该所将坚持问题导向、目标导向,持续加大对全县口腔诊疗机构的监督检查,严格规范标准,紧盯问题整改,进一步规范口腔诊疗行为,为群众营造健康、安全、放心的就医环境。