

用心磨砺“打针不疼”

通讯员 张毕顺 彭兴明

因老是咳嗽,一大早,家住岚皋县石门镇铁佛社区的居民邱仕银,就陪同爱人郑甫清到石门卫生院检查身体,熊飞医师经过仔细观察和检测后确认是慢阻肺合并慢性支气管炎,需要住院进行观察治疗。

邱仕银苦笑着说:“我爱人比较胖,只怕是你们护士难得打针呀。”熊飞自信地说:“不要紧,我们护士有办法。”

当班护士叶沙沙、郑煌煌轻轻卷起郑甫清的袖子,果然手臂看不见一丝血管,叶沙沙扎起止血带,用纤细的手指在患者手臂上轻轻揉搓起来,经过碘伏仔细消毒后,一边绷紧皮肤一边和患者交流,拇指和食指捏住针柄,以45到60度角度迅速进针,在谈笑间穿刺进针一气呵成,一针见血。

“今天打针啥感觉都没有,一点不疼,好快哟。”郑甫清惊奇地说。

“厉害厉害,我们到好多大医院打针都没有这么准确,你们真是太厉害了。”邱仕银竖起大拇指夸赞起来。

“打针不疼”说起来很简单,但是执行起来却不是一件容易事,日常工作中,石门卫生院几位护士总是勤学苦练。护理部“三基三严”培训会上,护士长吴晓妮说:“一针见血”还不疼,这是患者对我们的最高评价,老人和儿童的血管很难寻找,所以平时要多加练习、不同对待,首先要用手指在手臂上轻轻揉搓,让血管迅速充盈。老年人的静脉硬而脆,缺乏弹性,穿刺时容易滑动,因此进针时一定要绷紧皮肤,固定血管,进针时动作要灵活;儿童打针时需要安抚情绪,感受指尖传来的触感,要稳、准、轻。近乎无疼痛感的一针见血,平时不但要实践而且还要多看书,学习书本上的理论基础。护理工作琐碎,我们需要不厌其烦地做好每一个细节。”2022年度,通过自学卫生院护理部共有3人获得本科学历证书,成为全院“学习标兵集体”。

其实,对石门卫生院护士打针不疼的认可,最早是在孩子们嘴里口口相传的。

2022年的六一儿童节,一个4岁的小女孩举着一颗棒棒糖送给吴晓妮说:“阿姨,给你吃糖,你们打针一点都不疼,我好喜欢你们!”望着孩子纯真无邪的脸庞,全体护士瞬间感觉到特别温暖。

护士吴晓妮热情奔放、单纯善良,很多患者看到她很自然的就会产生一种信任感。她说:“我们卫生院一共只有4名专职护士,工作中大家相互鼓励相互关心,是一个融洽的团队。承担着全镇及周边群众万余人的医疗服务工作,虽然有时累得全身酸软,但能够得到患者的认可就是给我们最大的鼓励。”

护士郑煌煌参加工作10余年了,在护理团队里算是一位“老人”了。她是石门本地人,单纯爽直,热情似火,性格泼辣,但对待患者却格外细心。

护士叶沙沙看起来很娇小,但是护理手法却很有一套,每次遇到急危重病人,她总是主动站出来协助医生做好抢救工作,日常工作中善于总结经验,不断提高

护理技艺。

田家业是团队中唯一的男生,他总是苦活累活抢着干,他常常说:“我作为一个男护,就应该多承担一些责任,群众来医院看病,本来就存在紧张、焦虑情绪,所以我平时坚持多看多做多练,不断提高自身技术水平,让患者安心。”

2023年5月12日“护士节”,石门镇镇长刘正洲为每位护士送上鲜花并赞誉:“护理工作虽然看似平凡,但却有着不可替代的作用,护士在让人敬佩的同时理应当受到广泛尊重。”

“‘打针不疼’是石门镇群众对所有护士用心历练的认可,是每一个护士用心采取方法和技巧的体现。为了患者他们日复一日奋战在护理一线,在平凡的岗位上默默奉献着爱心。2023年她们共接待门诊患者2.5万余人次、住院患者1600余人次,没有出现一例医患矛盾纠纷,为石门卫生院能拥有一支护理队伍而自豪。”石门卫生院院长宋语先说。

『三进三送三服务』活动 市人民医院创新开展

本报讯(通讯员 廖亚云)为进一步提高群众健康观念,大力宣传普及健康知识,切实将优质医疗资源下沉到老百姓家门口。近期,安康市人民医院组建医疗专家团队,先后到汉滨区双龙镇龙泉村、旬阳市高东村、高新区花园敬老院和滨江幼儿园、江北高中等地,创新开展“进社区、进学校、进乡村”“送医、送药、送健康”“优先服务老人、服务学生、服务居民”的“三进、三送、三服务”活动,切实为群众办实事、解忧事、送健康。

在汉滨区双龙镇龙泉村,专科医师围绕糖尿病患者血糖管理、秋冬季呼吸系统常见病预防等内容为群众开展健康讲座,同时为行动不便的年迈体弱村民主动送医上门。问诊群众纷纷竖起大拇指:“专家走出诊室,方便了咱们老百姓,真正是为老百姓办实事!”

高东村,医务人员为居民们免费抽血化验并进行心电图、B超等检查,为村民建立了健康档案。“安康市人民医院真是好单位,一直关心着我们的健康,有病了工作队带我们去看,今天还给我们免费检查身体,真是大好事。”高东村村民刘德新高兴地说。

在高新区花园敬老院,来自该院的医务人员,耐心询问老人们身体状况,仔细为他们进行健康体检并进行针灸等中医治疗,为老人们送去了健康和关怀。

在江北街道东站社区,呼吸内科的医生们围绕慢阻肺病的发展及特

征、慢阻肺病的日常护理及注意事项等内容开展健康讲座,免费为前来就诊的居民进行测量血压血糖等检查,还就呼吸系统常见病进行诊治。一位居民说:“欢迎安康市人民医院的专家们多进社区开展这些活动,有人为我们健康操心,我们老百姓可幸福了。”

在滨江幼儿园,公共卫生科与社区服务中心医师共同为老师们讲解了流行性感冒、水痘、手足口病、小儿支原体肺炎等幼儿园常见传染病的流行特征、临床表现及防治措施,进一步提高了老师们对传染病的防护意识,为幼儿园有效阻断传染病的流行与传播奠定了坚实的基础。

在社区卫生服务中心,针对辖区内部分校发生水痘和流感病例,先后组织医务人员到学校进行水痘和流感预防的督导工作10余次,开展健康知识讲座7场次;为防止疾病交叉感染发生,积极与学校对接,开通绿色通道分批次为2000余名学生接种水痘和流感疫苗;抽调医院财务科专人,在社区接种门诊设置临时收费点,方便学生缴费。除此之外,还采取错峰接种措施,增加周末接种时段,保障疫苗接种工作有序开展。

“三进、三送、三服务”系列活动开展以来,该院共发放健康宣传资料2000余份,为群众提供健康咨询、诊疗服务1500余人次,建立健康档案500余份,让群众享受到了实实在在的医疗服务。

市卫健委在省级流行病学调查技能竞赛中获佳绩

本报讯(通讯员 李明刚)近日,由陕西省卫健委、陕西省总工会主办的陕西省疾控系统现场流行病学调查技能竞赛活动在西安市举行。安康市卫健委、疾控中心通过内部考试及技能竞赛选拔出5名队员参赛。

5名队员在全省综合笔试、技能操作、桌面推演和现场竞答的竞技中,最终脱颖而出,安康代表队获得陕西省疾控系统现场流行病学调查技能竞赛团体三等奖,安康市疾控中心杨敏、戴小强获得个人一等奖,石泉县疾控中心樊宁秀获得个人二等奖。

宁陕中医院免费接诊车亮相街头

本报讯(通讯员 曹齐琦)12月初,宁陕县中医院精心打扮的免费接诊车“亮相”宁陕县城迎宾路十字路口,就诊群众纷纷点赞。日前,宁陕县中医院实施了整体搬迁工作。因新院区距城区3公里,部分患者因对新址路线不熟悉、路程较远乘车困难等问题,对看病就医造成了不便。

为方便广大患者来院就医,宁陕县中医院为就诊患者提供了免费车辆接送服务,实现看病就

医往返“一条龙服务”,有效缓解了就医不方便问题。

据悉,免费接诊车每天上午8点至12点,在迎宾十字与新院区之间运行。同时,宁陕县中医院将通过免费停车等更多的便民措施进一步深化改革服务内涵、延伸服务半径,提高服务效率,切实解决群众看病就医的“急难盼愁”问题,真正把县中医院办成宁陕家门口的中医医院。

市妇幼保健院 走进搭元村开展帮扶



12月11至13日,市妇幼保健院51名帮扶干部深入包联的岚皋县佐龙镇搭元村,带着慰问品到包联的农户家中,与农户面对面沟通、心贴心交流,并开展环境卫生整治、宣讲巩固衔接政策、开展消费帮扶、代收代缴城乡居民医疗保险等重点帮扶工作。此次共走访慰问对象170户603人,进一步提高了群众脱贫攻坚与乡村振兴巩固衔接政策的知晓率,拉近了帮扶干部与农户之间的距离,提升了满意度。

李先鹏 摄

七旬老人腹部肿大 紧急手术成功救治

本报讯(通讯员 李清艳)近日,紫阳县人民医院妇产科顺利为一名卵巢囊肿患者实施了单孔腹腔镜下双侧卵巢输卵管切除术。术后,患者恢复良好,现已康复出院。

患者谢某,今年77岁,近几年下腹部逐渐增大,自以为是肠胀气,就一直未到医院就诊。近期,谢某子女发现其体型逐渐消瘦,且下腹部异常增大,已如足月孕妇腹部大小。在子女陪同下,谢某来到紫阳县妇产科就诊,经检查后诊断为卵巢巨大良性囊肿,需立即进行手术治疗。

由于谢某年龄较大,且囊肿已有孕妇足月大小,还伴有肺不

张、肾结石、胆囊炎等多种疾病,手术风险高,难度大。妇产科医务人员立即邀请麻醉科、内科等科室充分讨论,决定为其实施单孔腹腔镜下双侧卵巢输卵管切除术,并制定了详细的手术及麻醉方案。术中,手术团队完整切除了囊肿,并吸出囊液9300毫升,手术切口仅为1.5厘米。卵巢囊肿是常见的妇科疾病,可发生于任何年龄,虽然大多数是良性,少部分为恶性,但部分良性肿瘤长时间不处理有可能发生恶变。在此,呼吁广大女性朋友若发现腹部出现不适感,不明原因腹部膨隆,请尽快前往医院检查,做到及时发现,及时治疗。

集体经济补助医保 群众共享发展红利

通讯员 刘芳 陈汝威 冯宁

“这是你的合疗票,你们家总共5个人,每个人100块钱,给你返500元。”近日,在石泉县饶峰镇胜利村村委会,村干部正在为前来缴纳合疗的村民发放补贴。

针对2024年城乡居民基本医疗保险缴费有所上涨,胜利村根据村集体经济收益情况,通过党支部深入讨论和征求意见,对缴纳2024年城乡居民基本医疗保险的村民按每人100元的标准予以补助,让群众共享到集体经济发展带来的红利。

“考虑到合疗上涨的问题,农民反映比较大,为了解决这个问题,经过开会协商,村集体经济出资一部分钱对合疗进行补贴,今年分红每个人55元,合疗补助45元,加到一起就是一百元。截至目前,村上村民缴纳农村合作医疗和职工医疗保险的缴费率已经接近100%。”胜利村党支部书记王倩说,“2024年度,城乡居民医保个人缴费标准为380元/年,村集体补贴标准为100元,村

民自己承担280元,补贴采取“先缴后补”的原则,截至目前,全村已经补助群众500余人。”

“村集体经济的发展壮大不仅带动了全村产业的发展,也让广大村民得到了真正的实惠,受到了群众广泛赞誉。”拿到补助款,胜利村村民杨承泽高兴地说,“我们村集体经济搞得很好,往年分红都是分到大家手上,一年最多分有200多元。今年给我们全村的村民每个人在合作医疗中补助100元,这样下来以后,确实让我们老百姓得到实惠。从这个角度上想,还是要发展集体经济,村民才有好日子过。”

近年来,饶峰镇胜利村坚持党建引领,把发展产业作为壮大村集体经济的重要抓手,通过“支部+合作社”的发展模式推动产业发展壮大。今年,胜利村发展玉米大豆套种650亩,种植羊肚菌30亩、萝卜60亩,村集体经济总收入达到55万元,已累计为村民补贴资金5.62万元。

余胜付:做医生既是责任也是使命

通讯员 张锐

“余医生,您今天上班吗?”余胜付家里的电话又响了。原来是临县的病人要来复诊,怕路太远他不在家白跑一趟,特意提前打电话询问。这位患者之前患有顽症,久治不见好转,经亲戚介绍慕名而来。吃了中药病情有了好转后准备前来复诊。

余胜付是平利县八仙镇中心卫生院的一名老中医,自1981年从乌鲁木齐某部队退役之后,毅然回到家乡,专心致志地在中医这片博大精深的沃土上耕耘。40多年来,他不仅为乡亲们提供健康服务,其精湛的医术、高尚的医德,也让许多外地患者慕名而来。如今,年近古稀的他仍然坚持在临床一线为患者服务,对待行动不便的患者甚至亲自外出出诊。退休后,他并没有离开奋斗半生

的岗位,而是坚持为保卫患者的健康贡献自己的一份力量。

“以病人为中心,以医学伦理为标准。”是余胜付始终秉持的理念。从事医疗工作43年,始终心系乡亲,坚持尊重生命。他同患者交流时,所有的病例他都要仔细翻看一遍,不会错过每一个细节。他时而把脉时让患者把舌头伸出,仔细观察患者的面部表情。余医生每天要接诊病人100多人,以前没有分诊制度,患者都挤到诊室里等,乱哄哄的,空气也混浊,看诊时间长了,心情难免烦躁,有的医生为此会态度不好,而余医生解决疲劳烦躁的方法是:和患者开几句玩笑,活跃一下气氛。在笑声中,疲劳消除了,医患的心情也都舒畅起来。数十年来他一直坚持这样做,并将之作为促进医患和谐的良方。尽

管他的接诊室门口常常排起长龙,但在给患者诊疗中也不会有一点点敷衍态度和烦躁情绪。

“以简单平价的处方治疗疑难杂症”是余医生一贯坚持的方法。近日,余医生收到了患者李先生及其家属送来的锦旗,上书14个金色大字:“妙手回春祛顽疾,悬壶济世为乡梓”。一直陪同李先生就诊的儿子回忆起找余医生诊疗前后,依然历历在目,说到激动时竟然声泪俱下,发自肺腑的感激之情难以言表。李先生患有水肿病多年,之前多次去大医院检查,每次都查出大毛病,但却严重影响了日常生活,最后找到了余医生,仅仅用简单的药方就解决了李先生多年的困扰。为了表达感激之情,特地送来一面锦旗当面致谢!余医生给他病痛的日子带来了希望,让老

先生重获健康。不仅如此,余医生深谙医道精髓,尤其是对许多慢性病、疑难杂症有着独特的治疗方法。

“莫道桑榆晚,霞光映满天。”退休之后,余医生可以颐养天年尽享儿孙绕膝的天伦之乐,但他并没有离开卫生院,再次被返聘。退休不褪色,虽然年近古稀,年龄渐长,脚步渐缓,但他余医生仍然保持着对医疗事业的热情,执着践行着初心使命。每天坚持坐诊,宛如一个刚参加工作的年轻医生,干劲十足,积极为病人提供帮助和治疗。尽管岁月已经在余医生的面容上刻下了深深的皱纹,但他的内心却一直保持着对医疗事业的热情。他说:“做医生,不仅是一份职业,更是一种责任和使命。只要还有一份力气,就会继续为病人提供最好的治疗。”