

撷英

梧桐树下青春启航

平利经开实验中学八年级(二)班 汪杨格格

我探步走近那一场秋，在开学的日子里，与那棵梧桐邂逅。

树下抬头，我见那乱枝在天空下张扬有力地挥洒墨尽情作画。日光没了夏日的棱角，枝条晕开墨汁，筛下光影，与满树“秋蝶”相逢，这蝶舞翩翩，随着风的鼓点，萦绕着我，如是细碎的金，又是千千万万金光溢彩的绸缎缠绕。那一瞬，奇丽绚烂，仿佛暮暮绚烂的金色梦境。阳光小酌红了脸，蝶又披上了红色的光辉，满身带有未脱的稚气，向着阳光与未来启航……

如此美景让人贪恋不已，我怕这“秋蝶”纷飞如幻影，便奋力捉住一只，将它轻夹在书页中，崭新的书本散发缕缕墨香萦绕在我的鼻腔，我看见一个崭新的世界正向我招手，我阔步向前。在这里，我与同学从相识到熟知，适应作息，适应住宿生活，适应繁重的学习任务……我们努力，拼搏，有汗水，有收获。始终陪着我们是窗外的那一颗梧桐，四季流转，立于炎日里，立于霜雪中，从容不迫。

春秋流逝，书页翻飞中，夹杂困难与艰辛，考试也是接连不断，我望着铺天盖地的试卷和不及预期的成绩，心中泛起不甘与郁闷。透过窗户，我看见略显憔悴的自己，泪水不禁涌出眼眶。我打开窗，一阵清冷风吹了进来，吹动书页，又见那一片叶！轻拂叶脉，它指引我走向那棵梧桐……

还是一场秋！可今年似乎更萧瑟，残风卷霜雪，卷走落叶，只剩老树干，它粗壮黯淡，粗糙不平，像沉默的暮年老者，脸上满是皱纹，是黄昏烟雨蒙蒙，过匆匆留下的光阴印记；是沟壑纵横的山脉，岁月千锤百炼，绣出的锦绣风骨。仿佛还生出一对明眸，不见凛凛秋风，不见凄凄霜雪，沉静从容地注视我，像是要直视我的灵魂。心中一震，不禁伸手搭在这老树干上，感受它脉搏的起伏。它是荣日初升，是喷薄的生命，更是温暖的掌心，轻拂我内心的迷惘，指引着未来的航向。

恍惚间，透过黄昏梧桐，又见到他们的影子。渺渺细雨之期，他闲自在，吟咏长啸，竹杖芒鞋行走在泥泞中却毫不在意，只是仰天长笑“一蓑烟雨任平生”。苏轼，一生被贬三次，自嘲“问汝平生功业，黄州惠州儋州”，却仍能在偏远岭南言“此心安处是吾乡”，嘴角有笑意，眼中却含深意，如清波回旋，在我心中漾起阵阵涟漪。是啊！人生失利，谁怕？又见，在冉冉黄昏之际，女子立于云海星河，慨叹“九万里风鹏正举”国破家亡，是您暮年沉重的底色，易安，您这一生不困于女红，不困于凄凄，归于天地，苍生，心中仍怀壮志。

正是这困境，这豁达心境，造就了苏轼和李清照文学上的巅峰，寒风料峭，我如梦初醒。这是我与梧桐的期遇，更是与无数滚烫灵魂的偶遇，他们拂去我心灵的尘埃，窥见心灵本色，我忽地释然，合上了沉重的成绩单，放下了心中的幽怨和悲伤。

旭日升起，必要经历漫漫黑夜；驾舟远航，必要乘风破浪。只要我心向阳，即便暂时身处黑暗又怎样？抬头望，枝头斜照却相迎，叶落灿色满长空，人生路遥遥，启航路漫漫。风吹满地霜，谁怕？只待今朝将帆扬！（指导老师：乔德萍）

“楚塞三湘接，荆门九派通。江流天地外，山色有无中。”两河流域是中国远古人类的重要发源地，这两条中国的“起源河”一条从青藏高原上的约古宗列盆地中波涛滚滚而来；一条从青藏高原上的各拉丹东雪山上奔涌而出。它们由成百上千的支流汇聚而成，而今天我要说的主角是长江最长的支流，也是我的母亲河——汉江。

关于汉江，在生于斯、长于斯的安康人心中，对她的眷恋是无以言表的。汉江，作为“母亲河”，与长江、淮河、黄河并称“江淮河汉”，她跨过了陕西和湖北，她在历史中占有着重要地位。她用温柔的一面，哺育了我们，在她流经的大地上留下了肥沃的土地，她滋养着一方人民，使得他们丰衣足食。时光流逝，沧海桑田，今天的汉江宁静而优雅，城市因江而美，因江而兴。

作为安康人的母亲河，悠悠汉江承载了许许多多

悠悠汉江 生态安康

高新中学高一(23)班 周钰

多，关于汉江的环境保护和治理以及合理的开发和利用是摆在当下的一道难题，当人们意识到自己的行为正在给汉江带来了巨大伤害时，国家和政府及时补救，从上到下开始了史上最严厉的保护行动，出台了一系列相关法律法规，为汉江流域保护工作保驾护航。同时，安康作为“南水北调中线工程”重要水源涵养地和“一江清水送北京”重要水源地，保护汉江无疑是重中之重。今天，作为被汉江庇护着的安康人，应该积极投身到“保护汉江水，向污染宣战”的行动中去，用自己的实际行动保护我们的“母亲河”。

我们应该如何在汉江上建设美丽安康呢？积极行动无疑是最好的选择。生态兴则文明兴，建设生态文明，关系国家未来，关系人民福祉，关系中华民族永续发展，让“绿水青山就是金山银山”在安康这座城市上得以体现。我们要以身作则成为保护汉江

的倡导者，自觉树立生态文明理念，积极树立环境保护意识、生态环境意识和可持续发展意识，努力宣传环境保护知识；我们要身体力行做好保护汉江的维护者，杜绝污染，倡导低碳、绿色、环保；我们要率先垂范当好汉江保护的践行者，珍爱水源，严厉制止河岸堆砌垃圾、废弃物等不良行为。呵护汉江，人人有责。广大市民和社会各界要广泛开展各类环境保护实践活动，着力传播生态文化。齐心协力，让“秦巴明珠”闪耀在秦巴大地上。

我们注重生态文明建设，无论是江海湖泊，还是侧岭横峰，人与自然总归是一种共生关系。自从1973年8月，第一次全国环境保护会议召开，生态环境保护便是重点任务。“同享一片蓝天，共饮一江清水。”关注汉江生态，让我们的城市山更绿水更清天更蓝。让安康生态在全国发挥引领作用，让我们为建设生态安康做出贡献。

二十年后的家乡

汉滨小学六年级(1)班 王紫月

时光如白驹过隙，二十年后的我已经是一名出色的临床医生。一天，一阵电话铃声把我从睡梦中叫醒，我接到了可以回老家探亲的消息，我兴高采烈地拉上旅行箱，坐上了飞往家乡的客机。

转眼间，安康机场就到了。我惊奇地发现，大家的旅行箱竟然自己在“跑”。这时，一位机器人缓缓向我走来，对我说：“您好！您是王女士吧？这是我们为您提供的保姆服务。”说完，机器人递给我一个圆形的盘子，并帮我把它安放在旅行箱上，果真，它和其他旅行箱一样“跑”了起来。

不一会儿，我打开手表，惊奇地发现手表就像电脑投屏一样，上面的各种软件立马浮现在面前，不用手动操作，我只要说出我的意愿，它就能帮我完成我想要做的事情。

出了T1航站楼，机器人在我面前变成了圆球形状，同时打开一

道门，让我走了进去，门关上之后，它就像无人机一样自动驾驶在半空中，我抬头看向窗外，面前漂浮着各式各样的小机器人，这种便捷的交通工具让我们的出行变得越来越方便。

“主人，您到家了！”机器人说。我连忙走出来，发现爸爸妈妈已经在门前迎接我了。进屋之后，妈妈让机器人给我做饭，带我参观新家，而我惊奇地发现家里的家具、电器都是浮起来的，阳台可以根据自己的爱好变换色彩、布局，只要我一声令下，机器人就会按我的喜好装扮家里。

二十年后的家乡，给人类带来了难以想象的变化，看到家乡翻天覆地的变化，我的心里乐开了花，我暗下决心：一定会用自己的努力让我的家乡变得更好！

(指导老师：罗长春)

美丽的神河源

岚皋县城关小学四(1)班 邱曼婷

神河源位于陕西西南部，距岚皋县城48公里处，是国家3A级风景区、省级水利风景区。它于2005年开园，年平均接待游客几十万人次，是陕西省著名风景区。

清晨，阳光照射出彩虹般的霞光，美丽极了。白云堆成一片，雾蒙蒙的，像一位美丽的姑娘披上了神秘的面纱。早晨是寒冷的，即使在酷热的夏季你也会感觉到丝丝凉意。当太阳升起你才会渐渐感受到热量来了。神河源的花草树木满山皆是，在阳光的照射下变得更有光彩了，还有树上的那些梨子、桃子和苹果的颜色都是那么的丰富多彩，当你走进果园就会忍不住摘一个尝一尝，好吃得让人直流口水。

神河源的天气变幻莫测，非常有趣。午后，太阳开始慢慢落下，天空开始阴暗了，连一声鸟叫都听不见了。风吹动着小草，小草随着风奏出了快乐的歌曲，真好听啊！柳树在随风舞动，野花在旁边静静绽放。天空的云变得浓郁了，渐渐地变成乌云，转眼间一场大雨下下来，大雨过后，天空出现一道彩虹，像七彩桥一样挂在空中，真美啊！

晚上，美丽的星星挂在天空，如果有人来观看的话，它们会调皮的和你捉迷藏，让你数都数不清，天上的繁星真是漂亮。当你数星星时，数着数着就会看到最美的一颗星星，在夜空中会闪的更加明亮美丽。它们都有着各自的特点，比如说有三四颗的星星像发光的宝石，五六颗的星星像大人们在开会，几十颗的星星就像我们班的同学聚在一起，还有一颗孤独闪亮的星星，星星像等待孩子回家的母亲。大人们最喜欢的要数流星了，每当流星划过的时候，大人们就会快速地许好几个心愿呢！

神河源真美啊！就像一副浓墨重彩的山水画，美得让人流连忘返。我爱我的家乡，我爱神河源！

(指导老师：聂蓉)

平利：汇聚关爱力量 共护幸福童年

通讯员 龙进洋

近年来，平利县逐步建立“3456”家校社协同育人机制，共同守护未成年人健康成长。

建立三项制度，筑牢协同育人基础。县级干部联镇部门包校制度。所有县级干部和部门各包抓一所学校，定期到校调研督导校园安全稳定、未成年人保护等工作，现场解决学校困难和问题，党政干部讲思政课制度。所有县镇各部门主要负责人走进学校，讲信仰、讲法治、讲安全。今年4月以来，已累计讲授26场次，受众师生家长达7100人次。护校安园双组长制。县委书记、县长共同担任护校安园领导小组组长，紧盯校园欺凌、性侵害、溺水、道路交通、食品卫生等重点，深入推进护校安园专项行动，联防联控确保师生安全。

开展四项活动，推进家校有效联系。全县2000余名教职工常态化开展家访活动。2年来，教职工参与率、学生受访率均达98%以上。坚持每月组织一次家长开放日，每学期召开2次家长会，让家长走进校园探讨育人方法，增进家校深度交流，提升家庭教育水平。开展亲子活动，学校、镇村(社区)定期举办亲子运动会、读书会等亲子活动，让家长在活动中认识家庭教育

育的重要性，学会教育孩子的方法。各级部门走进村户，广泛宣传《家庭教育促进法》，引导家长学习科学有效的教育理念和方式，依法开展家庭教育，依法履行监护抚养义务。

坚持五育并举，促进学生全面发展。把丰富社团活动打造“第二课堂”、开展劳动研学实践拓展“第三课堂”作为推进学生全面发展的重要抓手。大力开展阳光体育运动，推进中华传统武术进校园，举办素质教育展演、体育艺术周、田径运动会和球类运动会。先后建成8个省市劳动基地、6个研学基地和廖廓五革命纪念馆、蒋家坪红色教育基地，全面开展德育实践和劳动研学活动。

夯实六大举措，保障学生健康成长。择优聘任兼职副校长。选聘了116名法治副校长和64名健康副校长，实现全县中小学、幼儿园法治和健康副校长全覆盖，每学期至少到校开展一次法治、生命安全和健康教育讲座。推行“红黄绿”风险管理。对在校学生按照高、中、低三个风险等级建立“红黄绿”台账，中、高风险学生由教师、村组社区干部实行重点管控，确保学生在校、离校期间学习不断档、安全不漏管。关心关爱特殊群体。针对留守、单

亲学生，各镇村(社区)按照“两周一次见面、一月一聚餐”要求，定期组织开展集体活动，17个“婷姐心语”工作室开展身心健康教育。常态化开展校园周边整治。各职能部门在开学季、考试月等时间节点，主动履职，大力整治校园周边乱象，排查校园周边精神失常和闲散人员，营造安全和谐的学习环境。组建由教师、家长、公安、交警组成的“四位一体”护学岗，上下时段引导护送学生有序进出校园，密切关注校园周边动态，严防发生意外。从查处侵害学生行为。对侵害未成年学生的人和事坚持“零容忍”态度严查快办、严肃惩处，对有违法犯罪前科和品行不良人员一律不得进入教育系统，努力给未成年学生创造一个安全、健康、快乐的成长环境。

“家长们要更加重视家庭教育，帮助孩子们养成乐观向上的健康心态和正直善良的优良品格；校长们要扛牢为党育人、为国育才光荣使命，进一步抓好思想政治教育、师德师风建设和教师大家访；各镇、各有关部门要扎实做好未成年人保护工作……”平利县委书记杨军在给学生讲思政课时说。

小学生乒乓球、篮球、足球、排球、课桌韵律操等青少年比赛，成功举办三人篮球联赛、围棋擂台赛、社区运动会、千人健步走等群众性体育赛事。全民健身补短板工程双安集镇、高桥桂花树、瓦庙街道等社区多功能运动场如期建成并向公众免费开放。

巩固脱贫成果，夯实控辍保学责任，对287名残疾儿童分类落实教育安置措施。健全防止返贫监测帮扶机制，精准落实学生资助。义务教育学校食堂实施大宗食材“六统一”和“互联网+明厨亮灶”工程。

品”特色建设。

提升办学条件，顺利推进高坪镇中心小学学生食堂、瓦庙镇中心学校综合楼、县职业教育中心扩建、县第二高中、东木镇教师周转宿舍等一大批教育基础设施工程建设，2023年教育重点项目取得良好进展。

紫阳：“八大工程”促进教育长足发展

本报讯(通讯员 储茂银 贺帅)紫阳县全面落实立德树人根本任务，大力推进教育改革创新，向着民生关切的热点、难点问题持续发力，为办好人民满意的教育，建设崇德向上幸福紫阳做出努力。

坚持党建引领，扎实开展“干部作风能力提升年”以及“躬耕教坛育桃李争当教书育人先锋”活动，有效落实“二四八”教育党建工作机制，出台《改进工作作风十项规定》推进清廉学校建设，持续营造教育系统风清气正的教育生态和干事创业的良好环境。

深化教育改革，实现本科达线人数17年连续增长目标，中考成绩稳中有升，职教中心“双达标”工作顺利接受省级复验。严格落实“双减”政策，组建9个教育共同体，覆盖城乡30所学校和幼儿园，全力推进“一校

提升办学条件，顺利推进高坪镇中心小学学生食堂、瓦庙镇中心学校综合楼、县职业教育中心扩建、县第二高中、东木镇教师周转宿舍等一大批教育基础设施工程建设，2023年教育重点项目取得良好进展。

加强队伍建设，全年培养2名省级学科带头人、4名省级教学能手、20名市级教学能手、53名县级教学能手。推进教育人才“组团式”帮扶工作，探索实践“1410”帮扶工作机制，变“输血支教”为“造血兴教”。

增强教体融合，有序开展全县中



学生们在做老鹰捉小鸡游戏

学生们在操场上踢足球

王建霞 杨立舟 摄

近日，汉阴县漩涡镇中心小学的学生们正在进行丰富多彩的课间活动。据了解，自“双减”政策和“五项管理”落地实施以来，该校严格落实作息规定，每天统一安排不少于30分钟大课间体育活动，组织学生做好广播体操、开展集体体育活动。

旬阳举办励志宣讲报告会

本报讯(通讯员 王雯雯)为激励旬阳市广大青少年以饱满的热情、平和的心态、忘我的拼搏精神投入学习中、生活中，实现鸿鹄之志，近日，由旬阳市委宣传部举办的“关爱未成年 助力快乐成长”励志宣讲报告会在旬阳市新时代文明实践中心举行。陕西省新时代文明实践宣讲师、安康市图书馆王庭德作了“书香得以明志 励志照亮人生”为主题

的励志演讲。演讲中，王庭德讲述了自己不幸的童年以及在求学中遭遇的种种挫折。自小身体残疾，家境贫寒，但不愿向生活中的苦难低头，凭借着坚强的意志和强烈的写作愿望，实现了人生目标。整场演讲气氛融洽热烈，掌声不断。近两个小时的励志演讲，鼓舞了现场

学生的士气，激发了学生的学习热情。学生纷纷表示，在今后的学习生活中将坚定理想信念、练就吃苦耐劳本领、锤炼高尚品格，长大后为社会贡献青春、智慧和力量。会上，王庭德还为学生代表和机关党员代表赠送了他的成名作《这个世界无须仰望》。