

继承先辈意志，圆民族腾飞梦

高新第一初级中学七年级(7)班 李亦森

陈独秀曾经这样说：“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也。青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在身。”于我们而言，青春是最好的年华，是“人生最宝贵之时期也”，于社会而言，青春是重要的社会组成部分，是推动社会发展和变革的动力。那么，正值青春期的我们，又应该怎样无悔地度过有意义的青春时光呢？我选择向先辈寻找答案。

初秋，安徽的陈独秀纪念馆。纪念馆水塘中的碧水倒映着墓边的青青松柏，秋风吹过，我仿佛又听到了先生救国的铮铮誓言。在那个动乱的时代，正值青春的先生，早就立下救国的远大志向，他的青春与共和国的青春融合，谱写出辉煌的一章！

深秋，北京的李大钊故居。院落里干净整洁，堂屋中挂着先生亲手写的对联：“铁肩担道义，妙手著文章。”这也是先生一生的写照吧！出了屋门，一片叶子正好落在我面前，我突然体悟到了先生的青春的意义：他的青春正像这片叶子，既为中国共产党这棵大树提供有机物，又为树下的人民遮风挡雨。虽然先生早已离我们而去，但正值青春的我们也应该拥有先生那样的决心与勇气，以及一颗爱国的心。

参观接近尾声，看到一则令人感动的留言：“参观是为了怀念，怀念是为了践行。”是啊！正值青春年少，我们走近这些伟人，不就是为了怀念伟人，体悟伟人的精神，之后付诸实践，回馈社会么？

一代人有着一代人的青春。与老一辈相比，我们成长在祖国飞速发展的时代。告别了社会的动荡、物质的贫困、远离了信息的匮乏，我们的成长一路伴随着祖国的强盛，我们有更开阔的视野，有更广阔的天地，同时也有更大的责任。

我深知，惟有奋斗才是新一代青年应有的品格。从先辈那里，我们汲取了前行的动力，而先辈们的光彩，也为我们当代青年照亮了探索的前路，在我们的心中熠熠生辉。我们将以先辈为榜样，不辱使命，奋发学习，努力进取，为了祖国的强盛，为了民族的复兴，贡献我们的青春力量！为中华之复兴而读书！

(指导老师：张莉)

撷英

世界上的职业有很多种，每一种职业都有我们学习的榜样人。唯独记者这一职业最特别，而我的爸爸不仅是个记者，更是一个集视频拍摄、写作、策划、宣传于一身的“全能人”。

我的爸爸应该算是个“工作狂”，当他全身心投入工作中时，绝不允许别人发出半点声音，我也不例外。因此我“无辜”被训无数次。当工作结束或完成稿子后，他又抱着我猛亲一顿，我又成“香饽饽”啦。

我很好奇爸爸的背包里时常有几个皱巴巴的烧饼和干瘪的苹果。我还以为爸爸舍不得吃它们呢。直到我亲自跟爸爸进行了一次实地采访，才知道了烧饼和苹果的故事。记得那是夏天，天特别热。翻山越岭到采访对象家里时，爸爸背上的衬衫上有汗纹，爸爸说那是衣服湿了干、干了又湿反复形成的。

那一次，当我和他到达采访对象家里时才发现，他额头上的汗珠似雨滴往下直掉。而此时的我早已饿得前胸贴后背，一步都不想挪，累得连话都不想说。这时，爸爸从背包里拿出苹果和烧饼让我吃，平时我都瞧不上眼的食物，今天吃起来却格外的香甜和解饿。爸爸说，这是“救命粮”。此刻，我才明白，烧饼和苹果在爸爸心中的作用。看似不起眼的东西，

却能雪中送炭。爸爸手机里保存有很多他采访的照片，照片中的他脚步匆忙，形象邋邋，很多次他的采访对象在山上，他都要爬山，到了采访对象家里又顾不上休息，就开始工作起来。为了不影响发稿速度，他很多次在回去的车上抓紧时间去把稿子整理出来，使稿子能尽快新鲜出炉。

通过跟爸爸实地采访，虽然只有短短一天，可付出的辛苦一点也不少，这样高强度的工作爸爸干了20年。这一刻我才真正了解了记者这一行业的辛酸和辛苦。

爸爸的工作长期处于高负荷状态，有时马不停蹄要采访好几个对象，晚上还要加班赶稿子，长期的作息不规律，使他从一个风度翩翩的“小鲜肉”变成大腹便便的油膩大叔。虽然身材走形，却丝毫不影响他对工作的热爱。他对工作还是一如既往的认真。也许家里的那几十本荣誉证书就是对他工作最大的褒奖吧。爸爸说，他喜欢当记者，所以他要坚持从事这个职业，他还要再在把记者这个工作一直坚持继续干下去。

我把这篇小短文当作爸爸记者节的礼物送给他，在这里我要道一声：爸爸，你辛苦了。

(指导老师 张希)

心中的榜样

安康市第一小学五年五班 毛登岳

观云

安康市第一小学四年级(二)班 周新扬

今天早上，我照常起床，洗漱完毕，开始吃早餐。今天妈妈做的早餐非常丰富，我一边吃着早点，一边观赏着棉花糖似的云。

首先出场的是一只可爱的兔子，它长着一双长长的耳朵，就像一个雷达一样。小兔子正美滋滋地吃着青草，开心的眼睛都眯成了一条细线，却不知道身后出现了一只大老虎向它扑来，准备要

拿小兔子当作自己的美味早餐呢！接着天空出现了一只小乌龟，慢吞吞地向前爬着，好像在说：“有人想和我赛跑吗，快来呀！错过了就没有机会啦，只有这一次是免费的。”迎面来了一只猎豹，它好像听见了乌龟的叫喊，并答应和它赛跑。比赛开始了，只见猎豹三两下就跑得无影无踪了，天空只剩下两只小乌龟在慢悠悠地往前爬。

最后出场的是一只小梅花鹿，前面出现了一条潺潺的溪流，小梅花鹿把头伸到水面，不禁夸赞自己：“啊！我的身段多么匀称，我的鹿角多么精美别致……”

忽然，想到今天还要上学呢！我几口就把早餐统统消灭掉，抓起书包就上学去了。下次再也不敢看得这么入迷了！(指导老师：廖小强)

秋运正当时

安康中学 魏荣康

秋天以她最浪漫的方式装点着安康中学，陶醉着安康中学。在这一派秋高气爽，硕果累累的时节，也迎来了一年一度的安康秋运会。

作为高一年级的班主任，我从九月初开始便投入到紧张有序的秋运会筹备工作中。选拔运动员，训练运动员，再到班级入场式的设计，大大小小的筹备项目让人对秋运会充满着兴奋与期待。课间时候，陈少杰同学趾高气扬地对我说：“魏老师，我们班同学都爱喝奶茶，可不可以让我给大家买点奶茶顺便借个‘雪王’玩偶当班级吉祥物呢？”我心里想，这个主意很不错，既能满足同学们的味蕾又能充当大家的玩伴，何乐而不为呢？于是满口答应下来。

为了让今年的秋运会举办的安全有序又出彩出新，学校专门组建了校运会组委会，安排专人负责校运会的各项工作，足见校领导对本次秋运会的关心和用心。安全、宣传、医务和后勤等各个部门多管齐下，力图让每一位安中人都能展现青春的别样风采。

运动会正式开始的当天，走进安中校园，只见处处洋溢着喜悦和欢笑，同学们早早来到田径场，精神抖擞地排好方阵。随着一声令下，校运会正式拉开帷幕，国护队肩扛国旗器宇轩昂，仪仗队身着礼服仪态万方，裁判员昂首挺立目光坚定，还有那“安安”“康康”引领下的各班方阵无不展现着安中人的青春与活力。

我们班正好是第一个入场，我挥舞着由刘婉铃

和周焜同学设计的“鲲鹏班旗”走在队列前面，后面是教子女组成的“萌宠方阵”，这些小小可爱们身着动漫小玩偶蹦蹦跳跳走过主席台前，班级的主体则是由四十人构成的“学宝方阵”，“雪王”陪在他们身边，一路雄赳赳，气昂昂地高喊：“一班一班，非同一般。奋勇拼搏，敢为人先。”呐喊声回荡在整个校园，我心里也默默为这些小小可爱们感到荣耀和自豪。

接下来的几天比赛，便是本次秋运会的重头戏，高一、高二两个年级的同学秉承“文明精神，野蛮体魄”的校运会宗旨，践行“青春有我，爱达未来”的口号，以他们顽强不屈的斗志和永不言弃的精神角逐在跑步、跳高和跳远等六个大项，100米、200米和400米等二十三个小项当中。运动场上，回荡着激昂澎湃的《运动员进行曲》，安中的青年们随着发令枪的响声，健步如飞地向着终点冲刺，他们的身边始终伴随着振奋的加油声，一浪高过一浪。跳高比赛中，他们身轻如燕地飞过横杆；实心球掷远时，他们一鼓作气地使出洪荒之力；接力比赛时，他们团结一心地交接信任，真可谓群雄逐鹿，异彩纷呈。

人们常说：“人生就是一场比赛。”既然是比赛就有输赢，要想做人生的常胜将军实属不易。赢的人需戒骄戒躁突破自我，才可力争上游。输的人要不气馁不放弃，才能实现自我蜕变。感谢安中的秋运会，让我又多了一次与学生交流和自我审视的机会，让我们永葆青春赤子心，长做人逐梦人。

期待下一次安中的田径场，那时我们再相会！

生命的救赎

安康市第二小学六年级(5)班 杨子丁

每当秋天悄然而至，在菊花丛中悠悠踱步时，在窗前伏案阅读时，我总会透过眼前的一幕幕，回想起《秋天的怀念》中的某些场景，恍惚间不禁潸然泪下，感慨万千。

《秋天的怀念》是作家史铁生所写的一篇散文，讲述了史铁生在双腿瘫痪后，变得悲观厌世，暴怒无常，常常将东西乱摔乱砸。母亲为了帮助他重拾生活的勇气，不惜忍着肝癌所带来的剧痛，坚持陪着他北海公园看花，却再也不能如愿。在生命的最后一息，为了

儿子，仍挣扎着不肯向生命妥协，艰难地呼吸、生活。

母亲为了史铁生，不顾自己的生命，付出了几近一切的精神为他操劳着，是母爱让史铁生在经历了无尽黑暗后重获精神上的救赎。也正因此，母亲放心不下儿子史铁生，才会向生命不停地索取，他亦是母亲精神上的支柱！母亲与儿子之间，有一根无形的线牵连着对方，是母子之间的双重救赎，是生命、灵魂上的救赎！

“我俩在一块儿，要好好儿活。”文章最后一句，让人不禁泪如雨下，满腹酸楚。平淡的语句中，有几分对母亲离世的不舍与留恋，有几分对生活不易的无奈与心酸，更有几分对美好生活的向往与憧憬。

母爱，无声却有情，如涓涓细流般润物无声；无形亦有情，如春风化雨般唤醒万物；无色仍有情，如空气更替般充盈心灵。

(指导老师：刘薇)



学生们认真听取指导老师讲解气象知识。

研学旅行「走心」也「走新」

通讯员 陈少乾

近日，平利县城关第三小学四年级300余名学生，来到该县马盘山研学旅行基地，进行了为期一天一夜的研学旅行，分组进行了采茶花、挖红薯、学射艺、知气象、制陶艺等活动。

晨曦微露，云雾缭绕，马盘山古茶园的老茶树散发出淡淡清香，学生们腰挎竹篓，在专业茶技人员指导下采摘雪白的茶花。古茶树比人还要高，朵朵盛开的茶花，芳香诱人，惹得大家纷纷踮脚跳跃，总想摘下满树的一朵又一朵。得知这带着朝露的茶花，采下晾干后会制成茶花枕头，大家不禁感到神往与自豪，也感受到科技兴茶业的重要性。

红日东升，红薯地里，同学们在农技人员指导下挥锄挖着红薯，了解红薯种植过程、各种食用方法。面对大片丰收在望的红薯，同学们体会到了收获是需要努力创造的。

平利县气象观测站毗邻马盘山农

业观光产业园，是研学旅行的重要内容。气象科技人员带领学生参观了气象观测设施，讲解了观测方法，人工影响天气的科学原理，了解气象科学在军事国防、工农业生产、人们日常生活中的重要意义，激发了大家爱科学、学科学、用科学的浓厚兴趣。

在射艺馆，射艺教练为大家普及了我国传统“六艺”知识，讲解示范射艺技术要领，示范指导大家拉弓射箭，体会专注之美、力量之美。陶艺馆里，同学们在陶艺老师指导下，尝试取水、和泥，利用模具制作玩偶和塑像。

近年来，平利县城关第三小学贯彻落实“立德树人，全面发展”教育方针，与县域研学基地及相关专业技术人员密切合作，采取请进来、走出去，以听取讲座、亲身实践等不同方式，强化第一课堂，优化第二课堂，丰富第三课堂，为孩子们全面发展，健康成长强基铺路。

爱心汇聚力量 真情共筑希望

本报讯(通讯员 金关平)日前，汉阴县涧池镇中心小学36名学生喜获江苏省常州市德治爱心助学协会爱心捐赠。

活动现场，受赠学生依次上台，从捐赠人手中接过助学金、学习用品等，学校为20余位爱心人士代表颁发了荣誉证书。受赠学

生王梦秋高兴地说：“我今后一定要更加努力学习回报社会关爱。”该校负责人表示，特别感谢爱心人士们的捐赠，本次捐赠给孩子们带来的不仅是经济上、物质上的帮助，更重要的是精神上的鼓舞，让学生们感受到来自社会的关怀与温暖。

据了解，此次爱心捐赠活动由德智爱心助学协会会长唐德芝女士牵头，联合多家爱心企业和爱心人士，为学校品学兼优的6名学生每人捐赠现金1000元，为30名贫困学生每人捐赠学习书包一个。



汉调二黄老师神情并茂地为学生传授基本动作和手势。

为进一步弘扬和传承优秀传统文化，近年来，旬阳市城关第二小学先后成立经典诵读、汉江石绘、纸版画、非遗新苗研习社等特色社团，将丰富多彩的传统文化、非遗项目与艺术教育相结合，让传统文化的“种子”在校园“开花结果”。

在每天的社团活动时间，美术室里汉江石绘、纸版画社团的学生在老师的指导下，将一个个汉江边捡来的普通鹅卵石和一张张废纸，用画笔和刻刀一番精心勾勒和雕琢，变成了画工精巧的石绘作品、纸版画作品，将汉水流域的风物民俗、人文景观一一展现；走进非遗新苗研习社，总能看到旬阳汉调二黄传承人

肖涛老师神情并茂、细致耐心地教学生汉调二黄戏曲表演的基本动作和手势，用多种方法帮助孩子练好基本功……这些丰富多彩的社团活动是对中华优秀传统文化、中华传统美德的传承和弘扬，对学生综合素养的提升起到了积极推动作用。

近年来，旬阳市城关第二小学在艺术教育过程中，高度重视传统文化的弘扬与传承，该校荣获全国优秀传统文化传承学校、陕西省艺术教育示范校、陕西省校园文化建设示范校等荣誉称号。

通讯员 王太壮 乐建勇

五足「第二课堂」

弘扬优秀传统文化