

# 小城大爱，守护群众的健康之翼

通讯员 伍渭康

冬日的早晨，透着丝丝凉意，白河县仓上镇石关村村委会广场上上来了一支身披白衣褂、着红马甲的队伍，他们摆上血压计、听诊器等检查设备，着手准备开始义诊。这支充满爱心的队伍就是白河县人民医院志愿服务队，今天的目标是石关村的老人进行免费健康体检。

义诊前张大爷脸色略显疲惫。“老爷爷，您哪里不舒服？”白河县人民医院志愿服务队的王医生热情地问道。

张大爷有些担忧地说：“最近我总是觉得头晕，走路也不稳。”

“您先量一下血压，我看看。”王医生拿出血压计为她测量，“您的血压有点偏高，平时要注意饮食和作息，多锻炼。”

经过一个上午的义诊，白河县人民医院志愿服务队的队员们看着当天的成果，

心中充满了满足感。他们知道，自己的付出和努力不仅让村民得到了及时的医疗服务，更是让志愿服务的足迹再次得以扩展和延伸。

这就是白河县人民医院志愿服务队的一天。他们以“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神为指引，通过“健康义诊+科普宣教”的形式，将医疗资源延伸到了社会各个角落。在白河县新时代文明实践中心的指导下，白河县人民医院志愿服务队吸纳了218名志愿者，他们不断探索创新志愿服务方式和内容，用专业的医疗技能、用医者的仁心、用坚韧的毅力、用无私的奉献，守护着白河21万群众的健康。

除了在常态化义诊活动中的积极表现，白河县人民医院志愿服务队还以另一种方式将爱传递。每年他们都会积极参与

到无偿献血的活动中，用实际行动贡献自己的一份力量。在这个传统的影响下，志愿队员闫梅坚持了20年的献血之路，献血总量超过13000毫升。闫梅说：“作为一名志愿者我知道自己的血液可以救人一命，我愿意用这种方式为患者尽一份力。”她的这句话，深深地表达了白河县人民医院志愿者的奉献精神 and 人道关怀。

除此之外，为了让优质医疗资源惠及更多百姓，方便群众在家门口享受医疗服务，白河县人民医院启动了“百场送医、万人义诊”的大型活动。在此次活动中，志愿服务队的专家们为不同年龄段和疾病类型的患者提供个性化诊疗建议和健康教育方案，受益群众达1万人以上；在抗击疫情期，白河县人民医院志愿服务队积极参加新疆、西安、汉中等疫情严重区的

支援工作，用医者仁心和无私奉献的精神，守住了陕西的南大门；还长期坚持为山上的老人提供残疾鉴定服务，雨雪天气里化身铲雪使者，保障群众就医安全，深入敬老院陪伴老人并开展各种关爱活动……这些事迹不仅是白河县志愿服务队的真实写照，更是他们用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”志愿者精神的鲜活例证。

据不完全统计，白河县人民医院志愿服务队常态化开展的健康义诊、送医送药、无偿献血、反诈宣传、社区服务、关爱老人等领域的志愿服务活动200余次，服务群众达10万余人次，服务时间近3万小时，为小城带来了大爱，成为秦楚之交健康守护的坚实翅膀。

## 微创椎间盘显示奇效

本报讯(通讯员 舒内华)近日,汉阴县人民医院神经内科团队,经过术前CT精准定位,仅通过一个2厘米长的小切口,为81岁的林大爷顺利实施了床旁椎间盘髓核摘除术,成功挽救患者生命。

家住汉阳镇泗田村的林大爷,以“被邻居发现意识不清3天”为代诉收住该院神经内科,入院查头颅CT提示:双侧额叶脑出血(约64毫升),周围水肿灶,左侧为著。

病人颅内出血量大,基础病多,需要手术治疗,与其家属充分沟通后,决定立即行床旁椎间盘髓核摘除术。经过CT片定位、消毒、局麻、钻孔,在血肿腔精准置入一根引流管,术后病情逐渐恢复。治疗方案的正确决策和手术的顺利实施,使血肿得到持续引流,从而解除了血肿对脑组织的压迫,减轻了继发脑细胞的水肿坏死,迅速减低颅内压。术后11天,病人肢体功能基本恢复正常。

脑出血是临床常见病,发病率高,致死率和病死率极高。发病凶险,因病情突然,变化快和预后差,令许多患者“苦不堪言”。目前,汉阴县人民医院对高血压脑出血的治疗方法主要有药物治疗和手术治疗(包括开颅血肿清除术和微创手术),对存在脑室内血肿的治疗主要包括钻孔脑室引流术、血块溶解、腰椎穿刺腰大池引流等。专业医师会根据患者病情,建议合适的治疗方案,争取有最好的预后,充分为群众的生命健康保驾护航。

## 暖心服务进家门 家庭医生送健康

本报讯(通讯员 罗茜)陶拥芬是来自常州市钟楼区的一名副主任护师,同时也是本次钟楼区援镇坪县支医队的队长。近日,陶拥芬到牛头店镇慢性病人家中,为他们提供健康体检和用药指导等家庭医生健康服务。

家住国庆村二组的付其贵老人,今年78岁,患有高血压、冠心病等慢性疾病,肢体残疾,行动不便。在与老人聊天的过程中,陶拥芬得知老人还未吃早饭,立马脱掉工作服到厨房为老人煮面条。陶拥芬不仅为老人煮面条,还帮助清洗锅碗筷,然后换上工作服,耐心询问老人的身体情况,为她测量血压,查看药物并给出用药建议。她还送给老人毛巾、抽纸、湿纸巾、盆等生活用品。这种细致入微的关心,让老人深受感动。老人感慨地说:“感谢你们来,你们真是太细心了,就像我的子女一样关心我的身体。”

像陶拥芬这样的家庭医生,无疑是群众健康的“守门人”,他们以优质的服务和真诚的态度切实提升了群众的幸福感和满意度,并以此获得群众认同。镇坪县广大医务工作者将以身边的先进典型为榜样,恪守医德医风,不断提升业务能力,切实担当作为,努力为群众提供更加优质高效满意的医疗服务。

## 岚皋县医院成功实施前交叉韧带自体肌腱重建术

本报讯(通讯员 陈刚 欧留英)近日,岚皋县医院在“组团式”帮扶专家淮安市第一人民医院骨科副主任医师赏后来的带领下,外科二病区成功开展了首例膝关节前交叉韧带自体肌腱重建术,又填补了一项医疗技术空白,标志着该院骨科已迈向微创手术时代。

该女性患者今年44岁,一周前意外受伤引起左膝关节疼痛,活动受限。就诊过程中,正在专家门诊坐诊的赏后来为她仔细检查后,申请了CT和核磁共振检查。检查结果显示,患者是交叉韧带胫骨止点撕脱骨折同时合并前交叉韧带本体撕裂,而且是粉碎性骨折,完全移位。赏后来带领外科二病区团队详细评估病情,经充分和患者沟通后,拟定了最佳手术方案,进行前交叉韧带自体肌腱重建术。

手术中,赏后来指导外科二病区医师熟练进行了腓绳肌取腱,前交叉韧带残端清理、撕脱骨折块取出,完成了编织肌腱,在关节镜下进行前交叉韧带胫骨、胫骨止点定位及钻孔,带祥钛板及编织肌

腱牵入、螺钉固定等复杂手术,使患者膝关节稳定性得到恢复。术后手术示教过程顺利,操作规范,对关键技术耐心讲解,不吝赐教,让手术团队受益匪浅。

术后,复查显示骨道及内固定位置良好,重建前交叉韧带走行犹如原生。患者在医护人员的精心护理下,努力康复训练,恢复良好。目前,该患者在进一步康复治疗中。

近年来,岚皋县医院在苏陕协作“组团式”帮扶下,相继购买了核磁共振、CT、关节镜、腹腔镜、胃肠镜等先进设备,极大改善了手术科室条件。在帮扶专家的指导下,已陆续开展多例关节置换和膝关节镜微创手术,从膝关节镜下游离体取出术、滑膜切除术、半月板成形术,到双后内侧面路膝关节镜下髓核摘除术、囊肿切除术,再到如今的膝关节镜下前交叉韧带自体肌腱重建术,使外科二病区关节镜微创手术技术达到了同等医院先进水平。

## 市人民医院提高群众抗微生物药物认识

本报讯(通讯员 李玉秀)每年11月18日至24日为世界提高抗微生物药物耐药性认识周,今年的主题是“齐心协力,预防微生物耐药”。11月24日,市人民医院药学部联合医务科、儿科、呼吸内科、内分泌科、感控科、药剂科等科室在院前广场开展了2023年“提高抗微生物药物认识周”宣传活动。

当天,医生、药师们走近群众,面对面宣传用药知识,耐心解答大家日常生活用药方面的问题,纠正用药误区;患者及家属驻足展板前认真观看和了解滥用抗微生物药物的危害,如何科学合理的使用抗微生物药物以及如何预防抗微生物药物耐药性等相关科普知识,进一步提高公众健康意识。活动现场,共接受抗微生物药物合理应用宣教100余人,发放抗微生物药物合理使用宣传册300余份,宣传活动的开展受到患者及家属的一致好评。

此次活动通过摆放主题展板、发放宣传手册、开展用药咨询和义诊活动等多种形式,广泛宣传抗微生物药物合理使用知识,进一步提高社会公众和医务人员对抗微生物药物合理使用的认识,牢固树立抗微生物药物合理使用的观念,减少不必要的药物使用,营造全社会关心、支持和参与抗微生物药物合理使用的良好氛围。

## 校地合作助推地方病精准防治

本报讯(通讯员 刘锋)11月23日,“国家卫健委微量元素与地方病重点实验室科研协作基地”在宁陕县疾控中心揭牌成立,标志着宁陕县拉开校地合作精准防治地方病的序幕。

在揭牌仪式上,西安交通大学医学部博士生导师、国家卫健委微量元素与地方病重点实验室主任郭雄指出:“本次与宁陕县科研协作基地的成立,是校地合作主要设想:针对宁陕县地方病防治的主要科学问题及主要环境因素有害因素,支持宁陕县科研协作基地牵头申报省部级地方病科研项目并合作,指导基地防治人员进行研究论文撰写,提升科研水平;进一步协作开展地方病防治工作、疾病资源建立、发病机制和防治策略研究,组织相关学科交流活动,持续强化基层疾控队伍人员培训,推动基层疾控机构与专业机构的深度合作,不断提升地方病精准防治水平,为全省和国家制订地方病防治政策提供科学依据和防治经验。”

郭雄表示,此次“国家卫健委微量元素与地方病重点实验室科研协作基地”在宁陕县建成后,校地双方将利用微量元素与地方病重点实验室优质资源,开展地方病防治工作、疾病资源建立、发病机制和防治策略研究,组织相关学科交流活动,持续强化基层疾控队伍人员培训,推动基层疾控机构与专业机构的深度合作,不断提升地方病精准防治水平,为全省和国家制订地方病防治政策提供科学依据和防治经验。

## 汉滨区中医医院推出多项举措服务老人

本报讯(通讯员 王君君)近日,汉滨区中医医院按照认真落实“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,结合群众需求和实际情况,推出3项便民惠民服务举措,不断提升群众健康获得感。

这3项便民惠民举措分别为:一是65岁及以上年龄患者来院就诊一律免收挂号费、诊查费;二是中心城区范围内65岁及以上年龄住院病人来院一律免费接送;三是65岁及以上年龄白内障

患者来院就诊一律免收眼科相关检查费。

近年来,汉滨区中医医院认真办好汉滨区老年病医院,不断巩固“老年友善医院”成效,加快老年健康服务体系,改善老年患者就医流程,提升老年患者看病就医获得感、安全感和幸福感。通过一系列惠民、暖民心的举措,着力解决群众急难愁盼问题,让更多患者和家属体验到高效便捷的就诊流程和温馨服务。



## 冬季应警惕呼吸道传染病和一氧化碳中毒

市疾控中心 赵迁

12月气温骤降,进入冬季,空气干燥,人群室内活动较多,人体免疫力下降,这个季节是呼吸道传染病的高发季节,预防呼吸道传染病非常重要。此外,天气渐渐转冷使用煤炉、燃气灶、车用空调取暖,俨然成了日常生活中的“头等大事”。在享受温暖的同时,一定不要忽视了一个“隐形杀手”,那就是一氧化碳中毒。安康疾控在此提醒:广大市民朋友本月要注意流感、肺炎支原体、水痘和一氧化碳中毒等预防。

流感是一种由流感病毒引发的急性呼吸道传染病,主要通过呼吸道飞沫传播,也可以通过接触传播。感染后潜伏期一般为1至4天,平均为2天。主要症状包括发热、头痛、全身不适,体温高达39到40℃,并伴有畏寒、寒战,以及全身肌肉关节酸痛、乏力等明显全身症状。此外,部分感染者可出现肺炎、心肌炎、中耳炎等并发症,可进展为重症甚至死亡。

预防流感要注意勤洗手、保持环境清洁和通风。尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者。保持良好的

的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用上臂内侧或纸巾、毛巾等遮住口鼻。咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口。出现流感样症状应注意休息及自我隔离,不要带病上班、上学,前往公共场所或就医过程中需要佩戴口罩。建议儿童、老年人及有基础性疾病的人群,可前往各级接种门诊自愿、自费接种疫苗。

肺炎支原体肺炎是由肺炎支原体引起的急性肺部感染性疾病,人群对肺炎支原体普遍易感,但好发于5岁以上儿童和青少年。肺炎支原体感染可全年发生,冬季为高发期。肺炎支原体感染者和无症状感染者是主要的传染源,潜伏期1到3周,潜伏期后至症状缓解期均有传染性。肺炎支原体主要通过飞沫传播,在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。

目前还没有预防肺炎支原体感染的疫苗。预防肺炎支原体感染,最重要的是养成良好的个人卫生习惯。尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所,必要时戴好口罩防护自己。咳嗽、打喷嚏时使用纸

巾捂住口鼻,或用手肘或上袖等遮挡,将用过的纸巾丢入带盖垃圾桶中。注意个人卫生,使用肥皂、洗手液在流动水下清洁洗手,如果没有流动水,可用含酒精的免洗洗手液等擦拭消毒双手。注意室内通风,每次通风不少于30分钟。养成健康生活习惯,适量运动,增加身体抵抗力,注意保暖避免受凉。

水痘是由水痘—带状疱疹病毒引起的急性传染病,秋冬季天气多变,气候干燥,正值水痘高发季节。婴幼儿和学龄前、学龄期儿童发病较多,在学校和托幼机构易引起聚集性疫情。

1岁以上的适龄儿童接种水痘疫苗,能起到很好的免疫保护效果。做好托幼机构和学校等单位的水痘防控工作,患病学生必须离开幼儿园和学校,居家隔离治疗,直到全部皮疹结痂为止。做好集体单位和家居环境的清洁消毒,重点是托幼机构和学校。家长要教育小朋友养成良好的卫生习惯,饭前便后要洗手,勤换衣服,健康饮食,适量运动,增强体质,若出现发热、出疹、皮肤瘙痒等不适要及时到医院

就诊。

一氧化碳中毒是含碳物质燃烧不完全时的产物经呼吸道吸入引起中毒,俗称煤气中毒。一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧与血红蛋白的亲合力高200至300倍,所以一氧化碳极易与血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白,使血红蛋白丧失携氧的能力和作用,造成组织窒息。对全身的组织细胞均有毒性作用,尤其对大脑皮质的影响最为严重。

冬季是高危季节,需要特别警惕。在可能产生一氧化碳的场所安装一氧化碳报警器,可以提醒人们采取措施。定期检查燃气设施,包括燃气管道、阀门、燃气灶等,确保其正常运转,防止泄漏。在使用燃气设施时,要保持通风,避免产生一氧化碳。不要在密闭空间内使用燃气设施,如厨房、浴室等,以免一氧化碳聚集。在使用燃气灶时,要安装烟囱,将一氧化碳排放到室外。选择安全、质量可靠的燃气设备,避免使用老旧、过时的设备。不要在门窗紧闭的小车内连续发动汽车。



11月21日,安康中心城区某小区内依然存在随地吐痰现象。记者 潘润生 摄

