

我心爱的「雪花」

安康高新区第四小学五年级(5)班 陈安好

小虎皮是鸚鵡的一种,而我正好养了两只,一只蓝色的,一只白色的。那只蓝色的是我最喜欢的,它身上的毛蓝白相间。多一分则嫌浓,少一分则嫌浅,那一身的毛色合适合得无可挑剔。因为它的背上有一块状如雪花的斑纹,所以我给它取名「雪花」。

「雪花」可不好惹,这两只小虎皮刚买回来时,妹妹很好奇,总是挑逗它们。有一天妹妹去摸白鸚鵡的头,想与它亲近,可雪花却像保护自己的家人一样,张开翅膀,用力煽动着,还发出刺耳的尖叫声,像是在警告:「不准摸它,不准伤害它……」凶煞的样子,让妹妹再也不敢逗弄它们了。

雪花保护伙伴那勇敢的样子,已深深地印在了我的脑海里。

虽然白鸚鵡外表也十分漂亮,但是它很胆怯、软弱,像极了我们在学习和生活中遇到困难或遭受挫折时那无助、懦弱的模样。「以后面对困难和挫折的挑战,我绝不能再这样,我要像雪花那样那样坚强、勇敢」,我在心中默默地告诉自己。「雪花」身上所散发出来的魅力不正是我们应该具备的吗?它既是我的伙伴又是我心中学习的榜样,因而它便成了我的最心爱之物。

(指导老师:廖茵)

撷英

秋雨绵绵,爸爸就近带我到安康文庙游玩。

安康文庙位于安康市中心城区,安康市一小东侧,我们从戟门进入。首先来到文庙的露天小院,映入我眼帘的是四棵与众不同的树,老远望去,就像是四把撑开的大红伞,非常显眼。我好奇地跑到一棵树下想看一看究竟,原来是树上挂满了祈福条,密密麻麻,全都是红色,特别漂亮。仔细看了看,这些祈福条上大都印着「学业有成,金榜题名」的字样,我再用手翻开看,发现祈福条的背面有老

游安康文庙

安康市第一小学六年级(10)班 江仁昊宇

师对学生、有父母对孩子、有同学之间、也有学生对自己的祝福,都是祝愿考出好成绩、考上向往的大学等,看到这么多人为学生、孩子、朋友祈福,我心里有了一种暖暖的感觉。

穿过小院继续往北走,就来到大成殿。大成殿里有一座高大的孔子像,在孔子像上面是一块醒目的匾额,从右到左写着「万世师表」四个大字,脚下立着一块牌子,刻着「至圣先师孔子之位」。在孔子像的两侧分别有两个矮一些的铜像,右边是亚圣孟子、复圣颜

回,左边是述圣孔伋、宗圣曾参。再往两边是墙,两侧墙上挂着孔子十二位弟子的画像。在这些铜像和画像前摆满了水果和鲜花等。我正看着,这时,来了一位阿姨,带着一个小朋友,那位阿姨先在孔子铜像前磕头跪拜,然后小朋友也磕头跪拜。那位小朋友双手合十,紧闭双眼,很认真严肃,看到他尊敬先师的样子,我不觉就有了一种崇敬之情。

出了大成殿,往西走不远,就进入了西厢房。西厢房里摆放着过去的教学用品等,两边的墙上

是展板,有安康古代科举考试一览表和为安康教育作出贡献的人物介绍,如查振坤女士,以听、说、读、写为训练基本途径,发展学生的智力。陈雨皋先生,培养了一大批优秀教师,是安康现代教育的开拓者和奠基人。还有从安康走出去的大批优秀人才,如徐山林、王寿森等。最显眼的是1978年至2011年安康高考状元一览表,上面有很多考入清华、北大等名校的学生姓名。

逛完西厢房,我怀着崇敬的心情往回走,在路上,我的脑海里又浮现出那位阿姨、小朋友祭拜孔子铜像的样子和西厢房展板上的人名,心想:安康人原来这么尊师重教啊!

(指导老师:刘燕)

我和孙悟空的一天

安康市第一小学高新校区四年级(5)班 刘知恩

今年暑假对我来说太开心了,因为我看了《西游记》这部电视,剧中孙悟空神通广大的本领令我如痴如醉,要是能让我真正见识见识他的本领,那绝对是最美妙的事情。没想到,我还真正有了一次这样的神奇体验……

清清的河水唱着歌,红红的花儿绽笑脸,蓝蓝的天空飘白云。早晨,正当我在林子里呼吸着新鲜的空气之时,突然,远处草丛中,我听见了有谁在说话:「人间竟有如此美味的桃子,比天上蟠桃园桃子好吃多了!」我顺着声音,拨开草丛一看,顿时惊得下巴都掉了下来,竟然是孙悟空!老天,怎么孙悟空落在了我的

世界里,我太幸福了,于是迫不及待地飞奔到他身边和他打招呼:「孙大圣,你好!」

孙悟空俏皮地说:「哈哈哈,看来俺老孙在人间也有名气,连你这小孩儿都认识我,你是我第一个在这里看到的人,好吧,你可以和我过一天哦!」「啊!这可是我梦寐以求的愿望啊!」

我心想,我可要抓住这难得的机会,好好享受这一天。我眼珠一转,心中跳出一个想法,对孙悟空说:「孙大圣,听说你一个筋斗十万八千里,今天下午我们这里要举行一个长跑比赛,你能不能帮帮我,让我见识见识你筋斗云的威力?」孙

悟空自信满满地说:「小意思,包你拿第一名」。我高兴地赶快去报了名。

下午比赛马上就要开始了,我急得像热锅上的蚂蚁团团转,孙悟空说他有绝招,对呀!我怎么没想到,于是我驾着孙悟空的筋斗云,立刻飞往比赛赛场。

哇,这里的人好多啊!个个都身强体壮,可孙悟空根本不畏惧,满脸自信。大家一看是孙悟空,顿时呆若木鸡。比赛开始,孙悟空驾着筋斗云带着我,嗖一下就到了终点,就算摄像机也无法拍到孙悟空的急速身影,我在孙悟空的帮助下,自然得了第一名。

「哈哈哈……」太开心了,正当我准备登上领奖台时,一阵银铃般的笑声把我吵醒了。哎,原来竟是一场梦啊!不过还是感谢孙悟空,陪我度过了开心美妙的一天。

美食让生活更美好

汉滨小学六年级(1)班 吴宜晔

从古到今,人们对美食的追求从来没有停歇过。我也一样,常常禁不住美食的「诱惑」,哪里有好吃的,我总会缠着爸爸妈妈带我去品尝。

我清楚地记得那次去高山丛林。很多的美食摊位构成一条街,还没有走进去,香味已扑鼻而来。待走进去,映入我眼帘的是一个个大光脚,颜色鲜亮,在阳光下闪闪发光,是那么诱人。再走进仔细一瞧,油正在肉面滋滋作响,还冒着热热的香气,那满满的羊肉味直沁心脾,馋得我直流口水,不停地

嗅香味,急得我团团转。

爸爸妈妈看出了我的心思,立刻买了一个烤羊腿,我迫不及待大口大口地吃了起来,一口接一口……吃得我满嘴都是油,连嘴唇上烫个小泡都没顾上处理。不一会儿,爸爸妈妈瞥着我笑,我摸着滚圆的肚子,一边用纸巾擦擦嘴,一边冲着爸爸妈妈笑。接着,我继续向前走,又被一家铁板鱼勾住了脚,只见一股明火窜上去,瞬间香味四散,于是我又眨着眼睛仰望妈妈。

我不喜欢品尝美食,有时候

也会和小伙伴们学着做美食。那是一个周末,我和同学约好来家里做蛋糕。我们一边看小视频一边操作,忙得不亦乐乎,整个一下午,我们五个小伙伴没有离开厨房半步,齐心协力忙乎着。尽管做出来的蛋糕没有食品店里的好吃,但我们小小的心里充满了无限的快乐。虽然妈妈说厨房被我们弄得乱七八糟,但我们收获了不一样的体验。那天,我和小伙伴们一起在家里品尝大家的劳动成果,觉得是那么香甜。

时至今日,只要谁提到哪里有好吃的,我一准会凑上去去探个究竟。只要小伙伴约我做美食,我都会第一个积极参与。美食对我来说,不仅满足了味蕾的需求,还香甜了我的生活……

(指导老师:罗长春)

健康体检进校园 关爱学生促成长

本报讯(通讯员 刘玉殿 李爱丽)为加强学生体质监测,及时掌握学生体质发展动态,近日,旬阳市白柳镇中心学校组织学生进行常见病及健康影响因素监测。

本次监测对教室的面积、课桌椅、黑板、采光、照明等现场环境进行了检测,同时也包括对学生视力、身高体重、血压、脊柱弯曲异常等常见病的检测。检测前学校提前部署,精心安排,与旬阳市疾控中心、旬阳市妇幼保健院协调对接,制定具体方案。体检现场各班分组轮流进行,班主任老师全程陪伴,医务人员耐心周到,检查认真细致,对检查结果详细记录及时反馈,整个过程井然有序。



刘玉殿 摄

走进村史馆,传承好家风

本报讯(通讯员 曾婷婷)「你看,这就是以前用的算盘呀!」近日,汉阴县涧池镇中心小学组织该校六年级学生代表到涧池镇枫岭村开展了「学家训、传家风」的校外研学实践活动,活动现场,学生们兴奋地讨论着。

以实地参观和现场观看视频相结合的方式,学生们逐一参观了村史馆中的

展览馆、家风家训等展区,认真听取老师的讲解。在所见、所闻、所感、所想中,大家亲近家训文化,感受、传承好家风、家训。

「美丽家乡的建设需要我们,我们要继承和发扬良好的家风家训,学好文化知识,讲好家乡故事,传承好家乡文化,做好家乡的形象代言人,为美丽新涧池做出新的贡

献。」学生们纷纷表示。

该校负责人表示,通过本次实践研学活动,将书本上的知识延伸到课堂外,让学生自己切身体验、收获知识、快乐成长。学校将继续开展好各类社会实践研学活动,在活动中培养学生的综合素养,根植时代责任感和家国情怀。

把温暖送到残障儿童一家心田

通讯员 邓永新

近几天,汉阴县蒲溪镇中心小学教师丁春艳,已经完成10月份送教上门服务,正在为下个月送教上门服务做准备。

「我想指导残障儿童做一些简单的手工折纸,这样可以丰富他们的日常生活,减少对手机和电视机的依赖。」丁春艳的送教上门服务对象是8岁的男孩元元(化名),家住蒲溪镇芹菜沟村,存在着较严重的语言障碍。自2023年春季起,丁春艳开始负责元元的送教上门服务,她和元元一家的故事自此开始。

起初,丁春艳发现元元虽然不会说话,但是他对周围事物充满了好奇。不过因为语言存在较严重障碍,元元和外人相处时十分内向,缺乏和别人交流的勇气。于是每次送教上门服务期间,丁春艳都会主动把元元拉到自己身边,把自己精心准备的铅笔、橡皮、小玩具等物品展示给元元,让元元学习一些简单词汇的发音。

经过一段时间的送教上门服务,丁春艳发现元元经常看电视和玩手机打发时间。考虑到经常看电视和玩手机会损害元元的视力,丁春艳就建议家长干活时也带上元元,一方面可以陪着元元,另一方面元元也可以了解一些农业生产知识,扩大元元的知识面。

为拉近和元元的情感距离,丁春艳还经常给元元带一些「礼物」。国庆节前夕,丁春艳准备了月饼和国旗,给元元一家人提前送去节日祝福。当元元把国旗拿在手里爱不释手时,丁春艳就教元元学习「国旗」这个词语的发音,原本精力不集中的元元学得却比较认真。

经过半学期送教上门服务,元

元和丁春艳变得熟悉起来,后来丁春艳每次来到元元家时,元元都会主动到丁春艳身边。「我们学校还有2位送教上门服务教师,刘波老师也是送教上门服务之一,他经常和残障儿童家长谈心谈话,帮助他们化解心理负担。」丁春艳一边试着用折纸折出简单玩具,一边介绍着送教上门服务的情况。

丁春艳所说的刘波老师是从2022年秋季学期开始负责送教上门工作的,他送教上门的残障儿童童童(化名)也居住在芹菜沟村,今年12岁,语言方面也存在较严重的障碍,且生活不能自理,吃饭、上厕所等事情全靠家人照顾。

因为童童的父母常年不在汉阴县城经商,照顾童童的责任就落在了爷爷奶奶身上。每次送教上门服务时,刘波都会了解一下童童家的生活情况,介绍国家的教育扶贫政策,并介绍一些科学合理的亲子沟通方式。有时候,刘波还会给两位老人介绍一些童童的饮食注意事项,指导老人做到营养合理搭配,满足童童的身体发育所需。

为帮助小甲家人实现产业增收,黄兴根还鼓励小甲的家人增加散养土鸡数量,一方面散养土鸡这几年的销量一直比较好,另一方面即使销售情况不好,学校教师也需要一定数量的散养土鸡,再加上村干部帮忙推销一些,周围群众购买一些,小甲家的土鸡销售就有了保障。

「送教上门服务就是要把党和政府的惠民政策落实到位,确保脱贫攻坚巩固提升期间实现「三个不摘」目标,从而让脱贫群众感受到社会大家庭的温暖。」说起送教上门服务,黄兴根是这样想的。

事项。村里开展预防电信诈骗等工作时,刘波还会提醒老人预防电信诈骗的注意事项,确保老人的财产安全。

每次送教上门服务时,刘波、丁春艳、黄兴根3名老师一同前往,这样3名老师可以共同商量符合残障儿童特征的教学方法,相互之间还可以取长补短。

黄兴根的送教上门残障儿童小甲(化名)家住蒲溪镇盘龙村,2023年秋季学期送教上门服务教师轮换后,黄兴根继续负责小甲的送教上门服务。因为小甲几乎丧失了语言功能,只是偶尔发出一些含糊不清的声音,所以黄兴根和小甲的语言交流相对少一些。

除语言障碍外,小甲还存在着肢体残疾,生活完全不能自理。于是,黄兴根就到医务工作者学习一些简单的肢体功能恢复方法,在送教上门时介绍给童童的家长,以此拉近和小甲家人之间的情感距离。有时候在去小甲家的路上,黄兴根还会了解小甲的残疾人生活补贴和护理补贴的兑付情况。

为帮助小甲家人实现产业增收,黄兴根还鼓励小甲的家人增加散养土鸡数量,一方面散养土鸡这几年的销量一直比较好,另一方面即使销售情况不好,学校教师也需要一定数量的散养土鸡,再加上村干部帮忙推销一些,周围群众购买一些,小甲家的土鸡销售就有了保障。

「送教上门服务就是要把党和政府的惠民政策落实到位,确保脱贫攻坚巩固提升期间实现「三个不摘」目标,从而让脱贫群众感受到社会大家庭的温暖。」说起送教上门服务,黄兴根是这样想的。

五载送教暖民心

通讯员 张树民

老师。

「特殊儿童的教学和正常孩子有很大的区别。一些简单的识数、笔画书写,对霖霖来说却并不容易,需要无数次反复训练。」为此,李申蓉还专门参加了紫阳县师训教研中心和紫阳县阳光学校联合举办的「特殊儿童教育」培训班。「除了教授孩子基本的语文、数学知识外,还要以生活为主题,结合孩子的生理和心理特点,以特有的方式训练孩子语言交往、穿戴洗漱等生活能力,培养遵守社会行为规范的意识,为他们将来融入社会打下基础。」

提起特殊儿童教育的难度,李申蓉深有体会。「刚开始与霖霖接触的时候,她拒绝与陌生人交流,甚至躲进房间。」谈起第一次送教的经历,李申蓉仍记忆犹新。为了

打消霖霖对陌生人的恐惧与抵触情绪,李申蓉和同事自掏腰包为孩子购买了新书包、转笔刀等教学用具,还经常送她爱吃的零食和喜欢的玩具。看到孩子家庭困难,他们便为其送去衣物鞋袜、粮油等生活用品。功夫不负有心人,在送教老师坚持不懈的努力下,霖霖不仅学到了基本的语文、数学知识,生活自理、社会交往等能力都有了很大进步,性格也逐渐变得开朗,还和老师成了朋友。

据该校校长明平成介绍,送教上门是安置「特殊儿童」接受义务教育的重要方式,目的是不让一个重残孩子游离于学校教育之外。「送教老师用爱心与坚守,为特殊儿童带去欢乐与希望,也把党的惠民政策和温暖送入老百姓家中。」明平成感慨道。



近日,汉阴县文化馆邀请市级皮影传承人吴善将前往涧池镇涧池区域敬老院,给老人们带来一场颇具地方文化特色的汉皮影戏。

王亦迅 摄