

# “努力让自己成为一束光”

——记慈善志愿者年静

通讯员 杨居平

在汉滨区文化馆里，有这样一位戴着眼镜，文质彬彬，颇有才气而心地善良的青年馆员，她就是汉滨区文化馆非遗部主任、中国民间文艺家协会会员、中国民俗学会会员年静。

年静——她做事也犹如自己的名字一样，年复一年地默默无闻干工作，静静地做慈善事业，她是一名优秀的文化馆干部，也是富有大爱之心的慈善者。

2008年，她加入安康市慈善协会，2021年她加入“长腿叔叔志愿服务”，年静一步一个脚印地不间断开展了14年的慈善活动。她为什么要选择做慈善，而且坚持做慈善？这是有渊源的！

“拥有爱，才能分享爱。”她的父亲是军人，母亲是医生，都是一生正直、善良、乐于助人的人。从小父母就告诉年静：“堂堂正正做人，踏踏实实做事，做一个诚信的人，一个有爱心的人。”她从小就是在这样一个充满爱的环境中长大的。她的爱人是要好的同学，恋爱结婚后，两人心心相印，相互尊重，相互支持。有了孩子，孩子也被爱包围，平安地度过了成长叛逆期，顺利地考入理想的大学。她感慨地说：“我很幸运，不但生在一个好家庭，找了个好伴侣，工作后还遇到了一个又一个贵人，一直无私地帮助我、引领我、陪伴我前行。我得到太多、太多无私的爱，也要付出更多的爱，将这一份份浓浓的爱传递下去。”

提升自己，服务他人。无论干好非遗工作还是开展慈善活动，热爱是基础，不断提升业务能力也是必要的。对于非遗工作，她以前是一个外行。年静毕业后本被分配到石泉县医院从事财务工作，2004年8月才调入汉滨区文化馆从事群文工作。2015年5月，她通过竞聘到现在非遗部主任的岗位，才专职从事非遗工作。

2012年至2017年的5年里，她坚持每个周六晚上和孩子们一起听课，还利用

业余时间学习专业知识。为了更好地开展非遗工作，2016年3月，她又加入了传统文化研修班，放弃了2年周末休息时间学习，自费购买非遗类相关书籍，坚持自学。近年来，她主动参加了“中国非物质文化遗产传承人研修研习培训计划剪纸艺术培训班”“第四届全国高校非遗教师培训班”“中国民协文艺两新人员专委会专委会成员培训班”“2021年第四期基层保护工作队队伍线上培训”等一系列国家级非遗专业培训，不仅提升了自己的业务素质，而且开阔了眼界和认知。

2021年，她受邀为安康中学高新校区培训剪纸，为宁陕县文化系统培训的传承与保护；论文《用优秀乡土文化助推农村教育发展——安康市汉滨区非遗进校园的启示》荣获2021年全省群众文化征文活动研究性论文类二等奖；2021年她担任《中小学生学习范文集》《如何撰写应用文》副主编；还先后获得了省市级“优秀共产党员”“优秀文化志愿者”“优秀慈善文化讲师”等光荣称号。

一个人可以走得很快，一群人可以走得很远。这几年，她将慈善活动很好地融入自己的各项工作中，起到了事半功倍的效果。

自2016年以来，针对本地各学校热爱传统文化的教师群体需求，年静和研究班的同学们共同策划并组织实施了传统美术中的美学座谈会、《汉调二黄口述史》座谈会、“学传统文化 讲安康故事”讲座暨读书分享、“听讲座，话民俗，庆牛年”等安康优秀传统文化公益讲座20余期。

接着，她又开启了非遗流动普及课。她发挥个人特长，常年持续开展民间剪纸培训进校园、进社区、进乡村等活动。在五里镇、江北办等开办剪纸骨干培训10余期，在各镇办中小学开展未成年剪纸培训50余期，用专家带老师，骨干带动爱好者，老师带动学生，传承人进校园，线上和线下培训相结合的方式，



年静和她的志愿团队看望孤寡老人。

杨居平 摄

打造了汉滨的剪纸团队，成功举办了安康市女子书画手工展、剪纸班培训学员剪纸作品展、纪念中国剪纸入选联合国非遗名录庆祝活动、迎新春汉滨剪纸门笺大赛、百花苑民间剪纸展等系列剪纸活动。一大批学员脱颖而出，创作的作品多次在各类剪纸大赛中展出、获奖，不少学员成为非遗志愿者，一起培训乡村的孩子们，为安康剪纸的传承和发展起到了积极的推动作用。

自2019年年静进校园普及汉滨非遗知识以来，她已在汉滨初中、双龙小学等多所学校开设非遗普及课，通过普及课让更多的师生，了解安康，热爱安康。她特别开心地看到，近两年，身边越来越多的有识之士关注民间文化，关注非遗传承人，关注非遗的保护和发展，而且陆续加入到非遗保护志愿者的队伍。

从事慈善14年，一直陪伴她的是安康市慈善协会第29小组的伙伴们。作为

慈善29小组的联络员，她每每召集、组织慈善活动都得到了组长和小伙伴们的全力支持，年年超额完成安康市慈善协会安排的慈善任务。特别是2019年以来，他们每年配合“六一”国际儿童节和“自然和文化遗产日”走进乡村小学为孩子们送演出、送讲座、送培训、送励志报告、送校服……陪伴边远乡村的孩子们快乐地度过了一个又一个丰富多彩的节日。

一分耕耘，一分收获。在文化馆工作的18年里，她从办公室到非遗部；从活动的参与者、组织者到活动的策划者、实施者；从一个普通的财务人员，到各类证书堆满书柜的文化工作者……她知道这一切是和自己从事慈善分不开的，当然，这也和她的努力、家人的支持是分不开的。

“这一路走来，有欢笑，也有泪水，但更多的是收获。努力让自己成为一束光，光够亮，福泽四方；光微弱，惠及身旁。”年静说。

## 「老城欣闻」为基层治理赋能

通讯员 熊彬彬 李梦瑶

“各位‘老城欣闻’直播间的朋友们，大家好，本期我们邀请到中小柴先生用国画讲戏曲。”近日，汉滨区老城街道文化站干部陈诺作为网络主播正对着屏幕火热开场。

为充分发挥党建引领作用，精准指导和带动各项中心工作的开展，老城街道打造“党旗红 老城Xin”特色党建品牌，“Xin”即是指馨心愿、新发展、欣发展，涵盖治理、服务、发展三方面。老城街道紧跟短视频时代的步伐，创新宣传方式，开设“老城欣闻”抖音账号，每周五上午十点准时开播，增加线上宣传活跃度，以“党建+新业态”的形式，让居民足不出户就能学知识。

以往社区组织党员活动，宣讲新理论、新政策以及日常生活中必备的消防、卫生健康小知识都采取线下活动面对面宣传的形式。如今，只需要把直播链接发送到居民群里，居民便可随时随地参与学习互动。

“老师，你刚讲了那么多安康美食，以前农村坐席有很多讲究，我们年轻人几乎都不知道，能给我们说说吗？”在看到直播窗口弹出的互动信息时，主播陈诺第一时间向受邀参加直播活动的嘉宾中国民间文艺家协会会员、陕西节庆协文化促进会副会长、安康市作家协会副主席罗先余提问。“八凉八热就黄酒，四菜一汤米饭料。四个柱子立天地，东南西北啥都有。”罗先余在直播中分享了诸多席口上的讲究，包括菜品种类、上菜顺序、摆放位置等，妙趣横生，引得大家纷纷点赞。

尊老敬老是中华民族优良传统，重阳节前“老城欣闻”直播间以《关爱老年人身心健康》为主题，邀请安康市中心医院全科医学科主任做客直播间，通过线上讲解、互动，分享常见的老年疾病预防办法，为群众送上健康锦囊。

三脚架、补光灯、一部手机就支撑起了一个直播间。那直播主题从哪里来呢？原来，老城街道文化站每个月都会对直播主题进行征集，通过电话、网络、问卷调查、走访调研等问渠渠道，精准对接群众需求，拓展服务渠道，挖掘服务潜能，让直播话题“按需供应”，选择群众最想看、最想听、最关心的话题组织直播，邀请教育工作者、医护人员、党务工作者以及文化名人等做客直播间，讲解育儿、教育、卫生健康、民俗文化、党史等相关知识。

每周五的“老城欣闻”直播成为居民期待的固定“节目”，直播间在线人数由最初几十人发展到几百人，喜闻乐见的形式，实用有趣的内容，深入浅出的讲解，及时有效的互动，真正做到了零距离、面对面、点对点为民服务，形成与时俱进、上下贯通、横向联动的特色老城党建品牌。

## 市群艺馆开展爱国主义教育活动

本报讯(通讯员 王东黎 谢静)

近日，安康市群众艺术馆利用周末少儿公益培训班开展爱国主义教育实践活动。

志愿者们利用非遗互动墙组织孩子们学习《红军老战士》的故事。随后，志愿者们带着孩子们参观“安康好人馆”。用身边的好人以及他们的先进事迹，培养和树立孩子们立志的“诚实守信”“助人为乐”“孝老爱亲”“敬业奉献”“见义勇为”的文明意识。

最后，志愿者们将孩子们带到书画展厅，通过参观、讲解的方式，让孩子们感受传统文化的艺术魅力，鼓励孩子们学习艺术作

品的构图、色彩搭配、线条等并运用到自己的学习当中，提高绘画水平。

安康市群众艺术馆将爱国主义教育融入日常生活，充分利用每周周末少儿公益培训的机会，用听故事、看实物、学艺术相结合的方式让孩子了解中华民族悠久历史和灿烂文化，读懂历朝历代仁人志士的报国情怀，以及中华民族所受的屈辱，明白红色政权是从哪里来的，新中国是怎么建立起来的，懂得“站起来”的艰辛不易。在孩子们心里种下一颗爱国的种子，点燃少年儿童心中的爱国信念。

## 汉滨水利局冲刺年底目标任务

本报讯(通讯员 李永明)

面对水利建设任务繁重，受阴雨天持续时间长，建设资金拨付缓慢等不利因素，汉滨区水利局排除一切干扰，补短板挖潜力，采取果断措施，全力以赴完成今年的各项任务。

该局今年承担重点水利建设任务多，建设标准高，争取水利投资3亿多元。为了建设好这些水利工程项目，该局成立了中小河流建设处、病险水库除险加固建设处、汉江综合治理建设处、丹江水土保持综合治理建设处、农村

安全饮水建设处、山洪沟治理及水毁修复建设处，每一个建设处由一名科级领导包抓，抽调水利技术骨干进驻建设工地。

该局对所有工程项目再添措施，再鼓干劲，集中物力、人力、财力，大干苦干两个月，抽调精兵强将提供技术支持，组成巡查工作组，定期深入各工地进行督查巡查，抓住有效时间投工投劳，严把建设质量关。截至10月底，该区共完成80%的水利投资，工程建设项目完成80%以上。

## 前张岭社区：做好服务排头兵



郭先生为前张岭社区居委会送来锦旗。

艾礼存 摄

本报讯(通讯员 单林磊 王燕妮)11月2日上午，汉滨区江北街道前张岭社区鑫洲家园居民郭先生，将一面印有“尽职尽责、情系百姓、热心服务、暖至人心”字样的锦旗送到了前张岭社区居委会，向社区居委会全体工作人员表达了感激之情。

据了解，郭先生家中有一人因身体原因导致残疾，生活较为困难。社区包片的干部主动上门协助郭先生的家人办理了残疾证并申报了残疾补贴。由于该家庭是组合的特殊家庭，种种原因导致该家庭成员之间经常发生矛盾，影响到郭先生正常工作。江北街道包联社区干部和社区工作人员多次上门了解情况，给予了相关政策帮扶，通过工作人员的不懈努力和帮助，最终解决了家庭纠纷，让郭先生一家的生活步入正轨。

郭先生激动地说：“正是在江北街道的干部和社区居委会工作人员的帮助下才让我体会到政府的关怀和家的温暖，由衷地感谢你们。”近年来，前张岭社区始终坚持以民至上，为群众办实事、干实事，解决群众“难愁盼”问题。一面锦旗，不仅是居民对社区工作的肯定，更代表着一份责任和激励。

## 流水镇：秋季“村晚”聚民心，文化惠民好戏连台

通讯员 刘温馨 文/图



活动现场孩子们笑靥如花。

“村晚”汇聚烟火气，欢乐齐聚在流水。10月30日，由汉滨区文旅广电局、流水镇联合主办的“大地欢歌”陕西省群众文化节汉滨分会场2023年流水镇秋季“村晚”活动在流水镇中心社区举行，为村民献上了一场精彩纷呈的文化盛宴。

喧天的锣鼓敲起来，拉开了整场村晚的序幕。演员们结合本地的文化、习俗、民间文艺等元素，为观众们带来了花鼓子、独唱、舞蹈、诗朗诵等一系列群众喜闻乐见的文艺节目，点燃了乡村的“文化篝火”。有老八民间艺术团带来的锣鼓喧天、花鼓子表演；有流水阳光歌舞团带来富有民俗风情的《七月火把节》，有流水镇干部周瑞军带来的深情独唱《父老乡亲》；尤其是流水镇中心小学带来的《我们是中国好少年》更是赢得了阵阵喝彩。在这场“村晚”进行得如火如荼的时候，流水镇干部张诗松上台宣讲新农村建设极其重要的一环——家风建设，让群众了解到优良家风的重要性以及如何外化于行培育良好的家庭风尚。

台上节目精彩连连，台下观众掌声不断，现场热闹非凡，村民们时不时拿出手机记录这精彩瞬间。“今天的演出真好看，在家门口就能看到这么精彩的演出，希望以后多多举办这样的演出。”和家人一起在现场观看“村晚”的群众由衷地赞叹。

文化振兴是乡村振兴的灵魂，乡村不仅要塑形，更要铸魂。“村晚”作为文化振兴的重要载体，生动呈现了乡村振兴的丰硕成果，丰富了群众的文化生活，让群众在家门口就能享受到“文化盛宴”。流水镇开展的群众喜闻乐见的文化文艺活动，真正把文化惠民“惠”进群众心里，切实打通公共文化服务的“最后一公里”。

## 山区群众健康有“医”靠

通讯员 唐小明

农历九月二十一，家住汉阴县铁佛寺镇安坪村的赵刚贵来到村卫生室测量血压并购买日常用药。在村医李翠云的精心诊疗下，曾因高血压引起脑梗的老赵，如今血压指标趋于稳定，康复效果明显。

“以前像我这种情况要往县城和镇卫生院跑才行，现在村里的医疗卫生条件好了，看病吃药再也不用来回折腾了。”赵刚贵感叹不已。

无独有偶，类似的情况也发生在本镇共同村患者钟瑞莲身上。去年6月，远在天津务工的钟瑞莲因身患重病，在天津当地诊断后被告知需手术治疗，但因其身体素质不佳不具备手术条件，家人一度产生了放弃治疗的想法。后经转院至铁佛寺镇中心卫生院保守治疗，在该院医护人员的对症治疗下，不到一个月钟瑞莲的病情即出现好转，不到两个月就基本康复。

赵刚贵、钟瑞莲的亲身经历，无不

折射出该镇医疗卫生机构的诊疗能力相较以往大幅提升。近年来，铁佛寺镇以提升镇村两级医疗机构防病治病和健康管理能力为核心，依托紧密型县域医共体，在硬件保障上协调上级主管部门斥资500余万元，全面加强镇卫生院11个科室和发热门诊建设，因村制宜建设9个标准化村卫生室，配备村医9名，稳步健全急急救和巡诊服务体系；在软件支撑上狠抓全镇27名医护人员“三基三严”业务学习，今年以来邀请上级医共体单位专家到镇坐诊3场次，持续提升常见病、多发病、慢性病分级诊疗和公共卫生服务能力。

随着乡村振兴的全面推进，铁佛寺镇一手抓医疗卫生能力建设，一手抓健康帮扶政策落实，合力筑牢全镇人民健康屏障，绝不让一个人因病致贫返贫。

岑得福是铁佛寺镇集中村的一名多种慢性病患者，加之年事已高，这些年饱

受病痛折磨，或是为身体检查发愁，或是因取药用药难。前两年，他被纳入慢病管理对象，镇卫生院和村卫生室为其配备了上门随访的3名家庭医生，定期为他测量血压、会诊病情、指导用药，其病情日益好转。

“从最开始的不信任到现在的有事打电话，我们对岑得福的真心帮扶，不仅让他的病情平稳了下来，也让他对我们的态度好了起来。”家庭医生柯琴琴娓娓道来。自乡村振兴战略实施以来，铁佛寺镇保持健康帮扶政策总体稳定，对全镇贫困人口中患有高血压、糖尿病、肺结核、精神病4种慢性病的1749名患者实行家庭医生签约健康管理，对在管的11名大病患者实行集中救治，精准精细落实脱贫户家庭患者“先诊疗后付费”“一站式结算”政策，把越来越多的健康红利送进了群众心窝里。

在巩固拓展健康帮扶成果中，该镇聚

力推动医保惠民，以做实基本医保、大病保险、医疗救助三重制度综合保障为目标，对全镇252名农村特困人员和20名孤儿或事实无人抚养儿童参保给予全额资助，对1171名低保对象和430名脱贫监测对象参保给予定额资助。镇政府将村级医保服务纳入网格化管理范畴，建成10个医保服务站，全镇10家医疗卫生机构、2家零售药店全覆盖开通门诊统筹和慢病报销直接结算，医保报销目录中的近400种药品实现应报尽报，医保基金支持保障力度不断加大。

没有全民健康就没有全面小康。在巩固衔接的新征程上，铁佛寺镇聚焦山区群众看病就医现实需求，一体推进基层医疗机构服务提能和健康帮扶政策保障提质，让1.4万父老乡亲就近获得更加公平可及、系统连续的医疗卫生服务，让每一位病患都有一个暖心“医”靠。