

# 蔡英剑：在望闻问切中释放光和热

通讯员 郭鸣

从事中医临床工作41年的蔡英剑，最在意的是身为中医大夫在治病领域服务患者的幸福感和获得感。在业内，对他的学术造诣有这样中肯的评价：具有系统的专业知识、丰富的学术经验、扎实的技术专长、擅长中医内科的辨证施治和疑难病的诊疗。如今，已年过花甲的蔡英剑，依然坚守在中医门诊，在望闻问切中释放着光和热，为万千患者带来幸福安康。

“健胃消食膏”“复元固本膏”等自制膏方造福一方患者。为了分享和交流自己的学术成果，近年来他在省级以上杂志发表中医临床及管理学术论文论著20余篇，在级以上报纸杂志发表科普文章30余篇，他的学术思想在更大范围内得以传承创新。

## 永志不忘的精医路

## 永不饱和的求知欲

2000年，蔡英剑从紫阳县中医医院院长任上，调入安康市中医医院从事中医临床与管理工作。爱好学习的他继续参加省内外临床经验讲习班与中医知识提高班，先后跟随陈可冀、颜德馨、王琦等国医大师、中医名师学习，还参加了在职研究生班学习，持续提升业务水平。

在临床工作中，他十分注重中医中药科学研究和发明创造，利用业余时间学习中医药新知识新理论，不断武装自己、充实自己。在几十年的临床工作中，他善于辩证运用独活寄生汤、九味羌和汤、麻黄附子细辛汤、半夏泻心汤、补阳还五汤、逍遥理气汤、丹栀逍遥汤、小青龙汤、温胆汤等经典名方，治疗感冒、痹症、虚寒性疾病、胃肠疾病、中风后遗症及女性更年期综合征。特别是自制的中医方剂“抗炎愈散”，对于消化性溃疡的治疗有较好效果，其成果论文在国家杂志发表后多次被引用。另有配制的“扶正汤”治疗气虚感冒，“参脉六味汤”治气阴不足虚劳，“口腔溃瘍方”治反复性口腔溃瘍，“更年期方”治更年期综合征等在临床中广泛运用。其研制的“益气补血膏”“止咳润肺膏”“健脑益智膏”

杏林深耕41载，长期致力于临床、教学、研究工作的他，得到来自社会各界的肯定。先后被安康市委、市政府评为安康市“先进工作者”“市直卫生系统优秀共产党员”、省卫生厅授予“505医德医风二等奖”、陕西省科协系统“先进工作者”、安康市“中医药先进个人”、安康市中医医院“优秀师承指导老师”、安康市中医医院“十佳科主任”等。这些年，他的诊室挂满了锦旗，每面锦旗背后都有一个求医的故事。2012年，在白河县仓上镇义诊时，他接诊一名被口腔溃瘍反复发作困扰十年的病人，5剂中药见效，后连续经过20余剂中药治疗使患者痊愈至今未复发。一位患荨麻疹30余年的铁路工人，先后奔波于北京、上海、西安等各大医院治疗，但均不见好转。2015年，经人介绍找到蔡英剑，坚持治疗半年后症状消失至今未复发。新疆一位女性患者5年未孕，在他的辩证施治下，经过半年调理，顺利产下一男婴，2022年再次求医，经他治疗有了二胎……这样的例子数不胜数。

同时，他致力于预防保健普及工作，积极宣传健康科普知识，弘扬中医药养生保健文化。坚持送医送药到基层一线，带领和组织医疗队深入到县

(区)、乡村、社区义诊，进行科普宣传和健康咨询。据不完全统计，他每年下乡近10次，诊疗咨询患者约7000余人次，足迹遍及全市100余个乡镇。另外每年联合市科技局、市妇联深入社区、机关单位、学校、企业、医院为大众群众举办“健康与亚健康维护”“中医如何治病”“高血压、糖尿病中医预防”“秋冬季如何养生”“春季如何预防流感和传染病”“衰老与健康”“体质养生”“冬季心脑血管疾病的预防”等知识讲座，共计40余场次，受益人群达4000余人次。

## 永无止境的求索路

付出总有回报，2011年5月17日，安康市中医医院治未病科被陕西省中医管理局确定为“省级第一批治未病预防保健服务试点单位”；2012年5月该科正式挂牌，他被任命为第一任治未病科主任；2012年10月顺利通过三级甲等中医院评审达标验收，更名为治未病中心；2013年1月对外接诊病人；2015年4月被原安康市卫生局批准为“安康市中医养生保健治未病中心”，同月促成医院正式启动膏方制作与临床应用，并于11月13日在医院门诊大厅举行第一届冬令膏方进补活动启动仪式；2018年成立安康市治未病专业委员会，他担任主任委员。

在他的带领下，科室建立健康档案、慢性病健康管理、健康信息管理及管理效果评价等项目。开展了针刺、灸法、拔罐、推拿、穴位贴敷、埋线、药浴、熏洗(蒸)、刮痧、电疗等干预技术，自制了膏方、养生调养茶饮等。此外，三伏贴、三九贴等治未病的中医特色治疗在社会产生广泛影响。研发的中医健康干预产品中中药香囊、膏方、养颜膏、消肿止痛

贴、温阳散寒贴、止咳平喘贴、好睡贴、益气扶正茶、减肥茶、延年益寿酒等深受人们喜爱。目前治未病中心年门诊量达1万余人次，建立了中医健康档案数据库1万余人，中医体质辨识健康干预10万余人次。

## 永不懈怠的坚守者

领悟中医文化的博大精深，领悟中医文化独特的魅力，领悟中药的“四气五味”，领悟经典经方的“君、臣、佐、使”……蔡英剑始终保持一份平和与专注。他总是从病人的角度出发，想病人之所想，解病人之所难，力争用最少的费用达到最好的治疗效果，从而在病人心中树立了德艺双馨的医者形象。从医数十载，慕名前来的病人遍及天南海北。

作为安康市中医医院治未病中心的一名退休老中医，他始终坚持第一个来科室，最后一个离开科室，生怕慢待每一位寻医而来的病人。

他经常说：“生病不分节假日，我们不能辜负病人的信任。”朴实的话语里流露出满满爱意。

住在医院附近的居民陈奶奶这样说：“我们信任蔡医生，一是因为他的医术高，二是因为他的态度好。”汉阴县的王女士也是蔡老师的“忠实粉丝”，她说：“在这里，总能感受到被理解、被关心、被重视的医者深情。”

从青春年少到两鬓斑白，蔡英剑用其毕生的精力和心血，以自己的绵薄之力守护着百姓的健康。目前，他仍在治未病中心坚持中医预防保健工作，践行并弘扬治未病理念。最美不过夕阳红，如今，依然相信自己还能干好两件事：用中医药技术为患者解除痛苦，普及健康科普知识提高市民健康素质。



二褶羊耳蒜 陈戈

宋要强 摄

二褶羊耳蒜(Liparis cathartii Hook. f.)属兰科羊耳蒜属多年生草本植物，植株矮小，是国家二级重点保护植物。识别特征：二褶羊耳蒜假鳞茎较小，卵形，长5至6毫米，宽4至5毫米，外被白色的薄膜质鞘。叶2枚，椭圆形、卵形或卵状长圆形，长3.5至8厘米，宽1.7至4厘米，先端急尖或钝，边缘稍波状或近全缘，基部收狭并下延成鞘状柄，无关节；鞘状柄长2至5.5厘米，多围抱花茎基部或下部。花葶长7至25厘米；花序柄略呈扁圆柱形，两侧具狭翅；总状花序具数朵至10余朵花；花苞片很小，长约1毫米；花梗和子房长7至8毫米；花粉红色，偶见绿色与紫色；萼片狭长圆形，长7至9毫米，宽约2.5毫米，先端钝，具不明显的3脉；侧萼片稍斜歪；花瓣近丝状，长7至9毫米，宽约0.4毫米，具1脉；唇瓣倒卵形至椭圆状倒卵形，长8至9毫米，宽7至8毫米，先端近截形并有短尖，边缘具不规则齿缺，基部收狭，通常有2条短的纵褶片，较少纵褶片不明显；蕊柱长3至3.5毫米，向前弯曲，顶端有翅，基部扩大而肥厚。蒴果倒卵状长圆形，长1.1至1.3厘米，宽约5毫米；果梗长6至9毫米。花期6至7月，果期10月。生长环境：生长于海拔1900至2100米的山谷潮湿处或草地上。

# 蟑螂的危害与防治

市疾控中心 杨敏

蟑螂是蜚蠊的俗称，广泛分布在世界各个角落。蟑螂是多种病原体的携带者。由于它们的侵害面广、食性杂，既可在垃圾、厕所、盥洗室等场所活动，又可在食品上取食，因而它们常常引起肠道病和寄生虫病的传播，蟑螂体液和粪便也可引起过敏反应。工厂产品、店中商品以及家中食物等都可因蟑螂咬食和污损造成经济损失。偶尔也有因蟑螂侵害而导致通讯设备、电脑等故障，造成事故。

蟑螂是渐变态的昆虫，整个生活史包括卵、若虫、成虫3个时期。1次交配就可终生产卵，蟑螂的繁殖是有性繁殖与无性繁殖相结合。一只成熟的雌蟑螂每隔7-10天即可产出一只含有14-40粒卵的卵鞘，最适温度为20℃-37℃。蟑螂有喜暗怕光、昼伏夜出、钻缝藏洞、群居生活、食物广泛的习性。蟑螂喜欢选择温暖、潮湿、食物丰富和多缝隙的场所栖居，这就是它们孳生所需要的4个基本条件，因为人类生活环境容易达成蟑螂孳生的基本条件，所以蟑螂就成了侵害千家万户卫生的害虫。

防治蟑螂，一是堵洞抹缝、清洁卫生，减少蟑螂的孳生地。将破损的墙缝、地缝磨平，堵塞各类线槽缝隙，保持室内干燥、清洁卫生，包装好食物也能有效降低蟑螂孳生数量。二是开展物理消杀。使用粘蟑纸、蟑螂屋等诱捕蟑螂，也可以使用开水烫洗、拍打等灭杀蟑螂。三是使用化学灭杀。用拟除虫菊酯类、氨基甲酸酯类等化学药剂喷洒灭杀。也可使用蟑螂胶饵涂抹在蟑螂容易出没的位置上。这种方法更便捷、易于操作，灭杀效果更好。

# 湿疹反复找上孩子，该怎么办？

安康市妇幼保健院 孙亚运

秋风一吹，孩子水嫩嫩的脸蛋又要开始出现各种问题。干痒、脱皮、红疹……秋季宝宝最容易患上的就是湿疹，甚至容易反复，作为妈妈们又该怎么办才好？

湿疹是由多种内、外因素引起的真皮浅层及表皮炎症。常伴有瘙痒，但不具有传染性，却容易复发。属于一种过敏刺激因素引发的疾病。常累及头、面、耳、后、

手足、腹股沟等处，严重亦可感染全身。宝宝得了湿疹后，要穿棉质舒适的衣物，并且衣服要宽松。因为纯棉衣物不会对宝宝患处皮肤造成刺激，因此不会导致皮肤出现负担过重的状况。新买的衣服最好清洗后再给宝宝穿。要注意空气温湿度。湿疹患儿在室内空气湿度最好在50%-60%之间，室温在24℃-26℃之间(夏季以宝宝不出汗为宜)。患

儿不宜长期处在过于干燥或者过于湿润的环境当中，过度干燥和湿润都会加重病情；也不可过度清洁皮肤，以免破坏宝宝皮肤屏障；家中尽量不要使用地毯，床上用品勤更换勤清洗，或者使用防尘螨材料。不能用手挠抓患处皮肤。得了湿疹的宝宝皮肤痒痒难以忍受，用手抓患处很容易导致细菌感染，甚至可能会出现化脓等情况。要避免进食可致

过敏的食物。必要时，可以通过过敏原检测、食物激发试验来帮助检测食物过敏原因后再进行食物控制。

轻度的湿疹且没有破皮的情况，可以使用炉甘石洗剂涂抹止痒消炎，或者在医生的指导下使用一些弱效的激素类药膏。如果妈妈们拿不定主意，最好到医院咨询医生后在医生的指导下进行相应的护理。



双重抗凝技术成功治疗透析患者 市人民医院首次运用

近日，市人民医院内分泌科、肾内科首次运用双重抗凝技术为一例高血压脑出血合并尿毒症的透析患者进行治疗。此项技术的应用，标志着该院透析技术水平再上新台阶。

该患者今年8月份在外院确诊脑出血，转入市人民医院后，起初采用抗凝剂选择无肝素透析，上机1小时30分钟患者即出现透析器、静脉壶凝血，该院立即调整治疗方案。后医院又组织专家，反复分析病情，经过多次调整抗凝方案，最终采用双重抗凝技术进行治疗。通过对患者采用4%枸橼酸钠和低分子肝素钙作为双重抗凝剂，经过4个小时的透析顺利完成了治疗，目前患者恢复良好。

车伟伟 摄

# 宁陕举办妇幼健康服务技能大赛

本报讯(通讯员 刘臣)9月15日，宁陕县妇幼保健计划生育服务中心举办妇幼健康服务技能大赛，来自14个镇卫生院的妇幼专干、部分卫生室村医等21名选手展开专业技能比拼。

此次比赛设置理论笔试与实践技能操作两个环节。采取情景模拟、真人演练的方式，分别围绕妇幼项目知识、孕期检查指导、新生儿访视和婴幼儿健康体检等多角度对参赛选手展开全方位考核。比赛中，选手们条理清晰口述所需设备并娴熟的开展妇幼护理和体检模拟。选手们纷纷表示参加比赛不仅给了他们一个展示自我的平台，还为他们提供了一个相互学习、提高业务能力和水平的机会。

“首先感谢领导对妇幼工作的重视，为镇村妇儿保健医师搭建了良好的学习和交流的平台。为乡镇妇儿提供了更加准确、规范的妇幼保健服务。我在今后的工作中要加大业务理论和技能的学习力度，提高工作绩效，以更高的标准完成各项工作任务。”太庙镇卫生院妇幼专干解咪咪说。

经过激烈的角逐，专家评审现场打分，共有9名参赛选手在理论测评、技能测评、综合测评考核中获奖。

宁陕县妇计中心基层保健科科长王晓梅表示，县妇计中心将以本次竞赛活动为契机，提升妇幼队伍总体素质和业务能力，营造学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围。以赛促学、以赛促练、以赛促用。激励妇幼健康系统职工提高理论水平、业务技能、职业素养。

本次竞赛活动展示了宁陕县妇幼队伍整体业务素质和精湛技能水平，旨在打造一支素质高、业务精、技术强的妇幼健康服务队伍，为该县妇女儿童健康保驾护航。

# 小改造带来就医体验大提升

通讯员 杜胜苗

“以前到县医院看病，楼上楼下跑几趟，腿疼实在不太方便了，现在加装电梯方便多了……”

“以前彩超室候诊区太阳暴晒，候诊特别难受，现在这个地方阴凉舒适，还有按摩座椅……”

“以前拍片子要在窗口等着取，现在可以在自助取片机上取片，特别方便……”

“以前有些门诊室和检查科室指引不明显，经常跑错地方，现在标识更换的清清楚楚，导医也随时指引，方便多了……”

近日，在岚皋县医院大厅里，候诊区，随时可以听到就诊群众谈论医院的

变化，大家对该院看得见、摸得着实实在在的便民改造纷纷竖起大拇指，交口称赞。

这一切改变要从岚皋县卫健系统开展的围绕“四少”目标办实事(让患者在院内少停留、少等待、少跑动、少接触)、全面提升群众就医体验工作说起，全县各医疗机构纷纷行动，从就诊具体流程入手，疏难点、解痛点，不断优化就诊流程，改善诊疗环境，提升患者就医体验。

7月25日，岚皋县医院组织班子成员、相关科室负责人开展了第一次“改善就医感受 提升患者体验”现场观摩活动，参加人员以患者的视角为出发点，体

验患者真实就医过程，为优化诊疗流程、畅通诊疗环节、改善服务细节提供意见建议。

通过亲身体验，医院共梳理需改造提升建议11条，其中旧门诊楼无电梯、超声检查候诊区暴晒时间长、放射科检查结果排队等待时间长、门诊标识不统一等问题反映强烈。随后，县医院立即召开专题会议，落实改造方案并加速实施。旧门诊楼加装的一部电梯于8月25日正式投用；改造的超声检查候诊区7月底投用；院内所有指引标识全部更新，并每日增加门诊导诊1名；新配置的放射检查自助取片机也在9月1日正式投用。

# 汉阴县人民医院开展中等长度导管植入术

本报讯(通讯员 邓欣)近日，汉阴县人民医院重症医学科成功开展超声引导下利用塞丁格置入中等长度导管技术。此项技术的运用，是该院护理静疗技术的新突破。

日前，该院重症医学科收住了一名系统性红斑狼疮、多脏器功能衰竭患者，该患者存在合并重症肺炎、感染性休克、心源性休克等情况。经评估，患者静脉治疗周期较长，外周血管条件较差，且需使用大剂量血管活性药物治疗。科室将情况向护理部汇报，护理部随即联合静疗专科护理小组进行会诊，对病情、血管状况、使用药物、活动能力等方面进行综合评估后，决定为该患者置入中线导管进行静脉治疗。经患者和家属同意后，顺利为患者完成了置管，术后血管通路良好，让患者免受反复穿刺的痛苦，感受到了“一针式、一管到底”的优质医疗服务。

据悉，中等长度导管又叫中线导管，导管长度为20至30厘米，从肘窝上两横指常规穿刺或采用超声引导技术置入贵要静脉、头静脉或肱静脉内，导管尖端位于锁骨下静脉。中线导管留置时间为7至49天，可以减少穿刺次数，避免反复静脉穿刺的痛苦。置入部位为下肢，便于活动，不影响日常生活。置入尖端位于锁骨下静脉，血流量比外周小血管大很多，可以快速稀释药物，避免损伤血管内膜，保护浅静脉。无需X线定位，降低了患者住院费用和医源性伤害。