

## “妈在，家就在！”

### ——七旬女儿和她的百岁母亲

通讯员 谭海波 靳勇 刘臣

天气晴好时，在秦岭南麓宁陕县江口回族镇冷水沟村兴堂组，村民总会看到，年近七旬的张昌玉用轮椅推着101岁的老母亲王好莲，在通村水泥路上散步的场景。

“张昌玉十年如一日照顾百岁老人，吃一碗端一碗，着实不容易。”冷水沟村村委会副主任陈武汉说，她的孝心之举，带动了家人，感动了乡里乡亲，受到村民们的啧啧称赞，在村里传为佳话。

初冬时节，一个天清气朗、阳光明丽的上午，走进冷水沟村兴堂组金瓜沟，采访村民们口中称赞的张昌玉，了解她十年精心照料百岁母亲的故事。

位于金瓜沟与吊楼沟交界处的张昌玉家，是一座典型的陕南农村瓦顶土墙房，三开间正屋加一个偏厦，房间和院场不大，却也收拾得干净整洁。

“一天早晚两顿饭，中午冲点奶粉或煮鸡蛋。吃饭时间比较长，冬天天气冷，有时候还要热两三次……晚上还要给她翻三四次身。”张昌玉在火炉旁边给母亲喂饭时说，母亲王好莲生于1923年，今年已经101岁，自己是1954年出生的，已近70岁。2012年，考虑到母亲年事已高，患心脏病，就把90岁的母亲接到家里悉心照顾。前几年老人行动方便，生活还能自理，到2015年老人不慎摔伤后，行动不便，但生活能基本自理。2017年后，老人不仅行动不便，而且吃喝都很困难。近两年，老人已经不能和人交流，很多时候神志不清。

“从2017年开始，我们就搬到母亲房间对面铺睡了，不放心让她一个人睡，生怕夜里万一有啥，我们不知道。”张昌玉说，老人自己翻身不了，起夜次数多，一晚上她要起来七八次帮老人翻身和起夜。冬天夜里冷，怕老人冻着了，还要起来几次给母亲掖被子，几个反复下来，常常是把自己弄感冒了。“因为睡眠不好，加之她有时候会冲我发火，有时也觉得身心疲惫。”张昌玉说，毕竟自己也是70岁的人了，但是为了能让母亲好过点，自己必须咬紧牙关坚持下去。

“母亲的一生很辛苦，40岁的时候父亲就去世了。”张昌玉说，“大哥张昌寿在36岁的时候摔伤神经受损，重病在床4年后病逝，期间大哥的吃喝拉撒都由母亲照顾，哪怕冬天，母亲也把大哥的裤、衣服洗得干干净净。希望让母亲能有个舒心的晚年，因为母亲这一生也很不容易。”现在张昌玉的全部精力都花在照顾母亲身上，家里的5亩地和2头猪都落到了丈夫刘金财身上。

张昌玉原本也可以过上轻松清闲的晚年生活。2019年，女儿刘扬兰一家搬到了移民搬迁安置社区。但为了更好地照料母亲，她坚持留在了冷水沟村老屋。女儿给的钱和自己的养老金，张昌玉舍不得花，都用在给母亲买营养品和看病上。看着母亲身体每况愈下，张昌玉基本上不敢出门，自己身体不好，有时候病重实在扛不住了，就让老伴刘金财照顾一下，自己骑着电动车去镇卫生院打完吊瓶就朝回赶。“照顾母亲虽然辛苦，自己一点也不怨，也不感到为难。”张昌玉说，母亲是自己的全部。

在张昌玉身体力行的带动下，全家人都支持她。女儿刘扬兰在西汉高速秦岭服务区上班，女婿覃承云在本地务工，他们一有空就回来看看老人。女儿基本上每天都要打一个电话，问候她外婆。需要个啥东西，女儿就从网上买了捎回来。老伴刘金财家里地里两头忙，一有时间也帮忙照顾老人。“有时忙累了，有点烦，他还说。”张昌玉说。

在冷水沟村，张昌玉照顾百岁母亲的感人故事，被邻里广为传颂，听者无不称赞。“对老人确实孝顺，这么多年一直坚持，确实不简单。尤其是这几年，由于操心劳累，她的头发都白完了。”陈武汉称赞道。

“能活到一百多岁，是她的福分。现在政策好、生活条件好了，我要把她照顾好。”采访结束时，张昌玉坚定地说：“她养我的小，我就要养她的老，妈在家就在！”

## 万里长城有多长？长度为何难测量？

新华社记者 曹国厂

长城历经2000多年持续营造，宛如一条巨龙，横亘在中国辽阔的大地上。“都说长城两边是故乡，你知道长城有多长？”

2009年4月，国家文物局和国家测绘局联合公布明长城的长度为8851.8公里。根据国家文物局2012年发布的长城资源调查成果，历代长城总长度为21196.18公里。

中国长城研究院院长、《中国大百科全书(第三版·长城卷)》副主编赵琛说，随着长城学研究的深入，人们对长城的认识逐渐发生变化，长城的概念和长城的长度也在发生变化。中国历史上有三次大规模修筑“万里长城”的过程，分别是秦长城、汉长城、明长城。要统计长城的长度，历代长城缺一不可。

2019年12月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《长城、大运河、长征国家文化公园建设方案》指出，在建设范围上，长城国家文化公园，包括战国、秦、汉长城，北魏、北齐、隋、唐、五代、宋、西夏、辽具备长城特征的防御体系，金界壕，明长城。

长城资源分布几乎覆盖了半个中国，《长城、大运河、长征国家文化公园建设方案》极大地丰富了长城的内涵。专家认为，目前一些省份仍存在

在“地方没有申报、国家没有认定”的长城资源，其长度也没有被计算在内，希望通过第四次全国文物普查，能把这些长城资源给予认定。

赵琛说，统计全国长城的总长度，需要统一培训测量人员，统一对长城的认识，统一测量标准，统一计算方式，才能最大限度减少长城长度测量的误差。

近年来，赵琛多次组织科考队寻找长城东、西起点，经查阅长城资料和实地调研，他认为位于辽宁省丹东市宽甸满族自治县红石镇的兴隆堡烽火台，是目前已知鸭绿江边中国境内最东端的烽燧，该烽火台位于虎山长城东端直线距离68公里处。他还带领科考队十余次深入新疆大漠戈壁进行长城考察：“我们今年新发现了新疆乌恰县山河关关隘遗址，这比我们之前发现的长城‘西起点’，又向西延伸了60多公里。”

赵琛说，由于以前长城概念、测量技术等方面的局限，加上各省市记录的标准不同，所以目前统计出的长城总长度也不完全准确，知名古建筑学家罗哲文认为，我国历代长城长度总和至少有5万公里。因此，万里长城有多长，还有待进一步测量。

### 万里长城有多长？长度为何难测量？

2009年4月  
国家文物局和国家测绘局联合公布  
明长城的长度为8851.8公里  
根据国家文物局2012年发布的长城资源调查成果  
历代长城总长度为 **21196.18公里**



专家认为，目前一些省份仍存在“地方没有申报、国家没有认定”的长城资源，其长度也没有被计算在内

由于以前长城概念、测量技术等方面的局限，加上各省市记录的标准不同，所以目前统计出的长城总长度也不完全准确  
因此，万里长城有多长，还有待进一步测量



张昌玉为母亲清洗衣服

张昌玉的家

## 「龙腾汉江 乐跑安康」点燃冬日安康湖

本报讯(通讯员 饶成文 冯维林 记者 陆青波)畅游秦巴汉水，乐享幸福安康。12月10日，以“龙腾汉江 乐跑安康”为主题的2023安康湖冬泳赛、“泸康杯”游泳两项挑战赛在安康东坝汉江大桥东侧水域举行，来自咸阳、西安、汉中、十堰、安康等地共21支代表队、近300余名运动员欢聚汉江，共同体验冬泳项目的独特魅力。

本次游泳两项挑战赛按照个人挑战赛(600米游泳+5公里跑步)、游泳混合接力赛(600米游泳+10公里跑步)和600米畅游的比赛模式进行，设置了竞技组和畅游组。伴随着鸣笛响起，参赛选手竞相跃入水中，横渡汉江，并在指定地点折返，上岸后继续沿河堤健身步道慢跑，途经汉江大桥至汉江三桥处折返，向汉江东坝大桥终点处发起冲刺。

比赛过后，主办方还在汉江边组

织了长街宴，邀请所有参赛选手共享汉滨美食。“我们来到汉滨，感觉这里山好水美，汉江水质特别好，很适合冬泳，夜景很漂亮，美食也特别好吃。”来自汉中市游泳协会的参赛选手杨立对安康的美食美景赞不绝口。

为积极落实全民健身国家战略，推进全域旅游和全民健身相融合，汉滨区以举办群众有兴趣、能接受、能参与的精品体育赛事为抓手，开展全民健身运动，倡导健康生活方式。“本次活动的成功举办，充分展示了‘山水汉滨 自在安康’的金字招牌，有效带动了区体育、旅游等产业的发展。下一步，区教体局将继续探索‘体育+旅游’融合发展模式，努力打造一批有影响力的体育旅游精品线路、精品赛事，吸引更多的体育爱好者和游客到汉滨旅游、休闲、度假。”汉滨区体育指导中心负责人说。



获奖队伍上台领奖。 赵军 摄



参赛选手领取接力棒。 赵军 摄



冬泳中的参赛运动员。 吴定国 摄



冬泳中的参赛运动员。 刘杨 摄



运动员展示奖牌。 刘杨 摄



来自各地的参赛代表队。 赵军 摄



跑步中的参赛运动员。 刘杨 摄