

打造“杏林先锋”党建品牌 谱写医院高质量发展新篇章

安康市中医医院党委书记 杨彬

近年来，安康市中医医院党委紧紧围绕着力打造秦巴区域覆盖全生命周期的中医诊疗中心，全力推动党建与业务工作深度融合，持续擦亮“杏林先锋”党建品牌，开启了公立医院高质量发展的新篇章。

目前共有14个党支部，在职党员354人。其中中层干部党员占比62.25%，高级职称党员占比31.36%，本科及以上学历党员占比89.55%，硕博以上学历占比23.73%。医院按照“一院三区”设置，总建筑面积20.3万平方米，实开床位近1500张，现有在职员工1895人。

立足岗位守初心

实施党建统领、党性铸魂、阵地提升、品牌塑造、党建赋能“五大工程”，把全面加强党的领导融入医院建设发展的全过程各方面，紧紧围绕增进人民群众健康福祉，守初心、担使命，不断推进医院治理体系和治理能力现代化，着力打造让党委政府放心、群众职工满意的高水平、现代化医院。2021年医院党委被评为全市优秀基层党组织，2022年被评为全省首批法治医疗卫生单位，2023年入选西北片区现代医院管理体制擂台赛优秀案例。

严格落实党委领导下的院长负责制和“两个议事规则”，大力推行“行政一体化、临床差异化、医技同质化”管理，使医院管理日趋规范、运行更加高效顺畅，门急诊与

住院服务量、业务收入连年保持在10—15%的增长，综合服务能力位居全省中医院第一方阵。

坚持“传承精华、守正创新”，聚焦公立医院“三转变三提升”要求，以等级医院复审及国家公立医院绩效考核为抓手，苦干实干、勇毅前行，推动医院绩效管理提质增效。目前，医院已顺利通过国家三甲复审，“国考”成绩已由C级提升为B档。

提升质量树匠心

聚焦医疗服务质量提升，全面加强重点专科建设。近年来，先后建成国家级重点专科6个、省级重点专科11个、市级重点专科15个。随着重点专科的建成，40余项高新技术填补了区域空白，200余项新技术新业务惠及百姓，并涌现了一大批科研教学成果。2022年，以来医院获省市科研立项30余项，获省政府科技进步三等奖1项、省级科技成果20项、专利2项，完成国家药物(器械)临床研究18项，发表论文110余篇，其中SCI论文3篇。

聚焦改善就医感受、提升患者体验，不断优化医院服务基础环境。以创建全国文明城市及国家卫生城市复审为契机，举全院之力积极改善办医办院条件，全院新增就医车位300个，有效解决了群众就医停车难问题。坚持创新服务模式，不断满足群众多元化医疗卫生服务需求。推出空中直升机救援、多学科会诊、日间手术、远程会诊等

“三秦人才”1人、“三五人才”2人、省名中医4人、省优秀中医临床人才7人、“西部之光”访问学者4人、市级突出贡献专家6人、市级名中医16人。

聚焦信息化建设，着力提升医疗服务品质。通过医企合作筹资3000余万元建成全市领先的诊疗服务管理平台及全市首家互联网医院，将“三位一体”智慧化医院建设及“互联网+”“智慧医保”等医疗应用贯通术前、诊中、诊后及线上线下服务各环节。目前患者门诊预约就诊率提升至66%，“三长一短”“四多四少”等问题得到有效缓解，患者满意度稳定在95%以上，医院被国家部委确定为全市唯一一家5G+医疗健康应用试点单位。

强化服务献真心

坚持人民至上、生命至上，以患者为中心，大力实施医疗服务改善计划及优质护理服务提升行动，努力为广大群众提供简便廉验的中医药服务和优质高效的诊疗服务。

聚焦改善就医感受、提升患者体验，不断优化医院服务基础环境。以创建全国文明城市及国家卫生城市复审为契机，举全院之力积极改善办医办院条件，全院新增就医车位300个，有效解决了群众就医停车难问题。

坚持创新服务模式，不断满足群众多元化医疗卫生服务需求。推出空中直升机救援、多学科会诊、日间手术、远程会诊等

服务。其中，远程会诊服务被国家誉为“安康模式”，被国家卫健委表彰为“全国改善医疗服务先进典型”。眼科“前移后延”护理模式在眼科日间手术中的应用获评改善医疗服务行动全国擂台赛百强案例。开设合理用药窗口、便民门诊及伤口造口门诊、延伸护理服务至社区家庭，使医疗服务更加温馨、人性化。

开门办院聚民心

将红色基因、中华优秀传统文化及清廉文化融入医院发展战略及远景规划，总结凝练出院训、办院宗旨等，持续开展理论宣讲培训，以凝聚人心、鼓舞斗志，汇聚医院高质量发展的磅礴力量。

坚持“文化铸魂、以文惠民、以文兴业、以文立标”，大力弘扬“安生济世、精术葆康”“广施仁术、福泽民众”的医院文化、中医药文化及卫生健康职业精神，积极开展各类精神文明创建及评选表彰活动，用身边事教育身边人，广泛传播正能量，不断营造“讲政治重实践、讲担当重实干、讲奉献重实效”的干事创业氛围。近年来，医院先后涌现出全国五一巾帼标兵等一大批荣获中省市表彰的先进典型。

以办人民满意医院为目标，扎实开展医德医风、职业道德建设及行风评议，坚持问题导向、结果导向，聚焦群众愁急盼问题，持续改进工作作风，讲好中医药及中医院发展故事，着力培树“医心向党、一心为民”的医院新形象。

市人民医院运用血浆置换技术治愈胰腺炎患者

本报讯(通讯员 马文 洪依)近期，安康市人民医院重症医学科运用血浆置换技术成功治愈3例高甘油三酯血症型胰腺炎患者，其中两例为妊娠晚期合并高甘油三酯血症型胰腺炎。

其中一例患者孕33周，孕期曾多次出现上腹部疼痛，未进行治疗，休息后自行缓解。后出现上腹部疼痛7小时，阵发性加重，收入市人民医院产科。入院后急诊检查，核磁共振后诊断为：急性胰腺炎伴胰周积液。随后立即申请普外科、重症医学科、新生儿科、消化内科等多学科会诊协助诊治，急诊行子宫下段二次剖宫产+胰腺包膜切开减压、引流术，术后转入重症医学科进一步治疗。

因患者为高危孕产妇合并高甘油三酯血症胰腺炎，病程进展快，术后生命体征不平稳，呼吸衰竭，感染性休克，已致多脏器功能障碍，随时可能危及生命。面对紧急情况，重症医学科主任及其治疗团队通过分析患者病情，完善检查迅速制定了血浆置换和血液滤过治疗方案，同时给予呼吸机辅助呼吸，抗感染、缩血管、静滴、抑酸、抑酶、胃空肠营养管置入、使用中药促进肠蠕动等对症支持治疗。

随后开展早期康复锻炼，做床上肢体功能锻炼操，每日练习吹气球，尽早下床活动。精心治疗一周后，呼吸循环指标改善，病情相对平稳，情况明显好转。

据悉，血浆置换是一种常用的血液净化方法，是将患者血液引出体外，通过血浆分离器分离血浆和细胞成分，去除致病血浆或选择性的去除血浆中的致病因子，然后将细胞成分净化后的血浆及补充的置换液输回体内，促使患者快速康复。

又一专家工作站 在汉阴县人民医院设立

本报讯(通讯员 王轲 沈艳)9月23日，汉阴县脊柱脊髓骨科专家工作在汉阴县人民医院骨科病区揭牌，首席专家西安交大二附院王栋教授及其专家团队将为该院提供学科建设、人才培养等方面的帮助，让群众足不出户即可享受到三甲医院的优质医疗资源。

揭牌仪式后，西安交大二附院王栋、李锋涛、秦杰、赵波4位专家为前来就诊咨询的30余名脊柱脊髓病患者进行了阅片及诊疗指导，完成1例腰椎间盘突出微创内镜下髓核摘除手术带教，并作了《脊柱退行性病变阶梯性规范化诊疗》学术讲座。4位老师采取理论和案例分析相结合的方式，从腰椎间盘突出症的病理基础和阶梯治疗规范、脊柱内镜在脊柱退行性疾病中的应用、脊柱大体及微创应用解剖、脊柱疾病的X线诊断等方面分析和解读了当下脊柱脊髓领域相关诊断和治疗知识，县域医共体70余名骨科相关专业人员参会，与会人员纷纷表示受益匪浅。

汉阴县脊柱脊髓骨科专家工作站的设立，让汉阴及周边地区骨科病人在家门口就可以享受到省级专家的优质医疗服务，免去了异地就医奔波之苦，减轻了医疗费用负担，改善了就医感受，提升了就医获得感。通过交大二附院专家的“言传身教”和“面对面”交流学习，将显著、快速提高科室技术能力，推动医院高质量发展。

旬阳市人民医院获“全国智慧医疗创新大赛”大奖

本报讯(通讯员 孙廉珍)9月22日，第六届全国智慧医疗创新大赛落下帷幕，经过省级初赛、全国决赛两轮激烈角逐，由旬阳市人民医院信息科提交的《上消化道早癌机会性筛查数据自动上报系统》，最终荣获全国三等奖。

旬阳市人民医院选送的《上消化道早癌机会性筛查数据自动上报系统》，以切实解决临床工作困难为主旨，运用信息化手段，从多个医疗应用系统中提取相关数据，经过比对、筛错、补漏、批量格式转换、压缩打包等流程最终一键生成上报数据，并自动完成系统上报。截至目前，自动处理上报数据2.3万余条。该系统的上线免去了相关科室大量的数据比对时间，大幅提升了数据的有效性、可用性和准确性。2022年，该院被评为国家重大公共卫生项目——陕西省上消化道癌早诊早治优秀单位。

据悉，全国智慧医疗创新大赛是由移动医疗教育部发起，40多个省市相关协会学会、行业机构联合主办，面向全国各级医疗卫生机构、企事业单位、科研院所、创业与创新团队开展的综合性医疗创新大赛，是目前全国最具影响力的医工交叉创新交流活动之一。本次共有200多支队伍进入决赛，该院参赛的基层赛道注重医疗信息技术创新，主要考察参赛队伍在医疗信息方面的创新能力和能力。

大型义诊活动走进石泉

本报讯(通讯员 王强)近日，西安市人民医院(西安市第四医院)联合石泉县医院开展了一场主题为“服务百姓健康行动”大型义诊系列活动，让广大群众享受到了实实在在的健康医疗服务。

本次义诊活动结合第24个“世界心脏日”、第35个“全国爱牙日”、“全国科普日”系列主题，活动内容涵盖健康义诊、教学查房、门诊坐诊等。在石泉县医院公共卫生中心楼前，西安市人民医院(西安市第四医院)和石泉县医院选派的心血管内科、口腔科、耳鼻喉科、眼科、骨科、泌尿外科、呼吸内科、妇产科、儿科、药师办、影像科15名专科医生耐心细致地为前来寻医问药的群众查体、分析病情并仔细询问他们的个人身体健康状况，给予他们合理用药指导、合理饮食、运动锻炼、注意事项等方面的建议。帮助群众解答关于常见病、多发病、流行病的预防诊治及愈后疑难问题。此外，现场还提供免费测血压、测血糖等服务。

据统计，此次活动为群众义诊80余人次，免费测量血压约500人次，免费测量血糖20人，发放健康宣传资料60多份，切实让群众感受到“家门口”的贴心医疗服务，得到了群众的广泛认可。义诊结束后，西安市人民医院(西安市第四医院)儿科、妇产科、呼吸内科、生殖医学科的专家到临床科室一线进行了教学查房，结合患者实际情况与该院医师进行患者病情讨论，提出了更加优化的诊疗方案，同时也为石泉县医院相关重点专科的建设及发展思路提出了宝贵意见。

此次服务百姓健康行动系列活动的开展，不仅为广大群众与医务人员搭建了一个良好的沟通平台，还进一步提升了石泉县医院的服务能力和水平，在一定程度上为群众解决了看病就医的难题，切实增强了人民群众健康的获得感和幸福感。

烧烫伤现场急救知识

安康市中心医院烧伤科 李典珍

烧烫伤是生活、生产中常见的意外伤害。烧烫伤不仅会造成剧烈的疼痛不适，严重者还会伤及皮下组织、肌肉、骨骼及内脏，并引起一系列病理生理变化，甚至危及生命。后期还容易留下瘢痕和残疾，给人们造成生理、心理上的巨大创伤。

烧烫伤发生后，人们往往惊慌失措，采用一些紧急措施进行补救，而民间的“急救”措施也多种多样，最常见的是在创面上涂抹牙膏、酱油、香油等，其实这些物品都不利于热量散发，同时可能加重创面并造成污染。正确的现场急救措施，可以减轻伤者痛苦，减轻热力对皮肤的伤害，降低烧伤深度，对后期治疗和预后有着非常巨大的作用。

因此，在遇到烧烫伤时，要迅速脱离致伤源。如果是衣服着火，应迅速卧倒，慢慢在地上滚动，压灭火焰。如果是凝固汽油烧伤，要用厚衣被、湿布等覆盖创面，使火与空气隔绝，停止燃烧。千万不要在着火时站立或奔跑呼救，或用手扑打灭火，这样做会导致头部面部烧伤和吸入性损伤，以及手的烧伤。

热液烫伤应立即将被热液浸湿的衣服脱去，如果衣服与破损的皮肤粘连，要用剪刀剪去衣物，切忌强行脱衣，以免造成受热的皮肤撕脱。

如果是化学物质烧伤，除迅速脱去被化学物质浸渍的衣服，立即用大量清水冲洗至少30分钟以上，还要根据引起烧伤的化学物质不同而采用相应的处理措施；口

服腐蚀性酸、可引起上消化道烧伤、喉部水肿及呼吸困难，可口服鸡蛋清或牛奶等中和，禁止使用胃管洗胃或用催吐剂催吐，以免造成消化道穿孔；生石灰烧伤，一定要先将残留在创面上的生石灰擦净，再用水冲洗；磷烧伤，磷可在空气中自燃，故自救时应首先脱去污染的衣服，用大量清水冲洗创面及其周围皮肤，将磷及其化合物冲掉，在现场缺水的情况下，可用浸透的湿布(甚至可以用尿)包扎或掩覆创面，以隔绝空气，包扎时禁用任何油质药物或纱布，避免磷溶解在油质中被吸收。

电击伤一般损伤较重，急救时应立即切断电源，关闭电闸或用不导电的物品(木棒或竹器等)拨开电源，并扑灭着火的衣

服。在未切断电源以前，急救者切记不要接触伤员，以免自身触电。灭火后，如发现伤员呼吸心跳停止，应在现场立即行体外心脏按摩和口对口人工呼吸抢救，待心跳和呼吸恢复后，及时转运就近医院进一步处理。

热力烧伤后及时冷疗可防止热力继续作用于创面使其加深，并可减轻疼痛、减少渗出和水肿，越早效果越好。具体做法是将烧伤创面在自来水龙头下淋洗或浸入水中(水温以伤员能忍受为准，一般为15~20℃，热天可在水中加冰块)，或用冷水浸湿的毛巾、纱布等敷于创面。时间无明确限制，一般掌握到伤处不再剧痛为止，多需30分钟至1个小时。冷疗一般适用于中小面积烧伤，特别是四肢烧伤。

对创面进行简单包扎时，可用清洁敷料或干净被单进行简单包裹。不能用龙胆紫、红汞等染料药物，以免影响烧伤深度判断。包扎好后，要尽快将伤者转运至有救治能力的医院进行治疗。

市妇幼保健院生殖医学门诊开诊

9月23日，安康市妇幼保健院生殖医学门诊在门诊楼三楼正式开诊。空军军医大学唐都医院生殖医学中心主任王晓红与安康市妇幼保健院院长邹伟共同为“陕西军民融合不孕不育症临床诊疗协作专科联盟成员单位”揭牌。

开诊当天，王晓红教授、张妮琳副教授、康卫卫副教授、何玉萍护士长专家团队在生殖医学门诊为前来就诊的患者开展了义诊，并深入检验科对生殖医学检验、产前诊断等业务工作进行了指导。

座谈会上，王晓红教授对安康市妇幼保健院近年来的发展给予了充分的肯定，特别是对生殖医学门诊的建设开诊感到满意，并就两院的专科联盟建设制定了规划，明确了目标，提出了希望。同时表示空军军医大学唐都医院将会每两周派一名生殖医学专家到安康市妇幼保健院坐诊，不断满足安康不孕不育患者就近就医需求。

邱洪双 摄



国庆假期，要注意饮食和旅途安全

市疾控中心 赵迁

“中秋”“国庆”将至，作为中国人最为重视的节假日，一定少不了烹饪佳肴、团圆聚会。秋季是食源性疾病的高发时期，也是外出旅游、走亲访友的时节。无论居家休息，还是旅游、走亲访友，都应注意饮食和交通安全，避免出现意外。

“双节”前夕，采购食品时应选择在证照齐全、诚信规范的市场、超市或其他销售单位选购，不在无证摊贩处购买食品。购买和食用定型包装食品时，要查看品名、产地、厂名、厂址、生产日期、生产许可证号、保质期等，不购买和食用“三无”(无生产日期或保质期、厂名、厂址)食品，不购买有异味、变质或来历不明的食品，不要食用过保质期的食品。外出郊游活动不要随意采食不认识的、未确定安全性的野菜、野果和野蘑菇。外出就餐应选择卫生条件好、信誉度高、证照齐全的餐饮单位，不在无证摊贩处就餐。如发现异常臭味或外观霉变等应立即停止进食，并报告服务员处理。外出活动

不直接饮用没有经过消毒处理或煮沸的自然冒出的“山泉水”。家庭烹饪时养成良好的卫生习惯，处理食物前后要勤洗手，避免用不清洁的手触摸口眼鼻。家庭制备食物时要注意生熟分开，加工和盛放生肉、水产品与蔬菜的器具要与熟食分开，使用后要及时清洗消毒；做好的食品应尽快食用，常温下放置时间不超过2小时，不能及时吃的食物要冷藏或者冷冻存放。剩余食品和隔夜食品要彻底加热后再食用。合理饮食，杜绝浪费，用餐时倡导使用公筷公勺。假日期间尤其要注意平衡膳食，注意食物多样化，切忌暴饮暴食。

目前，我市流行奥密克戎变异株XBB系列变异株，随时间推移，既往感染者重复感染及感染免疫逃逸变异株风险增大，一定程度上可能增加新冠病毒感染传播风险。建议市民在外出时，做好自我监测及个人防护，保持良好的个人卫生习惯，坚持规律作息，保持居室整洁，经常开窗通风，科

学锻炼身体，保证健康饮食，提高机体免疫力。建议乘坐公共交通工具或前往人群密集的场所时，佩戴口罩。

进入9月中旬以后，我市出现持续性降雨天气，地质灾害和城市积水风险高，加之雨天视线受阻、路面湿滑，极易发生道路交通事故，这就需要我们要做到暴雨期间尽量不要外出，注意及时通过广播、电视、手机或网络等渠道关注天气预报，及时掌握暴雨最新消息。检查电路、煤气等设施，当积水漫入室内时，立即切断电源，防止积水带电伤人。处于危旧房屋或低洼地势住宅的群众应及时转移到安全地带，提防旧房屋倒塌伤人。如果身处室外，应立即停止相关户外活动，在户外积水中行走时要注意观察，贴近建筑物行走，防止跌入窨井、地坑等。驾驶员遇到露天或立交桥上积水过深时，应尽量绕行，避免强行通过；当汽车在低洼积水处熄火时，千万不要在车上等候，要下车到高处等待救援。

国庆假期，适宜出行，在回乡流、旅游流、探亲流、客流“多流叠加”情况下，出行车辆增多，交通安全风险也随之上升。所以，市民外出时要注意旅途安全。假日期间群众出行旅游活动增多，人流车流加大，要及时关注目的地交通运行形势，科学做好应急预案。自驾出行提前做好准备，留意天气变化，做好出行规划和车况检查，尽量避免高峰时段出行，确保行车安全。合理安排休息时间，切勿疲劳驾驶，长途驾驶要保持精力充沛，请驾驶人提前选择好返程时间和路线，并注意合理安排休息时间，保证睡眠充足，尽量减少夜间驾车。保持良好心态，安全文明驾驶，不开斗气车，不强行超车，不随意变更车道或在车流中穿梭抢行。拒绝酒后驾驶、超速、超员、超载和疲劳驾驶等交通违法行为。驾车或乘车请系好安全带。

