

“双向奔赴”锻造“带不走”的医疗队

通讯员 杜胜苗 欧留英

江苏淮安,陕西岚皋,两个相距1200公里的地方因苏陕协作组团式医疗帮扶结下深厚情缘,通过一次次走进来、派出去的“双向奔赴”,为巴山深处的小城岚皋锻造出一支“带不走”的医疗队。

“找准位置,把好角度,食指放在胸锁关节上,手保持平稳,穿刺导丝退出后,一定要把导管冲洗干净。”

在岚皋县医院内科二病区病房里,淮安市第二人民医院肿瘤内科副主任医师史会昌双手戴着乳胶手套,正手把手的示教着锁骨下静脉穿刺置管术,每一个步骤,他都详细地示范讲解,在场的徒弟和医师们专心致志,不停地点头。

“史主任来我们医院后,不仅带领我们教学查房,还每周开展肿瘤防治知识讲座,讲解肿瘤患者早期筛查技术、肿瘤规范治疗等专业知识,让我们受益匪浅。”岚皋县医院内科二病区住院医

师吴娟敬佩地说。

擅长肺癌、食管癌、胃癌、结直肠癌、肝癌等恶性肿瘤综合治疗的史会昌主任,来到岚皋县医院后,亲自参与查房、坐诊、手术示教等医疗工作,师带徒1名。在他的帮扶下,内科二病区肿瘤治疗技术取得了长足进步,短短3个月,开展肿瘤化疗2例、恶性胸腔积液置管术4例,多项新技术的开展不仅填补了岚皋县肿瘤学科空白,也为当地肿瘤患者减轻了痛苦,提高了生活质量,延长了生存期。

史会昌是今年6月来岚的苏陕协作“组团式帮扶”第二批专家之一,与他同来的另外5名专家均来自江苏省淮安市第一人民医院和第二人民医院,神经内科主任张新勇、肛肠科副主任医师王明考、骨科副主任医师贾后来、影像科主治医师葛尚个怀着满腔的热情,带着扎实的技术,全身心扑在临床一线,充分发挥“传、帮、带”作用,为岚皋县医院高质量发

展组团发力。

“县医院这么多年没有临床药师,这可是县级医院标准的重要指标之一,马上想办法。”2022年6月,岚皋县医院作为“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶医院,迎来了江苏省淮安市第一批“组团式”帮扶专家团队。帮扶团队来院了解院情后,发现了这一空白。

怎么办?临床药师需要全方位的系统培养,帮扶团队立即联系淮安市第一人民医院药学部,县医院派出西安医学院药学专业毕业的职工赵婕奔赴淮安市开启为期一年的临床药师培训。一年来,赵婕在淮安带教老师的带领下走进临床,跟随医师查房,协助医师选用药品,指导患者正确用药,开展用药教育、药学监护,完成药历、病例分析、病例讨论、文献阅读、出院患者用药教育等作业150余份,临床用药实践能力大幅提升。

一年后,学成归来的赵婕立刻投入到

医院临床药学工作中,配合临床科室开展疑难病例用药分析、处方点评、临床合理用药培训等,填补了多项药学管理空白,得到了患者的信赖和专家的认可。

2023年3月28日,赵婕受邀走上了药学学术线上直播平台,开启了岚皋县域内首个药师直播,在“有一群药师”系列直播平台上,开展了题为“呼吸系统用药相关处方点评”的线上培训,30分钟的直播中,面向全国基层医院药师,分享了积累的宝贵经验,抛出典型案例,与线上听众互动讨论,处方点评,直播间人气满满,有7.68万人点赞。

9月初,岚皋县医院药学门诊正式开诊。开诊当天,赵婕高兴地说:“县医院药学门诊的开诊,得益于淮安老师们传授式的帮扶。有他们做坚强的后盾,我有信心、更有责任把临床药学工作做好,为广大患者做出更多更好地药学服务!”

平利县实现“瞪羚企业”零突破

本报讯(通讯员 吴兵 贾溪)近日,陕西省科学技术厅公布了2023年全省“瞪羚企业”名单,平利县安得利新材料有限公司和平利县八仙云雾茶业有限公司榜上有名,实现了该县“瞪羚企业”零的突破。

瞪羚企业是指高成长型企业,具有与“瞪羚”共同的特征:个头不大、跑得快、跳得高。以新技术、新产业、新业态、新模式为支撑稳步进入高成长期,综合效益突出、行业影响力大、社会诚信度高、示范带动性强,是在引领中小企业转型升级和促进民营经济高质量发展中作用明显、成效显著的优秀标杆企业,在带动区域创新发展、培育壮大新动能方面具有重要的引领作用。

近年来,平利县始终坚持创新驱动发展战略,树立以创新聚力,为发展赋能的新理念,把融入秦创原创新驱动平台建设作为全县产业结构调整、经济高质量发展的重要载体、抓手。大力实施创新主体培育,组织申报一批、培育发展一批、选择储备一批,积极构建“科技型中小企业-高新技术企业-瞪羚企业”梯次培育发展模式,推动形成“顶天立地”高成长性科技型企业和“铺天盖地”科技型中小企业的良好发展局面。平利县将继续加大科技创新型企业培育力度,围绕茶饮产业、中药材种植、机械制造等关键领域,着力提升科技创新服务能力,持续挖掘存量企业的创新活力和能力,不断优化、完善创新主体培育政策环境,厚植本土产业发展趋势,鼓励引导更多企业依靠科技创新做强做优,进一步优化全县科技企业创新梯队,实现科技引领经济高质量发展。

保护子宫内膜,从科学避孕开始

安康市妇幼保健院 任玉丽

子宫是孕育胚胎及胎儿的空腔脏器,被称为“胎儿的宫殿”“生命的摇篮”,它承载着人类的生命与希望。子宫内膜是孕育新生命的土壤,胚胎是种子,种子的茁壮成长,需要肥沃的土地。保护好子宫内膜,就是为新生命的生长发育营造优质的成长环境。

影响子宫内膜最重要的因素就是流产。流产对于女性的危害比较大,主要包括以下几方面:一是会损伤子宫内膜,使子宫内膜变薄,容易在局部形成创面,易引起宫腔粘连。二是流产时宫腔或阴道内的操作,容易引起阴道炎和宫腔炎症。三是可能造成内膜组织经过输卵管逆流到盆腔以内,容易引起子宫内膜异位症。四是自然流产率增高。人工流产后常见的并发症为子宫颈口损伤,当再次妊娠时会由于子宫颈口功能

不全而引起早产或晚期流产。五是造成心灵上的创伤。不仅仅对于身体有伤害,还会产生心理影响,会因残害自己的骨肉而内疚,很多时候还无法面对以后的婚姻和爱人。

对于女性而言,流产的次数越多,伤害越大,人工流产手术可以造成近期或远期的并发症,甚至导致不孕或妊娠结局的异常,因此,要采取避孕措施,科学避孕,防患于未然,减少没有必要的流产。通常,科学避孕主要有以下几种方法:

宫内节育器避孕。也就是常说的“上环”,是将避孕器具放置于子宫腔内,通过局部组织对它的各种反应而达到避孕效果,是一种安全、有效、简便、经济、可逆的避孕方法,是我国育龄期女性主要的避孕措施。有生育要求者,取出节育器后可正常怀孕。特别注意的是,上环取环都要经

过医生评估后才可进行。

激素避孕。避孕药是由雌激素和孕激素配伍组成的复合制剂,通过抑制排卵、改变宫颈黏液的性状,阻止精子进入宫腔和受精卵着床等机制而达到避孕目的。避孕药包括口服避孕药(短效口服避孕药、探亲避孕药)、长效避孕药、缓释系统避孕药和避孕贴剂。适用范围广。口服避孕药快捷,但也存在个体差异,常见的不良反应有:类早孕反应(食欲减退、恶心、呕吐、困倦、头晕、乳房胀痛等)、不规则阴道流血、月经过少或停经、色素沉着、体重增加等,重者需要停药进一步检查。

避孕套。一般的避孕套是用天然的橡胶作为原料,通过阻止精子直接进入阴道的的方式进行避孕。正确使用者,避孕成功率达95%以上。如遇避孕套破裂或脱落,

需采取紧急避孕措施。使用避孕套还可防止性传播疾病的传播。

结扎(输卵管绝育术)。女性结扎是通过输卵管结扎或药物绝育的方式,让女性达到永久避孕的方式。男性结扎是通过切断输精管的方式达到避孕的目的。女性输卵管绝育术是最普遍采用的方法,不影响女性机体的生理功能。若有生育要求时,可行输卵管吻合术,可逆性高。

对于每一位女性而言,子宫的意义不言而喻,保护好子宫内膜更是重中之重。女性的一生大概有30年的时间都需要采取避孕措施,如何在这么长时间里安全避孕,是每位女性维护自己健康不能回避的重要问题。选择适合自己的避孕方式,不仅是一种负责任的表现,更是爱的体现。

市人民医院危重新生儿诊疗技术迈上新台阶

本报讯(通讯员 兰媚)近日,市人民医院新生儿科成功为一名早产低体重儿实施了下肢静脉置入中心静脉导管术。这项技术的成功开展,为该院危重新生儿的诊疗护理提供了更加高效、可靠、坚实的技术保障,也标志着该院治疗危重新生儿的诊疗技术又迈上一个新台阶。

9月末,该院新生儿科收治了一名胎龄33+5周,体重1545克的低出生体重儿。患儿胎龄小,体重低,且合并新生儿贫血、新生儿低蛋白血症,全身轻度水肿,新生儿科静疗团队第一时间给予患儿置入脐静脉导管,为患儿搭建了生命通道。住院治疗10日,患儿生命体征平稳,奶量由最初3毫升增至18毫升,由于脐静脉留置时间为7-10天,需拔除脐静脉导管,新生儿胃肠功能脆弱,要进行长期外周静脉高营养治疗,但其上肢外周静脉不具备穿刺条件,经静疗团队认真评估、充分讨论,决定经下肢大隐静脉实施PICC置管术。

术前准备工作就绪后,PICC穿刺置管术由新生儿科具有PICC穿刺资质的专科护士实施操作,测量从穿刺点至脐部再至

胸骨剑突处,总长度为21厘米。术中患儿平卧位,持续进行心电图监测,专科护士严谨操作、默契配合,静脉穿刺成功后缓慢送管,操作过程顺利,患儿无不适反应。压迫穿刺点5-10分钟至不出血,充分固定完好,密切观察病情变化,置管后经腹平片提示PICC管前端位于中线处约第8至9胸椎水平,位置理想,保留PICC置管,手术顺利完成。为新生儿输入静脉营养液,建立了有效的静脉通路,保障了患儿的正常治疗。

新生儿PICC是危重新生儿尤其是早产儿、低出生体重儿理想的静脉通道。新生儿PICC导管是直径仅有1.9F(0.33毫米)的软管,相当于“线”一样粗细,由于导管内没有硬物支撑,新生儿的血管太过细小,配合度差,需要穿刺技术十分娴熟且具有相关资质的护理人员才能进行操作。新生儿PICC置管术堪称早产儿的“生命线”,可为患儿提供中期至长期的静脉输液治疗,最大程度降低药物对新生儿血管的损伤,保护新生儿脆弱的外周静脉,大大提高了诊疗效率及危重新生儿的存活率。

白河县启动“百场送医 万人义诊”活动

本报讯(通讯员 何光晨)10月12日,白河县卫生健康系统“百场送医 万人义诊”启动活动在仓上镇石关村举行。在未来两年内,将为全县122个村(社区)送去免费的义诊、专业医疗服务和科普健康宣教。白河县人民医院充分发挥自身优势,积极组织各临床科室专家和医护人员参与其中,让基层群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。

当日,仓上镇石关村的村委会广场上人头攒动,闻讯赶来的石关村群众向村委会工作人员详细询问义诊专家的情况,想要能够及早让专家为自己诊断病情。“村委会发通知说今天有专家义诊,我一大早就过来了,我经常头晕,一直没有缓解,很是担心。”65岁的秦大妈是石关村山上的住户。“您先量一下血压,我看看。”白河县人民医院的徐医生拿出血压计为她测量,“您的血压有点偏高,平时要注意饮食和作息,多锻

炼。”义诊专家是白河县人民医院的专家,您可以先向他们描述一下您的病情和症状,他们会给您做一些必要的身体检查,然后根据检查结果给您提供一些治疗建议和健康管理指导。”在现场,医护人员正耐心向患者介绍此次义诊的情况。

据悉,此次活动由县卫生健康局主办,白河县人民医院具体承办,以“送医、送药、送健康”为主题,旨在推动优质医疗资源下沉到基层,解决群众在看病就医过程中的烦心事、忧心事,满足群众日益增长的美好生活需求。

活动期间,白河县人民医院将组织专家开展义诊和科普宣教活动,提高基层群众的健康意识和自我保健能力。同时,还将开展对口支援工作、免费发放药物药品,针对不同年龄段、不同疾病类型的患者提供个性化的诊疗建议和健康管理方案,预计受益群众将达到万人以上。

汉阴县人民医院开展“全国高血压日”义诊宣传活动

本报讯(通讯员 邹依蓉)今年10月8日是第26个“全国高血压日”。为进一步增强全民关注血压的意识,帮助群众正确认识、有效预防和控制高血压,当日,汉阴县人民医院组织心血管内科医务人员到医院门诊楼前开展“全国高血压日”义诊宣传活动。

“我的血压忽高忽低,应该怎么控制?”“我父母都有高血压,我会得高血压病吗?”“我的血压这段时间正常,是不是就不用服用降压药了?”现场群众争相提问。医护人员结合健康宣传手册、展板等途径向群众进行高血压相关知识宣教,讲解高血压的预防和治疗方法,同时提供低盐膳食咨询服务,提醒按时服用高血压药,形成主动测量并定期监测血压的健康理念,提高对高血压的知晓率、治疗率和达标率。江苏省溧阳市人民医院对口支援专家蒋俊表示,在日常生活中要养成合理膳食、适量运动、平衡心态、充足睡眠等良好生活习惯,是高血压防控的关键。

此次义诊活动,免费测量血压150余人次,发放健康教育宣传手册200余份,进一步提高了群众对高血压的认知水平和防治意识,营造了享受健康生活、保持理想血压的良好社会氛围。



医务人员免费为群众测量血压。

把好“病从口入关” 谨防肠道传染病

安康市疾控中心 赵迁

秋冬季节,天气转凉,早晚温差较大,导致人的抵抗力下降,有些引起肠道传染病的病菌随着气温的降低具有较强的生命力,再加上秋冬季食品储存时间较长,如熟食、生菜和剩菜等,餐具如消毒不严,给肠道传染病的传播留下了隐患。今天就让我们一起来了解一下肠道传染病预防知识吧!

肠道传染病是由多种细菌和病毒感染引起的以消化道症状为主的传染性疾病。可引起腹泻的有霍乱、细菌性痢疾、甲型病毒性肝炎、伤寒、感染性腹泻、手足口病等。这些疾病发病急、传播快、传染性强、危害性大,如不及时采取有效的预防控制措施,容易造成某种肠道传染病的流

行。肠道传染病的主要症状是患者往往会不同程度的腹泻,表现为水样便、米泔水样便或黏液脓血便,多伴有恶心、呕吐,呈现上吐下泻的典型症状,有的还伴有腹痛、发热、头痛、食欲不振、全身中毒等症。若不及时治疗,可迅速出现脱水,并引起严重并发症甚至导致死亡。

肠道传染病的传播途径主要有经水传播、食物传播、接触传播和昆虫传播。经水传播由于病人或病原携带者的粪便、呕吐物排入水源,洗涤被病原体污染的手、衣物、器具等都可使水受到污染。饮用受到污染的水后,可感染肠道传染病。如果水源受

污染,还会引起肠道传染病的暴发流行。食品传播是在食品的生产、加工、运输、贮存和销售的过程中都存在被病原体污染的危险。通过握手,使用或接触衣物、文具、门把手、钱币等都有可能造成病原体的传播和扩散。到处活动的苍蝇、蟑螂等昆虫也是造成肠道传染病扩散的重要原因。

预防肠道传染病,首先要养成良好的卫生习惯,饭前便后要洗手;勤换、勤洗、勤洗衣服、被褥。勤洗手、勤剪指甲。避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品;不吃生的食物,食品在吃前要煮熟、煮透,尤其是各类海产品;隔夜食物吃前一定要彻底加热;不喝生水,不使用不洁的水漱口、刷牙、洗食具、洗水果、洗蔬菜和

其他食品;所有烹饪器具和食具,使用后应清洗干净并保持干燥。生熟食品应分开存放,已消毒与未消毒食品需分开存放,防止交叉污染;要注意劳逸结合和保证充足的睡眠,提高自身免疫力;注意防蝇、灭蟑,不乱丢垃圾;同时应进行必要的预防接种;如手足口疫苗、轮状病毒等。特别要注意的是,在肠道传染病易发季节,不宜大办婚丧、喜庆等群体聚集性聚餐活动,以免引发大规模的肠道传染病暴发流行。



紫阳县医院骨科微创技术有了新突破

本报讯(通讯员 梅亮)近日,紫阳县人民医院骨科成功为一名摔伤患者实施了经皮微创髓核螺钉置入术,术后患者恢复良好,已于近日康复出院。该项技术的应用,标志着该院骨科微创领域有了新的突破。

患者陈某,今年63岁,在家中干活时不慎从高处摔伤,来院后完善检查,接诊医师诊断其为“骨盆骨折、左侧骶髂关节脱位、左侧耻骨上骨折”。经骨科、骨科、手术麻醉科、放射科会诊,共同制定治疗方案,最终决定为

陈某在硬膜联合麻醉下实施“经皮微创髓核螺钉置入术”,术中导针植入完成后,转运CT室进行CT扫描确保螺钉通路良好后再返回手术室完成手术。

以往传统手术治疗此类患者可能需要15至20厘米的切口,暴露骨折,复位后内固定,但经皮微创髓核螺钉置入术手术切口不到1厘米,具有手术切口小,术中失血少,术后并发症少,康复速度快等优势,极大减少了患者精神及经济负担。