

暖心就医“十二条” 实惠直抵“群众心”

通讯员 唐小明

11月7日下午，在产后还未满月的产妇李女士家，汉阴县妇幼保健院孕产保健部主管护师任万丽按照事先预约，按时上门为其提供催乳访视服务。

“现在的妇幼保健院真的太贴心了，只需在微信公众号上预约，专业护师就直接上门催乳，收费比市场价低一半，还免收来回路费。”李女士对县妇幼保健院的暖心服务十分满意。

类似的场景还出现在汉阴县妇幼保健院的挂号大厅，“普通门诊全部1元挂号”的提示牌格外醒目，前来挂号就诊的患者及家属对此纷纷叫好。挂号群众卢吉芝说：“这算是我见过的最低挂号费了，妇幼保健院真的是在给老百姓减轻负担。”

好评如潮的背后，是一场直面问题的效能革命。9月下旬以来，汉阴县妇幼保健院在每月的满意度调查中，陆续收到来院患者停车不方便等问题反馈。在问题导向下，该院党委以增强公立医院党组织政

治功能和组织功能为引领，以提升医疗服务质量为目标，先后通过会议座谈、走访调研、公开征集等形式，组织医院党员深入患者、家属等群体听民意访民情，集中检视周末就诊不方便、上门催乳不方便、病区送餐不方便等群众反映强烈的问题10余个，并分类建立了问题清单、需求清单和措施清单。

病患提出的急难愁盼，就是医院着力的重点方面。着眼于问题解决，汉阴县妇幼保健院坚持党建引领卫生健康工作高质量发展，依托全院2个党支部、14个党员先锋岗、3支先锋医疗队，针对性推出“先住院后结算、免费接送、免费停车、1元挂号、周末门诊、周末接种疫苗、上门催乳访视、老年病区‘无陪护医养’、住院患者病区送餐、病历资料复印邮寄、慢病患者便捷购药、门诊区域全方位便民”十二条便民惠民服务措施，服务内容紧扣患者及家属所急所需，高度契合办好实事解民

忧系列要求。

惠民措施落地，医疗服务提质。患有肺炎的儿童王某近日在汉阴县妇幼保健院住院治疗，负责照料的是患儿爷爷，因王某仅5岁，爷爷需要全天候在病区陪护，难以脱身外出就餐。就在王爷爷为此事犯愁之时，该院启用了十二条便民惠民措施之一的病区送餐服务，即在一日三餐饭点前由护理人员按需统计、定人配送，将健康可口的营养餐送至患者及陪护人员手中，这一暖心之举让王爷爷感动不已。

措施暖心，群众舒心。自汉阴县妇幼保健院推行便民惠民十二条措施以来，在至今不到两个周的时间里，全院已为患者办理“先住院后结算”手续165人次，免费接送孕产妇20余名，免收床位费2人次、停车费300余辆次，线上受理上门催乳访视1人次，运用“病案通”小程序邮寄病历资料2份，在就诊区域设置温馨母婴室3

个，先后有1047名患者享受“1元挂号”特惠服务，7个科室利用周末时间接诊患者498人次、接种疫苗264剂次，真正将医疗救治与人文关怀融为一体，让人民群众真切感受到十二条措施带来的新变化就在身边。

新变化有目共睹，新成效值得肯定。前段时间，上级有关部门在汉阴县检查工作，对该县妇幼保健院因时因势推出的便民惠民十二条措施给予高度评价，称暖心就医“十二条”直击民生热点、回应社会关切、助力干事创业，是推动从解决“一件事”向办好“一类事”延伸的有益探索。

汉阴县妇幼保健院副院长刘丹表示，出台便民惠民十二条措施旨在涵养医德医风、净化行业生态、提升患者体验，充分带动广大医务工作者更好解决群众看病就医难题，用心用情为全县妇女儿童健康保驾护航。

汉滨区中医医院推出中药熏蒸疗法

本报讯(通讯员 王君君)为满足广大居民健康需求，加强中医特色诊疗建设，近日，汉滨区中医医院在果园院区开展中药熏蒸特色疗法，为患者提供更加有效的治疗疾病、养生保健中医服务。

中药熏蒸疗法继承了传统中医精髓，以中医理论为指导，将中草药煎煮后所产生的蒸汽，结合现代熏蒸机将药液渗透患者病变部位，使毛孔开放，体表微循环加快，利于药物蒸汽吸收发挥作用。熏蒸可以使局部血管扩张，血流加快，促进机体新陈代谢，减少炎性产物堆积，有利于炎症和水肿消退，加速组织

修复。温热刺激可调节机体神经的兴奋性，缓解肌肉痉挛及僵直，提高痛阈，缓解疲劳及增强机体免疫力等，以达到治疗疾病、养生保健的目的。

据了解，汉滨区中医医院熏蒸室和设备均严格遵从“一人一用一消毒”，保障患者健康安全。中药熏蒸疗法，目前由妇产科首先推行，主要以痛经、妇科炎症、产后康复、肥胖、疲劳综合症等女性患者为主，后期将推行腰腿疼痛、风寒感冒、皮肤疾病等病症，具体诊疗以医院医师咨询指导为准，有需求的患者可前来咨询问诊。

紫阳县医院完成一例电子纤维支气管镜检查

本报讯(通讯员 李尤芳 吴荣群)11月3日，紫阳县人民医院儿科一病区顺利为一名久咳不愈患儿实施了电子纤维支气管镜检查，为进一步查明病因、明确诊断提供了可靠依据，标志着该院在小儿呼吸道疾病诊治方面迈上了新台阶。

患儿王某，今年9岁，咳嗽一月有余，10月31日以慢性咳嗽入住该院儿科一病区治疗。入院后，医务人员给予抗感染治疗，但效果欠佳。为明确病因，在征得家属同意后，儿科一病区医师李万海为其实施电子纤维支气管镜检查，镜下所见患儿腺样体及扁桃体肥大增生，声带活动正常，气管及隆突位置正常，各级支

气管开口位正常，粘膜光滑，无明显分泌物，未见异物、肉芽及干酪样物。整个操作过程顺利，患者无不良反应。

电子纤维支气管镜检查可以更加清晰的观察到患者的呼吸系统结构及发育状况，包括黏膜的病变、肿块、异物等，同时也可以进行组织样本的采集，通过组织活检或细胞学检查获取肺部病变的确诊结果，以确定最佳的治疗方案。此外，支气管镜还能够发现一些被常规胸片或肺功能检查漏掉的病变，更加准确的诊断患者的疾病。

“王主任，真是太感谢你了。你做的手术恢复地快，效果非常好。是你帮我摆脱了疾病的折磨，让我又获得了新生。”年过八旬的艾大爷出院时，紧握着副主任医师王明考的手，感激涕零地说道。

日前，岚皋县医院外科一病区在“组团式”帮扶专家淮安市第二人民医院胃肠外科副主任医师王明考的指导下，成功开展一例高龄老人“腹腔镜下直肠癌根治术(Miles)”。

家住孟石岭镇的艾大爷，一年前大便次数增多，而且总是排不干净，一开始觉得不是什么大病，就没怎么重视，没想到突然恶化了，10天前出现大便带血的症状，来到岚皋县医院检查，专家门诊的外科一病区副主任医师王明考接诊后，通过电子肠镜检查，病理诊断为“直肠恶性肿瘤”，立即收治患者住院治疗。由于患者年迈体弱，机体代偿能力差，手术风险高，王明考立即组织科室团队反复讨论、科学评估。为把手术风险降到最低，确定了最佳手术方案。

患者入院的第3天，为他实施了腹腔镜下直肠癌根治术(Miles)。手术中，王主任亲自主刀，在科室手术团队的默契配合下，历经3个多小时，在4K高清腹腔镜下，成功切除了肿瘤，并对周围淋巴结进行了清扫。术中几乎没有出血，整个过程非常顺利。术后艾大爷无任何并发症，恢复良好。

据悉，自2022年5月以来，在苏陕协作“组团式”帮扶专家的指导下，岚皋县医院外科一病区在技术和服务上不断精益求精，通过手术示教、业务查房、师带徒、学术讲座等方式，科室业务水平明显提升，先后开展了腹腔镜下食管癌根治术、胃癌根治术、乳腺癌根治术等复杂疑难手术，诊疗技术迈入新的高度，为当地患者提供了优质的医疗服务。

「组团式」帮扶传真经 八旬老人重获新生

通讯员 欧留英

旬阳市人民医院治疗肿瘤技术取得新突破

本报讯(通讯员 李强)近日，旬阳市人民医院普外科成功为一名中期胃癌患者实施腹腔镜辅助下“根治性近端胃切除消化道重建双通道吻合术”，术后患者恢复良好，疗效满意。

该患者今年69岁，因“上腹部疼痛10余天，黑便2天”之主诉，入住该院普外科。入院后行胃镜检查提示：胃体溃疡性病变并出血；活检病理报告：胃体活检低-中分化腺癌伴坏死，最终确诊为胃恶性肿瘤。经与患者和家属沟通后，拟定限期行手术治疗。

普外科医护团队及手术麻醉科团队对患者充分进行术前讨论和评估，谨慎分析术中可能存在的问题和技术难点，最终决定实施保“胃”手术(根治性近端胃切除消化道重建双通道吻合术)。相比传统全胃切除及单纯食管胃吻合术，此手术能够更好地解决患者术后营养障碍及食管反流的困难。随后，在两大团队的通力合作下，历时7小时，手术顺利完成。术后，经医护人员的精心治疗和

护理，患者状态良好，恢复快，生活质量得到了明显提高，目前已康复出院。此手术的成功开展，标志着该院普外科在微创技术领域又上新台阶，为周边患者带来了福音。

据悉，近端胃切除消化道重建双通道吻合术是一种全新的手术方式，不仅适用于近端胃良性病变，同样适用于贲门及近端胃恶性肿瘤。术中行近端胃切除，食管下端与空肠吻合，此食管空肠吻合口下15厘米左右行空肠与胃吻合。此技术保留了部分胃窦，便于食物通过胃及十二指肠进入小肠，有利于营养物质吸收，吻合后形成的消化道双通道重建，一通道为食物直接进入小肠下行，二通道为食物经胃空肠吻合口直接进入胃经十二指肠下行。通过增加了一个胃管与小肠的食物通道，成功解决了近端胃切除术后患者胃食管返流、胃瘫及远期营养不良的问题，极大地提高了术后患者的生活质量，已逐步成为近端胃病变的首选治疗术。

汉阴县人民医院省级创伤中心通过评审验收



专家组成员检查创伤急救病房。

本报讯(通讯员 谢益侠 贾金梅)近日，中国创伤救治联盟副主席、陕西创伤救治联盟主席、陕西省人民医院急诊外科主任党星波教授，渭南市中心医院急诊科主任高峰、陕西省核工二一五医院急诊科主任兰乃祥，安康市中心医院创伤中心副主任惠建军，陕西省医学会创伤学分会秘书长马龙洋一行专家对汉阴县人民医院创伤中心建设进行现场评审验收。

专家组在听取了工作汇报、查阅资料后，前往相关科室实地查看了创伤中心功能分区、床位设置、标志标识、绿色通道、设施配备、复苏单元设置、多学科诊疗、培训、规章制度、应急演练等管理资料。实地观摩了严重创伤患者的救治演练，随机抽查工作人员创伤急救知识，并进行了现场点评。

反馈会上，专家组对汉阴县人民医院创伤中心建设工作成效以及创伤规范化诊疗水平和救治水平给予了充分肯定，同时对现场验收中发现的问题及后续工作提出了指导性意见和建议，现场授予汉阴县人民医院“创伤中心”称号。

2021年4月，汉阴县人民医院启动创伤中心建设工作，同年6月加入国家创伤救治联盟，2023年3月被确定为“中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位”，2023年10月被陕西省卫健委确定为陕西省第一批省级重点专科(创伤中心)建设单位。通过创伤中心建设，该院对多发伤、严重创伤、复合伤的诊疗与治疗能力快速提升，救治成功率明显提高。

汉阴县人民医院将以此次评估验收为新起点，借助省创伤救治联盟平台优势，持续优化创伤诊疗流程，不断加强创伤中心内涵建设，提升创伤救治能力。同时，作为县域医共体牵头医院，将通过以点带面，持续发力推动市、县、镇、村创伤救治网络的建设，惠及汉阴百姓。

市人民医院 义诊进山村健康送到家

本报讯(通讯员 殷乔伊)11月1日，市人民医院外科第四党支部、内科第一、第二、第五党支部和市委办第三党支部、汉滨区双龙镇龙泉村党支部联合开展了“义诊进山村 健康送到家”主题党日活动，把医疗讲座和健康检查送到了村民家中。

活动伊始，该院内分泌、肾内科主任陈海波、呼吸内科主任袁章安、普外科副主任医师汪富涛分别围绕糖尿病患者血糖管理、秋冬季呼吸系统常见病预防、胆结石的健康教育等内容，为龙泉村党员群众开展健康知识专题讲座，生动易懂的语言、耐心细致地讲解，向在场群众普及相关健康

管理知识，同时提升了对疾病的预防意识。

随后义诊活动有序进行，来自该院内科、外科多名专家，为就诊群众进行了血常规、空腹血糖、血压、心电图、B超等检查，提供中医针灸诊疗服务，耐心解答了就诊群众提出的各种问题，提供专业的治疗建议，积极向群众普及健康知识。同时针对老年体弱村民行动不便实际，主动送医上门、普及慢病知识、宣传医疗政策，前来问诊的群众络绎不绝，他们纷纷竖起大拇指：“专家走出诊室，方便了我们老百姓，真正是为老百姓办实事！”



医护人员走进群众家里为患者查体诊疗。

汪富涛 摄

阿奇霉素灭菌效果好，但也不能乱用

安康市妇幼保健院 潘海娟

阿奇霉素，是一款备受信赖的抗生素，它的疗效无论是医生还是患者都熟知且信任。然而，它的使用需要一定的技巧和知识，需要深入了解其药理学特性和有效剂量，以确保在应对不同感染时能够达到最佳的治疗效果。

首先，阿奇霉素在组织中的浓度通常比血浆中的浓度高10到150倍。这一独特的药物分布特性，使得阿奇霉素在感染部位如肺部、生殖器和淋巴组织等特定部位达到极高的浓度，从而在这些部位的治疗中表现出色。无论是用于治疗肺炎支

原体肺炎，还是其他敏感菌引起的感染，阿奇霉素都能在这些感染部位保持较高的浓度，有效杀灭病菌。

其次，阿奇霉素的药理学特性使其可以在组织中保持较高的有效浓度。即使在血浆浓度低于最小抑菌浓度(MIC)时，它也能在组织中维持有效浓度。这一独特特性使得阿奇霉素可以使用一个相对较短的疗程，从而减少药物不良反应的风险。

然而，阿奇霉素的使用并非没有限制。在临床使用时，其剂量和给药时间需要根据感染的具体情况和患者的身体状

况进行调整。例如，对于肺炎支原体肺炎，10mg/(kg·d)，服用3天，在第10天(即停药7天后)阿奇霉素血清浓度已在0.3至0.6ug/L，而肺炎支原体对阿奇霉素的MIC90是0.02至0.40ug/L。因此在停药7天后，应第2次服药，如对肺炎链球菌，则停4天就须服第2次，停7天太长，达不到所需浓度，效果差。为确保疗效，一般服三停四。

此外，使用阿奇霉素也可能带来一些副作用。例如，可能会导致胃肠道不适、皮疹、头痛等反应。因此，在使用阿奇霉素

时，需要充分了解其可能存在的副作用，并做好相应的预防措施。医生在开具阿奇霉素处方时，也要充分考虑患者的身体状况和耐受能力，以减少不良反应的发生。

总的来说，合理使用阿奇霉素需要充分了解其药理学特性和有效剂量。通过深入了解这种抗生素的药理学和精准剂量，医生才能更好地为患者制定个性化的治疗方案，从而达到最佳的治疗效果并避免可能出现副作用。同时，患者在使用阿奇霉素时也要密切关注自身状况，如有任何不适反应应及时就医。