

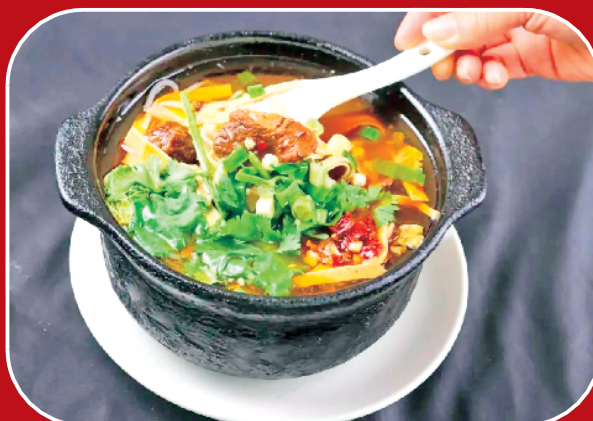
# “安康味道”之名小吃，哪道是你的最爱？

不久前，市商务局组织开展“安康味道”五名(名店、名宴、名菜、名小吃、名厨)评选认定活动，采取自愿申报、上门考察、查阅资料、现场评审、技能比赛相结合的方式，表彰认定“安康味道”名店20家、名宴15个、名菜20道、名小吃20个、名厨15名，进一步挖掘提升创新安康美食特色小吃、特色菜肴、传统宴席，聚力打造“安康味道”美食品牌。

1  
宁陕县

酸菜糍粑

酸菜糍粑是一种以洋芋为原料制作的经典小吃，蒸熟的洋芋在石臼中反复捶捣，使之成为黏性很强的糍粑，酸菜用辣椒和花椒炆过后，加水煮成汤，加入条状或块状的糍粑，煮出来的汤酸辣开胃，洋芋软糯细嫩，利于消化，老少皆宜。

2  
岚皋县

岚皋砂锅

砂锅是一种通气性吸附性强、传热均匀、散热慢的炊具，烧菜便于人体消化吸收，还能更好地保护食材中有保健功能的酚类物质。岚皋常有的砂锅为排骨砂锅、鸡肉砂锅、三鲜砂锅等，都是就地取材，味道鲜美可口。



多味油渣饼

岚皋多味油渣饼选用金黄的油渣，加上切碎的大葱，撒上盐，加点香油、五香粉就已足够。然后在锅里烤至金黄色，看起来色、香、味俱全。

3  
平利县

苦荞馍

平利八仙镇地处高山，所产苦荞品质高、质量好，既可制茶也可做馍。将馍煎至微微泛黄切块，食用时蘸取少许蜂蜜，微苦可口，甘香回甜。

4  
白河县

白河肉糕

白河肉糕是一种荤、素、汤、菜聚而有之的传统风味美食，以色鲜味美、细软可口享誉白河。营养丰富，老少皆宜。2009年6月白河肉糕列入白河县第一批非物质文化遗产名录，同年，列入安康市第二批市级非物质文化遗产名录。

5  
高新区

锅边馍

锅边馍是新鲜玉米打成泥状，经过甜酒发酵，酸甜可口，外脆内香。

6  
恒口示范区

酸豇豆肉沫面鱼儿

面鱼是一道著名的安康传统小吃，酸豇豆肉沫面鱼儿别有一番风味。酸豇豆肉沫面鱼儿可热吃也可放凉吃，酸辣爽口。夏季特别适宜，可缓解夏季的烦躁，是夏季提升食欲的佳品。



恒口凉面

恒口凉面颇受安康居民喜爱。它由手工擀制而成，通过特殊的技术制作后，配上经过与各种香料精心熬制的醋汤，形成了恒口凉面独有的味道。



麦粒子馍

麦粒子馍是麦仁经泡制、经甜酒发酵制作而成，味型酸甜。

## 我市科技赋能乡村振兴 现场示范活动成功举办

本报讯(通讯员 李媛 冯小平)9月21日，安康市科技赋能乡村振兴“十百千”现场示范活动在汉滨区大竹园镇二联村东旭茶叶示范园区成功举办。

活动邀请西北农林科技大学周白云教授、安康学院谢满超教授分别就茶网蜘蛛生物防控技术、秋季茶园病虫害防控等内容进行了现场培训。培训内容切实结合当前茶农、茶企对秋季茶园管护和病虫害防治的需求，针对性强、内容通俗易懂。“病害和虫害有什么区别？生物防控是否会茶叶品质造成影响？田间适当留草大概是什么标准……”现场互动提问不断，气氛活跃，效果明显。

示范活动开展前，市科协还通报了全市“十百千”活动开展情况。今年3月，结合基层产业发展需求，市科协在全市创新开展“十团服务百村示范千人下乡”活动，主要依托市农技协联合会，在全市10个县(市、区)组建10个产业专家服务团，选树100个主导产业特色鲜明的示范村，动员1000名科技工作者，充分整合科普人员和科技资源，深入开展系列科普宣传、科普报告、现场示范、产业振兴等指导性活动，形成了良好的工作机制。截至8月底，全市共计1681名科技工作者，深入产业振兴示范村开展了513场次科技服务活动和188场次其他各类科普活动，将科学知识、实用技术送到田间地头和产业



发展一线，受益群众达6万余人(次)，为全民科学素质提升、乡村产业振兴做出了积极贡献。

时值秋日，瓜果飘香。9月14日，在岚皋县佐龙镇佐龙村的400多亩猕猴桃产业园中，满山遍野水泥柱搭建的藤蔓架下，一个个沉甸甸的“金果果”挂满枝头，浓郁的果香在园中弥漫。

猕猴桃进入成熟期，火热的田间地头到处洋溢着丰收的喜悦。“我家园子主要种植翠香和阳光金果两个品种，皮薄多汁，非常好吃。”作为园主，袁华这几天从早到晚都守在地里。清晨，他组织工人在自家园子采摘果子，装箱后开车再把猕猴桃拉到坡下的合作社办公地，组织工人分拣、装盒，每个人都忙得不亦乐乎。

袁华欣喜地说，今年我家的果子长得特别好，预计能产鲜果3万多公斤，按照市场行情，能收入30多万元。

种植猕猴桃不仅让袁华收获了产业致富的梦想，也带动了周边村民务工增收。佐龙村3组村民田淑英就是其中之一。

“儿子、儿媳外出打工，我就把家的土地流转给袁华，平时有空我就到园区做活。这几天我一直都在园子帮着摘果、装箱，一天100元工资，还管两餐饭。家门口务工挣钱，下班回去还能照顾老伴和两个孙子。”田淑英说，目前和她一样，每天都有10个村民在园务工，都是一些手巧、男女老少都能干。

在岚皋县，种植猕猴桃的产业大户还有四季镇月坝村的袁明显，他既是岚皋县猕猴桃协会的副会长，也是英杰猕猴桃种植农民专业合作社负责人更是一名经验丰富的土专家，旗下流转山坡地共经营种植猕猴桃650亩，在岚皋业界曾创造过一棵猕猴桃果树实现销售收入2700多元的神话。

说起自家的猕猴桃，袁明显打开了话匣子：

“园中有一些‘翠香’早熟品种，从9月10日开始，我们是通过微信朋友圈平台对已成熟的果子进行销售，全家四口3个人采摘，1人装盒按单发货，每天大概能接100单左右，销售500多斤。中秋节前后，岚皋县的猕猴桃就会迎来大面积采摘，届时我们将通过苏陕协作平台，组织协会的会员把猕猴桃外销到江苏省常州的连锁超市，一点都不愁卖。”

袁明显笑容满面地说，“今年自家的猕猴桃预计总量将在5万公斤，能卖上个60万元，加上我在猕猴桃地里套种的魔芋，也能挖上5万公斤鲜芋，两项总收入能达到80多万元。”

岚皋县生态环境优越，水土纯度高，土壤富含硒元素，独特的土壤、水分、气候造就了不可复制的自然环境，被国内外专家认定为猕猴桃最佳优生区，猕猴桃果肉细腻、清香多汁，备受消费者喜爱。

猕猴桃走俏市场，让岚皋县的村民发展这一特色产业的信心和底气越来越足，全县迄今已在10镇43村建设53个猕猴桃园区，总面积2.62万亩。

“我们这里种植的猕猴桃都是仿野生栽培，吃起来口感很好，每年果子没成熟，客人就提前下单，上市简直就是皇帝的女儿不愁嫁。”

说到猕猴桃，作为这一特色产业的科技特派员，岚皋县农业农村局高级农艺师谢利华言语间充满自豪。

据他介绍，今年全县产业园13个，挂果面积1.1万亩，预计产量3000吨，按照目前的销售价格，产值可达3000余万元，带动农民劳务增收2600多万元。

岚皋：枝头挂满『黄金果』

通讯员 张天兵