

# 见证美好时代 记录幸福安康

编者按:11月8日,我们迎来了第24届中国记者节。走过四季,捕捉美好,记录时代,新闻工作者注定是忙碌的。在城市,在山间,在工厂,在地头,我们一直在路上。时代的发展正在推动媒体生态的深刻变革,新技术、新业态的挑战鞭策着我们更加用心用力地工作,在采、写、编、发各个环节精益求精。踏遍媒体融合的道路,我们“融”于这座城市,记录下安康的每一次成长,用每一篇新闻稿件、每一帧画面镜头、每一个版面页面,构筑起安康的城市品牌;我们“融”于人民群众,俯下身、沉下心,察实情、说实话、动真情,采写“沾泥土”“带露珠”“冒热气”的作品。

新闻人,总是脚下有泥,心中有光。今天,让我们一起来看看那些忙碌的身影,他们中有各县(市、区)优秀通讯员,有本报及安康新闻网一线编辑记者,有正在驻村帮扶的新闻工作者,让我们听听他们真诚的心声,共享职业荣光,共庆我们的节日。

# 中国记者节



### 在记录美好的旅程中继续前行

——周寿松

何其有幸,与新闻相连,回望十数年从业历程,一幅幅画面或明快或喜悦,一幕幕场景亦充实亦感动。

记录美好,见证发展的感动——

那一年,脱贫攻坚激战正酣,一位50多岁的贫困户在各级帮扶下,不但住进了新房子,还有了稳定收入。他主动要求退出资助系统,还独自一人努力把日子过得更好。我拍下他劳动的瞬间,记下他朴实的话语。感恩党,听党话,跟党走,从表不一到空谈,一个口号,穿过这片土地最生动的实践,更是这群人心里最朴素的情感。

收获美好,拥抱可喜的成长——

那一年,疫情防控众志成城。正在建设的隔离病区进度如何,本土新增确诊病例情况怎样,冲锋在前的白衣战士状态可好?带着各方关切,新闻人访医院、守车站、探隔离点,逆向而行,加速成长。目睹了一场与病毒赛跑的全民总动员,感受到中国共产党强大的领导力组织力凝聚力感召力,我重新写入党申请书。

向往美好,积蓄前行的力量——

那一年,防汛防汛严峻复杂。持续强降雨给大巴山区的道路、民居带来多重安全隐患,基层干部耐心、耐心、责任心构建起周密的防灾减灾网络,精准研判,坚决撤离,确保群众生命安全。走进坝,到现场,我为党后满腹经纶而痛心,党因重建有力而坚定。生息不息的精神力量,激励着我砥砺前行。

每一岁,美丽鄂都从印度次大陆回中国北方的繁忙地,它们展翅高飞,逆风而上,飞越喜马拉雅山,又义无反顾地向新的春天。

与美好同行,思无邪,行无畏  
(汉滨区融媒体中心)



### 用心记录发展的时代印记

——邢晓虎

记者节,对于新闻从业者而言,这是一个兼具仪式感 and 荣誉感的节日。从迈进新闻行业那天起,时间如白驹过隙,如今已过了7年。一路走来,我通过镜头和文字记录了众多难忘的瞬间。

紫阳县汉江镇汉城村七组村民农付和镇中心卫生院公共卫生主任文瑞英笑着对镜头说,让我记忆犹新,从老农的农舍里,我能体会到家庭医生签约服务带来的便利;湖水镇小河村生态渔业养殖场的热闹现场,负责人徐承福喜不自胜畅想起日后农业增产增收的丰收景象;蒿坪镇蒿坪村文化活动现场,老人们是潜心地研究唱词,或是陶醉地拉二胡,在镜头里尽显了老年生活的生机与活力;还有在项目启动仪式上紧握的双手,在两个产业园区和飞地工业园巨幅的画卷里,在老旧小区改造火热的建设现场,在乡村的田间地头,在新社区工厂,在各个崭新的校园,在建设养老院的画面,每一个感人的瞬间,我都能感受到时代进步与发展的脉搏。

回想过往的工作经历,我用所见、所闻、所思、所感,记录着家乡发展的每一个印记,这些都将成为职业生涯中永不忘却的珍贵记忆。

正是因为这份工作,让我体会到了“铁肩担道义,妙手著文章”的职业理想。我将用忠实记录时代,用镜头见证发展,在新闻的道路上不断前行。  
(紫阳县融媒体中心)



### 在文字中镌刻真实的感动

——陈力

“要想骨不痛,就找石道勇。”一个新闻标题,一度成为“口头禅”广为相传。今年年初,我撰写的一篇关于平利县医院骨科医生石道勇的报道,让他更加获得群众的信赖和称赞,他本人荣获安康市五一劳动奖章。一篇小小的报道,能让一位普通工作者长久的默默耕耘,如一颗无名草感受到肯定和赞许,自己内心是十分欣慰的,如同自己获得荣誉一样。

面对自己的写作“成绩单”,我无法用“骄傲”二字,但知足是“庆幸”,庆幸自己能继续选择了坚守,在写作中探寻触摸真实的感动。对一篇一章,永葆敬畏之心;对一字一句,永怀虔诚之意。尽管我没有写出华丽的篇章,但仍要感谢自己热爱的岗位、热爱的职业、热爱的事业,在日复一日的平凡中,坚守着对新闻工作的初心,用文字记录着时代的变迁,用镜头捕捉着生活的精彩。

法国文学家罗曼·罗兰曾说过:“一个人提到梦想,必然充满感情,他会想到流露真心的那种精神饱满的梦想。”岁月灼灼其华,梦想再冉升腾,感动时时在心。感谢生活在如今这样一个伟大的时代,充满梦想与荣光,有说不完的故事,道不尽的情愫,给予了写作的不同动力与灵感,与写作者同行。能过往的,正在经历的和将要经历的,都有最美的景致与感动,我将深深铭记到进文字之中。  
(平利县融媒体中心)



### 成长的台阶中找到自身的价值

——孟少猛

2016年,我怀揣一颗炽热的心,“举步出山”踏上了新闻宣传这条道路。七年有余,不知不觉已成为新闻宣传战线上的一名“老手”,虽然不是记者,虽然更多承担的是政务宣传工作的报道,但他更加获得群众的信赖和称赞,他本人荣获安康市五一劳动奖章。一篇小小的报道,能让一位普通工作者长久的默默耕耘,如一颗无名草感受到肯定和赞许,自己内心是十分欣慰的,如同自己获得荣誉一样。

面对自己的写作“成绩单”,我无法用“骄傲”二字,但知足是“庆幸”,庆幸自己能继续选择了坚守,在写作中探寻触摸真实的感动。对一篇一章,永葆敬畏之心;对一字一句,永怀虔诚之意。尽管我没有写出华丽的篇章,但仍要感谢自己热爱的岗位、热爱的职业、热爱的事业,在日复一日的平凡中,坚守着对新闻工作的初心,用文字记录着时代的变迁,用镜头捕捉着生活的精彩。

法国文学家罗曼·罗兰曾说过:“一个人提到梦想,必然充满感情,他会想到流露真心的那种精神饱满的梦想。”岁月灼灼其华,梦想再冉升腾,感动时时在心。感谢生活在如今这样一个伟大的时代,充满梦想与荣光,有说不完的故事,道不尽的情愫,给予了写作的不同动力与灵感,与写作者同行。能过往的,正在经历的和将要经历的,都有最美的景致与感动,我将深深铭记到进文字之中。  
(石泉县委宣传部)



### 让更多人看到“他们”是我的骄傲

——宋博琳

我是来自旬阳融媒的记者宋博琳。在我从事新闻工作的3年里,我一直在思考,如何做一名新时代的优秀新闻工作者。在学生时代,记者是自由、个性、帅气的代名词,在我从事采编工作,真正成为了一名记者,在新闻采访的路上行走走了3年后,我对记者这个职业有了切身的体验。这个职业在她所扮演的角色,就是“责任”。记者是“社会的良心”,是人民心中最高的职业,在笔触下守望着正义,在不断进步中彰显正义的力量。记者是社会的瞭望者,是时代的参与者,记者又是一个很平常的职业,与其他所有职业一样,做记者的过程就是一个做人的过程,但更重要的是,记者是社会的良心,这不仅职业的要求,更是人民群众对新闻工作者的期许。

当黎明还未托起朝阳,我们匆匆的脚步,已经奔波在采访的路上。当夜空繁星漫天星光,我们疲倦的身影,仍徘徊在采访现场。累是真的累,但我并不觉得疲倦,更不觉得痛苦。

3年时间里,我写了上千篇稿件,有高温下坚守岗位的环卫工人,有疫情防控一线的送药人,有飞扑下河营救落水群众的交警,有背着水袋由徒步5公里赶往被洪水肆虐的华坪村志愿者的身影,当我的脚步和镜头踏遍大地时,感受到了前所未有的力量和感动,能让更多人看到他们,是我的骄傲。有幸成为桥梁、成为纽带,为远方热土上的群众欢呼,我用笔记录下了这些古老而年轻的城市正在发生的每一点变化,用心感受着每一份“所爱出”的每一份“所爱入”。  
(旬阳县融媒体中心)



### 追逐光 成为光 散发光

——何丹

今年,是我进入宣传行列的第6年。今天,我终于在此刻得以记起自己,将镜头对准自己。

还记得最初面对写稿、拍摄不知道如何下手,面对受访者时不知如何沟通……如今,我已“破茧成蝶”,随时随地都能成为自己的“战场”。

这6年,从最基层的街道,到生机勃勃的乡村;从热火朝天的企业,到花果飘香的沃野;从脱贫攻坚、乡村振兴,抗击疫情,抗洪救灾的“战场”,到经济发展的现场……我通过笔头和镜头,有幸记录了镇坪乡村振兴一心、策马扬鞭、顺势而上的奋进新故事。

这6年,最让我刻骨铭心、最让我坚定信念的一次经历是2021年“8.28”“9.19”两次特大洪灾度夏抗灾。全县防汛进入最紧急的时期,南江河河滔天,城区形势危急,在灾情一线,我随抗洪水、翻山越岭,记录了灾情、抢险、救援、灾后安置。在一线,我们亲历了人民子弟兵、消防救援人员、党员干部群众逆流而上、不惧艰险的一幕幕场景。我们闻鼓而奔,冲锋在前的路上,当夜空繁星漫天星光,我们疲倦的身影,仍徘徊在采访现场。累是真的累,但我并不觉得疲倦,更不觉得痛苦。

6年,在我不断地“采访”与“体验”中,我的底气也在与日俱增;逆流而上的抗洪战,成为了我的底气,优秀的企业家成为了我的底气,身先士卒的奋斗者成为了我的底气,镇坪广大土地上百姓们一片安居乐业的烟火气同样也成为了我的底气。

我庆幸,自己是一名新闻工作者,能用镜头和笔触,记录生活进程中的感人瞬间,讲述这个时代里的奋进故事,记录社会的变迁与脉动,荣光与梦想。  
(镇坪县委宣传部)



### 饱蘸浓墨写篇章

——王文艺

一个人,一支笔,写尽春华秋实,见证发展变迁。作为一名基层一线的宣传思想文化工作者,我怀揣着对生活的无限热爱,坚持新闻写作30余年,以笔润丹青,独特的视角和对宣传事业的执着不懈的热爱,先后在安康日报、安康新闻网、汉阴新闻网等主流媒体发表宣传稿件10000余篇,年近60岁时,依然笔耕不辍,多篇稿件曾被作为优秀稿件,先后配合省、市、县各级领导赴乡村振兴、产业发展、人物事迹、民生保障等热点、亮点工作进行宣传报道,同时对乡村振兴、廉政教育基地等重点工作进行专题宣传,力求写好每一篇稿件,讲好每一个故事,为党和人民的事业鼓劲加油,为双轮高质量发展频献一腔热血,放一束流光。

在新闻写作中充分发挥宣传带动作用,先后开展通讯员培训50余场次,在增强眼力、耳力、脑力、笔力上亲自教学示范,培养新闻宣传人才100余人,退休后依然多次深入田间地头,发现新闻写作素材,多次发表稿件数篇。敢想敢写、善于发现、勇于创新,用无数个日夜的奔波,无数次跋涉汗水的辛劳,无数次往返奔波的信念,写出了一篇篇优秀的文章,曾多次获评安康日报“十佳通讯员”,县委宣传部“优秀共产党员”“优秀新闻工作者”“优秀通讯员”。

(汉阴县市场监督管理局双乳市场监管所)



### 做一名幸福的新闻工作者

——邱海侠

转眼之间,我在宣传文化系统工作已有了15个年头了,曾经编辑过县内文字刊(春风报),跟着书法家们一起下乡送春联,在作家协会前辈的指导下写过散文,跟着自媒体记者一起去过抗洪救灾一线……回望过去,点点滴滴都值得一生铭记。2022年4月,我开始负责对外宣传工作,在这个岗位上,我感受到了不一样的精彩。

脚步去丈量每一寸土地,用心去记录每一个温暖瞬间,这是对自己的要求。一年来,我和白河的同事们一起,拿着相机,扛着摄像机,走过白河的田间地头,农家小院,项目建设现场,生产车间,用我们的镜头和笔触,记录着精彩的“白河故事”。围绕学习宣传贯彻党的二十大精神、全力当好“三个年”、乡村振兴、城市建设、生态环保等主题,我深入乡村振兴示范点、一线项目、安康日报等主流媒体刊发深度报道20余篇,组织县骨干通讯员撰写有温度、有深度的新闻稿件1000余篇,有力展示了全县经济社会高质量发展的奋进姿态。每当看到我县的稿件刊发在各级媒体,我都感到激动不已,更感恩新闻工作者的职责神圣而光荣。

一路走来,奔波、劳累、束手无策过,但压力也是动力。今后,我将不断增强自己的眼力、耳力、脑力、笔力,在热爱的事业上,做一名幸福的新闻工作者,讲好白河故事,传递白河好声音,展示白河好形象,奋力书写我们的无悔青春。  
(白河县委宣传部)



### 致敬媒体老师,我将一如既往

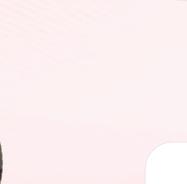
——陈延安

值此第24个记者节来临之际,我以个人名义向长期关心支持我的媒体老师们致以崇高的节日敬礼。

13年来,为了让自己的稿子站起来,活起来,深入来,我常年骑着摩托车顶风冒雪下乡入户进行采访,总里程约20000公里。为了写好稿件,我先后购买了20多本新闻写作书籍进行研读,且近五年系统阅读了50多本名家散文和100多部世界名著。写出集新闻、知识性、趣味性为一体的新闻稿件一直是我的目标。

13年来,个人累计在人民日报发表20余篇,在陕西日报发表200余篇,在安康日报发表1200余篇,折合总字数约200余万字,5篇稿件获得中、省、市领导批示肯定,30余篇稿件获得包括陕西新闻奖一等奖、安康新闻奖一等奖在内的市级以上奖项。个人连续7年被陕西日报评为“优秀通讯员”,连续2年被陕西日报社评为“十佳通讯员”,并被陕西日报社聘为“特约通讯员”,个人连续11年被安康日报社评为“十佳通讯员”,并被安康市委、市政府表彰为“脱贫攻坚突出贡献奖”“安康市‘七五’普法法治建设先进个人”“安康市先进工作者”“荣誉表彰”,荣获个人所属县政协委员。

(岚皋县文学艺术界联合会)



### 从“门外汉”到新闻工作者

——李兵

成为一名新闻工作者,是自己没想到的事,由于自己文字功底不行,觉得写东西是很困难的事。但是,自己还是干了自认为困难的事,并且走过了十个年头。

2013年9月,我从林业部门调到了宣传部门,到单位的第一天,领导就告诉我们先熟悉情况,然后要我们去采访写新闻稿件,听到这个消息后,我心里不由得七上八下。

采访的前一天,领导告知明天下乡,要带上笔记本。第二天就来到了杨子镇采访汉阴洞工程。随后,我们镇上的领导、干部、群众座谈,领导一边问一边记,而我则把一句话记完,采访的篇幅都已经过了五、六千字,一步一步成为了一个新闻工作者的“门外汉”,一步一步成为了一个新闻工作者的“门外汉”,一步一步成为了一个新闻工作者的“门外汉”,一步一步成为了一个新闻工作者的“门外汉”。

后来,领导告诉我采访要记关键词,第二天领导把写好的稿子拿给我时,在认真仔细地学习了这篇两千多字的通讯稿后,我又重新拿起笔开始学着采访、学着写新闻稿,从一百、两百的“豆腐块”到两千字的通讯,在不断的学习历练中,我从一名新闻写作的“门外汉”,一步一步成为了一个新闻工作者,自己写的稿件也在省市主流媒体刊发。

在融媒体中心,我在写好文字稿件的同时,还要拍新闻,面对这个全新的领域,我又开始从头学起,通过看省市台播出的新闻、请教同事,自己慢慢摸索,现在已能独立完成电视新闻的采编工作。时代在发展,对新闻从业者的要求也越来越高,只有不断学习,才能让我们紧跟时代的步伐,做一名合格的新闻工作者。  
(宁陕县融媒体中心)



### “我该如何当好记者?”

——邱运祥

每当写完稿,在自己的姓名前加上“记者”两字时,内心都会激起一阵波澜,既有感动,也有自豪,仿佛自己也被赋予了一项华丽的帽子,即将亮相在读者面前。

“我该如何当好记者?”入职新闻行业五年多,我一直在思考如何能不辜负这一光荣的称号。我曾报道过许多时政消息,也到基层采访过各种民生新闻,无不带着详细、认真的态度去记录、撰写,用心、动真情,力争写出漂亮的稿件来。

今年9月,我从业务岗位轮换到驻村工作中,几个月的基层工作与生活,让我对这一问题有了更加清醒的认知。

作为记者,很多时候我们都习惯于会上上和材料中获取新闻,稿件也是追求宏大,很多自以为是的“大作”,并没有给读者留下多少印象,而那些贴近群众和生活的“小事”,尽管过去了很久,依旧让读者记忆犹新。只有走进基层、走进群众的心灵世界,才能真正把握群众的所思所想,真正成为群众贴心的创作风格。

服务群众,就是新闻报道的根本目的。在农村,我和群众吃住在一起,真切感受到了老百姓的喜怒哀乐,发现他们生活中的小事,也有好新闻,只有了解老百姓最关心、最直接、最现实的利益问题,才能写出群众欢迎、群众爱读的好新闻。

“我该如何当好记者?”我想答案不仅仅是纸上的妙笔生花,而取决于你是否真正心系群众,只有扎根基层,和群众心贴心,做一名合格的事,即使是小事,也能散发光彩。  
(安康日报社)



### 于见证中成长

——李莹

今年夏天,我采访报道了一场参与社区创业工作的大学生,稿件刊发后,有几位社区书记告诉我,这次的稿件和报道让这些大学生们非常激动,提高了他们参与社区工作的积极性,也可以吸引更多主动参与到社区建设中来。这让我感到无比自豪。

成为记者已经5年多,像这样的事情也经历过很多次,但每次都能让我感动并,一次次都能让我对自己的职业的认知和感悟。

记者工作是一份光荣,同时也很辛苦,从刚入行的手忙脚乱到现在的游刃有余,记者的职业,让我接触到了各行各业,也让我“知识量”在一次次采访的历练中不断增长,见识了很多新知识只是流于表面,但到真正让自己的视野多开阔了起来,对人生也会有更深刻的思考。

这5年来,我的脚步走遍安康各县(市、区),看到了社会发展给人们生活带来的巨大变化,更看到了未来生活的美好。一个城市的拼搏奋进很光荣,但同时,每一个快速发展的守望者、见证者、记录者,也很光荣。想到这一点,让我更加坚定了自我的选择。当前,随着媒体融合发展,对我们的新闻宣传提出了更高的要求,对我们记者也提出了更高的要求,不断提升自己的专业水平,创造出更多有思想、有温度、有品质的新闻作品。  
(安康日报社)



### 从驻村中凝聚笔端力量

——魏涛

从群众中来,到群众中去。经过700多个日夜驻村工作,我学会了“听、说、看、摸、问、查”,了解了他们的群众工作方法,切身体会到了什么“上面千条线,下面一根针”,什么叫“民生”。

驻村工作,让我磨练了“书生气”,但丰富了“群众情”,增强了“工作力”,群众有需要才去想。从防汛、防火、防疫到群众纠纷调解、解矛盾、办实事,我发挥专业所长,开通“今日学坊”微信群,运用新媒体链接群众、服务群众,用最接地气的方式传递党的“好声音”。

“驻村中感悟伟大时代,凝聚笔端力量。”这是我开通“今日学坊”微信群写的排班语,驻村两年来,我一直身体力行,通过文字、照片、视频等形式记录、呈现乡村振兴带来的新变化、新风貌、新气象。今年9月驻村工作结束后,我把“今日学坊”微信群分享给当地群众,让他们继续服务群众。

新闻只有融入了责任、使命和真情,才能走进人心,赢得尊重,作为一名党报记者,在今后工作中,我会更好地把宣传党的“好声音”与反映群众呼声结合起来,把我们想讲的“变成”群众爱听的“把”群众爱听的“融进”我们想讲的,用心、用情、用智,多镜头记录和讴歌劳动人民的奋斗姿态,忠实走好全媒体时代的群众路线。  
(安康日报社)



### 从“抵达”说起

——陈楚碧

在成为记者的第5年,我再次为自己当初的选择感到庆幸。

究其原因,这份工作让我远离了枯燥无味,在我眼中,安康这座城市是愈发生动的。无数次抵达新闻现场的过程,让我与理想生活的距离。

“群众情”,增强了“工作力”,群众有需要才去想。从防汛、防火、防疫到群众纠纷调解、解矛盾、办实事,我发挥专业所长,开通“今日学坊”微信群,运用新媒体链接群众、服务群众,用最接地气的方式传递党的“好声音”。

“驻村中感悟伟大时代,凝聚笔端力量。”这是我开通“今日学坊”微信群写的排班语,驻村两年来,我一直身体力行,通过文字、照片、视频等形式记录、呈现乡村振兴带来的新变化、新风貌、新气象。今年9月驻村工作结束后,我把“今日学坊”微信群分享给当地群众,让他们继续服务群众。

新闻只有融入了责任、使命和真情,才能走进人心,赢得尊重,作为一名党报记者,在今后工作中,我会更好地把宣传党的“好声音”与反映群众呼声结合起来,把我们想讲的“变成”群众爱听的“把”群众爱听的“融进”我们想讲的,用心、用情、用智,多镜头记录和讴歌劳动人民的奋斗姿态,忠实走好全媒体时代的群众路线。  
(安康日报社)



### 平凡亦可非凡

——赵漪涵

又到了一年记者节,这是我从业以来的第3个记者节,根据以往经验来看,对于我的绝大多数同行来说,他们无暇顾及去庆祝这个属于自己的节日。

太阳底下没有新鲜事,得向平淡处寻乐趣。自己进入这个行业的热血沸腾,奔波中又带着奔波,有时疲惫发愣,“记者”这一身份与其他岗位也并没有质的不同,重复性的工作并不少见,时常也觉得平凡无奇,这职业的高度发达,让“人人都是新闻记者”成为可能,这一职业“祛魅化”,“无冕之王”的称号很少有人再提及。

然而,细想来,我们能做的也还有很多。奔波的奔波,忙碌的忙碌,反而成为忙碌我们前进的阶梯。我们奔波、拍摄、采访、写稿,经常失去休息日,但经常也收获意料之外的经历和感动。今年4月,意外受伤却受到好心人救助的罗女士接受采访时对我说,希望透过我的报道,将她的那份温情传递给帮助她却不留姓名的人。对于记者来说,这不是报道了一件“小事”,但对于当事人来说,却是她生活中的一件大事。确实,我们正是需要来自群众们的信任,讲好安康的好故事,传递出安康的好声音。

大江奔腾,离不开滔滔浪涛的汇聚;星空灿烂,离不开每一颗星星的光芒。把平凡的工作做好,就是我们最大的非凡。  
(安康新闻网)

