

撷英

美丽的银杏树

汉滨区培新小学2021级(一)班 马若曦

在美丽的培新小学校园里，长满了四季常绿的桂花树、白蜡树。有一棵树很特别，它会随着四季的变化换上不同的衣裳，这就是校园里一棵美丽的银杏树。

初春之时，我便眼见银杏吐绿的样子。起初，枝梢间隐隐现出几团绿雾，几场细雨过后，那些嫩黄的小叶芽儿就一簇簇爬上秃枝，像儿童的蜡笔画，布置均匀却不带一点稚气。这些变化是不大引人注意的，因为必须是隔着一定的距离仔细观察才能看见。

四月过后，灿烂阳光中的银杏叶更加蓬勃旺盛，颜色由嫩绿变成翠绿，枝叶繁茂。一阵风吹过，银杏叶沙沙作响，声音清脆悦耳，让人心旷神怡。几只麻雀停在茂密的枝叶间，呼朋引伴，好不快乐。几个低年级的小同学仰起小脸看几眼，对着树枝指指点点，高兴地说着什么。整个夏天，银杏树穿着一身绿装，站在操场边，高大挺拔，看着校园里来来往往的人，也看着我。

每当秋天的时候，银杏树上的叶子会变成金黄色，格外引人注目。这叶子非常美丽，像一把把金色的小扇子一样。有的同学捡起地上的银杏叶，仔细观察它的形状和颜色，有的会模仿银杏树叶，在纸上画出它们的样子，或者在银杏树下拍照留念。这些都会成为同学们的珍贵回忆，让他们永远记住校园里这棵银杏树的美好。日子一天天过去，黄叶无声无息飘落，铺满脚下的塑胶跑道。

现在，冬天已经到了，校园里的这棵银杏树只剩下光秃秃的枝条，它又回到初春的样子，孤零零地站在操场边，偶尔有几只不知名的小鸟停在枝头，与它说着悄悄话。听老师说，这棵银杏树是七年前一个班的学生栽下的，如今已经上高三的学生还在银杏叶落的时候，回到校园里来捡了一些美丽的银杏叶，做书签，做手工。这棵银杏树为同学们带来无限美好，也给我们留下无尽美好的回忆。

(指导老师：李玉翠)

我眼中的冬天

汉滨区培新小学四年级(6)班 卜姍姍

冬天是什么样的呢？有人说冬天是灰暗的，是冷清的，是热闹的，而在在我看来，冬天是丰富多彩的。

我眼中的冬天是寒冷的。北风不停地呼啸，像冰刀似的，把嫩嫩的脸蛋刮得红彤彤的，像个大苹果，而且钻心地疼。为了抵御风雪，人们裹上厚厚的羽绒服，还围上围巾，戴上手套和耳套。你看，脚下的大地妈妈都穿上了厚厚的白绒棉衣，远处的大树也变成了一簇簇硕大的白菊花。

我眼中的冬天是美丽的。一朵朵美丽的雪花，从空中纷纷扬扬地飘落下来，犹如鹅毛，又好像柳絮，或轻轻洒落，或忽的一阵寒风吹，被吹得远远好远，看的人心旷神怡。远处的山川，近处的树木，此刻都已经迫不及待

地披上银装，但还是不及雪中的蜡梅，以其“凌寒独自开”的姿态，把香气和美丽带给我们。

我眼中的冬天是快乐的。小雪花掉在地上，又顽皮地跳了起来，发出“沙沙沙”的响声。雪不停地下着，小雪花变成了大雪花，大雪花又变成了片片鹅毛，纷纷扬扬地落下来。小朋友们在雪幕之中，一边仰着头添雪，一边快乐地大喊：“呀，好冰！”“好甜！”“好吃极了！”，他们似乎忘了冰天雪地的寒冷，好像在广寒宫里和嫦娥姐姐吃冰糖。

冬天虽然是寒冷的，但是它在我眼中却是多姿多彩的、美丽的、快乐的。我爱冬天，我爱给我带来快乐的冬天！

(指导老师：邹军)

有一种甜

汉滨初中八年级(3)班 胡艺轩

那年夏日的蝉鸣无比悠长，窗外梧桐的枝丫疯长，却总也挡不住烈日。明媚的阳光将斑驳的树影洒上桌面，清风缓缓吹拂，教室里满是书香。

那本是一个再平凡不过的清晨，可当我们走进教室的一刹那，却不禁愣住了。黑板上赫然写着几行潇洒的字：九班弟子们，老师培训归来，为你们每个人带了一小份重庆特产，请君品尝，望你喜欢。你和三月，都是春天！看到这里，我就知道是全老师为我们准备了小惊喜。

一缕阳光照亮了字迹旁画着的彩旗和气球，同学们一边说笑着，一动看向桌子抽屉，果然有一盒小小的糕点。

有同学没忍住，悄悄尝了一口，“甜的！”他笑道。我将那糕点掰下了一块，放入口中。仿佛是撕下了天边的云彩一般轻盈又绵软，清新的淡淡甜香在口中蔓延，悄悄滋润了我的心田，胸腔中一片暖意。我不禁扬起了嘴角，这份甜很快便化开了，却又无比悠长，在我的心间久久回荡。

那天的语文课，同学们都听得十分认真。有一种甜始终洋溢在教室里，微风轻轻翻开书页，阳光将讲台上的全老师衬得很温暖。那一份甜，带着全老师的关怀与牵挂，带着全老师对我们的爱，被我们深深珍藏于心。

光阴如梭，时间终是从我们指尖流逝。盛夏已过，秋意日渐深重，连绵的阴雨洗去了夏日的浮躁，清风也带上了清凉。面对全老师将要转去新校区，我不禁有些失落。新的学期，压力增长，目标也越发困难。迷茫和怅然又逐渐将我包围。面对这些“苦”，我有些无措，却在恍然间想起了那一份“甜”。

全老师虽然不再教我们，但他带来的那份甜却仍然温暖。不但没有消散，反而在这些“苦”的日子里变得越来来越清晰。不只是一块糕点，还有作业本上的批语，考试前的鼓舞，跑操时的相伴……那一点一滴的回忆，在我的心间历久弥新，变成一种驱散苦意的甜，不断激励我前行。

有一种甜，尝于口中，更留在心间。有一种甜，看在眼里，更记在心中。有一种甜，始于过去，更在前方。

阳光

岚皋县民主小学六年级(3)班 邱继煌

阳光，一个活泼又可爱的小女孩。时而温暖，时而热烈。每逢清晨，她划破黎明，跳跃于大街小巷和屋顶上，偶尔在林中奔跑，在湖中嬉戏。她起床玩耍时，水面就如一面梳妆打扮的大镜子，映出了高山，映出了大堤，映出了大地，也映出了她自己……从镜子里望去，高山、大堤、地面、林子……形成一幅漂亮的、欣欣向荣的、镶在水中的画。这个小女孩看到后开心极了，便撒起了欢儿，用极快的速度奔跑着，低头望了望，看见淘气的孩童正在捉捕自己，她便跟在云朵姐姐身后时隐时现，让淘气的孩子看不见也捉不到自己。

她常常坐在云端，身上披着一层米黄色的披巾，长长的流苏连带着披巾随风飘动，泛着淡淡的金色，像仙女衣服上的丝绸彩带，美丽极了！她静静地俯瞰着城市，蚂蚁般的人群穿梭在城市的各个角落，餐厅里一切的装饰都是那样精美，那样细致。叮叮当当的刀叉声是多么美妙，它们响彻整个餐厅，它们就是一首歌，一首特别的歌！

她把目光从餐厅收回来，又转到了学校。孩子们迎着晨风，走在上学的路上，他们都是新时代的好少年，那胸前飘扬的红领巾便是最有力的证明。孩子们手牵着手，唱着欢乐又轻快的歌谣，一蹦一跳地走在上学的路上。“他们好快乐啊！”坐在云端的她不禁喃喃道，语气中不仅有感叹还夹杂着一丝羡慕。的确，她现在非常想去当一名学生，和伙伴一起玩要。夜幕降临，城市的灯一点一点亮起来，红红绿绿的，从远处看就似一颗颗五颜六色的星星，抬头看天，星儿似乎比平日少了许多。她眼皮子却直打架，终于忍不住，一头栽进了云里。云承载着她和她的梦飘飘摇摇向远处移去……

早晨，我从沉沉的梦中醒了，一缕阳光映照进整个房间，衣柜上，书桌上，地板上……我也好似一只小精灵，在四处跳跃着，舞蹈着。不久后，我的脸上也洒满了金色的光芒。

(指导老师：哈聆)

平利：强化五项举措织牢视力防控网

通讯员 朱辉 方青蕊

2023年以来，平利县以创建全国儿童青少年近视防控试点县为契机，强化联动实效、健康教育、减负增效、防控质效、专业管理五项举措，确保视力防控工作走深走实。

强化联动实效，健全齐抓共管机制。该县将视力防控工作作为推动教育发展的重点抓手，专题研究，强力推进。横向建立部门信息沟通协调机制，共同研究解决近视防控工作“堵点、痛点、难点”问题，动员动员各级各部门履职尽责，齐心协力抓好视力防控工作。纵向建立学段之间衔接机制和动态监测预警机制，每学期组织专业机构对全县学生视力情况开展检测筛查，逐人建立视力档案，保障视力档案转移畅通，做到全过程监控。建立评议考核机制，将儿童青少年近视防控工作纳入教育评价督导考核内容，作为对各镇各部门教育履职督导考核的重要指标。

强化健康教育，全面开展宣传引导。全面加强视力防控宣传教育，以近视防控宣传教育月为契机，采取专题讲座、主题班会、家长会等形式，教授学生科学用眼护眼知识。依托“全国爱眼日”，加强近视防控正面宣传和典型报道，引导师生增强防控意识，常态化落实好防控要求。办好家长学校，开好家长会，组织家长开放日，推进常态化“千名教师大家访”，丰富亲子活动，大力宣传近视危害和防控知识技能，引导家长高度重视学生视力防控，教会家长教育监管孩子科学用眼。营造政府主导、社会协同、专家指导、学校教育、家庭配合的良好氛围。

强化减负增效，切实减轻课业负担。大力实施“三查三清”专项行动，真正让“双减”落到实处、见到成效。查课后作业清辅导资料，全面

建立作业管理和公示制度，规范落实分层作业，确保义务教育阶段作业不出校门。查校外补课清各类培训机构，全面排查取缔校外线上线下学科类培训机构，让教育回归校园，把童年还给孩子。查手机使用清电子游戏，禁止教师利用手机布置作业，推进网络安全和防沉迷网络游戏“护苗”专项行动，引导学生减少使用电子产品，足额保证睡眠时间，减轻视觉疲劳压力，降低近视发生率。

强化防控质效，丰富学生五彩生活。扎实推进体艺工作，构建县校两级阳光联赛，开展运动会和艺术展演活动，组织太极拳、传统武术、团体操等大型体育锻炼项目，面向学生开放校园和校外体育场馆，带动该县学生参与体育锻炼。大力推进劳动教育，开展研学旅行和社会实践活动，将研学旅行纳入中小学教育教学计划，让研学实践真正成为知识之旅、研究之旅、实践之旅。先后建成8个省市劳动基地、6个研学基地和廖乾五革命纪念馆、蒋家坪红色教育基地、老县镇中心小学“立德树人馆”，全面开展德育实践和劳动研学活动，县内小学生年均参与人数达2.2万人。

强化专业管理，提升科学防控水平。从县、镇卫生医疗机构中为中小学校选聘健康副校长64名，定期到校为师生、家长开展用眼卫生健康教育。联合教育、卫健、医疗卫生机构组建儿童青少年近视防治和视力健康专家库，开展正规专业医疗机构进学校进班级活动，实施学生近视防控专业培训和质量管理，对视力低下学生给出整体健康干预措施建议和个性化建议处方。持续改善学生用眼环境，新建近视防控教室2个，为16所学校装配护眼灯，惠及学生9105人。



一月六日，在全国第32个“110”宣传日来临之际，紫阳县公安局高桥派出所组织民警深入辖区学校开展“110”宣传进校园活动，为同学们上了一堂生动的法制教育课，有力展示了“110”处警“打击犯罪维护治安服务群众”的良好形象。

陈益谦摄



展示警用器材

父母是孩子最重要的成长伴随者

唐正飞

在生活的海洋中，每个家庭都是一艘航船，父母是船长，孩子是船员。家庭教育，如同航船的指南针，指引着孩子在人生的航道上破浪前行。父母作为家庭教育中的第一责任人，肩负着为孩子保驾护航的使命，更在无形中影响着孩子的人生观、价值观。

父母的教育方式，影响着孩子的性格形成，孩子的行为习惯，孩子的学习态度。因此，父母是孩子教育的第一责任人。父母的教育责任重大，这需要有足够的耐心、爱心和智慧。学会用爱去教育孩子，用爱去引导孩子，用爱去陪伴孩子。更重要的是去倾

听孩子的心声，去理解孩子的需求，去接纳孩子的情绪。

还要有足够的爱心，去关心孩子的生活，去关注孩子的成长，去尊重孩子的选择，去选择适合孩子的教育方式，去引导孩子正确的人生观，去帮助孩子解决成长的困扰。

唯有如此，才能成为孩子生活教育中的灯塔和航标。

父母的教育，是孩子的第一份礼物，是孩子一生的财富。

首先，陪伴是父母给予孩子最宝贵的财富。在孩子的成长过程中，父母的陪伴是无法替代的。如同树木需要阳光雨露的滋养，孩子的内心也需要父母爱的陪伴。用心陪伴，关注孩子的心理成长，这是每一位父母的责任。真

正的教育，一定是从陪伴开始。穷养富养，都不如陪孩子一起成长。

此外，父母还需要培养孩子的好习惯，助力孩子的全面发展。习惯的力量是巨大的，它能决定一个人的命运。什么是教育？简单一句话，就是要养成良好的习惯。父母应该以身作则，引导孩子养成好习惯，如阅读、运动、自律等，这些习惯将为孩子未来奠定坚实的基础。

家庭教育是一幅画卷，父母的指导作用是画笔，孩子的成长是画布。这幅画卷需要父母的精心描绘，也需要孩子的积极参与。让我们共同努力，做好家庭教育的第一责任人，为孩子的未来保驾护航。



1月6日，陕西广播电视台2024丝路春晚暨丝路嘉年华节目拍摄录制走进石泉县，将于春节期间通过网络电视向海内外播出，向世界推介展示“丝路之源·金蚕之乡”。

许兵摄