

亚运会“双金”得主徐星叶：

选择了，便只顾风雨兼程

记者 郭飒 赵漪活 实习记者 卜昊天

10月3日，徐星叶回到了阔别两年的家乡安康旬阳，与父母相拥的那一刻，这个坚强的女孩眼里泛起了泪光。

9月24日，徐星叶与队友在杭州第19届亚运会赛艇女子四人单桨无舵手决赛中夺得金牌。这是陕西队运动员在本届亚运会上获得的首枚金牌。次日，又与队友在赛艇女子八人单桨有舵手比赛中再次夺冠，创造了我省赛艇项目参加亚运会历史最好成绩。

从旬阳市仙河镇的山里走向世界的大舞台，对徐星叶来说，不仅是个人的精彩绽放，更是将运动的精神从世界带回秦巴山区。

成长：从懵懂到热爱

13岁练习赛艇，14岁进入陕西省队，17岁入选国家队，每一个时间点对于徐星叶来说，都记忆深刻。

2011年，还在旬阳市城关第二初级中学上八年级的徐星叶对体育并不感兴趣。那一天，其启蒙教练黄义林来到学校，徐星叶正在上体育课，虽沉默寡言，但其身高、臂展的优势，让黄义林十分看好，经过沟通，徐星叶被选入安康市队进行赛艇训练。

“当时对赛艇这个项目并不了解，只是抱着‘减减肥’的态度加入训练队伍。”徐星叶坦言，包括其家人，一开始都是抱着让她“减肥”的方向去的。在安康训练期间，徐星叶便展示出了刻苦、努力、认真的训练态度，不怕苦、不怕累，一丝不苟地执行教练制定的计划。

由于徐星叶的体重较大，在体能训练的时候显得很累，跑步的时候每次都是跑得最慢的，人家都跑完了，我还剩很多圈，达不到成绩还要被罚，那时候就感觉挺沮丧的，但想着来都来了，还是要坚持下去。”徐星叶回忆道。

转变发生在2012年，这是她第一次参加比赛。“这次比赛是全省的年度赛，虽然才训练几个月，但比赛发挥得还不错，我也能看到自己的闪光点了，我觉得我更要坚持一下。”优异的表现让徐星叶很快被选入陕西省队进行训练。

入选陕西省队，意味着14岁的她，远离家乡与父母，独自一人开始辛苦地训练，从此之后，苦与累，都要学会一个人扛。“当时也很担心，不知道这条路到底对不对，担心出去没有成绩最后回来学业也就耽误了。”父亲徐汉洋为此还多次去学校跟班主任老师沟通，与教练沟通，最终选择了支持。先天优势和后天的努力虽然同样重要，但对

于徐星叶而言，后者才是她成功的关键。“我的优势在于身高和臂展，但是其他方面并不如别人，肯定要付出更多的努力，不管从力量还是能力，可能没有别人突出，所以我每天要付出100%或者110%的训练强度。”训练之初，降体重让她和教练都感到颇有难度。为此，教练对她采取一人一策制，从控制饮食到加大训练量，在高强度的监督下，徐星叶的体重逐渐下降，专项成绩也快速提高。

努力与付出，再加上徐星叶的悟性，让她逐渐找到了自己的长处，也慢慢感受到赛艇运动的魅力，就更喜欢赛艇训练了。

2015年，徐星叶入选国家队备战里约奥运会，最终虽然遗憾落选，但她并没有气馁。2016年，获得世界青年赛艇锦标赛和亚洲锦标赛的双料冠军。在取得好成绩的同时，徐星叶在学业上也没有落下，也是在2016年，她进入西安体育学院，一边学习文化知识一边参与训练。

赛场：“专注，才能不乱于心”

我们常常感慨：重复地做一件事，很容易让人觉得枯燥无味。对于一名运动员而言，十年如一日的训练，是否有同样的感受呢？答案是一定的，只不过，在他们心中有一个信念：既然选择了，就必须专注地去做这件事。

夏季由于午后天气炎热，徐星叶的训练从早上六点就会开始。五点半起床，吃面包喝点牛奶，开始水上20公里的训练；八点正式吃早餐，休息一会，接着训练力量、技巧等；十二点训练结束，午饭、午休；下午四点左右继续开始20公里的水上或者陆地训练；下午六点半结束，晚饭后去医务室治疗或者做康复训练。“运动员多多少少都会有些伤病，对我们来说都习以为常，有时候感觉不到疼痛还有些不习惯呢！”徐星叶说，现在自己已经能和伤病和谐相处了。

徐星叶说，赛艇是一个全能项目，要赢得比赛不光要靠技术，更拼的是每个运动员的速度和力量。室外比赛面临的不确定性因素很多，风向、水流都会对比赛有影响，因此每一场比赛不仅是对身体的挑战，更是对心理的挑战。“第一场决赛，我们一开始虽然落后了，但是划到500米过后就超过了对手，然后一直保持在前。开始的落后并没有影响我们的情绪，因为我们都知道我们会赢的。”徐星叶说，“毕竟我们4个人已经在一起配合了一年多，非常默契，有什么指令传下来，我们都会第一时间回应。”

本次亚运会四人单桨无舵手决赛中，徐星叶在赛艇的四号位，除了带好节奏，还要负责“打舵”，也就是控制方向。“由于之前我没有在这个位置，所以一开始适应不了，总是走不直。”徐星叶说，“经过一段时间的训练磨合，很快找到了感觉。在这个位置感觉责任更重了。”

9月24日，当鲜艳的五星红旗在亚运会赛场高高飘扬的时候，徐星叶的内心也感慨万千，“站在亚运会领奖台上，我就觉得真的挺不容易，我终于站到了这个地方。”徐星叶说，“上一届亚运会由于种种原因没能参赛，这次拿到两块金牌，也算是弥补了遗憾。我觉得，不乱于心，只专注于那件重要的事，便是最好的状态。”

未来：“我要登上奥运会领奖台”

回到家的徐星叶第一时间拿出杭州亚运会上获得的两枚金牌，与父母一起分享喜悦。看到徐星叶那双布满老茧的双手，母亲牛金亮眼里写满了心疼，“每次拿奖牌了都会带回来给我们看，奖牌太多了，都数不清呢！”牛金亮说，“这个孩子就是有吃苦精神，我打心里赞赏她。”徐汉洋也表示，看到女儿一路坚强地成长，他虽然心疼但更欣慰。

“竞技体育，不能说是满足于这点进步，必须要不断往前进步，去探索。”徐星叶说，“年龄小的时候，可能思想负担没有那么大，就是每天训练；当有了一定的成绩以后，压力、关注度以及周围的声音会多了，这个时候就要更专心，目标更明确一些，用更好的心态去面对一切。”

据了解，在今年9月7日举行的塞尔维亚世界赛艇锦标赛女子四人单桨半决赛中，徐星叶和队友合作，进入决赛，为中国队参加巴黎奥运会争得了一条艇的参赛资格，也为我省增加了一个参赛席位。徐星叶朝着奥运梦迈进了重要的一步。

10月7日，徐星叶回到母校旬阳市城关第二初级中学，看望母校的老师，为学弟学妹送上自己的祝福。她说：“任何事情，只要热爱，什么时候开始都不晚。只有付出了100%的努力，才有可能成功；但是如果你没有付出100%的努力，肯定成功不了。”徐星叶也表示，安康有优越的自然条件，希望大家一起努力，推动安康的赛艇项目更上一层楼，让安康的体育事业发展得更好。

短暂休整后，徐星叶即将和队友一起进入下一段训练，全力备战巴黎奥运会。徐星叶表示，既然选择了赛艇，就希望在这条路上能走出属于自己的精彩。未来，她将加倍努力，争取登上奥运会领奖台。



徐星叶回到母校和学弟学妹合影留念。 卜昊天 摄



徐星叶回到母校为学弟学妹签名。 卜昊天 摄



9月24日，夺得亚运会女子四人单桨无舵手冠军后，徐星叶（从左至右）赛后手捧金牌在赛艇上合影。 新华社记者 江汉 摄

科技之光 靓平利

通讯员 陈力 王亮



科技专家送科技服务到田间地头。

9月，省科协公布2023年陕西省企业“三新三小”创新竞赛评审结果，平利企业陕西补天食生物科技有限公司的参赛项目“秦脂肽酚5024富硒胶胺蓝新产品开发”获一等奖。同月，安康市2023年度全国科普日主题主场活动在平利举行，还举办了学术金秋暨科技赋能富硒茶产业高质量发展论坛。10月喜讯又至，省科学技术厅公布2023年陕西省瞪羚企业名单，平利县安德利新材料有限公司和平利县八仙云雾茶业有限公司榜上有名。

科技靓平利，振兴奔大业。近年来，平利以创建国家乡村振兴示范县、谱写高质量发展新篇章为出发点和落脚点，通过科普风尚提素能、科研赋能促发展、科技人才强支撑，将科技因子播撒在田间地头、生产一线、千家万户，焕发出勃勃生机，并成为靓丽的风景。

科普风尚提素能

走进平利县女娲文化广场，既能休闲娱乐，还能在科普画廊学到不少科普知识。

在平利，科普愈发成为一种提素能的新风尚。为打通科普宣传最后“一公里”，平利持续加强科普阵地建设，先后在女娲文化广场、滨河步道、中小学校、村（社区）广场等地建立了科普画廊，城区学校建立了科技活动室，创建了2个省级科普教育基地、11个市级科普教育基地，科普书屋实现全县137个行政村全覆盖。

社团方寸地，科普好载体。近期晚上，走进灯火通明的平利县城关初级中学的VEX机器人科技社团活动室，房间里摆满了各种机械器材，随着一声“开始”，秒表上的数字飞快变化，现场5名学生分工有序，方案设计、机器人搭建、机器人编程等操作行云流水，一个机器人模型很快就诞生了。据VEX机器人社负责人洪军老师介绍，社团曾连续两次参加亚洲机器人锦标赛中国区选拔赛，分别获得VEXIQ工程挑战赛

初中组一等奖、初中组季军，还参加过第十一届亚洲机器人锦标赛，并获得VEXIQ工程挑战赛团体金奖。近期，陕西省第二十三届学生信息素养提升实践活动机器人竞赛即将开赛，社团正在为此进行强化训练。

在平利中学图书馆后方，有一块空地叫“毛毛虫”社团的师生们打理得生机勃勃，绿植葱茏，鲜花绽放。社团负责人李千说：“这个美丽的绿草地，既是实践基地，也是科普园地，学生在这里进行劳作体验的同时，也会学到不少植物科技，了解作物习性，学会种植和管护的经验。”

平利还组建了新时代文明实践科技志愿服务队，全县共完成科技志愿者注册2500余人，吸纳基层“三长”、科技专家、乡土科技人才等成立平利县科技志愿者服务总队，推动新时代文明实践科技志愿服务工作深入开展。

通过努力，平利科普工作结出累累硕果。2022年10月，平利县全国科普日主场示范活动首次被省科协表彰为全国科普日优秀活动；2022年11月，平利被省科协正式命名为陕西省科普示范县。同月，平利县科协被中国科协表彰为“筑梦·流动十年”宣传月活动先进单位；2023年1月，在陕西省科协基层组织建设“扎根护苗”行动推进会议上，平利县科协作交流发言。同时，平利县科协支持出版的《平利茶业》被评为2022年陕西省“十大科普书籍”。

科研赋能促发展

科技小院成大业，将科研论文写在田间地头、生产一线。2017年7月，在市、县科协支持下，平利县长安镇田珍茶业有限公司先后从西北农林科技大学、安康学院和省市区三级农技推广中心聘请25名专家，设立了市级“茶叶专家创新工作站”，建成了“田珍茶业”科技小院。通过科技指导，在栽培、除草、施肥、修剪、间作、病虫害防治等关键环节都制定了系列标准

措施，对鲜叶的嫩度、匀度、净度和新鲜度等质量验收与分级、运送、摊放处理环节实施严格把关，保证了茶叶的优质和茶园的丰产。田珍茶业先后被认定为安康市科技小微企业、“小巨人企业”和省级“星创天地”，公司产品被授予“安康市特色品牌产品”称号。

通过科技研发赋能，小县城也出“大制造”。平利县电机制造有限公司是国家级高新技术企业，2013年制造的机器就卖到湖南、湖北、云南、贵州等地，2016年“西安交通大学平利粮食加工装备产学研一体化示范基地”落户公司，围绕平利县区域化优势特色产业，公司还建立了“西安交通大学平利校院蓝冻干装备产学研一体化示范基地”等。

据该公司相关人员介绍，依托产学研示范基地，公司成立了安康市科技创新装备制造业专家工作站，组建了以西安交通大学长江学者李添尘教授为首席专家的科研合作团队，构建了“交大研发、平利制造”联动发展机制。2021年，该公司生产的静态环流带式烘干机被评为陕西省重点新产品，被农业农村部中国农学会评为中国农业农村重大十项新装备之一。

科研赋能助力产业发展、提质增效的同时，也成为可看、耐看、值得看的景观。位于长安镇的平利校院蓝博物馆由平利县神草园茶业有限公司和陕西师范大学生命科学院联合承建，吸引了不少人前来参观。博物馆通过实物、图片、文字、影像以及现代声光电等技术手段，以人文、历史、科技、产业为脉络，集中展现了校院蓝600多年的历史过往与30余年的现代开发历程，校院蓝的生物学特征、研究概况、主要成分、生物学特性、种植标准及科研成果是重要的展示内容。5月31日，老县镇蒋家坪被命名为全国首批“气象旅游研学营地”。在研学过程中，参与者可以亲身体验茶叶采摘制作的同时，观测模拟人工降雨，了解气象对茶叶生长的影响，感受气象科技是如何支撑特色农业发展的。

科技人才强支撑

平利县茶叶和校院蓝发展中心研究员刘涛跟茶叶打了40余年的交道，常年奔忙在田间地头，开展先进实用科学技术示范推广，规划指导建成省级现代茶叶园区4个、市级园区21个，指导培育国家、省、市级重点龙头企业20余家。2022年5月，经人社部遴选确定的第八批国家级专家服务基地中，“平利茶叶产业提升国家级专家服务基地”成功获批，是全省入选的唯一一家。从选址规划，到科技培训，再到现场指导，事无巨细，刘涛都全程参与其中。刘涛本人先后荣获全国“五一劳动奖章”、全国农牧渔业丰收奖、陕西最美科技工作者、省级优秀科技特派员、安康市有突出贡献专家等荣誉称号。

平利不断强化科技人才支撑，落实好《平利县吸引人才若干政策措施》和《关于鼓励引导人才向基层一线流动的具体措施》，充实人才库，激活人才池，选派“三区”科技人才，与企业实现对接，全方位开展技术服务，助推产业发展。在省级系统中组织注册72名科技特派员的同时，完成106名自然人科技特派员、20名法人科技特派员国家系统登记备案，充分激发“田秀才”“土专家”“乡创客”队伍活力，对口包抓主导产业，开展技术服务指导。

平利还以主导产业关键技术作为主攻方向，先后与西安交通大学、陕西师范大学、西北农林科技大学、中国农科院、西安生漆研究所等科研院所开展技术合作，引入高校人才，提升企业创新能力。据了解，平利县经开区与西安交大签订装备制造产业振兴合作框架协议，柔性引进10名专家。平利县一茗茶业有限公司引进国内知名茶叶专家和国外高端人才到公司开展技术攻关、产品研发、品牌塑造和市场拓展。

科技人才支撑产业发展的同时，同时还实现科技改善民生、服务造福百姓，用科技之力让群众的生活更美好。

“要想骨不痛，就找石道勇。”平利县医院业务副院长、外二科病区主任石道勇不断钻研摸索骨科医疗技术，努力让患者“更快”地行动起来，医术越来越精湛，也得到了患者的信赖和称赞。尤其是他克服基础条件和设备相对短缺的困难，在全市县级医院率先开展全面开展人工肩关节、腕关节、膝关节等三四级手术，社会反响良好。他被评为“安康市有突出贡献专家”，获得“安康市五一劳动奖章”。

平利县中医医院的外科医生郑宏乾也是医疗技术道路上的跋涉者。在医疗过程中，他认识到腹腔镜手术具有疼痛小、创口小、对胃肠等脏器干扰小和术后恢复迅速、美观度好等优势，于是全身心进行钻研。2006年他在全市率先开展腹腔镜子宫切除术，又先后开展了经脐单孔腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜下小儿疝气手术和胆道镜胆管手术。他撰写的《腹腔镜胆囊切除术中胆囊床异常出血的防范与处理》等五篇论文先后在《临床医学研究与实践》《中国社区医师》等杂志发表。



广泛开展科普进校园活动。

(平利宣传部供图)